

爱周刊

LOVE WEEKLY

一份有温度的情感读本

2012/3/14

星期三 总第135期

名誉主编:文岚
主编:戎华 责编:马玲 美编:沈明 组版:黄伟

现代快报 都市圈网 (www.dsqq.cn) 联合出品

L4
为养小三
老公偷攒私房钱

L6
海外女教师
托红娘寻真爱

L8
42路巴士情缘

L6
桃花朵朵开
牵手嬉戏谷

电台节目又改版了。节目后一个小时,开始双频播出,FM101.1江苏交通广播网的覆盖范围更广,以至于我家乡南通也能听到,于是就有了近乡情怯的紧张。

我在微博上写:“丹阳电台的主持人子夕说明天要听俺节目,顿时哆嗦了,做节目N年,依然改不掉紧张的毛病,只要知道有熟人在听,有同事在听,或者感知有领导在听,我就思维短路、矫揉造作、螺丝不断。就如爱情,每次遇见真爱,则表现失常。殊不知,我放松起来神气活现的样子才最可爱。而节目,也在最放松时最美好。”

我从小就是个特别胆小的孩子,也许是因为不在父母身边长大。小时候上学从不敢迟到,迟到

一点,这半天断不敢去了,我害怕走进鸦雀无声的校园,走进班级,老师在讲台前,全班同学看着你,挪动沉重的双腿走向座位,血液都凝固了。更害怕被喊发言,老师眼光扫过,我就浑身哆嗦。

其实,从小我的身体里就有音乐和舞蹈在律动,小时最喜欢一个人关起门对着镜子自由舞蹈。但当居委会“向阳院”排舞时,我却不会跟着老师做动作,于是被从一群孩子中拎出来单独跳,我紧张得两眼发黑要晕倒。小朋友还跑到家来对我奶奶说:你们家文文最不会跳!我还清晰记得奶奶说:不会跳,我们不去了!不稀罕!是你们请她去的,不是她要去的。我第一次体会到了什么叫:撑腰!

还记得来到江苏台第一次演出,和主持人铁

锲对唱“奔向爱的怀抱”,我俩从两边出场,因为男友坐在台下,我紧张得同手同脚,被传为笑谈。

在靓丽出越的电台主持人队伍里,我总觉得自己是偷偷混迹其中的,在每晚喋喋不休的话语后面,依然躲着一个战战兢兢的孩子。

但正因脆弱,所以深知脆弱的灵魂;因为紧张,更懂得安慰一颗颗紧张焦灼的心。

常在电波中鼓励别人也鼓励自己:接纳自己,观看自己的紧张,不与之对抗,做充分准备,不苛求完美,通过运动锻炼交感神经,让它更粗壮有力。

其实,我一直喜欢那个诚惶诚恐、赤子之心的自己。

名誉主编

文岚

FM101.1江苏交通广播网
金陵之声都市广播FM90.7汽车调频
《今晚你是我的DJ》节目主持人

爱周刊都市圈网官方微博
<http://t.dsqq.cn/space.php>

爱周刊新浪官方微博
<http://t.sina.com.cn/loveweekly>

爱周刊腾讯官方微博
<http://t.qq.com/loveweekly> 欢迎大家来织爱周刊围脖

姓名:朱璇 星座:天秤座
年龄:25岁 身高:165cm

只要你相信自己的美,就有机会登上每周三爱周刊封面。所有报名美女靓照都已上传至都市圈网(<http://love.dsqq.cn/fengmian/>),美女如云目不暇接,由你投票决定哪位MM上封面。

■网上报名:love.dsqq.cn/fengmian/
■QQ报名:21258115

造型:
王睿美容化妆学校

摄影:
为了爱摄影会所