

# 那些“过去” 该不该说?

## 不要总拿过去说事

讲述人:陈睿 28岁 市场经理

成熟女人跟非成熟女人的区别是,成熟女人不会过多地去追问你的过去,而非成熟的女人,她会很在乎你的过去。

几个月前,我还徘徊在两个女人之间,不知道该选择谁做女友,几个月后的今天,跟很多男人一样,我放弃了优秀的成熟女人,选择了情感经历相对简单的学妹做女友,但从现在的相处来看,我开始怀疑当初的决定是否正确。

女友是我学校里的师妹,今年才大学毕业,因为经常回学校打球,所以认识了她,她是一个很单纯的女生,在遇到我之前,她没谈过任何恋爱。一开始,我被她的简单、善良所感染,但在一起后,觉得两个人思想上有代沟,很多事情,她理解不了。她很好奇我的过去,一有机会就会

问我很多过去的事,比如交往过几个女朋友,前女友是什么样的,在一起时我们发生过什么,为什么会分手等等这样的问题,有次在她的追问下,我告诉了她我跟前女友在一起同居过两年,还给她简单地讲了一些过去的事情,没想到这一切,竟成了我们吵架的导火线。

每次吵架,她都会指着家里的东西说,你爱她一定比爱我多,你们在一起时买的东西,你现在还留着,说明你心里还记着她,然后就会把以前的事情一件一件拿出来对比,我对前女友是怎么样的,对她又是怎么样的,最后得出的结论就是不在乎她,常常把我弄得很无语。

女人大多是小气的,特别是恋爱经历较少的女人,她会很在乎你的过去,所以男人在这方面最好点到为止,过多地透露,只会成为她们比较、吃醋的材料。

## 过去是无力改变的

讲述人:李先瑶 29岁 策划

过去,是任何人也无法改变的,面对过去,我们都显得那么的苍白无力。哪个女人不希望有一段简单的恋爱经历,最好是初恋时就遇到对的人,然后跟他结婚,生子,简单地过一辈子,但是,事实证明,很多女人在感情上都会或多或少地经历一些坎坷,最后才会找到共度一生的伴侣。

我是一个感情经历比较复杂的女人,在遇到我老公之前,我有过一个男朋友,他学历不高,脾气也很暴躁,有一次他因为跟单位的同事闹矛盾,竟把别人打成重伤,后来被判了5年的有期徒刑。进去时,他放下狠话,如果不等他,他出狱后一定不会放过我,那时我才23岁。

这样的人,哪个女人敢跟他过一辈子。后来在家人的介绍下,我认识了现在的老公,他是一个中学教师,在市里

的一所普通中学教数学,为人也比较忠厚老实。刚认识他的时候,他也问过我去过的感情经历,我一直坚持把过去的那段不快隐藏,只说家里一直没正式介绍过男朋友,在他之前,没怎么谈过。

因为我每次的回避,他也没有过多地追问。我很珍惜我们之间的感情,所以一直小心翼翼地藏着那段不光彩的感情经历,没想到的是,纸是包不住火的,随着前男友的刑满释放,我的那段情史也随之暴露了。

前男友因为不服气,到家里闹过几次,把我们之前在一起的事情全都抖了出来,虽然只是吵了几次,事情也慢慢地平息,但老公是一个很要面子的男人,他始终认为,在我们的婚姻里,我欺骗了他,当初不该对他隐瞒这些事情。

现在,我们的婚姻面临着严重的危机,随时都有可能解散,我真的很害怕,老公会不会因此提出离婚,但是,过去的事情我确实无力改变,也无法挽回。

## 有些事情,只能是一辈子的秘密

讲述人:31岁 黄雅婷 品牌经理

有些回忆,只能留给过去,有些事情,只能藏于心底。一个女人单身久了,总会积淀很多故事,这些故事,注定只能尘封心底,成为一辈子的秘密。

爱一个人爱得太深,总会忍不住把自己的一切都告诉他,希望他可以从这些事情当中了解到,你是这个世界上独一无二的你,其实,这种想法很傻很天真。聪明的女人,应该把自己当作一本书,一本丰富有趣却又一辈子也读不懂的书,如果你把书里面的东西全都掏出来让他读懂,那你对于他而言,就是一本废书,离遗弃不远了。

一年前,我谈了一个男朋友,我们在一起如胶似漆,无话不说。就在我们决定领结婚证的前一个晚上,他对我说,“夫妻

之间,是不该有任何秘密的,明天我们就要领证了,不如把彼此的感情经历都统统说出来,就当作跟过去的一个告别吧,从明天起我们就不要再想以前的事了,两个人好好过日子”。

说完后,他把之前的恋情一件一件跟我说,看着他那么认真,我也对他坦承了,我把之前最重要的三段感情经历全都跟他讲了,有被迫打胎的,有被感情欺骗的,也有初恋时的美好回忆,那天晚上,我含着眼泪讲了很多,以为他会被我曲折的感情经历所感动,看到自己的女人吃了那么多苦头,他会觉得应该更加疼爱我。

没想到这一切,只是我的天真想法,天亮的时候,他很郑重地对我说:对不起,我接受不了你的过去,我们分手吧!就这样,我又重新回到了单身剩女的行列。有些事情,确实只能是一辈子的秘密。

## 当隐私“被见光”…… 茶言心坊专业家庭心理咨询机构

□心理咨询师 徐琳

其实,生而为人,本身就是一件很不容易的事情,特别是女人。女人的生理和心理结构往往让我们更愿意与别人亲近,有时,牺牲隐私,就成了获得别人亲近的一种方式。这也是女性为什么更愿意唠唠叨叨,说话的欲望远远比男人要多得多。可是,很多话,不能说;很多事,不能讲;闺中密友也好,亲密爱人也好,同事至交也好,当我们有意无意中,将自己的隐私公布于众的时候,当下看来,与别人分享了亲密,获得别人道义上的声援,或者还有其他更多的收益,可是殊不知其中早已埋下暗雷——我们如此大胆地给了对方可以伤害我们自己的机会——机会用

不用,选择权已经交在了对方手里,自己,已经暴露在危险的境地之中。

当我们打开自己隐私的大门,向别人敞开的時候,我们必须要有足够的心理准备,预料到这些不愿见光的隐私未来有一天可能“被见光”。那么,被伤害,受屈辱,愤怒伤心也要一并考虑在内,这些,是我们能承受的么?

很多时候,我们都会“不吐不快”的欲望。这时,我们需要理智来判断,哪些无关痛痒,哪些打死都不能说;如果真有死都不能说但又非说不可的事情,那还是寻找一个妥善的地方吧,比如,一个从来没有人知道的树洞,或者一个有职业规范约束的专业机构。