



QQ1群(0-3岁):100029141  
QQ2群(0-3岁):70427058  
QQ3群(3-6岁):79946402

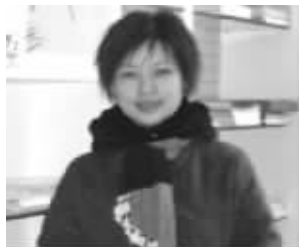


B45



# 磨叽宝宝让妈妈抓狂

## 专家指点:治理“小拖拉”要以身作则



本期指导园长: 奥体艺术幼儿园 徐宁芳

**园长简介:** 小教高级教师。建邺区首批优秀青年教师,2006年被任命为建邺区幼教兼职督导员,曾获得过“建邺区文明职工”、“建邺区优秀教育工作者”、“建邺区优秀青年教师”、“建邺区优秀青年志愿者”及“南京市优秀教育工作者”等光荣称号。多次向市、区领导及同行进行公开教学,并有多篇论文、教学课件在省、市、区获奖,其撰写的经验文章、童话故事分别发表于省、市教育报刊上。

**园长叮嘱:** 想纠正孩子做事情拖拉的不良习惯,不是一朝一夕能成功的。在纠正的过程中,要注意方式和方法,同时最关键的是家长自己要以身作则。



园长说新闻

# 小娃娃带10元边逛超市边购物

## 南师大时光瀚韵幼儿园利用社区资源实现教育目标

正如陶行知先生所提倡的“生活即教育”,南师大时光瀚韵幼儿园本着“利用社区资源,促进幼儿的社会性发展”理念,将科学和认知活动渗透在日常生活中,将社区生活的内容融入教学中,近日幼儿园开展了一次丰富的社会实践活动。

本次活动,大中班小朋友参观苏果超市,并用十元钱购买四样物品。在参观的过程中孩子们知道了物品要归类摆放,可以分为食品类、生活用品类、电器类等;懂得选购商品时要轻拿轻放,了解价格牌和商品之间的关系,学会适时询问售货员,更加懂得做一个懂礼貌、守规则的孩子。

回到幼儿园,老师和孩子们一起给这些物品分类,从用途、大小、形状、包装材料、数量、厚薄、颜色等方面,他们的思维让在场的爸爸妈妈都感到佩服,由

衷地感到幼儿园的活动给孩子们带来的收获。

小班的孩子参观菜场,在爸爸妈妈的带领下,向菜场的工作人员问好。知道菜场里有他们喜欢吃的蔬菜、荤菜,很多孩子能说出许多菜的名称、形状、颜色、数量等,他们还挑选了自己喜欢的蔬菜和水果带回幼儿园,和爸爸妈妈一起制作蔬菜和水果拼盘,最后共同分享自制的美食。

据了解,南师大时光瀚韵幼儿园每学期都会安排3-4次富有生活化和趣味性的活动,通过幼儿自己的体验、社区人员的介绍、爸爸妈妈及教师的引导等,丰富幼儿生活经验,提高交往能力,了解这些场所的功用及与我们生活的关系,增加实践运用能力,从而成为一个热爱生活、享受生活、创造生活的人。

现代快报记者 何海燕

大人们知道上班、上幼儿园不能迟到,而孩子则不然,他们不知道迟到意味着什么,孩子想的只是眼前的事情,这些都是由幼儿的生理和心理特征决定的。

此外,孩子的自理能力差,对所做的事情不感兴趣,也会导致孩子做事情慢吞吞。更值得重视的是,当孩子出现磨蹭的现象时,父母和家人首先要反省自己的行为。这一点要从两方面考虑:第一,自己的行为是否存在拖拉的问题,如果有,那孩子很容易模仿大人变成小拖拉;第二,孩子拖拉是不是因为父母太多的包办,让孩子失去了锻炼的机会,从而导致动作不熟练甚至缺乏自信。

### 【支招】3招让“小拖拉”提速

面对磨蹭的宝宝,家长搞清楚原因后就可以对症下药了。南京奥体艺术幼儿园的徐园长给家长们提了几点建议,大家不妨试试看看。

第一,小花样激发孩子兴趣。首先充分利用小闹钟,家长可以在家里的闹钟上贴点小文章,比如,在闹钟上贴一些吃饭、穿衣服、睡觉、游戏的小贴

画,这样可以慢慢培养起孩子的时间概念,知道什么时间该做什么。另外可以进行家庭竞赛,孩子在比赛的过程中速度一定会提高,比如穿衣服,家长可以故意输给宝宝,让孩子有成就感。

第二,适当的时候让孩子为自己的磨蹭付出代价。比如,周末带孩子出去玩的时候,如果孩子自己拖拉导致时间安排不过来,爸爸妈妈可以取消出游计划;如果孩子吃饭不专心,一顿饭吃上一小时,那么家长可以规定好吃饭的时间,时间到了就收拾碗筷,让孩子偶尔饿一饿……这样逐渐地让孩子意识到拖拉会导致什么结果。

