世界之精彩,我要让你能听见

南京正大耳鼻喉医院广场倾情大义诊

近日,在建邺区南苑广场,南京正大耳鼻喉医院倾情义诊,旨在为市民送上耳鼻喉常见疾病防治的科普知识,同时也为有需求的人进行免费的耳鼻喉普查,呼吁大家关注耳健康。据了解,前来咨询的市民逾千人,大家对义诊行动给予高度好评,住在附近吉庆家园的周大爷说,他的听力水平从去年就开始下降,如果不是咨询了南京正大耳鼻喉医院的常英展院长,他真的不知道还可以对听力进行干预治疗,非常感谢医院的善心大义诊。

义诊现场 快报记者 施向辉 摄

现场扫描

正大义诊为唤醒公众关注耳健康

早上9点钟开始,在南苑广场义诊的南京正大耳鼻喉专家桌前已经排起了长队,“我年纪大了,听力好像越来越差,有没有好的办法治疗”、“我看电视时,全家人都认为音量太大,是不是听力下降”?在义诊广场,各种与耳朵相关的问题不绝于耳。

南京正大耳鼻喉医院常英展院长介绍说,听力障碍是“看不出的残疾”,不像盲人、肢体残疾人、脑或精神残疾人那样显现,而听力障碍者又大多内向,不善表述自身的痛苦,所以听力问题缺乏社会认知。这也是我国自2000年起建立“爱耳日”,唤醒公众关注听力的目的。目前门诊见到和噪声相关的病例是鞭炮引起的急性听力损失和不当使用随身听引起的慢性听力损害。毫无疑问,不良生活方式会严重影响听力。除了烟、酒、熬夜外,在此要强调的是鞭炮、摇滚乐、夜总会、健身房、飙车等噪声引起的听力损害。此外,尤其要引起学生注意的是不当使用随身听会损害听力。

特别提醒

睡觉打鼾的问题不容小觑

“一上午我义诊接待的市民中,除了关心听力外,约有40%的人来问打鼾的事,但是正确认识到打鼾危害的人却少之又少”,南京正大耳鼻喉医院常英展院长说,在许多人眼里打鼾都是可治可不治的疾病,因为许多人都有过十几年的打鼾经历,但是都没有什么危害,这还不证明打鼾没有危害吗?更有人认为打鼾就是睡得香。其实打鼾的危害是隐性的,只不过大家没有把这些危害和打鼾联系到一起。

专家认为,多数鼾症患者除鼾声过响外,还存在不同程度的憋气现象,即医学上所称的睡眠呼吸暂停综合征,会出现一系列缺氧症状,易并发高血压、心脑血管疾病、心肌梗塞、心率失常等症状,严重者可发生猝死。“减肥适合早期及轻度患者,因鼾症患者大多肥胖,可经过锻炼及控制饮食来减轻体重。手术治疗适合上气道阻塞的患者,如:鼻甲肥大、鼻中隔偏曲、扁桃体肥大、悬雍垂肥大及软腭低垂等,通过鼻中隔矫正术、腭咽成形术、舌体部分切除等手术方法解决通气问题”,常英展说。

医院尖端手术一览

1.等离子消融术
治疗范围:鼻炎

“美国杰西低温等离子微创疗法”,它以其全新的软组织切除方式,实现了组织的切割与减容,它在减少组织损伤的同时提供了有效的对组织进行切割的能力。对于咽部顽症咽炎,能精确治疗病根。

2.筛前神经阻断术
治疗范围:过敏性鼻炎

美国筛前神经阻断术是新一代过敏性鼻炎微创疗法,从根源上解决过敏性鼻炎反复发作问题,具有复发率低、安全无痛、康复时间短、无副作用、风险小等5大突出优势。

3.H-UPPP多平面联合术
治疗范围:鼾症

H-UPPP (美氏悬雍垂腭咽成形术)多平面联合术是全新升级版的鼾症诊疗术,结合等离子消融,避免了传统UPPP (悬雍垂腭咽成形术)并发症的发生,提高了UPPP的效果和安全性,受到学术界的广泛重视并迅速推广。

