

i健康

以下内容详见“现代快报精品周刊”

20 30 40,对号入“做”整形

3·8妇女节即将来临之际,《健康》精品周刊策划推出了“女人20、30、40”的美丽套餐,详情敬请关注本期精品周刊!

感谢南京凤凰岛整形医院的特别支持



《i健康》是《健康》在移动终端上的电子呈现。在App store 或安卓市场下载“现代快报精品周刊”,在书架上找到本期封面,即可阅读《i健康》!

3月3日是第13个全国爱耳日,今年的主题为“减少噪声,保护听力”。爱耳日当天在建邺区南苑广场,南京市残疾人联合会与现代快报社联合主办的大型广场宣教活动受到市民热捧,记者从现场获悉,主办方不仅安排了耳鼻喉科专家义诊答疑,相关机构还现场向困难群众捐赠了价值约3万元的助听器。据不完全统计,截至上午11时左右,参与广场宣教或咨询活动的市民逾千人。

□快报记者 金宁



南京市残疾人联合会党组书记、理事长谢德俊

减少噪声 保护听力

逾千市民参与广场咨询,爱耳日大型广场活动完美落幕

共同关注 噪声导致的听力残疾在上升

谈到今年爱耳日的主题“减少噪声,保护听力”,南京市残疾人联合会党组书记、理事长谢德俊告诉记者,噪声是一类引起人烦躁或音量过强而危害人体健康的声音,长期生活、工作在高噪声环境下不采取任何措施,将导致永久性听力损伤。研究表明,37%的听力残疾与噪声伤害密切相关。我国正处在工业化、城镇化快速发展的时期,大规模开展的城乡建设以及激增的机械化生产设备、交通工具和个人电子产品等使噪声污染风险加大。第二次全国残疾人抽样调查显示,噪声导致的听力残疾有明显上升趋势。

谢德俊理事长认为,在这里举行广场宣传教育活动和助听器捐赠仪式,既是加强残疾预防、减少听力残疾的有效之举,也是贯彻落实市委第十三次党代会重要精神,在全市开展为残疾人“助行、助视、助听、助学”的“四助”行动,积极创建江苏省残疾人工作“博爱城市”的重要举措。

现场扫描 广场义诊唤醒公众关注听力

早上9点钟开始,广场义诊的耳鼻喉专家桌前已经排起了长队,“我年纪大了,听力好像越来越差,有没有好的办法治疗”、“我看电视时,全家人都认为音量太大,是不是听力下降”?在义诊广场,各种与耳朵相关的问题不绝于耳。

南京某医院耳鼻喉科专家介绍,听力障碍是“看不出的残疾”,不如盲人、肢体残疾人、脑或精神残疾人那样显现,而听力障碍者又大多内向,不善表述自身的痛苦,所以听力问题缺乏社会认知。这也是我国自2000年起建立“爱耳日”,唤醒公众关注听力的目的。目前门诊见到和噪声相关的病例是鞭炮引起的急性听力损失和不当使用随身听引起的慢性听力损害。毫无疑问,不良生活方式会严重影响听力。除了烟、酒、熬夜外,在此要强调的是鞭炮、摇滚乐、夜总会、健身房、飙车等噪声引起的听力损害。此外,尤其要引起学生注意的是,不当使用随身听会损害听力。

本版摄影 快报记者 施向辉



爱心1+1

让爱乘着春天的翅膀

福利院听障儿童与爱心志愿者快乐亲近大自然



孩子们收到礼物很开心



一起做游戏



给孩子们检测听力

无声的世界里,如果有爱,一样能够多姿多彩。近日,现代快报社和南京市残疾人联合会举办的爱耳日系列活动之二“爱心1+1”正式启动,南京市社会福利院的听障儿童与爱心志愿者——南京市正大耳鼻喉医院的医护人员一同游红山森林动物园,放飞欢乐心情。据了解,本次活动由南京正大耳鼻喉医院特别协办。