第三,多跟老师沟通,在家和在学校保持一致。家长们也会发现,孩子一般都比较听老师的话,所以如果孩子在家有不良习惯,家长要多和老师沟通,这样老师会在适当的时候提醒孩子。比如说,早上在家因为拖拉所以来不及刷牙就上幼儿园了,如果家长把这件事告诉老师,老师可能会在集体教学时提醒孩子刷牙的好处,会问“是不是有小朋友因为慢吞吞起床来不及刷牙”等,有时候老师的话比父母的话效果更好。

现代快报记者 何海燕



孩子们在超市购物像模像样



育儿分享

## “早教第一人”分享育儿经 早教阶段读书最好达500

3月24日,东方爱婴早教中心在南京中心大酒店举办的“如何培养宝宝的好习惯和好性格”公益讲座圆满落幕。中国早教行业创始人贾军女士在2个小时的时间里为到场的400余名家长进行从理论到实践的经验分享。

记者在现场看到,来听讲座的不仅有爸爸妈妈,还有很多头发花白的爷爷奶奶。讲座中,贾军女士和大家一起分享了她自己孩子的成长故事,看完视频,很多家长都很感动。刚抱上孙子的陈奶奶告诉记者:“老人带孩子更需要不断学习,年轻人也都忙,我们再不学习就耽误孩子了。”

讲座中,很多家长都提到了“宝宝吃饭难”的问题。对此,贾军老师结合自己带两个孩子的经验给大家支了几招。她建议,家长可以准备一套让孩子和家人同在一个饭桌上吃饭的餐椅,“和大人饭桌的高度一样,另外呢,从食物的种类和餐具上下下功夫,让孩子多接触不同味道的食物,尝试通过不同造型和图案的餐具激发孩子对吃饭的兴趣。”壮壮妈称,这次讲座对她触动很大,也坚定了她坚持早教的决心。

除了吃饭,贾军老师还强调了早期阅读的重要性。“我的孩子从小阅读量特别大,儿子今年五年级,是班上唯一一个不上任何课外辅导班的孩子,但学习成绩一直稳定在前5名。”贾军老师告诉家长,现在的图书市场很繁荣,建议孩子在早期教育阶段能达到500本书的阅读量。

现代快报记者 何海燕



好书推荐

## 《小棕熊的梦》



《小棕熊的梦》是汉斯·比尔的一本图画故事书,内容依然是那样可爱,画风还是那么的充满诱惑,可以说是让小朋友一看到画就非常喜欢的那种绘本。

冬天到了,小棕熊多么想跟所有的熊聚在一起过冬,多么想到南方去跟所有动物玩玩!

其他的熊不想陪小棕熊一起过冬,他只好朝着南方走去,天下雪了,他发现一辆被大雪覆盖的小卡车,车里躺着三只小睡鼠,他爬进了小汽车,睡着了。他梦见和小睡鼠开着小卡车,在去南方的路,看到了大海,小棕熊和大家在棕榈树和灿烂的太阳下玩耍。温暖的阳光照在小棕熊的脸上,“热呀,好热呀!”他跳下车,惊奇地看着四周,“沙滩和棕榈树到哪里去了?朋友们都到哪里去了?我们明明开到南方去了嘛!”

小睡鼠说:“我们一直在睡梦中,睡到了春天来到啊!”

## 悄悄做个标记,数数再也不会出错

### 家有困惑——数物品怎么那么粗心?

唱数对三岁以上的宝宝来说非常容易,但是让他们去数具体的东西时,数错和漏数都是非常常见的现象,而这一现象不仅出现在3-6岁的宝贝身上,甚至一些一年级的孩子也会如此,这样的“粗心”往往让年轻的爸爸妈妈抓狂。那么有没有好的办法,让宝宝改掉所谓的“粗心”呢?

### 草莓支招——试试两种标记法

南京金海豚思维训练中心的草莓老师给小朋友们带来一个好办法——标记法。大家都来试试看吧!大家看这两幅图(如图),怎么数出图1中的各种图形究竟有几个呢?准备好铅笔,数一个图形就用笔轻轻划去一个,做完后一定要检查下还有没有遗漏的,做完后一定要检查下还有没有遗漏的,怎么数得清楚图2中的蚂蚁有多

玩转思维



少只呢?只要在起点的蚂蚁前划一个标记,往后数,就不会数重复,也不会数漏了。

### 小小惊喜——打个电话赢取小礼物

草莓老师给大家带来了小惊喜哦——3-5岁的孩子如果能用“标记法”自己数出正确答案,都可以致电025-86219307,凡正确的,都会得到一个由南京金海豚思维训练中心奖励的小皇冠! 现代快报记者 吕珂

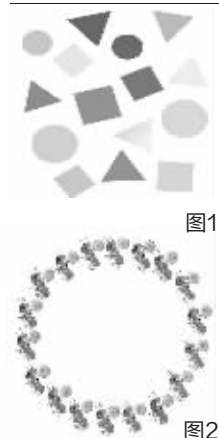


图1

图2