

“看着她日渐憔悴，黑眼圈都出来了，我当时就觉得这媳妇儿找对了！”那天，躺在病床上的杨斌突

然很温柔地拉住张莉彦：“我爱你！”说完那三个字之后，杨斌哭了。

——爱情絮语



主持人:马玲,金牛座 QQ:21258115
邮箱:mling5@163.com

胖姐化身“爱的传声筒”，与您一起讲述爱的故事，见证爱的甜蜜。

幸福|魔|方

42路车是我们的爱情红娘

那一年，张莉彦高三杨斌高二，两人除了是校友，还每天乘坐同一路公交车上下学。

本版撰文 爱周刊记者 马玲

初相识的感觉很好

杨斌和几个男同学每天都要乘42路车。某天，其中一个男生指着同在站台等车的女孩说：“快看！那个女孩真漂亮！”另一个男生很不屑地说：“她是我们学校的学姐噢！”这是杨斌第一次看见张莉彦。

杨斌说他当时根本不相信张莉彦是校友。他固执地认为这么漂亮的女孩怎么可能一点没印象呢？怎么可能天天擦肩而过，却天被“熟视无睹”？为此，杨斌大着嗓门和同学打赌，结果……

结果，自然是杨斌输了。

那个时候，张莉彦并不知道，她已成了学弟们经常挂在嘴边的话题。

至于之前为啥总是“擦肩而过”？张莉彦说42路车在他们学校前后门都有站台，她一般都坐车到后门，下车买个早点才进学校，而杨斌他们几个都是坐车到前门就直接进学校，而且张莉彦有点懒散，课余时间喜欢看小说，一般上楼进教室之后就很少下楼，于是，同校同路这两年来，两人一直没“正式遇到”过。

“预谋”我们的相遇

张莉彦说不知道从什么时候他们开始经常“遇见”。她坐42路车在城河村下转车，几乎每次转车都能碰到杨斌。渐渐就混成了脸熟。有一次两人在车上同时看到对方，相视一笑……后来，杨斌主动开始和张莉彦聊天，一来二去两人渐渐熟络起来，成为了上下学路上的伴。

张莉彦说，杨斌是个慢性子，很慢的那种，上学常常迟到，为此没少被老师批评。因为两人都坐42路车上下学，所以杨斌就提出让张莉彦顺便喊他一起上学，“明天早上能来喊我一起上学不？我迟到，没人喊醒不了。”张莉彦说杨斌当时所谓的“喊他上学”也就是杨斌在车站等张莉彦，看张莉彦在哪辆42路上，他就跟着上哪辆车，根本不存在“喊起床”之说。

渐渐地，偶尔放学后张莉彦会到杨斌家门口玩，两人的友情也逐渐升级。这个时候，“得寸进尺”的杨斌交给张莉彦一个任务，以后敲门叫他起床。张莉彦笑着说，她当时根本没当回事，所以并

没有去杨斌家敲门，结果杨斌真迟到了……

之后在学校两人碰到，杨斌没和她说话，看样子是生气了。张莉彦觉得杨斌好小气，也没主动去搭理杨斌，放学的时候张莉彦直接闪人。

可是很奇怪，那天的42路车总也不来，结果一直等到杨斌下课了，老远就看到他和几个同学笑嘻嘻地走过来，杨斌像没事人一样问她：“等我放学啊？”张莉彦还记得当时没好气地回他，“少臭美了。这么多人在等42路，都是等你的啊！”

这时杨斌突然牵住张莉彦的手，拉着她跑了一大段路……张莉彦到现在都觉得很神奇，那天42路要是正常来车，两人也不会这么快“牵手”。

十年爱情修正果

两人“牵手”之后，关系就定了下来。“杨斌是个慢性子，却是个牛脾气！我们在一起很长时间，我从来没听过他说‘我爱你’三个字，直到有次他受伤。”那次，杨斌的手受伤了，当时杨斌的父母正好要去外地处理生意上的事，没



十年，我们一起守望爱情
张莉彦 供图

人照顾他，张莉彦就把任务揽下来了。

张莉彦在医院陪了杨斌整整一个星期，这事让杨斌特别感动。“看着她日渐憔悴，黑眼圈都出来了，我当时就觉得这媳妇儿找对了！”那天，躺在病床上的杨斌突然很温柔地拉住张莉彦：“我爱你！”说完那三个字之后，杨斌哭了。