地点:耳鼻喉医院 给孩子们检测听力

活动正式启动之前,南京正大耳鼻喉医院将孩子们接到医院的检测室,特别为几名患有听障的儿童做了声导抗和纯音测试,明明(化名)是个6岁的小男孩,保育员阿姨说这个孩子性格活泼,从婴儿期就在福利院生活,生活学习上都十分懂事。力力(化名)今年2岁,听不见声音的他,经常会烦躁地抓头哭闹。小女孩齐齐(化名)抗拒生人,检测结果显示,齐齐能听到一点声音,但是由于她患有自闭症,所以康复训练较一般的听障儿童要艰难。

正大耳鼻喉医院院长常英展主任医师仔细分析了几个孩子的检测报告,他认真地向保育员介绍了一些照顾听障孩子的注意事项,同时也告诉随行人员,儿童耳聋首先要做专科检查确定耳聋程度,轻度的需要佩戴助听器,严重的则要考虑做人工耳蜗。无论哪种治疗方式,都一定要尽快才行,因为2岁至7岁是孩子的语言期,正是孩子学说话的时候,错过这个时期,即使以后孩子戴上助听器或植入人工耳蜗,孩子说话也会口齿不清楚的。佩戴助听器或者植入人工耳蜗之后,还必须做语言康复训练。

地点:红山动物园 我们用爱心传递温暖

从医院出发直抵红山森林动物园,孩子们最快乐的时候到了。虽然他们一直生活在无声的世界里,但是看到小熊猫和小猴子滑稽可爱的模样时,孩子们忍不住乐了,一边看,一边还兴奋地用手势和身边的正大耳鼻喉医院的志愿者们一起分享,碰到风景好的地方,大家站好合影留念,几

个小男孩会立刻摆出调皮的POSE,冲着镜头咧嘴一笑。

一路走来,爱心感动了周围每一个人。一些善良的市民主动咨询志愿者和福利院的工作人员,他们可以通过哪些途径来给孩子们献爱心。下午3时左右,尽管天空飘起了微雨,红山森林动物园却处处洋溢着春天的气息,大手牵着小手,小朋友们和正大耳鼻喉医院的志愿者一路相处得十分融洽温馨。南京正大耳鼻喉医院护士长小刘告诉记者,人们都知道护士这个职业比较辛苦,但是她当了一天志愿者后发现,福利院的工作真的非常不容易,除了生活上的照料外,他们的工作人员还需要用爱心为孩子们撑起一片天空。她也希望今后能利用自己的专长为福利院的孩子们服务。“像今天这样让孩子们亲近大自然、回归社会是很有意义的活动,虽然这几个小朋友患有听力障碍,但是和志愿者们在一起时,他们感受到了别人的关爱,知道要用眼神和微笑与身边的人交流,这其实也是孩子们感恩和回报的一种方式。”南京市社会福利院工作人员表示。

快报记者 张弛

主编朱惠蓉 责任编辑红娟 美编张晓雅 组版马颖

现代快报 健康周刊

快报全科专家团汇聚

三甲医院名医



全科专家团系列之一 《健康周刊》逢周一出版

江苏省属医疗单位			部队医院		南京市属医疗单位		
江苏省人民医院 心内科主任医师	江苏省中医院 肾内科主任医师	江苏省中医院 心血管内科主任	解放军第一一医院 全军肾脏中心主任	南京鼓楼医院 肾内科主任医师	南京市第一医院 骨科主任医师	南京市第二医院 感染科主任医师	
南京二大医院 肾内科主任医师	解放军第四四四医院 肾科主任	南京市妇幼保健院 产科主任医师	南京市儿童医院 泌尿外科主任	南京市中医院 肛肠科主任医师	江苏省中西医结合医院 肾内科主任医师	南京同仁医院 口腔科副主任医师	
南京同仁医院 耳鼻喉科副主任医师	南京市口腔医院 牙体牙髓科主任	南京鼓楼医院 肾内科主任医师	南京市中医院 肾内科主任医师	江苏省中西医结合医院 肾内科主任医师	南京同仁医院 口腔科副主任医师	南京同仁医院 耳鼻喉科副主任医师	