4.鼓室成形术+听力重建术
治疗范围:中耳炎

采用国际先进的鼓室成形术+听力重建术,结合多年丰富的临床经验,高效治疗中耳炎等耳科疾病!该疗法是一种可以高效治疗中耳病灶和重建鼓室传音结构的手术,目的是清除病灶,并修复鼓膜及重建听骨链,以达到提高听力的目的。目前正大耳鼻喉医院已成功进行耳病鼓室成形、听力重建等手术1000多例,分别取得了良好的治愈效果。

5.光导纤维射频术
治疗范围:声带息肉

“日本光导纤维射频术”主要应用最新一代日本奥林巴斯光导纤维电子喉镜结合美国新一代杰西低温等离子消融术对声带部位息肉及小结准确定位摘除,手术治疗声带息肉和声带小结具有视野清晰、手术精确率高、损伤小、反应轻、患者痛苦少等优点,且简单易行。

资料链接 南京正大耳鼻喉医院

南京正大耳鼻喉医院地处秦淮区大明路149号。是按照国家二级标准设计与建造的一家集医疗、保健、预防为一体的耳鼻喉专业医院。以“耳鼻喉专业领航者”为战略品牌定位,充分吸收专业化、细致化的医疗管理模式。医院设立耳病、鼻病、咽病、喉病、儿童鼻窦炎、儿童鼾症等多个诊疗区,同时细分出多导睡眠呼吸、电测听、室内窥镜检查室、电子喉镜等多个检查室。 快报记者 张弛

他健康

前列腺疾病不是中老年人专利

对症治疗是不二法则

38岁的严先生是南京某外资企业的业务经理,前段时间发现自己有尿频尿急的现象,在网上看到相关资料是前列腺炎的症状,便在药店买了一些治疗前列腺炎的药,没想到越吃越严重,甚至出现了性功能障碍。严先生几乎对治疗失去了信心,脾气也变得暴躁起来。这一切妻子都看在眼里,除了日常照顾他,还帮他四处求医。后来经过网上咨询,他们便找到了位于南京市汉中路129号的金陵男科医院。检查发现,严先生是急性前列腺炎,因为耽误治疗而造成了性功能障碍。

门诊中最小的前列腺炎患者只有18岁

除了严先生这样的社会中流砥柱,还有不少年轻人被迫加入了与前列腺疾病抗争的队伍中。2月初金陵男科医院公布了20年的临床统计数据,数据显示男性生殖疾病出现了明显的年轻化趋势,其中门诊就诊的20-40岁的男性中,20%患有前列腺炎;40岁以上男性,50%患有功能性障碍和前列腺增生。“92,93年,医院刚成立的时候,来就诊的前列腺疾病患者只占20%左右,而且高发年龄集中在35岁以上。但2000年之后,前列腺疾病就诊人数明显上升,去年统计已经占到总门诊量的50%,且以20-30岁年龄段的人群多见,年龄最小的只有18岁。”金陵男科张鹏院长介绍道。

前列腺治疗不能“千人一方”

“在临床中前列腺炎根据病因病理的不同,可以分为多种类型,所以治疗一定不能千人一方。”金陵男科副主任医师姚金先介绍,目前该院一直采用前列腺疾病分型治疗技术。分型治疗技术是在明确诊断病因的基础上,根据病史、年龄、病因、致病菌等诸多因素,为患者“对症治疗”,利用微波、超声电导、智源肽、多维汇聚等手段,有效治疗各种前列腺炎、前列腺结石、前列腺囊肿、中老年前列腺增生(肥大)、尿道狭窄等,分型治疗不仅可以确切治疗前列腺疾病,还可有效确诊因前列腺炎引起的各种并发症,如阳痿、早泄、不育症等。在治疗方式上,前列腺分型诊疗系统具有三大特色诊疗技术:无创非介入智能前列腺治疗系统,智源肽前列腺生物治疗系统和中西医结合超声电导前列腺治疗系统。 王瑞梅 快报记者 张弛

相关链接

无创非介入智能前列腺治疗系统:是金陵男科医院前列腺分型诊疗系统中一个重要的特色技术,通过应用频率为13.56MHZ高频电磁场的体外电场热疗机,将电极之间的人体组织及病变组织加热,从而达到治疗机体组织的亚急性、慢性炎症或肿瘤疾病的目的。

