

# 李琴: 减肥做得比说得好

从一个拥有200斤体重的肥胖者,到自身减重80斤,再到帮助数万名肥胖者减肥,找回生活的信心,李琴十几年的亲身经历更像是一段传奇故事。而在旁人看来,最传奇的,是经李琴及其团队“手”的人:5个月,小伙子减55斤(从229斤到174斤);一两个月,老大妈从130多斤减到100斤,脸色红润,仪态美丽,变身少女;一对大学教授夫妻,每天结伴而来,妻子减重30斤,老公调理高血压、高血脂问题……很少打广告,只靠口碑相传,创始人李琴向记者表示,“对于减肥,我们一直做得比说得好!”

现代快报记者 史丽君



李琴

## 自己曾三个月疯长40斤

体态匀称、笑语盈盈的李琴,其实自幼肥胖,连父亲都笑她是“女刘欢”。总梦想着换个躯壳重新活的李琴,一次又一次地减肥,而不恰当的减肥让她不仅内分泌失调,甚至在三个月长了40多斤,体重无法控制地增长让她甚至差点付出了生命的代价。

在人生最低谷时,李琴接触到一个老中医,《易经》中的否极泰来卦象出现了,二十多岁的女孩子肥胖;闭经;甲状腺功能低下,内分泌严重失调;双腿浮肿还腰椎间盘突出,全是老年性疾病,而这个老中医却通过“传统中医推拿+食疗”的方法让她身体慢慢开始好转,恢复到苗条。

从那时起,中医的神奇和《易经》中的哲学道理深深地吸引了李琴,她毅然辞去工作,到北京中医药大学学习与中医结缘。

## 用一种方法“减”了数万人

十几年来每个到李琴被“减”过的人,都会对无痛苦的减肥方式、匀速的减重成绩和不反弹的效果,感到十分惊奇。

看到这一切,李琴由衷地感到欣喜和高兴,这个被毁掉青春,毁掉家庭,甚至因肥胖对身体的伤害不敢要小孩的女人,以自己的身体为试验田,使用中医推拿的方式,一次又一次拿自己做试验,她说只有健康、安全、有



李琴经络馆室内图

效的方法才是减肥的根本。

针对肥胖背后隐藏的高血脂、高血压等“现代病”和不同病症,李琴以传统中医古方为基础,边实践边研发出一系列行之有效的健康减肥方法。打造出一套“通、排、调、养”的整体疗法,辨证施治,让你身体运转正常化。一个方法用了12年,帮助了数万人改变身材,改变气色,改变了心情,更改变了家庭关系和生活品质。李琴用自己的亲身经历,以及激情和乐观感染着每一位结识的人。

## “减肥金刚”减30斤像玩一样

十几年来静心钻研技术,更让李琴身边聚集了一个热爱中医减肥事业的优秀技术团队,分布在南京5家门店。有的推拿师被顾客称为“减肥金刚”:龙江店的金志云、田冲;江宁店的杨新华、吴才程;虹桥店的刘帅、封百

港;新街口的李晓莉、韩家涛;大行宫店的李燕隆、王刚。因为他们服务的客人中,减掉30斤就像玩一样。口碑一传十,十传百,好多胖人冲着“减肥金刚”而来。

即使减肥效果受到顾客肯定,但李琴经络依然坚持“三不”原则:不求瘦身最快,不为企业短期利益伤害客户身体健康;不求价格最低,确保有经验的专业服务和舒适的环境;不轻言保证,只以口碑证明实力,辨证治疗,人人见效。虽不能帮完天下人,却可帮有相同经历的一群人,热血在熊熊燃烧,“帮助肥胖的兄弟姐妹和孩子们,走出肥胖的泥潭,拥有全新的生活是我们的使命,也是我们义不容辞的责任。”李琴说。

