



看T台流行趋势

# 让自己微露也性感

三月女人悦己季

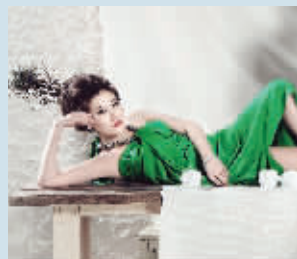
## 平民偶像华丽变身

登录时尚金鹰网评选你心中的“Dior小姐”

不多见的服装视角、敏感的时尚触觉、复古的头巾和夸张的羽毛发饰……在这些元素的组合下令人尖叫的正是《品尚》携手金鹰集团、Dior彩妆共同打造的时尚平民偶像。通过前一轮活动海选脱颖而出的四位选手，在Dior彩妆老师的装扮搭配指导下，营造出了Dior女郎高贵个性优雅时尚印象。

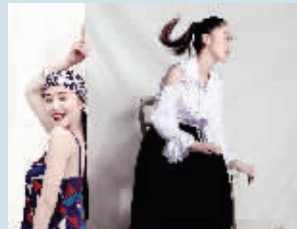
3月1日~3月10日，登录时尚金鹰网 www.goodee.com.cn 及 GEMODE 新浪官方微博为你心中的“Dior小姐”投上一票。将有机会获得Dior迪奥密集修护精华小套装，共20份。  
造型:刘方视觉 摄影:刘方 妆容:迪奥中国区彩妆师郝时光

### 刘一诺



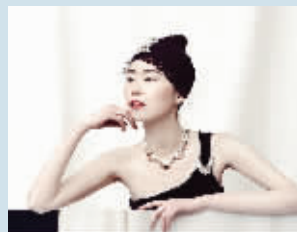
血型: B型  
星座: 射手座  
兴趣爱好: 看电影、逛街、旅游  
穿衣风格: 欧美、休闲、混搭  
职业: 艺术品投资

### 徐雯



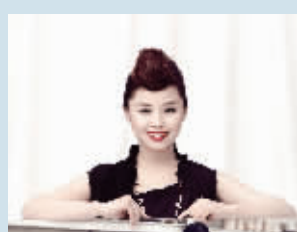
血型: O型  
星座: 天秤座  
兴趣爱好: 上网、拍照  
穿衣风格: 各种风格都能hold住  
职业: 汽车销售

### 杜馨月



血型: B型  
星座: 水瓶座  
兴趣爱好: 看书、游泳、K歌、看电影  
穿衣风格: 简约休闲  
职业: 公司职员

### 朱书漫



血型: AB型  
星座: 狮子座  
兴趣爱好: 旅游、美食  
穿衣风格: 甜美、休闲  
职业: 工程监理

## Part 1 锁骨

■ 视线,不动声色向上引  
■ 2012春夏潮流:“一字形”平肩裙

### 微露标准:

1. 线条清晰圆润,锁骨沟深浅适度,紧实富有光泽;
2. 当看你的视线停留在锁骨时,你给人的印象会更修长;
3. 平直肩形和自然挺起的胸廓,是优美锁骨的基本条件。

除了胸和臀之外,还有上臂、后背、腰胯、小腿、脚踝,人们借助衣物发掘了女人不少全新的视觉性感带,但锁骨依然是性感的重要表达。烘托锁骨的基本款单品是每个女人衣橱中的必备。这从肩到颈的浅浅一窝,就像笑靥一般,有了这点波折,身体就可顾盼有神,百媚横生。

找到一件肩线、领口、领深、宽松都适宜的T恤,或是下领口的弧度完美贴合胸围的棉布吊带背心,你绝对有必要考虑如何进行迷人锁骨升级的下一阶段:将流行元素适时地与个人风格融入在一起。

## Part 2 肩膀

■ 斜肩,享受Dress Up的欢乐  
■ 2012春夏潮流:斜肩款无袖上衣

### 微露标准:

1. 完美的上臂围的黄金比例是大腿围的1/2;
2. 紧实、平滑是健美的关键;
3. 用矿泉水瓶或轻磅哑铃来练习,挥别“蝴蝶袖”。

确实,即使色彩足够低调,裸露的肌肤并不夸张,斜肩礼服也足以使穿着者变为众人眼中的穿衣精,在斜肩礼服的掩映下,微粗的手臂和并不平坦的小腹都奇妙消失,只有浑圆肩头和纤巧的锁骨呈现你的轻盈。

穿小礼服最大的压力并非来自礼服本身,而是从头到脚都要打理精致的态度,如果觉得礼服太过隆重,宽松的斜肩T恤和斜肩连身裤是今季足以折衷的方式。但生活中又何妨Dress Up一下呢?穿斜肩单品,不只是掩盖身材缺陷,更多的是表达姿态。

## Part 3 腰线

■ 小蛮腰,性格生命线  
■ 2012春夏潮流:优雅露脐装

### 微露标准:

1. 腰围较胸围小20厘米;
2. 腰围应为身高的一半;
3. 腰臀比低于0.7。

今季露脐装再度袭来,优雅知性的你怎能放过这一展好身段的季节呢?露脐装,不失为秀好身段的一个妙招。穿露脐装就必须有高挑的身材、平坦的小腹、纤细的双腿,这些都是必要的条件。自古以来,人们对女人腰的审美相当严格甚至苛刻。腰的美,已经超越了它本身所带来的性感度,成为女人身体美的重要特征。女人的腰,似乎有一种说不出的魔力,由内而外,静动之中,无时无刻不散发着性感和美感。腰带,腰部专属的饰品,也在潜移默化地强调女人的腰,展现女性的魅力。

## Part 4 小腿

■ 横扫性感T台的迷人  
■ 2012春夏潮流:半身热辣短裙

### 微露标准:

1. 腿部线条笔直修长;
2. 膝盖光滑无赘肉;
3. 小腿围较大腿围小20厘米。

浑圆的小腿肚让不少爱美女性感到烦恼。不能穿短裙短裤,也不能穿紧身牛仔裤,冬天不能穿靴子,怎么办呢?使腿变细最有效的方法就是运动加上适当地控制食量。我们提倡的是持久而缓慢的运动,燃烧多余的脂肪,使腿部变细。薏仁水是美容大王大S强烈推荐的瘦腿食物哦。通常早上喝薏仁水,下午便会觉得尿多,或是今天喝了很多薏仁水,隔天就会大量排尿。薏仁水会帮助排出身体多余的水分,紧实曲线,还能美白。