

## 女性工作压力大 可引发情绪化进食

芬兰一项最新研究显示,女性工作压力大会造成其情绪化进食,结果导致肥胖,危害身体健康。

芬兰职业健康研究所和奥卢大学的研究人员对230名女性进行了为期一年的跟踪研究,这些女性都在芬兰南部城市埃斯波工作。结果发现,在工作中感到压力大和身心疲惫的女性更容易情绪化进食,从而养成不良的饮食习惯,导致肥胖,危害健康。

研究人员建议说,对这些人来讲,首先应解决其工作疲劳问题,再对其不良饮食习惯加以纠正,帮助其恢复健康。 新华社

## O型血更易患 十二指肠溃疡?

十二指肠溃疡是一种常见的消化系统疾病。日本研究人员最新发表的一项报告说,患十二指肠溃疡的风险与血型有关,O型血的人患的几率是其他血型者的1.4倍。

东京大学医学研究所副教授松田浩一与爱知县癌症中心合作,分析了2003年以来的7072名十二指肠溃疡患者的资料,结果发现O型血的人患十二指肠溃疡的人数是在日本人最多的A型血人的1.43倍。而B型与AB型血的人患十二指肠的几率基本与A型血相同。

研究小组在新一期《自然遗传学》杂志上发表的论文认为,血型是由红细胞表面的糖链类型决定的,而十二指肠的细胞内也有相同基因制造的糖链,如果是O型血,导致溃疡的幽门螺杆菌更容易附着在肠细胞上面,损害肠黏膜形成溃疡。 新华社

## 人们爱服从 “指手画脚”者?

管理的秘密很可能没有商业课程讲得那么复杂,或许你只要伸出一根手指头就可以达到目的。

史蒂芬·斯皮尔伯格等电影导演都习惯在片场指手画脚,这些手势看似没用,事实上它们有助于管理者的权威在一个乱糟糟的片场得到充分落实。从很小的年纪开始,我们就经常遇到具有教育和权威意义的伸出手指这一手势,慢慢习惯了相信并服从那些伸手指的人。心理学家认为,人们总是把伸出手指的手势同知识渊博和具有权威的人联系起来。

美国夏洛茨维尔市弗吉尼亚大学的一个科研小组,对幼儿园的孩子做了一系列实验,发现他们更容易相信伸手指的大人。广州日报

## 史前骆驼 身高不足一米



史前骆驼的下颌骨

近期科学家们在中美洲巴拿马境内发现了两种怪异的史前骆驼化石,它们身材娇小,生活在热带雨林之中。

这两种史前骆驼都拥有鳄鱼般长长的吻部,除此之外,这些骆驼的牙齿又短又锋利。根据这些化石线索,研究者估计其中一种骆驼A. minuta的站立身高大约为2英尺(约合60厘米),差不多是现代麝香鹿的体型;而另一种骆驼A. panamaensis的站立身高则为2.5英尺左右,约合76厘米。

论文合著者,来自巴拿马史密森热带研究院的科学家卡洛斯·亚拉洛说:“它们是非常可爱的动物。我从没想过会在巴拿马发现这样的动物。” 新浪环球地理

# 高空坠落硬币和圆珠笔 哪个会砸死人?

据国外媒体报道,长久以来,很多人就相信从摩天楼上落下的一便士硬币如果击中一个人的头部,会要了这个人命,但根据美国科学家最近进行的一项研究,这种说法只是一个谣言,毫无科学根据,城市里的人可以放心大胆地在摩天楼下穿行。

研究中,弗吉尼亚大学物理学家路易斯·布卢姆菲尔德利用风洞模拟一便士硬币从高空坠落,结果发现硬币的冲击力很小。形象地说,就像是一片树叶,而不是鱼雷。研究结果显示,空气阻力以及硬币的外形阻止其成为一个致命武器。硬币的平面提高了所受到的空气阻力。如果从50英尺(约合15米)的高度坠落,自由沉

