

# 好不容易熬到小长假 第一天就被拉去上辅导班

“原本学校要连上7天课,我们吃不消了,老师就给我们春游了。可今天小长假第一天,我就要去补英语,还要弹钢琴,感觉多放的假又被辅导班占了。”小严是小学三年级学生,前天学校给孩子们安排了春游,他很惊喜。但没想到小长假第一天,辅导班通知补周六没上的课,三天假缩水成了两天。

□通讯员 严莉 实习生 须君花 现代快报记者 黄艳

## 惊喜 7天课只上了6天

前天上午10点多,长江路小学三(4)班的小女生赵纹刚参加完比赛,热得脱掉了外套。这个本该上课的日子,全校师生一同进行了一场特别的“趣味运动会。”中午开完运动会,孩子们直接放学,这一天不用上课。“放假3天半,其实连续上课只有6天,太开心了!”孩子们非常开心。老师们表示,别说是孩子,大人连续上7天班也吃不消。“没什么学习效率,倒不如让他们在阳光明媚的春天到户外活动,锻炼身体。”“原以为孩子要连上7天课,肯定吃不消。没想到老师还是有办法。”据了解南师附小、瑞金北村等多所小学都安排学生在清明小长假前一天春游,成功化解孩子们连上7天课可能产生的疲惫感。还有多所学校进行运动会、集体活动等让学生不用连续上课,可以有放松休息的机会。“我们今天过的不是‘愚人节’,是‘偷人节’。”小朋友们开心地说。

## 郁闷 假期第一天上辅导班

“昨天春游玩得太开心了,但没想到妈妈告诉我,赶紧把作业做完,因为放假第一天要补英语课和钢琴课。”小学三年级男生小严说。自己原本每个周六都要上课外辅导班,但上个周六因为调休,就没上成课,但假期第一天就要补。”小严说,本来三天是个小长假,但现在小长假就变成了个普通假期,只休息两天,真没意思。原本想去江西三日游的小严全家临时把行程改到了南京附近的常州。“我今天上完辅导班再过去,到了那儿只能吃晚饭了,明天才能玩起来。”小严说。

而记者了解到,校外辅导班普遍选择了在昨天小长假第一天给学生补上上周六周日的辅导班课程,一般小学三年级以上的小学生或多或少都报了学科类的辅导班,基本都有三天假期变两天的遭遇。

## 豆浆喝多了会诱发肿瘤?

医生:适量饮用没问题

快报讯(记者 聂聪)热乎乎的豆浆,很多市民早上都会习惯来上一杯。近日,网上一则《爱喝豆浆导致不孕》的文章在各大网站火爆流传开来,发帖人称,最近看到一则报道说,台湾高雄一位33岁的陈女士,因为每天喝一杯豆浆,又爱吃豆制品,摄入了过多大豆异黄酮,导致子宫内长了好几颗肿瘤,造成不孕。

帖子一出,吸引了众多网友的关注,尤其是一些女性网友。“不是说女人应该多吃豆制品吗?”网友们纷纷质疑。“我有一阵子就爱吃豆浆,后来确实得了子宫肌瘤,会不会真的跟豆浆有关系?”一网友表示很担忧。但也有网友称,她怀孕期间几乎每天

喝一杯豆浆,如今孩子已经三岁多了,既健康又活泼,一点问题也没有。

常喝豆浆真的会患肿瘤?记者咨询了江苏省中医院肿瘤科主任医师章永红。他表示,目前此猜想并未得到临床验证。章永红说,豆浆是由新鲜豆类磨制而成,含有丰富的大豆异黄酮,过量饮用,会影响内分泌系统诱发肿瘤。但只要不是把豆浆当水喝,不会对身体造成伤害。

“长期过量摄入才会出现不良作用,一般人正常饮用少量豆浆不会出问题。总的来说,豆浆是健康的饮品。”章永红建议,成人每次饮250~350毫升,儿童每次饮200~230毫升。

## 橘子皮能除室内污染?

专家:只是掩盖了气味,根本没作用

快报讯(记者 鹿伟 实习生 吴怡)洋葱、橘子皮能去除刚装修房子的异味吗?新装修的房子需要多久才能检测出甲醛含量?近日,南京市质量技术监督局主办的“质监讲坛”走进下关区阅江楼街道盐大街社区,为居民答疑解惑。

南京市质检院室内空气检验专家司玮表示,家装中普遍出现的污染物包括甲醛、氨气、氮气和苯等。大量污染气体的吸入会对皮肤及呼吸

道产生刺激,导致胎儿畸形,严重的可诱发癌症或白血病。

“刚装修完的房子,家中放什么植物能尽量减少室内空气污染?”有居民询问。司玮介绍说,从植物来说,吊兰、芦荟会有一点作用,但作用甚微。对于目前流行的竹炭和活性炭,她认为能够吸收这些气体,然而因为南京是个湿度相当大的城市,活性炭会吸收空气中的大量水分,因此能够吸收的有害气体不多。“不建议大家使用活性炭和竹炭,关键是注重装修材料的选择,少用材料,经常通风换气。”

