

女人最好的修饰方法是唤醒内心

李琴:肥胖是上天赐予我的最好礼物

韩剧里“丑小鸭变天鹅”的桥段其实是很多女人都希望发生在自己身上的——有令人刮目相看的,惊艳、蜕变的一天,哪怕是一刹那!这正是本期《时尚周刊》推出“女人‘修饰攻略’”的初衷。现实生活中,李琴经络调理“掌门人”李琴真实上演着这样的情节:从200斤瘦到目前的120斤,从走起路来全身颤抖到现在轻盈的体态甚至舞蹈,从内心充满着自卑到如今脸上挂着的乐观、自信的笑容,及时不时发出的爽朗笑声……“每次回山东老家,很多人都以为我做过整容。”

回首这一路的蝶变。李琴最感谢的,竟是“肥胖”!



李琴蝶变前

蝶变前:3个月长40斤 被称“女刘欢”

很难想像面前这个身材窈窕、面容姣好的女子曾有200斤的体重。“同肥胖的斗争,是我前三十年生活的主要旋律。我是家里的大女儿,小时候长得挺奇怪的,单眼皮,又肿眼泡,塌鼻梁。每次照镜子,父亲总是取笑我‘再照也是猪八戒他二姑’。”李琴说,刚工作时自己的身材挺匀称的,1.65米,130斤。但后来因为工作上一次失误造成了很大压力,创下了3天长12斤,3个月长40斤的疯狂纪录。“那时我的腰围是两尺九。刚好那时,刘欢很红,很有名气,父亲就开玩笑说‘我们家还有个女刘欢’”。沉重的体重仿佛将李琴坠入万丈深渊,走起路

来全身在颤抖,“如果那时有甩脂机,即使有生命的危险,我都愿意。”

即使现在再回想起那段岁月,李琴仍然心有余悸,因为胖,她不爱拍照,别人给自己拍的,她就偷偷撕掉,因此自己的相册没几张20岁左右的照片,女人最好年华的照片,“那时感觉仿佛活着就是为了减肥。肥胖已经像一个厚厚的茧,把我紧紧的包裹在里面了。”

蝶变中: 中医推拿帮助实现美丽梦想

后来经过检查,李琴患上了内分泌失调、甲状腺机能低下。就在近乎绝望时,李琴遇到了一位清朝老中医的后人。当时他使用推拿的方法专门为达官贵人治疗糖尿病、高血压等“富贵病”,没想到病治好了,人也瘦下来了。经过半年的调理治疗,李琴的体重减轻了50多斤,而且再也没有出现过反弹。

经过一段时间的调养,李琴的身体慢慢地开始好起来,这勾起了她对中医的兴趣,李琴渴望有一天能像中医医生那样为人看病。于是她放弃了当时待遇尚好的外资企

业的工作,北上求学,去北京中医药大学学习中医。

一个女人29岁开始重头开始学习中医,以自己的身体为试验田,使用中医推拿的方式,一次又一次拿自己做试验,她说只有健康、安全、有效的方法才是减肥的根本。在这个过程中,李琴不仅获得了梦寐以求的窈窕身材,更将心中的自卑、自暴自弃抛下,变得乐观通达,“胖人都缺乏爱和安全,也不会爱自己,心理包袱很大,总有悲哀的感觉。如果放下包袱去学会更爱自己,减肥就变得水到渠成。”

后来当瘦身成功的李琴回到家里,很多人以为她做过整容。“其实,同样的相貌,不一样的神态,不一样的心境,却给他人留下了不一样的印象。”

蝶变后:11年帮助数万人减肥成功

正因为自己曾切身感受到肥胖带来的痛苦以及成功减肥带来的快乐和自信,李琴在南京开设了以自己姓名作为招牌的减肥养生机构,其实当时实在想不到什么好

的名称,就索性用了自己的名字,但11年来这个名称,对李琴来说就像一个“紧箍咒”,时刻提醒着她,要专业有效。“因为一个公司倒闭了,大家可能连老板都不知道是谁,而如果我们做得不好,首先‘遭殃’的就是我的声誉。”而庆幸的是,十几年来每个到李琴被“减”过的人,都会对无痛苦的减肥方式、匀速的减重成绩和不反弹的效果,感到十分惊奇。而李琴也不断地针对肥胖背后隐藏的高血脂、高血压等“现代病”病症,以传统中医古方为基础,边实践边研发出一系列行之有效的健康减肥方法。十年来潜心钻研技术,更是让她身边聚集了一个热爱中医减肥事业的优秀技术团队。

一个方法用了十一年,帮助了数万人改变身材,改变气色,改变了心情,更改变了家庭关系和品质。李琴用自己的亲身经历,以及激情和乐观感染着每一位结识的人,让他们拥有健康的生活观。“你会看到我们这里的客人每次来做推拿都很开心,很享受。对生活充满憧憬、热爱时,他们才会将减肥当作唤醒自己心底美丽的蝶变过程。”李琴说。 快报记者 史丽君

李琴蝶变后

李琴经络减肥
LI QIN Meridian Conditioning

http://www.lqjss.com

做的比说的更好

三八优惠活动详见店堂公告

免费体验减肥

十二年口碑相传 十二年免费体验减肥

李琴经络减肥为何不反弹?

中医学认为肥胖的发病机制是脏腑功能失调,故有“胖人多气虚”,“胖人多痰湿”之说。胖人一吃就胖是因为代谢细胞多,而“瘦人火大多内热”,我们经常看到很多瘦子大吃大喝照样很瘦,是因为产热细胞多,代谢快,不易胖。那胖瘦体质如何转换呢?吃泄药或抑制食欲的药并未从根本上解决这个问题。反而更加“气虚”,导致更加的是肥胖,也就是反弹。不从根本上解决肥胖的问题,就会陷入越减越肥的恶性循环。

面对市面上新鲜稀奇而又层出不穷的减肥方法,李琴经络调理十二年来只用一种方法似乎单调了些,可神奇的效果大家有目共睹。通过循着经络走向对重点穴位

进行点按、推拿,通过补气和打通经络促进脏腑的蠕动,有效地改善代谢和内分泌。很多客人说以后都说没有饥饿感,这是因为“气足不思食”。而经络通,气血旺又会促使新陈代谢的加快,从根本上解决了内分泌失调和代谢缓慢及紊乱造成的肥胖,同时对便秘和失眠有良好的改善作用。

更神奇的是:很多经过李琴经络调理过的客人停止调理后还会继续掉体重,直到标准体重。李琴经络调理后,会自然恢复人体的曲线美,达到收腹挺胸的效果而“气足皮不松”。故无论减掉多少斤,皮肤都光滑有弹性,代谢加快还会使皮肤白皙红润呢。

感谢你们的信任,让我们做的更专业更好!

选择我们 一定让您一生只减一次肥

虹桥店: 虹桥中心2栋B座1002B室 电话: 83288689
江宁店: 黄金海岸三街区8号(明月花园) 电话: 52135884
新街口店: 石鼓路42号建华大厦3401室 电话: 84217168
大行宫店: 新世纪广场B座2712室 电话: 84410619
龙江店: 滨江广场02栋15楼C座 电话: 86260617