降速度只有每小时25英里(约合每小时40公里),被砸中的人不会丧命。如果没有空气存在,一便士硬币的时速可达到208英里(约合每小时334公里),足以造成重伤,但仍无法刺穿头骨。

不过,如果把硬币换成圆珠笔,情况就不同了。布卢姆菲尔德指出,如果圆珠笔以确定的方式从一个高层建筑落下,很容易致人死亡。如果横着落下来,大楼下面的人便很安全,如果像箭一样落下来,速度可达到每小时200英里(约合每小时321公里),足以刺穿人行道和木板。他说:“你绝对不希望被高空落下的圆珠笔击中。”

布卢姆菲尔德的实验证明了伽利略的自由落体定律。物体的



下落速度并不由质量决定,而是形状和所受到的阻力。早在16世纪,伽利略便指出不同重量的物体在真空环境下坠落速度相同。

新浪科技

## 见多识广



本期问题:猜猜图中的物品是什么?(打一生活用品)  
上期答案:茶具

请将答案通过短信发送至13675161755,请注明姓名、地址和邮编。我们将选取五位答对的读者发给纪念奖。南京市读者请到报社领取奖品。地址:南京市洪武北路55号置地广场602室。领奖时间:每周二到周五下午。外地读者我们将按地址邮寄奖品。

获奖名单:顾晓燕(南京市下关区)李少华(南京市鼓楼区)吴立霞(南京市栖霞区)白日(南京市下关区)张蕾蕾(启东市)



北京大学出版社友情赞助  
作者:刘称莲

本期奖品:  
《陪孩子走过高中三年》

## 视界 美妙绝伦的冰下世界



一位俄罗斯摄影爱好者无意间发现一个冰下世界,立即被那梦幻般的情景深深吸引,随后拍摄了一组无与伦比的照片。这些美妙的摄影作品展示了精致的透明圆柱和不可思议的晶体形状。

这些照片展示了潜藏在俄罗斯列宁格勒州东部一条冰冻的河流下的奇妙世界。每年冬季,寒冷天气都会使提安尤卡思河结冰,但敏锐的55岁俄罗斯摄影师尤里·奥维琴尼科夫发现了这个多层的冰世界,它形成于空气间隙,深约2英尺(约合0.6米),位于结冰的水面和水层间,下面依然有河水流动。

奥维琴尼科夫表示发现它纯属意外。当时,他的儿子不小心踩进了一个冰窟窿,这位摄影师才无意间看到藏在河底下的另一番天地。意外发现河底世界后,奥维琴尼科夫就找遍了提安尤卡思河,把头和照相机伸进更多适合拍照的独特洞穴中探索未知世界。

新浪科技

## 探索 大亚湾实验发现新的中微子振荡

大亚湾中微子实验国际合作组3月8日下午在北京宣布,大亚湾中微子实验发现了一种新的中微子振荡,并测量到其振荡几率。

中微子是一种不带电、质量极其微小的基本粒子,共有三种类型,即电子中微子、 $\mu$ 中微子和 $\tau$ 中微子,在目前已知的构成物质世界的12种基本粒子中,占了四分之一。其在微观的粒子物理和宏观的宇宙起源及演化中同时扮演着极为重要的角色。

据专家介绍,太阳在发光的同时,也放射出大量的中微子,每秒钟有上百万个太阳中微子自由地穿透我们的身体。中微子有一个特殊的“脾性”,即它可以在飞行中从一种类型转变成另一种类型,通常称为“中微子振荡”。原则上三种中微子之间相互振荡,两

两组合,应该有三种模式。其中两种模式自上世纪60年代起即有迹象,当时称作“太阳中微子之谜”和“大气中微子之谜”。电子中微子与 $\mu$ 中微子组合产生“太阳中微子之谜”;而 $\mu$ 中微子和 $\tau$ 中微子振荡产生“大气中微子之谜”。然而,电子中微子和 $\tau$ 中微子的振荡一直未被发现,甚至有理论预言第三种振荡根本不存在,即其振荡几率为零。