后面的事情，便自然而然地展开了，同学说他俩是马拉松选手，擅长爱情长跑。爱情进入第十个年头的时候，杨斌告诉张莉彦，“我想娶你了！”没有鲜花没有单膝下跪，但张莉彦爽快地答应了。

杨莉彦说，她心里有个秘密一直没有告诉杨斌，其实，在杨斌来搭讪之前，她已经“注意”杨斌好久了，感觉这个人曾经在哪里见过。

妆|出|美|丽

颈部化妆护理

“女生自己化妆的时候，常容易忽视颈部的打理”，王春美容化妆职业培训学校的高级化妆师张晓静老师说，“妆面最重要的是细致，如果面部和颈部的连接不自然的，是很破坏整体美感的。”

颈部护理很重要

很多女生在家做面部保养护理的时候，常常会忽略颈部的护理。随着年龄渐长，颈部最容易出现破绽。保持颈部美丽的最简单方法之一就是每天定时做一些有规律的颈部保健操，可以用双手的掌心从颈部到下巴顺势做按摩。条件允许的话，在做颈部护理操之前可以先用热毛巾做颈部热敷，五至十分钟就可以了。

千万别留下“界线”

化妆的时候不要只顾及脸部的妆面，还要注意脸部和颈部之间的统一。说得简单一点，就是脸部底色和颈部的底色要统一，给人浑然天成的感觉。在上粉之前，脸部和颈部都要做好滋润保湿，这样才不易出现掉妆现象。颈部粉底一定要延伸到衣服领口能遮盖处，不要留下任何不雅的“界线”。

造型支持 王春美容学校

南京光尔美祛斑中心
—13年专业祛斑品牌,祛斑更专业—

一次祛斑 受益一生

北京首席祛斑师3月15日-31日来宁 治疗费7折

光尔美 让你更美

色素斑没了,穿什么都好看

脸上的黄褐斑，用过多种方法都没去掉，光尔美让你色斑说掉就掉，白白嫩嫩，皮肤像剥壳的荔枝一样。皮肤白了穿什么衣服都好看。

皱纹浅了,年轻10多岁

各种牌子的眼霜不知道用了多少，可还是皱纹越来越多。光尔美让你肌肤好像熨过一样，鱼尾纹、小皱纹全都不见了，让你年轻10岁。

肌肤滑了,细皮嫩肉

年龄大了，皮肤里的水分越来越少，特别粗糙、干燥、还掉皮。光尔美让你肌肤时刻像喝足了水，特别新鲜水嫩。肌肤滑了老公越看越喜欢。

脸颊红润,弹性十足

皮肤松弛，没有弹性，光尔美让你脸上的肌肤全都变得细腻嫩滑有弹性，越来越喜欢照镜子了，还是那个我，但现在的我更加漂亮，更有女人味儿了。

相关链接>>

南京光尔美祛斑中心是一家专业美容祛斑的机构，拥有13年的祛斑专业品牌，独家引进色斑检测设备——以色列UTb、皮肤色斑CT检测，3分钟即可全面诊断出色斑的类型，同时巨资引进美国OPT、韩国EVA、意大利LPE、美国赛诺秀去胎记等多项先进美容设备。

- 美国“王者风范”（面部祛斑）江苏省临床培训基地
- 美国哈佛大学最新科研成果 OPT 祛斑技术临床应用中心
- 韩国“黑脸娃娃”（面部祛斑）江苏省临床培训基地
- 诺贝尔获奖技术：表皮生长因子使用单位

“黑脸娃娃” 让我又有了洁白皮肤

南京蒋女士是位准妈妈的在怀孕之前皮肤可是白白净净的，而且毛孔也是很细的啊，可是在有了宝宝以后脸上的斑点就出现了，刚开始的时候还不太明显，只是脸颊周围有几颗，并且颜色很淡不怎么看是看不出来的，但是脸上长这斑感觉特别别扭，随着时间的推移这脸上的斑越来越大了，连鼻子上嘴周围都有了，我用了许多方法，但效果仍不见效。

