

超级月亮? 超级乌龙!

紫金山天文台专家:超级月亮发生在去年3月19日

“最大最圆,今晚(3月19日)捧出超级月亮……到底怎么超级?19年来它最大。20日凌晨2时,‘超级月亮’将爬上夜空。”最近几天,网络上盛传超级月亮于今天凌晨两点出现,还说地月间距离仅为35.6万公里,是19年来最近。超级月亮也激起了网友们的创作欲望,有网友做了一幅图片:一匹狼对望一轮圆月,圆月中冒出了“狼人”……

因为天气不好,一些网友表示失望,“阴天,下雨了,看不到月亮。”

对于这则网上盛传的消息,中科院紫金山天文台的专家淡定地辟谣:“昨天月亮很正常,既非近地点,也非远地点。”网友们热炒的“超级月亮”,是去年3月19日的事情,不是今年的,别误会了。

□快报记者 胡玉梅

超级月亮? 去年的事

中科院紫金山天文台研究员王思潮说,超级月亮是去年3月19日夜里发生的,不是今年。他说,去年3月19日,地月距离为35.6万公里,是自1992年以来最近的一次;去年4月17日又出现一次,地月距离为35.8万公里。旧事变新闻,实属乌龙。

去年出现了一次超级月亮,今年会不会再来?王思潮说,超级月亮并不是年年有。“超级月亮每隔20多年出现一次。”王思潮说。据介绍,今年最大的圆月出现在5月6日,不过,那天的月亮没有去年3月19日的圆月大。

地月之间的平均距离是38.4万公里。月球轨道上距离地球最近的,我们称为“近地点”,反之则是“远地点”。月球每绕地球旋转一圈,都会经过一次近地点和一次远地点。据测量,月球位于近地点时,距离地球的平均距离为36.3万公里,而位于远地点时,平均距离为40.6万公里,

两者相差达到10.41%。而从地面看,处于近地点的月亮会比处于远地点的月亮平均大11.62%。“但是,月球绕地球的公转轨道并不是标准的椭圆,在太阳系天体的引力扰动下,其轨道偏心率、半长径、轨道倾角等参数都是在不断变化的,这种变化虽然微小而缓慢,但偶尔会刷新地月距离的‘纪录’,出现极小距离和极大距离。”

去年3月19日的月亮是平常满月的1.07倍,不过,当时一场雨浇灭了大家的期待。

威力没有那么大

“超级月亮”,并不是个新名词,最早源于1979年。“超级月亮”由美国占星师理查·诺勒于1979年提出的,他的那篇“supermoon”的文章指出,2011年3月19日的满月正处近地点上。

那天的月亮不仅会比平时更大、更亮,而且会引发严重的地震、火山爆发或者其他自然灾害。“地球自转变慢,超级月亮

……是不是真的2012?”针对网友们的恐慌,王思潮说,去年3月19日,人们平安度过了,“谣言早就不攻自破了。”

一般而言,在每个月的朔(农历每月初一)、望(每月农历十五)两日,太阳、地球、月亮呈一直线,此时,彼此间因为亲密,引潮力也相对大。“那个时候,海潮、江潮会相对大一些,比如说钱塘江的潮水会更大一些。但变化不是很明显。”王思潮说。

“去年3月19日恰好是农历二月廿七,不是朔,也不是望。月地距离在正常范围内,既不在近地点,也不在远地点,和地月平均距离38.4万公里差不多。”

而中科院紫金山天文台的另一位专家曾计算过,即便是超级月亮,对于地球增大的引力也不是特别明显。“以一个50公斤的人为例,去年3月19日,月亮引力将比地月平均距离时加在这个人身上的引力多出0.03克。”所以引发地震、海啸等没有依据。



人体舒适度指数

-2级

人体感觉较冷,不舒适,需注意保暖。



感冒气象指数

3级

较易感冒,特别加强自我防护。



乱服何首乌治白发 头发没黑,肝伤了

快报讯(通讯员 沈艳 记者 刘峻)年近五十的周女士平时很注重外表,越来越多的白发让她烦恼不已。听说何首乌有乌发生发的功效,周女士的丈夫买来何首乌磨成粉,掺在五谷杂粮磨的粉里,每天给妻子食用。

两个月后,周女士食欲不振、恶心、全身无力,以为是消化不良,服用了吗丁啉、胃舒冲剂后稍有好转。又过了两周,周女士又出现了呕吐、腹胀、小便变黄等症状。照照镜子,白发没见变黑,脸反而变黄了。周女士到江苏省人民医院就诊,化验报告显示转氨酶550U/L,总胆红素108μmol/L,都高出正常很多倍,肝脏功能受损严重。

