



生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望的是你帮我、
我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 直接拨打 96060
- 新浪微博 @ 快报小编
- 登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

问到底

近日,一则关于浙江东阳“童子尿煮鸡蛋,入选当地非遗”的新闻引起各界热议。在东阳,早已形成这样的习俗:那些卖童子蛋的摊贩或者是要自己煮童子蛋的人家,会提着塑料桶到各小学去收童子尿。据说,在不少东阳人眼里,吃用童子尿煮的蛋,春天不会犯困,夏天不会中暑。

童子尿煮鸡蛋可防春困中暑?

啥味道?

有人说好吃也有人受不了

据当地媒体报道,用童子尿煮蛋是将洗净的鸡蛋放入大锅中,加入新鲜的童子尿,用不同的火整整煮上一天一夜。

快报记者采访了一位曾经在浙江金华工作的刘先生,他说,浙江当地都有这样的风俗,一到春天,卖童子蛋的小摊遍布大街小巷,远远地就能闻到一种尿臊味。据当地人吃这个有强身健体的作用,但是他吃完后,也没觉得有什么不太一样的。而在当地,有人认为好吃,也有人受不了那个尿臊味而不愿意吃。

有效果?

尿的主要成分对人体有害

当地有人认为,尿液中有“人中白”的有效成分,鸡蛋性味甘、平,归脾、胃经,可补肺养血、滋阴润燥,两者结合后的童子蛋能防中暑,防春困。南京市中医院肾病科主任中医师孔薇称,这

个说法没有依据。

尿本身是机体代谢产物的排泄,也就是代谢废物,其中主要成分都是对机体有害的,比如说氨。这也是为什么肾脏功能衰竭的患者需要进行透析,就是因为机体不能正常排泄毒物,不能制造尿液,所以需要机器来帮助排毒。

至于“人中白”,孔薇说,只有将尿埋在地下多少年,才能形成所谓的“人中白”结晶,古代一般用于发热的病人,现代医学已经不用了。简单煮一煮,是很难获得这种成分的。

南京明基医院检验科主管技师夏素琴认为,其实成人及儿童的尿液成分是不同的。即便是健康人,尿道里也会有少量的细菌,用尿液煮蛋难以避免污染。

真相

童子尿可作为药引治病

“古籍上有童子尿治病的记载。从现代临床上来说,童子尿对于虚火上沿以及虚火重引起的头痛、牙痛和发烧,有一定疗效。因为虚火引起的头痛和发烧,用清热解毒类中药没有效果,如果病人高热不退,就会考虑在药方中加入童子尿。”南京市中医院大内科主任中医师张钟爱介绍,虽说童子尿可以治病,但临床上不是让病人单纯地去喝童子尿,而是将童子尿作为药引。

“一般而言,选取12岁以下男孩清晨的第一泡尿是最好的。入药的方法一般有两种:一种是将中药煲好之后,往里面加一点;另一种是将童子尿和中药一起煎。”张钟爱说,任何药物的使用,都应该在医生的指导下进行,且童子尿没有坊间传的那么神奇,并没有大补养生保健的功效。

通讯员 羊翎璞
现代快报记者 刘峻



本版漫画 俞晓翔

帮你问

“早上上班前,看着镜子中的自己感觉良好;傍晚回家,站在镜子前整理仪表等待约会时更觉得自己帅呆了。既然如此,那和女朋友的合照在微博上为什么被众好友调侃为‘美女与野兽’?”工程师小李的疑惑说出了不少人的心声:为什么镜子中美好的自己,换到相框里就差别那么大?

镜子里的我为何比照片中美丽?

答案1 自我美化

关于这个问题的讨论,在国内外的问答论坛上也是经久不衰。流传最广、最为人所知的道理是:人们在照镜子时大脑会自动进行脑内补充,这是大脑的一种适应性反应。比如久盯着一个字看时,你便会觉得它陌生,同样照镜子时看到的自己也会发生变化,但基本上人们都会选择将自己补充得更好看。“照镜子时会自我调整角度、表情、动作等等,怎么好看怎么折腾,永远摆出自己最美的一面。”十分认同“照镜子美化说”的夏小姐表示。

答案2 冻脸效应

照镜子比照相好看,其实就是许多人遇到的“不上相”问题。对于为什么不上相,英国的心理学家将之归因为“冻脸效应”:一个人的视频会比视频的截图看起来更美,也就是静态脸没有动态脸有吸引力。

根据果壳网上翻译自英国心理学会博客的文章解释,人们会把在不同位置、不同侧面的同一张脸进行平均化。这与先前研究所发现的“平均脸更有吸引力”是一致的。另一个可能是“动态脸更好地激活了我们的面部识别神经机制”。

