

曾与玄武湖公园和莫愁湖公园齐名,如今却少为人知 南京第一公园消失在日寇炮火中



民国时期,南京曾有个“第一公园”,是与玄武湖公园和莫愁湖公园齐名的、市内仅有的三家最大规模的公园。但时至今日,玄武湖公园和莫愁湖公园仍是南京市民最熟悉的游乐休憩场所,南京第一公园却是少为人知了,仅仅在白下区留下了“公园路”这个地名。

昨天,南京大屠杀史研究会会员胡卓然告诉记者,最近他在组织南航金城学院机电系的学生志愿者研究日军进攻对南京造成的破坏时,从史料中查询到了南京第一公园更多不为人知的背景。

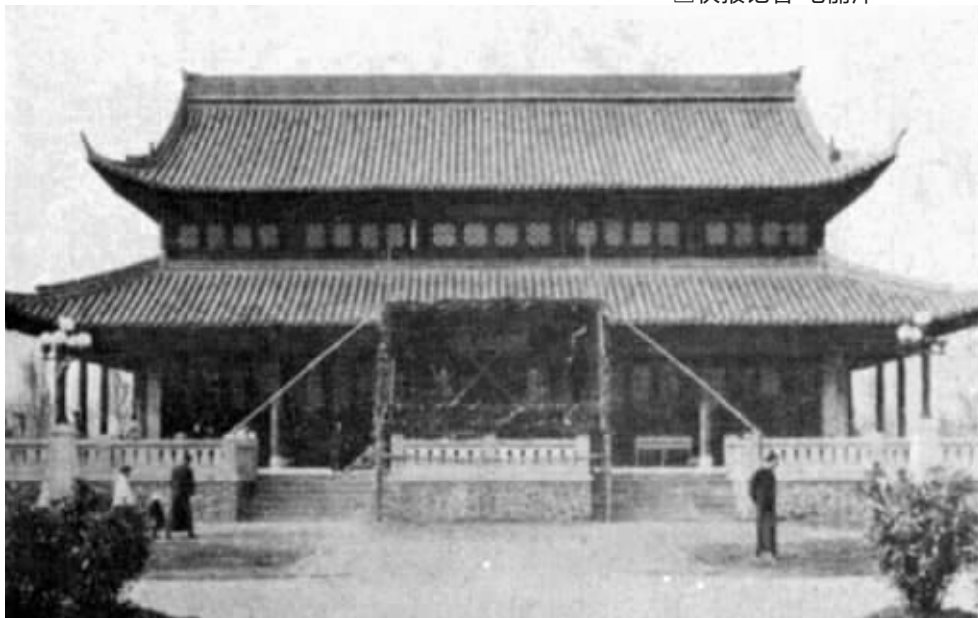
□快报记者 毛丽萍



第一公园纪念碑



第一公园一角



第一公园烈士祠 图片由胡卓然提供

癌症也会“夫唱妇随”?

近日,南京市中医院肛肠中心收治了一对同时被查出患有肠癌的年近6旬的夫妻。肛肠科六病区主任医师金黑鹰称,癌症的“夫唱妇随”,并不罕见,同时患有肠癌主要与夫妻相同的不良生活方式有关。

王先生20多年来一直受肺气肿的困扰,走点路就会觉得气喘,咳嗽。两个月前,王先生每次大便都会出血,他以为是痔疮发了。可是从来没有患过痔疮的老伴,大便也开始出血了。夫妻俩在南京市中医院肛肠科就诊,肠镜检查后双双被确诊患有肠癌,均需要住院开刀治疗。

金黑鹰细心询问后发现,虽然夫妻俩称自己蔬菜吃得少,荤菜吃得少,但可能习惯了节俭,都喜欢吃剩菜。另外,两个人每天都是很固定的几样食物,多年来几乎没有改变过。金黑鹰解释,长期的饮食品种单一,食用不新鲜的食物,及长期不活动,这些都是不良的生活方式,也是患肠癌的一种诱因。

金黑鹰解释,癌症不传染,夫妻之间也不存在遗传的问题,却双双罹病,其中起关键作用的正是彼此“同化”的生活方式与生活习惯。特别是像肠癌这类与人们的饮食习惯等密切相关的癌症更加易发。