记者了解到,短短两个月以来,江苏省人民感染科收治的因不当服用何首乌发生肝损害病人就多达5例,其中一位患者在肝损害的基础上并发再生障碍性贫血。

据该院感染科董莉医生介绍,何首乌是一味传统中药,现代药理研究表明何首乌还具有促骨髓生长、增加免疫功能、降血脂及抗动脉硬化、抗血小板聚集和改善记忆、抗衰老等作用。

何首乌有生熟之分,两者的功效大不相同。一般医院药房提供给患者的何首乌大多是“制何首乌”,也就是熟的何首乌,有补肝肾、益精血、乌须发等作用。而生何首乌,有解毒、通便等作用,但是生何首乌里含有一种蒽醌衍生物大黄酚,这些衍生物对身体具有一定毒性作用。毒性作用主要体现在肝脏损害和刺激肠道充血方面,一般来说,毒性在煎熬过程中能够去除,但泡水喝就容易中毒。

董莉指出,服用何首乌引发的肝损害可能与药物炮制方法不当、用药剂量过大、长时间服用、个体差异以及家族遗传因素等有关。



樱花“消息树”

19日,鸡鸣寺路上的一棵樱花树上,樱花已经绽放。这棵樱花树,每年都第一个开花。此树一开,路两旁的樱花将盛开。

快报记者 赵杰 摄

“春分”遇上睡眠日

现在进入“晚睡早起”模式

今天是春分节气,明天是“世界睡眠日”。养生专家指出,春分节气后,气候温和,雨水充沛,阳光明媚,正是“春困”的高发时段,也是市民调整阴阳平衡的保健时机。

日常饮食要寒热平衡

南京市中西医结合医院紫金馆养生康复门诊郭海英教授介绍说,由于春分节气平分了昼夜、寒暑,人们在保健养生时应注意保持人体的阴阳平衡状态。春分前后是草木生长的萌芽期,人体血液处于旺盛时期,激素水平也处于相对高峰期,此时易发常见的非感染性疾病如高血压、痔疮及过敏性疾病等。春分节气的饮食调养,应选择能保持机体功能协调平衡的膳食,禁忌偏热、偏寒、偏升、偏降的饮食,如在烹调鱼、虾、蟹等寒性食物时,应佐以葱、姜、酒、醋类温性调料;又如食用韭菜、大蒜等助阳类菜肴时常配以蛋类滋阴之品,以达到阴阳互补的目的。

春季睡眠要“夜卧早起”

南京市中西医结合医院徐大成副主任中医师介绍说,春天的睡眠质量一般比较高,适合进行调养。除了要保证睡眠时间和质量外,平时不妨多进行户外运动,通过体育锻炼改善生理机能,加速体内循环,提高大脑的供氧量,“春困”就会缓解。如果想要下午的工作不犯困,建议在中午不要吃得过饱。

一日之计在于晨,徐大成副主任中医师介绍说,早在《黄帝内经》就有精辟论断,“夜卧早起,广步于庭,被毛纒行,以使志生”。为什么要晚一点睡,早一点起床呢?因为春天到了,阳气开始复苏了,一天当中白天阳气来得比冬天要早,夜晚到得要晚一些,所以要早一点起床,晚一点睡觉。并且要到庭院或者公园里散步,要“披头散发”,女性最好不要把头发扎得太紧,不妨松开,和春天的舒张的气息相呼应,利于保健。快报记者 刘峻



现代快报
Modern Express

携手快报 影响未来

《现代快报》是新华社直属重点报刊,是立足江苏,面向长江三角洲地区发行的都市类综合性日报。

现代快报以“讲真话、办实事、树正气”为办报宗旨,倾听民声、关注民生,贴近实际、贴近群众、贴近生活,忠实履行新华社赋予现代快报社的职责,连续五年入选世界报业百强。

现因全媒体业务发展需要,高薪诚聘:

食品、奢侈品、家电、汽车等行业 全媒体运营总监

join us

职位要求:

- 本科及以上学历。
- 有良好的沟通、表达及学习能力。
- 有相关媒体运作经验者优先。
- 优良的个性品质。
- 积极乐观,愿意承受工作压力。

应聘者请将个人简历、相关证件复印件电邮至下列电子邮箱:"xdkbrc@kuaibao.net"

本报社将对应聘者资料保密。