中国科学院高能物理研究所的科研人员2003年提出设想,利用我国大亚湾反应堆群产生的大量中微子来寻找中微子的第三种振荡,其振荡几率用 $\sin^2 2\theta_{13}$ 表示。经过几年的研究,最近终于首次发现了这种新的中微子振荡模式。中国高能物理学会理事长、中科院院士赵光达表示, $\sin^2 2\theta_{13}$

不仅是物理学中的一个基本参数,其数值大小对未来中微子物理的发展方向还起着决定性作用。“如果它足够大,我们就能进行下一代实验来测量中微子振荡中的CP破坏,以理解宇宙中物质一反物质不对称现象,即宇宙中‘反物质消失之谜’,否则我们就不知道如何进行下一代实验。”

上海交通大学粒子物理宇宙学研究所所长李向东也说:“大亚湾实验发现了电子中微子振荡的新模式,这种模式的发现对了解为什么正物质远远多于反物质,对解释太阳系中元素的丰度有极其重要的作用。在我们所观察到的宇宙中,物质占主要地位,但为什么如此,到现在还没有一个合理的解释,大亚湾实验的结果打开了一扇大门。” 中国科学报

## 好消息

## 研究血管细胞 找到延寿新方法

血管内皮细胞是血管最内层一层薄薄的上皮细胞,它形成血管的内壁,直接与血液接触。日本一个研究小组在动物实验中发现,抑制内皮细胞的炎症,可以延缓机体衰老、延长寿命近三成。

研究小组通过改造小鼠的基因,培育出血管内皮细胞不容易发生炎症的小鼠。结果发现,这种小鼠的血管老化受到遏制,小鼠变得更加活跃,而且血液循环更加顺畅,被认为可能导致衰老的活性氧的量减少三分之一左右。

这种小鼠的平均寿命较普通小鼠延长了约30%。如果以日本人的寿命换算,相当于平均寿命从83岁延长到108岁。这一成果将有助于人类对抗衰老。 新华社

## 智能婴儿服装 可监测宝宝情绪变化



据英国《每日邮报》3月6日报道,美国Exmovere生物医学工程公司研制出一种智能婴儿服装,其中安装有生物传感器,能够使父母知道他们的宝贝哭闹的原因。

据悉,这套名为“Exmobaby”的婴儿服中安有体温计、心律监控器和动作传感器。这些设备记录的数据能够展现出婴儿的情绪状态,并且每分钟更新一次数据。婴儿的状态数据将以电子邮件或手机短信的形式发送给父母。服装还能对自身的潮湿度进行监测,及时通知父母为孩子换尿布。研发人员介绍,这套“聪明”的衣服还有学习功能。父母可以通过手动调节,让衣服记录下孩子的某种状态以及其动机,比如“饥饿”“疲劳”等,这样系统就可以根据数据提前预测孩子出现该状态的时刻。此外,这套智能衣服还可以水洗。

中国日报网

## 坏消息

## 最新研究发现 外来植物入侵南极

由于气候恶劣,位置偏远,南极洲得以成为地球上最原始的环境之一。然而,这块冰封大陆正等待着与日俱增的科学家和旅游者。一项最新研究发现,这些来访者正在将一些始料未及的“行李”——潜在外来入侵植物的种子,带入此地。

南非斯坦陵布什大学环境学家史蒂芬·乔恩和他的同事最近对整个南极大陆的外来入侵植物进行了首次风险评估。从2007年末到2008年初,研究人员检查了850多位科学家、游客和船员的旅行装备。他们在访到达南极大陆的首次落脚点采集到了约2700颗种子。总体上,研究人员估计,在调查当季所有的南极访客带来了约71000颗种子。在到达南极的种子中,50%~60%来自类似的气候寒冷地区。因此,这造成了一个威胁:种子们很容易在此站稳脚跟。

研究人员推测,到2100年,气候变化会使外来物种落地生根的风险性急剧上升,尤其是在南极半岛西部、埃默里冰架以西几乎无冰的沿海地区和罗斯海西部。 中国科学报