

### 来做个测试 测测你“中毒”了吗?

测测你的中毒指数!看看以下的症状你有几项,每项为1分,把分数累加起来即可知道自己是否处于“中毒”状态。

- 1.微胖,特别是腰腹部出现赘肉。
- 2.肠胃弱,经常便秘、腹泻。
- 3.易“上火”,如口臭、

咽喉肿痛、声音嘶哑、口腔溃疡等。

- 4.长色斑,皮肤变得粗糙、毛孔粗大,或者经常长痘痘。
- 5.食欲不振,消化不良。
- 6.口中长期咸苦,喝水也得不到缓解。
- 7.常感觉身体沉滞,四肢乏力。

- 8.面色黯沉,缺乏光泽,黄气重。
- 9.无名火气很大,但又没有精力发作。
- 10.睡眠状况不好。

#### ■结果分析

1~3分为轻度“中毒”状态,说明体内有少量毒素,多喝水、多出汗、细调

养,还算“伤得起”。

4~7为中度“中毒”状态,说明体内有较多毒素,可以借助健身、美容排毒项目等恢复。

8~10为重度“中毒”状态,表明体内毒素太多,属于“伤不起”的骨灰级,不加紧排毒,一定会让你看上去比实际年龄衰老!

春天里,湿气重,很多人知道身体的**排毒**,其实,脸部也要排毒,因为脸部也会“中”毒,比如**易敏感易长面疱**等,而最典型的表现就是脸部**轻微浮肿**,脸部线条有向下趋势。此外,不少女性为了尽快达到**美白**的效果,过多地使用**铅、汞等重金属元素**超标的功能性产品,也会令脸部肌肤“中毒”。

实习生 杨晋亚  
快报记者 史丽君

# 让**毒**素从脸部滚开

## 第1步:排肌肤**毒**素

据京典丽园祛斑机构资深美容师介绍,在绝大多数情况下,只要人体自身机能运转正常,完全可以依靠自身“排毒”机能,将毒素湿气排出。但由于春天天气潮湿、不冷不热,通过出汗等自身排毒祛湿的时候较少,而体内毒素积多会使皮肤

变得粗糙,出现雀斑、黑斑、皮疹等症状,破坏肌肤健康和容颜美丽。

一般肌肤排毒保养可分为日常和加强保养,基础保养以深层净化润泽系列最具代表性,从洗脸,化妆水到乳液、乳霜,都强调排毒、保湿两大诉求。此外

许多以“扫除黯沉肤色”,“促进循环代谢”的产品也有排毒功效。加强保养则多以面膜等的产品为主。面膜可以每个星期敷个一至两次,定期帮肌肤扫毒。另外,像按摩霜、瘦身霜、深层净化面膜等也都附加排毒功效。



## 第2步:排铅汞**毒**素

皮肤铅汞中毒后,皮脂膜被破坏,肌肤的“捕水”能力降低,皮肤当然会愈发地干燥、瘙痒,还会伴有脱皮。

同时,对冷热的防御力也会跟着减弱,脸颊容易红肿或是局部泛红。京典丽园的专家表示,每个人脸上都有一层天然面膜,这就是肌肤抵抗辐射、紫外线等外来伤害的第一道防线——皮脂膜。正常的情况下,我们的天然皮脂膜含有5%~7%的油脂,20%~30%的水分,担负着“保护肌肤内的天然保湿因子免受外界的伤害,防止皮肤水分过度蒸发”的任务,可谓是肌肤最自然的“化妆水”。可一旦使用含铅、汞的化妆品,皮脂膜便会受损,不同肤质的人,皮膜受损会导致不同的后果。比如干性肌肤的人,容易出现缺水纹、滋生色斑;油性皮肤的人,往往会毛孔粗大、黑头明显,容易冒痘痘,长脓包。而混合性皮肤的人最明显的表现是肤色不均匀。

京典丽园的专家表示,铅汞中毒并不可怕,使用皮膜修复技术,不但可以排出面部的重金属毒素,更可以修复皮膜。如今

最尖端的皮膜治疗技术是曾荣获诺贝尔生物技术奖的“皮膜修复技术”。

据了解,18岁以后,皮脂膜便不会再生,但京典丽园独家引进的皮膜修复仪器却可以重筑皮肤天然屏障。该技术以原液配合专业修复仪,将活性因子导入皮肤,再敷上活性胶原膜,通过刺激皮肤底层的胶原蛋白再生来达到修复皮膜的目的。

据介绍,京典丽园的一个皮膜修复疗程分7次治疗,单次治疗后就能明显改善皮肤状况,一个疗程有效排出皮肤毒素。

### 淘点实惠

①京典丽园春季特惠持续热推中:原价4800元的祛斑疗程,现价仅需3800元,首次进店的顾客还可免费享受原价580元的专业色斑磁波检测一次。咨询电话:83316092(新街口店)、83378510(龙江店)。

②张东医学整形美容正举办“诚信塑美,美丽双眼”的活动,手术费8折,咨询电话:86507291。

③魅力3月,升CUP,伊贝丝国际专业美胸机构正举行美胸课程买1800元送1800元的活动,咨询电话:83375115。

**EBASE**  
INTERNATIONAL  
伊贝丝  
国际专业美胸机构

魅力3月  
**升CUP**

终结平坦 松弛 下垂  
再现圆润 饱满 柔韧

疏通 增大 紧致 保持

春日浓情  
Spring

美胸课程  
买1800元  
送1800元

电话预约即  
免费赠送3个项目

- 胸部健康检查
- 全身经络检测
- 胸部护理一次

不吃药 不打针 不开刀

更多精彩活动,敬请关注 [www.ebasecn.com](http://www.ebasecn.com)

**EBASE**  
INTERNATIONAL  
伊贝丝  
国际专业美胸机构

南京店  
鼓楼区汉中路8号金轮国际广场1103室

预约专线: **83375115 83377571**

营业时间: am 9:00 ~ pm 5:00

专业自然美胸 全国连锁机构

www.ebasecn.com

—全国★★★★★高级诚信企业—  
每天10:00 19:00可观看实际操作效果

**斑立净**

郑重承诺  
不褪斑 就退款

独有以色列顶级色素净化设备,使您当场能亲眼目睹斑从表面被轻轻取下,有斑的皮肤瞬间恢复干净白嫩的神奇效果。特别针对:

特别针对

- 孕斑 暗疮 中毒斑 内分泌斑
- 雀斑 黄褐斑 遗传斑 色素沉着
- 肝斑 老年斑 缺水性斑 电脑辐射斑
- 晒斑 反弹斑

直降现金  
**去眼袋 我们是NO.1 800元**

签约服务 效果保证

巨资引进美国定向清脂技术,不开刀、不手术、无痛无痕、一次性去除各种疑难眼袋、肿眼泡,同时收紧去皱,十年以上不反弹。不影响工作与生活,随做随走,适用于18-80岁之间男女不限。

山西店: **83378956** (山西路中街万泰公寓607室)  
南京店: **83316092** (石鼓路42号建华大厦1102室)  
龙江店: **83378510** (江东北路298号阳光岛秀阁8A楼)