自从脸上有了斑之后，对我工作打击很大，因为我是一个化妆品的销售员，黄褐斑怎么这么难治？我到处打听，后来在网上看到南京光尔美祛斑是专业祛除脸部色斑的，我就前去做了咨询，首

席祛斑专家张艳玲告诉我说：皮肤长斑是因为体内毒素淤积，怀孕期间内分泌失调等问题，排出大量的黑色素导致黑色素的沉积，当我们的机体管道不通，排毒不畅的时候，人体的色斑毒素就会存在于体内，无法溶解而堆积在皮肤表层，形成色斑。特别是治疗面部黄褐斑要分型、分治彻底祛除才能不复发。张博士采用韩国“黑脸娃娃”及OPT祛斑技术，经过治疗一个疗程后，效果非常好，脸上的斑淡化了皮肤也白了。感谢张博士，如今我又回到了工作岗位。

“斑点”不见了 我又重获了自信

25岁的南京俞小姐，被称为



首席祛斑专家 张艳玲

皮肤医学祛斑美容博士，祛斑美容先驱者，中华医学学会皮肤美容学会委员，从事皮肤祛斑美容10余年，具有丰富的临床经验，已成功祛除面部色素斑近万例，发表医学美容学术论文20余篇，并多次应邀参加国外学术交流。擅长治疗顽固性雀斑、黄褐斑、日晒斑、妊娠斑、老年斑、暗斑，以及痘坑、痘印、胎记、红痣等疗效喜人。

春季好时光 祛斑正当时

春季气候湿润、温度适宜是祛斑的最佳时机，如果你有难治不愈的斑，如果你有治了反复发作斑，如果你有天生的雀斑、黄褐斑，我们都可以帮助你，还你一张美丽健康的脸。13年专业祛斑品牌，祛斑专家根据不同问题皮肤，分斑分型分治制定个性化治疗方案，为爱美的女士解决“面子”问题。

治疗项目：雀斑、黄褐斑、日晒斑、胎记、老年斑、妊娠斑、太田痣、痘印、痘坑、痘痕等面部色素斑。

最新消息>>

南京光尔美感恩回馈活动

庆祝南京光尔美祛斑中心成立13周年，北京首席祛斑师3月15日-31日来宁为广大雀斑、黄褐斑、日晒斑、胎记、老年斑当场取斑，届时治疗费7折，同时祛斑美容即可免费以色列UTb治疗祛斑前后检测；俩人结伴可享受6折祛斑优惠；还有机会获得祛斑理疗1-3疗程不等。

地址：南京市中山北路253号鼓楼区中医院新楼4楼(南京饭店旁)

预约电话：025-58861555

网上报名：www.njgrm.com

QQ咨询：1436468688

交通：16、31、34、100、151、鼓楼线到南京饭店站下即到。

“脸上小数点”——雀斑，困扰着无数个爱美的女士，脸上有点点雀斑是很烦恼的事。我是从小遗传的雀斑，我妈脸上也有，随着年龄的增长，脸上的斑让我很自卑，和别人说话从不敢正视对方，尤其是男生。所以我就想要把脸上的雀斑祛除就好了。于是就四处搜罗祛除雀斑的办法，找了好多土法子，其实很多对皮肤蛮好的，可就是对雀斑的作用不大。

后来好友向我推荐了南京光尔美祛斑中心，我抱着试试看的心态前往求治，首席祛斑专家张艳玲主任向我介绍说：美国OPT王者风范技术，在光子技术上取得了突破性的飞跃，大大扩展了IPL技术的应用范围，这一壮举不仅可以攻克雀斑及其他色斑治疗的技术难题，还创造性的将美容技术融合的更为密切，全面有效的解决了沉着色斑、色素斑、皮肤松弛、衰老等问题。

开始治疗时，张艳玲主任见我有些胆怯，便对我说：“不用怕一点都不疼，就像橡皮筋弹你一样”。经过二个疗程的治疗，结果令我惊讶，真的不敢相信“脸上小数点”不见了，而且皮肤也变得光洁、白皙而富有弹性！真的感谢南京光尔美祛斑中心，使我重获靓丽又光泽的皮肤。使我恢复了自信！