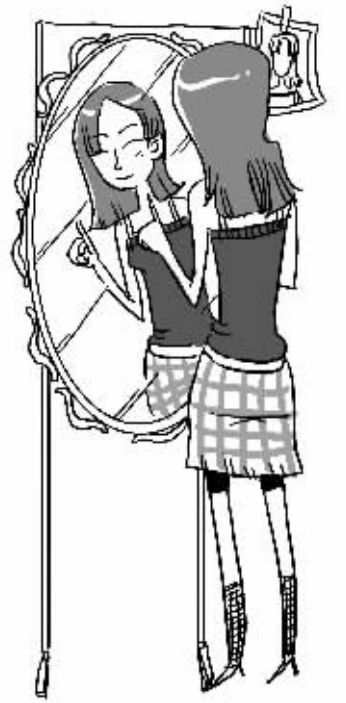
支招

“给脸技巧”让你更上相

“不上相”大概是不少人的心头痛。每次到了拍毕业照、证件照的时候,豆瓣小组“我们都不上相”上总是吐槽声一片:“每次照相脸都像洗脸盆一样”“各个角度看都是死鱼眼”“和人合影,只能看见我的大头”……

“其实每个人都需要掌握点‘给脸技巧’,利用近大远小的透视原理,学会在照相机前怎么‘给脸’。”听了网友们的“不上相”抱怨,给不少大牌都拍过照的时尚摄影师金欣欣支招。

现代快报记者 曾德



脑门宽的,拍照时可以后仰一点,将大脑门离镜头远一点;
颧骨高的,户外拍照时可以拿白纸在面部下方做反光板,而且避免侧拍;
脸长的,拍照时镜头可以高一点;
双眼直视相机镜头略偏上方的位置,脸略向前伸,同时下巴向下倾斜;
将身体的3/4转向照相机,一条腿放在另外一条腿前面,使一侧肩部靠近摄影师。站着拍照时,应当收腹,肩向后伸,挺直腰背。

微波炉加热食物会致癌?

“牛奶、水果、麦片、肉类经微波加热后会产生致癌物;微波炉煮蔬菜会使矿物质改变成破坏人体的自由基;长期摄取微波炉食物会使记忆退化”……近日,一篇《请立即停止使用微波炉加热或烹煮食物》的帖子在网上传开了。这些耸人听闻的结论是真的吗?微波炉的危害真那么大?

帖子中称,微波加热后,食物的分子结构会发生改变,产生人体不能识别的分子。“这些奇怪的新分子是人体不能接受的,有些具有毒性,还可能致癌。因此,经常吃微波食品的人或动物,体内会发生严重的生理变化。”网帖发表于3月27日,短短几天时间,引来众多网友关注。

昨天,快报记者咨询了河海大学理学院高级实验师郑鹤松。对此,郑鹤松说,迄今为止,没有任何证据支持这种说法。“用普通灶灶煮食物时,热量是从食物外部逐渐进入食物内部的。而用微波炉烹饪,热量则是直接进入食物内部,所以烹饪速度比灶灶快4至10倍。”郑鹤松认为,对于鱼、肉等食物来说,传统加热尤其是烧烤炸等



方式也会令蛋白质产生质变,“破坏”食物的分子结构。

“但微波炉加热时产生的电磁辐射却是不容忽视的。”郑鹤松说,当人体与工作时的微波炉距离很近时,可能会因受到过量的辐射能量,产生头昏、睡眠障碍、记忆力减退、心动过缓、血压下降等症状。为了防止微波泄漏,他建议,微波炉工作时,应远离微波炉或距离微波炉至少1米。

现代快报记者 聂聪

“现代快报带你去旅游”买报抽奖活动中奖公告

3月30日本报部分零售报纸抽奖喷码号在《金楼市》B25版报脚,经系统自动摇号产生中奖号码公告如下:

特别推荐经典旅游线路牯牛降、大王洞、九华天池二日游(价值338元/人不含餐,50名)

- 598397 599274 600584 601258 602479 603541 604981 605811 606913 607953
- 608811 609341 610520 611614 612543 613871 614633 615822 616600 617943
- 618511 619004 620406 621288 622222 623411 624099 625816 626297 627354
- 628146 629344 630815 631994 632497 633485 634511 635924 636334 637419
- 638266 639547 640588 641438 642583 643400 644917 645055 646000 646719

※请中奖者保留基本完整的报纸作为兑奖凭证,携带本人身份证前往常府街85号新大都广场乙楼27F登记,有效期为三天,预约成行;电话:84646519、84783697
※活动咨询电话:84783697,敬请广大读者继续关注本报后续抽奖活动。