

顺产3天、剖腹产5-7天出院,这是我国大多数医院的“惯例”。但由于今年“龙宝宝”扎堆出生,广州市妇幼保健医院珠江新城分院开始实行“顺产1天、剖腹产3天出院”,新做法公布后引起很大争议。

“顺产1天、剖腹产3天出院”是否科学、安全?此前医院的惯常做法是否存在“过度治疗”?

产妇住院新做法引关注

不少市民认为,医院由于床位紧张而赶产妇出院很不负责任。已经怀孕8个月的吴姗姗说:“在医院只住一天,伤口都没怎么恢复,回家后出了问题怎么办?医院不能因为人多就减少对产妇和小儿的观察照料,这样做很不负责任。”

但一些有经验的市民认为,如果身体状况允许,早点出院也没问题。许多妈妈回忆说,顺产后,在医院其实没有什么治疗,就是一些简单的护理。一间病房住四五个人,又乱又闹,也不准家人陪,睡不好还要照顾孩子,早实行“一天出院”就好了。

这个消息还引发了一些妈妈对于以前“住了好几天”的质疑,认为医院是“过度治疗”,借机赚钱。孩子已经4岁的胡慧霏说:“现在床位紧张就要求早点出院,我那时剖腹产后住了5天,医生说不能出院。反正医院有很多床位,多住他们就多赚钱。”

面对争议,广州市妇幼保健医院表示,医院确实实行了新做法,但只是“建议”,并没有强制执行。医院会按照产妇个体条件决定何时出院。如果不适宜出院,会让产妇继续住院观察。而对于市民质疑医院因为“龙宝宝”扎堆才采取这种做法,医院回应称,虽然今年产妇较多,但目前医院的床位足够供应。

出院前提是没有风险

事实上,广州市妇幼保健医

顺产1天就出院?

“龙宝宝”扎堆,广州医院推出新做法

市民质疑,是以前过度治疗还是现在不负责任



市民质疑是因“龙宝宝”扎堆使医院采取新做法

院并不是第一家改变产妇住院“惯例”的医院。据了解,从去年开始,中山大学附属第一医院已实行“顺产2天、剖腹产3天出院”。

广东省妇幼保健院护士长李志云说,国外很多地方都是产后24小时出院,前提是他们的社区服务做得很好。“出院时间要根据具体情况,如果医院评估没有风险,还有使用美容缝合线不用拆除时,可以早点出院。”李志云

说,从护理的角度,产后72小时内要对新生儿做听力筛查、疾病筛查,在没有特殊要求的情况下,一般不会要求24小时出院,即使出院也会有延展的上门服务。

中山大学附属第一医院妇产科主任王子莲则认为,在充分评估产妇安全的情况下,“顺产1天、剖腹产3天出院”是可行的。因为产后24小时内是发生大出血的风险期。24小时后,如果出

血不多,产妇恢复良好,没有相关的并发症,就可以回家休息。而剖腹产后2-3天绝大多数产妇可以下床行走,医生评估产妇身体状况恢复良好、伤口没有感染的情况下产妇也可以出院。产后护理方面的一些问题,可以通过电话咨询、家庭访视或者医院的产后延续服务门诊来解决。

改变观念减少过度保护

既然可以“顺产1天、剖腹产3天出院”,为何大部分医院都是实行“顺产3天、剖腹产5天出院”,这是否有“过度治疗”的嫌疑?

有医生认为,“顺产3天、剖腹产5天出院”是多年来沿袭的习惯,主要是产妇家庭的要求,很多产妇觉得一辈子就这么一次,生怕留下后遗症。另外,以前有5天后拆线的要求,从产妇入院一直到拆线前,整个过程医生都要负责。因此,也会出现“过度保护”的现象。事实上,近一两年“顺产1天、剖腹产3天出院”在一些医院陆续开始实行。

王子莲认为,此前很多医院都实行“顺产3天、剖腹产5天出院”,除了产妇为了保险要求住院外,主要是因为顺产和剖腹产的伤口分别要3天和5天才能拆线,医院一般让产妇拆完线再出院。而现在提前出院跟产科医学的进步和医用耗材的进步也有关系,医院采用可吸收线皮内缝合的方法不需要拆线。