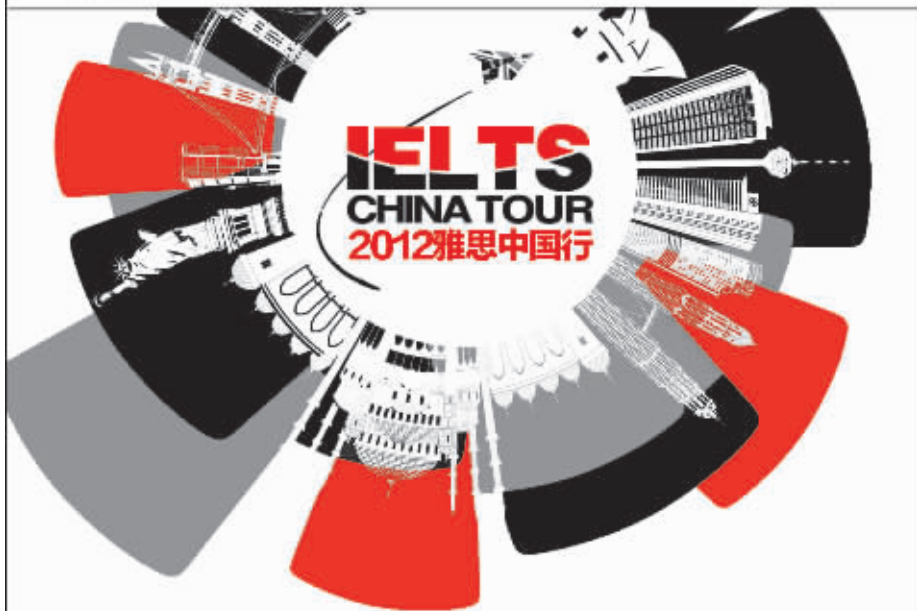
她解释说,要想活性炭和竹炭能去除异味,发挥作用,前提是室内污染不严重。

至于有居民用洋葱、橘子皮等去除刚装修房子的异味,司玮表示并不可行,用这些东西只是掩盖了装修后的气味,对于减少室内的污染气体完全没有作用。

不少居民刚装修完房子,便急着检测家中的甲醛含量。司玮表示,由于甲醛在16摄氏度以上才会挥发,冬天的挥发量极少,因此最好要经过一个夏天才能比较正确地验出室内的甲醛数值。

新东方 IELTS 培训

中国银行 出国金融



## 新东方雅思高峰论坛

时间:4月7日下午2点 地点:湖南路凤凰饭店6楼百合花厅  
(到场有机会获得IPAD2、2000元游学代金券、U盘等精美礼品)

### 活动亮点

- 权威:新东方雅思顶级名师、英国大使馆文化教育处官员、国外名校招生代表、留学规划专家共同为您揭秘雅思考试及海外留学最新动向;
- 专业:新东方“DPS雅思在线解决方案”;
- 唯一:全南京唯一一家雅思线上线下混合式学习课程,24小时全程监督学习效果。

### 现场凭券报名优惠:

雅思40人班享受7.8折;20人班享受8.5折;6人钻石班享受8.8折  
此优惠券可前往许府巷、新街口、湖南路三大报名中心进行索取,数量有限。

预约专线:025-83400599 南京新东方官网 http://nj.xdf.cn

主办单位:新东方国际教育推广中心 承办单位:南京新东方学校 协办单位:中国银行

## 千年栖霞禅茶 出新品



4月1日,有着千年历史的栖霞禅茶在南京重新出炉,当天,售价达1.8万元/斤。

栖霞禅茶的记载源于唐代茶圣陆羽,可见栖霞山的禅茶文化至少可以追溯到中唐时代,栖霞山旁至今还留有“试茶亭、白乳泉”的摩崖石刻。2011年,在栖霞寺方和紫金山茶叶厂共同努力下,终于生产出了极具江南特色的栖霞禅茶新品种。

现代快报记者 路军 摄影报道

## 警报响起 全校孩子3分钟内撤离



“呜……呜……”校园里响起警报声,1700多名小学生从两幢教学的各个角落里跑出来,用小毛巾、手帕捂着口鼻。2分45秒后,学生们全都集中到了大操场。这是近日在南京理工大学实验小学举行一场应急疏散演习。“我们都学过怎样在火灾里逃生。”四(3)班男生小瞿说,自己拿的是吃饭时垫桌子的小毛巾参加了疏散演习。“因为我知道如果真有火灾,会有烟,不能呛到,要用毛巾捂住口鼻。”

通讯员 许小娟 现代快报记者 黄艳 文/摄

**二级建造师** 第一期 4月29日开课  
第二期 9月开班  
2012年二级建造师开始接收报名  
★开设协议保过班★考试代报名★代申南京中级职称  
电话:400 059 8388 QQ:190876429 www.metrocollege.cn  
合格学员 100%推荐就业  
**学历加技能 地铁好工作** 短期考证培训·现代远程教育  
★国家职业技能证书(城市轨道交通类)培训考证全省唯一学校  
★西南交通大学(交通运输专业)现代远程教育  
学校地址:南京市江宁区天云南街88号; 新街口报名处:金轮国际广场722室(地铁20号出口)  
**江苏苏通轨道交通职业培训学校**