专家提醒,生活在一起的人应该积极参与到调整生活方式,改变不良习惯、防范疾病的行列中来。在拥有健康的时候,把容易使癌症发生、发展的“内环境”彻底改变,从而预防癌症的发生。而同时患有癌症的夫妻应该意识到改变生活方式的必要,相互支持积极抗癌。

通讯员 徐翎翎 快报记者 刘峻

录取美国名校不容易要成绩好加个性突出

“两年前,一名中国学生已经到康奈尔大学报到了,但因为被发现材料作假,最后只能请这名学生离开!”前天下午,曾分别在美商常青藤盟校中的康奈尔大学、哥伦比亚大学、耶鲁大学担任招生负责人的多莉丝·戴维斯女士来到南京,带来“如何进入美国长青藤盟校”的主题讲座。戴维斯表示,不能作假、秀出个性并且有非常好的学业成绩基础才有机会被名校录取。

“请问美国常青藤盟校如何甄别学生材料的真假呢?”面对台下直白的提问,戴维斯表示,其实美国的大学早在15年前就开始与中国的众多中学建立联系,会通过中学来核查学生的成绩单是否真实。“同时大学还会委托一些机构对学生的真实情况进行调查。”

“中国留学生现在在美国是最多的,而20年前,数量还排不进前10。”戴维斯说,现在中国学生到美国留学都希望进入排名前50的大学,甚至是常青藤盟校。但据2011年的统计,这些学校的录取率相当低。如常青藤中的哈佛大学,只有6.2%的录取率,哥伦比亚大学只有6.9%,耶鲁大学是7.4%。戴维斯说,名校的入学竞争激烈,要在6个方面都非常突出,才有机会被录取。

戴维斯介绍,学生不仅要有出色的高中成绩单,还要有SAT或ACT(美国的两种高考)及托福的好成绩,还要有任课老师的推荐信。“介绍个人情况的小论文一定要认真写,至少要花两三个月。”戴维斯说,虽然这篇文章不要求长,但一定要突出个性。她还表示,一些学生认为自己参加的活动越多,就越有可能被录取。“其实宁可参加一两个有意义的活动并坚持下去,会好过参加很多种活动。”

通讯员 刘璇 实习生 须君花 快报记者 黄艳

南京第一公园的几个“一”

南京第一公园本名秀山公园,民国文献记载其详细范围是“复成桥东岸南侧,西界公园路,南邻御河,东接明故宫址,北连商园(老商会会址)”。

据介绍,1920年10月著名的直系军阀“长江三督”之首,江苏督军李纯(字秀山)死在了任上,到南京继任督军的齐燮元巧取豪夺民众款项19万余元,伪称李纯的私财建设了纪念公园——取其字而得名“秀山公园”。

1.南京第一座公园

秀山公园是不是南京第一座公园,一直是有争议的。因为与秀山公园在同一个时期建设的,以往认为还有秦淮小公园和鼓楼公园,究竟哪一个先建造存疑。

昨天,胡卓然告诉记者,他查询了很多史料,确认“第一公园”是南京第一座公园。“1922年11月5日的《益世报》曾有这样的报道,‘苏督李纯自戕后,宁人曾

为建筑秀山公园一所,藉留纪念。昨某机关接齐燮元督军来函。此园业已落成。并征求陈列物品……’可见,1922年11月初,秀山公园已落成。

而鼓楼公园是齐燮元于1923年开辟的,至于秦淮小公园,是1927年才正式筹划建设的。”胡卓然说。

2.唯一以南京二字冠名

胡卓然介绍,南京第一公园这个名字,一直到1927年10月南京市教育局接管公园后才正式定名,前面它还有个名字叫南京公园,“这也是南京历史上唯一一座曾以南京冠名的公园。”

记者了解到,作为北伐军烈士的纪念公园,南京第一公园当时被布置成“一个革命的公园”,园内遍布各种革命标语,建设了总理遗嘱亭,立石碑刻有孙中山遗嘱。第一公园同时是南京市民举办公祭的场地,曾举办过多次悼念活动。