王子莲说,病人没有必要纠结于到底应该多少天出院,医院会根据各人的情况来决定出院时间。在资源紧张的情况下,医院实行“顺产1天、剖腹产3天出院”是值得鼓励的,前提是后续服务要跟上,比如有清晰的指引,对母婴进行跟踪、随访,门诊提供拆线以及各种检查的服务等。

不少妇产科专家认为,在传统观念里,产妇和家属总认为医院设备齐全、医生护士专业,在医院多住几天才放心,这其实是一种“过度保护”。建议病人改变观念,降低对医院的依赖。

新华社记者 赖少芬 范超

近98%网民认为步行是健身第一运动

新华社北京3月11日电 据人民网近日的一项网络调查显示:97.7%的网民认为,“步行应成为我国大众健身的第一运动”。有96.5%的网民认为“步行能增进健康、预防疾病”。

这项调查是卫生部、中国健康教育中心和可口可乐大中华区联合推出的“吃动平衡,走向健康(2012)”系列活动的一部分,共有15103名网民参与。

调查显示,有99.2%的网民支持卫生部倡导的大众“步行日”,认为步行行走最适合大众健身。有71.2%的人表示会积极参与健康环保的步行锻炼。超过一半的人认为自己日常体育锻炼不足,48%的人表示没有时间锻炼。在回答平常主要选择什么方式进行体育锻炼时,52.2%的人选择了步行运动。

在选择“提倡市民步行是否可以减少堵车和PM2.5污染的问题时,超过半数的网友选择了“是”。

安徽小学将取消寒假作业

《安徽省规范办学行为、减轻学生课业负担改革试点实施方案》,目前已经结束了征求意见阶段,很快将发布实施。按照细则规定,小学寒假作业将逐步取消,取而代之的是各种实践作业。到2015年,安徽将实现中小学办学行为基本符合规范,学生课业负担明显减轻的目标。

据了解,细则首先是取消了小学生的寒假作业,推行“课外零负担书面作业”模式,小学一、二年级不留书面课外作业,小学其他年级、初中和普通高中课外作业量控制在相应的时间内,这是鼓励义务教育阶段学生多做当堂的作业。

另外,细则还规定,学校不得随意加深课程难度、随意增减课程和课时、赶超教学进度和提前结束课程,不得随意调整教学的进度,以及法定的节假日学生休息时间。综合

>>可可西里搜救追踪

卫星图现可疑踪迹 搜救队员赶赴现场

记者11日从格尔木搜救前线指挥部获悉,根据技术人员对卫星图片的解译,可可西里搜救区内发现“可疑目标”,搜救人员已第一时间赶赴现场。

格尔木搜救指挥部总指挥白林科透露,经过20天拉网式与地毯式的搜救,已对失踪队员可能经过的区域及预定工作区域内的沙窝、雪坑、沟壑甚至未曾到过的死角盲点等,逐个进行排查。

据了解,在地面搜救过程中,每个搜救小组,负责一个网格区,网格之间会有衔接区,并用GPS记录搜索轨迹,搜索区域的数据必须重合。

白林科表示,搜救核心区内的五六级大风还未停止,搜救队员留下的标记亦被风吹走,使搜救工作更为艰难。此外,由于高原反应,近几天不断有搜救队员从前线撤回格尔木驻地。

8日晚间,格尔木前线指挥部召开会议,对前一阶段的搜救工作,进行了分析和梳理。指挥部认为,在新一阶段的搜救工作中,将对搜救区内的沙窝、雪坑、沟壑,重新进行摸排。白林科称,根据对此前拍摄的卫星图片解译,有几个目标十分“可疑”,故第一时间已派遣搜救队员赶赴现场。同时,搜救队将再次动用卫星遥测搜救区。

2月17日9时许,陕西省地矿总公司物化探分公司3名队员杨能昌、荣浩、高崇民受指派,前往距西藏自治区安多县色乡约100公里附近开展工作,3日之后未能按原定计划返回驻地。目前全国各地赶赴参与救援的人员已近3000人。综合

