

男人故事

C先生今年35岁,与妻子是大学同学,C先生工作普通,属于工薪阶层,而妻子则属于高级白领,事业做得风生水起,经常在外应酬,C先生从去年开始就有危机感,觉得自己事业平平很没有面子,他担心妻子在外面结识了优秀成功的男人,给他戴上“绿帽子”,他甚至悄悄检查妻子换下的内裤。

“绿帽子” 恐惧症

男人的绝对软肋

他为什么检查妻子内衣

南京建国男科医院丁学刚主任分析,事实上,从心理角度看,这是男人内心潜藏的“不安定感”,我们权且通俗地叫“绿帽恐惧症”吧,这种“不安定”是生怕妻子背着自己发生什么事情。有研究表明,女人对丈夫的信任度远远高于男人对老婆的信任度。这跟现实生活是一致的——男人可以理直气壮在外面通宵达旦喝酒、打麻将,对女人哄几句就打发掉了,而男人对女人,往往就不是这种情形了。

曾经看过一个案例,一对夫妻结婚三年后宣告婚姻解体,离婚原因是——

丈夫对妻子极端不信任,只要妻子一外出,老公就要检查她的内裤,如果发现分泌物多,即要刨根问底,穷追猛打。长期在疑神疑鬼的紧张气氛中生活,婚姻的弦终于在人的神经断裂前先断了。

性行为是独占心理,有性行为,必然会在内裤上留下数量较大的分泌物,这位丈夫的“贞操检测手段”可谓直截了当,但是他忘了,女性下体分泌物增多源于诸多方面,除了性活动(包括性想象),还有妇科病,剧烈的身体运动等,“分泌物”成为他的不信任心态的“替身”,形成了“分泌物”=“出轨”的心理怪圈。

■心理分析

关键词:不信任感

还有一种典型的“疑妻”行为是——对妻子身边的男性,表现出强烈的反感,同事、同学、朋友甚至亲戚,只要是男的,相处频率较大的,特别是妻子提起的机会多的,就把他列入“黑名单”,背负着这份“黑名单”,积郁成“绿帽恐惧症”,花心思研究、排列妻子与这些“可疑对象”的接触频率、场地与时间,长期处于高度的戒备和警惕状态,总觉得“有那么回事”,却总是抓不到把柄。

这种不信任感形成的原因很多,但综合起来无非几个类型:一是“处女情结”使然,结婚时妻子“疑似非处”,或者十分明确,自己不是她的第一位恋人;二是再婚夫妻,两人皆有婚史,并且有

不同程度的“再恋经历”。

关键词:女强男弱

然后是自卑心理作怪,这种情形一般是女方向性格外向,事业工作上比男方要“风生水起”得多,有女强男弱的现象。还有就是道听途说,被身边的特殊例子所困扰,听说某个女人有这样的经历,也处处提防起自己的人来。俗话说“心病还需心药医”、“解铃还需系铃人”,信任来自对双方感情的纯洁,也取决于个人内心的“镇定”,有一个“幻觉式”的推断可以参考——你说有它就有,你说无它就无,那么,何不推断为无呢?动物园的驯兽师尚可与猛兽达成相处的默契,为什么与自己的合法配偶不能有更多的信任呢?