智源肽前列腺生物治疗系统:金陵男科医院是江苏省最早将智源肽前列腺生物诊疗系统引进临床使用的医院之一,自推入临床广受患者好评。该系统是由“男科泰斗”郭应禄教授与中科院郑万勋教授在美国宾夕法尼亚州的科研中心提供技术支持,历经十年临床试验研发而成,是当前国际最高端的前列腺权威诊疗设备。

中西医结合超声电导前列腺治疗系统:金陵男科医院最新引进了超声电导治疗仪,该治疗仪是近年来欧美国家新兴的物理治疗技术。通过双频超声机理、脉冲电机理、按摩机理、药物渗透,机声电相结合,多层次复合治疗,利用现代科技手段和中西结合的办法,经体外穴位法,体内靶向定位法对前列腺病灶组织进行物理治疗,有效的解决前列腺患者的痛苦,达到最佳的疗效。

慢性病

我国脂肪肝发病率逐年提升

规范化治疗是关键

为唤起公众对脂肪肝疾病的关注,由中国医师协会主办、赛诺菲公司大力支持的“2012全国脂肪肝健康促进项目”近日在上海正式启动。中国医师协会会员部谢启麟主任表示:“脂肪肝是严重危害公众健康的重大慢性疾病,也是公认的隐蔽性肝硬化的常见病因。34家脂肪肝诊治中心的建立也能为临床医生架起互动和信息沟通的平台,全面提高医生的专业素养和业务水平,推动脂肪肝治疗的规范化。”

脂肪肝是由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多造成的病变。上海交通大学医学院附属仁济医院消化内科曾民德教授指出:“相当一部分患者不把脂肪肝当回事,误以为脂肪肝不是真正的疾病,无需治疗。其实,脂肪肝不仅是一种独立疾病,还会引起多种共病的产生。”

其实,脂肪肝属于可逆性疾病,早期诊断并及时治疗可恢复健康。上海交通大学医学院附属新华医院消化内科范建高主任指出:脂肪肝的治疗存在着两个误区,一方面很多患者盲目、自行购药服用,甚至加大剂量服用,这样的做法是绝对不可取的。另一方面,脂肪肝症状隐蔽,不少患者自我感觉良好就自行停药,没能坚持足疗程。

脂肪肝患者必须及时前往正规医院,在专科医生的指导下合理规范用药。保肝药物的疗程一般需要6个月至1年,患者可以在医生的指导下适当选用1-2种保肝药物如多烯磷脂酰胆碱类肝细胞膜保护剂(如易善复)来改善肝功能,促进肝脏康复。治疗的同时还要注意监测与随访。

资讯

省人医周二有公益讲座

3月13日(周二)下午2:30,江苏省人民医院将在门诊18楼大会议室举行淋巴瘤患者健康教育会,届时会有我院血液科李建勇、徐卫教授,病理科张智弘主任及血液科濮益琴护士长给大家介绍淋巴瘤的分型、治疗及康复中的注意事项。

医技前沿

吞咽障碍治疗技术有新突破

吞咽障碍的发病数日益增多,该病是脑卒中和脑外伤最常见的并发症之一。如何解决吞咽障碍问题,记者近日从南京脑科医院获悉,该院康复医学科在吞咽障碍治疗技术上取得新突破,并成功获得了国家发明专利。

南京脑科医院康复医学科主任邵伟波介绍,吞咽障碍是一种临床症状,表现为食物从口腔输送到胃的过程发生障碍,很容易造成患者营养不良、脱水、吸入性肺炎等并发症,甚至易引起窒息和死亡,已逐渐成为临床医学广为关注的一组病症。康复病房中一位家属告诉记者,她的丈夫大年初一发生大面积脑梗,好不容易经溶栓抢救成功,却不能吃东西,一直靠鼻饲往胃里面打食物,又因鼻饲管残留造成反复吸入性肺炎发生,病人脸色腊黄。半个月前经康复科新技术治疗,解决了病人的吞咽障碍问题,能吃东西之后,气色明显好转。

“国内治疗脑卒中后的吞咽障碍通常采取的是导尿管球整扩张,由于导尿管的球整是球状形态,不容易达到固定并扩张的效果,球囊容易上下滑动,容易增加环咽肌再度继发性狭窄的危险”,邵伟波主任说,他们一直致力于吞咽障碍的研究和治疗,采用进口材料自行设计和制作了一种柱状球囊,并成功获得了国家发明专利。

通讯员 徐晓蓉 快报记者 金宁