## 相关链接

李琴12年如一日地进行“首次到店免费推拿减肥一次”,此外,快速瘦腰腹优惠疗程延期一周!咨询电话:84217168。

## 秀域七周年 庆典落幕

3月24日,秀域南京分公司七周年庆典在南京人民大会堂完美落幕。

此次庆典特邀首都禁毒形象大使和绿色中国行爱心推广大使刘坤山、台湾著名歌星和全方位音乐人林隆璇等著名歌星献唱。秀域各门店院长及业务经理表演了手语舞,并献上了自己对秀域的生日祝福,感恩一路陪伴的老员工。席间,秀域大区经理、南京分公司经理黄黎女士表达了对老员工衷心的感谢并逐一念出他们的名字。

谈到感恩支持的顾客朋友,秀域一位美容师代表和大家分享了一个故事。“我有一位‘顾客妈妈’,她得知我的床单很薄,洗完脚过了好久好久,甚至到了第二天,手脚依然冰冷。这位亲爱的‘顾客妈妈’给我介绍了好的床单,看我工作很忙,她说开车帮我去买、买完后帮我洗干净,然后用暖气片烘干后送给我。‘顾客妈妈’跟我说,这两天阴雨连绵,我帮你全部搞好,你当天就可以带回家,立马就可以盖了,她说‘脚伸到哪,哪都是暖的。’‘顾客妈妈’还叮嘱我,这床单一面是长毛,一面是短毛,要双起来用,那样才暖和。这像是妈妈的叮嘱,不是妈妈,却胜似妈妈。”这是秀域一位普通美容师与顾客间的故事,却透着人与人之间别样的温暖。

活动临近结束时,由台湾著名歌手林隆璇抽出全场神秘大奖——宝庆银楼送出的“对戒”一副,由来自秀域南京分公司仙林分店的一位员工获得。

倪晶

李琴经络减肥  
LI Qin Meridian Conditioning

# 做的比说的更好

女人节回馈活动——快速瘦腰腹优惠疗程 最后延期一周

# 免费体验减肥

十二年口碑相传 十二年免费体验减肥

## 李琴经络减肥为何自然、安全?

中医学认为肥胖的发病机制是脾肾功能失调,故有“胖人多气虚”,“胖人多痰湿”之说。胖人一吃就胖是因为脂肪细胞多,而“瘦人火大多内热”,我们经常看到很多瘦子大吃大喝照样很瘦,是因为产热细胞多,代谢快,不易胖。那胖瘦体质如何转换呢?吃泄药或抑制食欲的药都未从根本上解决这个问题。反而更加“气虚”,导致更加的是肥胖,也就是反弹。不从根本上解决肥胖的问题,就会陷入越减越肥的恶性循环。

面对市面上新鲜稀奇而又层出不穷的减肥方法,李琴经络减肥十二年来只用一种方法似乎单调了些,可神奇的效果大家有目共睹。通过循着经络走向对重点穴位

进行点按、推揉,通过补气和打通经络增强脏腑的功能,有效地改善代谢和内分泌,很多客人做过以后都说没有饥饿感,这是因为“气足不思食”。而经络通,气血旺又会促使新陈代谢的加快,从根本上解决了内分泌失调和代谢缓慢及紊乱造成的肥胖,同时对便秘和失眠有良好的改善作用。

更神奇的是:很多经过李琴经络调理过的客人停止调理后还会继续掉体重,直到标准体重。李琴经络调理后,会自然恢复人体的曲线美,达到收腹挺胸的效果而“气足皮不松”。故无论减掉多少斤,皮肤都光洁有弹性,代谢加快还会使皮肤白皙红润呢。

感谢你们的信任,让我们做的更专业更好!

## 选择我们 一定让您自然恢复身体曲线美

新街口店: 石鼓路42号建华大厦3401室 电话: 84217168  
大行宫店: 新世纪广场B座2712室 电话: 84410619  
龙江店: 滨江广场02栋15楼C座 电话: 86260617  
虹桥店: 虹桥中心2栋B座1002B室 电话: 83288689  
江宁店: 黄金海岸三街区8号(明月花园) 电话: 52135884

<http://www.lqjss.com>