3.设施完备当属第一

“当时南京第一公园设施非常完备,可以与上海法租界的顾家宅公园即今复兴公园相媲美。”胡卓然指着1930年第10期《旅行杂志》评价说,“你看,上面评价南京第一公园‘颇似上海法界顾家宅公园(俗名法国公园)’。”

记者了解到,从文献档案记录来看,南京第一公园的完备程度也超出了一般人的想象:有带喷泉的水池,有可供乐队演出的奏乐亭,有图书馆和阅览室,还有名为“逍遥游”的著名茶社,游客可在此品茗休憩。除此之外,公园还建立了儿童游乐场和动物园。

现在玄武湖公园免费了,但南京第一公园早在1929年7月就开始免费开放,只有其中的娱乐项目收取少许费用:弹子房“每一小时大洋四角”、篮球“每一小时大洋二角”、网球“每一小时大洋二角”。

日军空袭南京公园彻底毁坏

作为南京第一座公园和最完备的现代化公园,后来怎么就消失了呢?胡卓然称,该公园是在1937年8月至12月日军空袭南京市时被彻底毁坏的。“1937年8月14日,日军首次空袭南京就猛烈袭击了南京第一公园的区域。”此后,第一公园一直是日军空袭的目标。时任中国守军教导总队辎重营营长、《陪都血泪录》作者郭岐在书中回忆:“每天从早到晚炸射不停,硝烟弥漫,弹片四溅,第一公园的地皮几乎都炸翻过来了……”

据介绍,根据《江苏省交通志》记载,1938年12月,日军把第一公园的区域“列入明故宫机场扩建范围,修筑滑行道1条,长489米、宽25米、厚0.25米”。南京第一公园从此彻底消失。

大学生发起阳光晨读活动 上班族结成网络晨读联盟

都说一年之计在于春,一日之计在于晨,最近,南大计算机系学生会又发起了这学期的“阳光晨读”活动。“活着就为了改变,改变从阳光晨读开始”,发在南大小百合论坛上的号召语让不少夜猫子跃跃欲试。很多人不光留言求加入,还怀念起当年早起晨读的岁月。记者了解到,除了大学校园,上班族中也有不少人坚持着晨读的习惯。

同学纷纷表示想加入

“清晨,一抹阳光透过树梢……这里书声琅琅,可以尽情地放声朗诵出优雅的美文,难懂的生词,哲思深刻的见解。”不少纠结于早起的大学生们被帖子里

的美文所感召,纷纷表示“想加入”。而曾经参与过“阳光晨读”活动的同学们则表示“活动很赞”“服务很贴心”。原来,南大计算机系学生会从去年开始,就面向全校学生发起了“阳光晨读”活动:每周一到周五,早上7:00~7:50,在南大仙林校区的某个教室里,一群早起的学生聚在一起晨读。

除此之外,计算机系学生会还安排三名同学在晨读教室值班,给来晨读的同学们提供服务。“我们会在教室外支起三脚架,提示过往的同学这里是‘晨

读教室’,欢迎他们的加入;还会在黑板上摘抄美文,或是带去一些阅读期刊。”去年大一就担任过晨读值日生的陆同学介绍,“我们还特制了一些书签用来给同学们‘签到’,盖满了20个刻章,我们就会赠送一个实用的礼品给他们。”陆同学说,现在每个月大概能送出15份左右,一般都是学生平常能用上的,比如暖手鼠标、书店的代金券等。

上班族结成晨读联盟

虽然晨读听上去是一个与学生密切相关的词语,但在互联

网发达的现在,还有不少人通过网络结成“晨读联盟”,每天相约早起一小时,学习英文、网络公开课或是其他专业知识。

在社交网站豆瓣上,搜索“早起一小时”“晨读”等标签便能出现不少小组,而人气最高的“每天早起一小时,网络课程天天上”小组,人数已经达到一万多人。

“我最近在准备雅思口语考试,前段时间加入了‘7:00英文晨读小组’,每天都感觉有个约定在,激励自己早起晨读英文。”在南京工作的李先生说他正考虑去香港读研,所以有重拾英语学习的打算。快报记者 曾僇

春光里,晨读正好