90高龄火场救人

老人说:谁能见死不救啊

90岁高龄的老人火中救人——这是黑龙江省春节前发生的一件令人敬佩且感动的事,但因地处偏远一直少有人知。3月8日,记者得知此事后,立即前往大庆市林甸县花园镇发展村,见到了这位可敬的救人英雄——宋天峰。

勇闯火场救人

林甸县位于黑龙江省中西部,花园镇发展村位于林甸县南部,距大庆市50公里。记者从哈尔滨出发,坐两个小时火车,到大庆后转去林甸的客车,一个半小时到达花园镇,乘坐镇政府的车又走了20多分钟颠簸的土路,才到达发展村二队。

村屯外堆着数垛高高的玉米秆,仅有的70多户人家中,仍有一些人住着土房,矮矮的,黑黑的,90岁的宋天峰老人就和儿子一起住在这样简陋的土房中。

老人头发、胡子花白,但精神很好,平时喂喂牛,还能干点简单的农活,走起路来丝毫不输别人,因有些耳聋,话不多,但声调总比别人高一些,不时地喝斥着冲记者“汪汪”乱叫的狗。

老人说,1月16日那天,农历小年,早晨不到八点,他就去找65岁的郑延德去邻村赶集买年货,刚走到郑延德家门口,就看到大量的浓烟从屋里冒了出来,冲里面喊了两声没人答应,推开房门后,眼前的场景让他大吃一惊。“老郑头在锅台下头冲里屋侧躺着,我说你在这躺着干嘛,他不吱声,我把他翻过来,从灶坑里把他左腿拽出来发现,大腿



老人提着郑延德被烧坏的鞋

着了。”老人连喊几声,见郑延德还没反应,情急之下,用戴手套的双手直接扑打郑延德腿上的火。“我用手往他腿上捋了几下才把火捋灭,当时他的鞋帮都烧没了,光剩鞋底了。”老人边说边比划着。

当时屋里烟很大,非常呛人,老人虽然体格健朗,但毕竟年岁不饶人,抱了几下,也没把郑延德抱起来,他把屋里明火扑

灭后,跑到附近的村民家,找来朱玉德帮忙。

朱玉德说,当时他进屋的时候,烟还非常大,有一种糊的气味,郑延德躺在灶坑那,怎么喊他也不吱声,小腿全烧糊了,肉都裂开了,后来他和宋天峰老人一个抱上身,一个抱腿,把郑延德抱到里屋炕上了。

多亏了宋老爷子

浓烟散开之后,赶过来的村

民发现,屋内的墙角秸秆堆里还放着一桶柴油,而隔壁的土房内,还住着郑延德82岁的哥哥。“多亏了宋老爷子,要是再晚一会,连人带屋都得烧着了。”朱玉德说。

村民立即给郑延德邻村的女儿和远在河北打工的儿子打了电话,女儿和女婿很快赶了过来,在村民的帮助下把郑延德送到大庆市创伤医院。而这时宋天峰老人则悄悄回了家,让儿子给自己烧得隐隐作痛的双手抹了点药膏。

经医生诊断,郑延德是在做早饭时突发脑出血导致烧伤,小腿已烧至骨骼。医生为其处理完脑出血后,又于当天下午做了小腿膝下截肢手术。郑延德的儿子郑长河也很快从河北赶了回来,经医护人员和儿女的精心照顾,2月27日,郑延德伤愈出院了。

老人一向爱助人

3月11日,记者联系上了郑长河。他说,在他很小的时候,父母就离了婚。父亲出院后,一个人不能翻身,说话只能说两个字,需要人贴身照顾,他只好把父亲送到了大庆市一家养老院,自己带着老婆孩子在大庆找份工作,“主要是能照顾父亲”。他还多次去宋天峰老人家表示感谢,“要不是宋老爷子,我就见不到父亲了。”

记者在村里采访时,村民都说这宋天峰和郑延德两个老人平时人缘非常好,不管谁家有事都过去帮忙。“尤其宋老爷子,90岁了,舍己救人,手都烧坏了,还往前去,大伙都得向他学习。”村民徐洪喜说。

而宋天峰老人对此看得很平淡:“当时那个样,谁能见死不救啊。”综合