

# 听力减退,千万别置之不理!



立聪堂捐赠特奥冠军陈晓山品牌助听器

保护耳健康,聆听动感的世界!为迎接第十三次全国爱耳日,进一步普及听力障碍的预防和康复知识,3月3日上午,一场主题为“生活中如何预防听力损失”的公益讲座吸引了近200读者的参与,江苏省人民医院主任医师卜行宽教授与听课者零距离沟通,听力学博士以及助听器资深验配师向大家传授助听器的相关知识。特奥篮球冠军,患有听力障碍的陈晓山也来到了听课现场,并接受立聪堂公司捐赠的品牌助听器一台。此外,立聪堂还现场抽取了其他6位读者,免费赠送出6台品牌助听器。据了解,此次活动由立聪堂助听器全国连锁机构和瑞士峰力听力集团联合协办。

## 噪声是如何危害你的听力?

结合今年爱耳日的主题——“降低噪音,保护听力”,卜行宽教授说,噪声损伤及其程度取决于噪声强度和暴露时间。持续暴露在85dB以上的噪声环境中会引起听力损伤、高血压、失眠、消化障碍和其它疾病;如果接触强度为110dB的噪声超过1分30秒或瞬间接触140dB噪声,就会立即发生听力损害。

“我们必须严格控制接触噪声的强度和时间,并用高质量的耳罩或耳塞进行防护”,卜教授认为,由于“随身听”的最大输出可达105~120dB,建议青少尽量不要在地铁及公共场所等喧闹的地方用,不要开大音量追求刺激而牺牲了自己的听力。

经验表明:用随身听时若听不到别人谈话,就说明音量过大,应及时调小,而且不要听得太久。

如出现耳鸣、耳内有被蒙住的感觉等异常情况时,必须警惕噪声损害,应及时去专科就诊。

## 听力下降有多少个7年能等待

卜行宽教授介绍,我国2006年全国第二次残疾人抽样调查结果显示全国有听力残疾人2780万,而2005~2006年间根据WHO《耳疾与听障调查方案》在苏、川、黔、吉四省进行调研,将结果经标准化处理后,我国听力残疾的患病率为4.4%。

“我们公司曾做过一项统计:国内老年人从出现听力减退到佩戴助听器需要7年时间,越不干预听力则越差”,立聪堂特邀顾问、瑞士峰力听力集团高级听力学家杨欣怡博士向读者介绍,听力下降如果置之不理的话,可能引起交流障碍,大大降低老年人参与社会的能动性,社会交往减少。而且对外界信息接受能力变弱,可诱发老年痴呆症。

## 有问必答 助听器的那些事儿

耳聋的康复治疗主要有药物改善、助听器佩戴、人工耳蜗手术以及听觉训练四种途径,讲座现场很多中老年读者非常关注助听器的佩戴,希望通过它来改善听力下降症状。根据读者围绕助听器提出的一些问题,我们请立聪堂的国家认证助听器验配师杨宏兴在版面集中给予解答。

问:助听器是什么?适宜哪些人群?

答:助听器就是将声音放大电子装置。适合有听力损失的人

(正常听力者可听到声音他听不到)。

问:我什么时候需要验配助听器?

答:听力检测后确认需要,或自我感觉言语交流困难程度时。

问:验配助听器前需要到医院检查一下吗?

答:检查听力损失性质、可能原因,发病过程是迅速还是逐渐下降,是否可以进行治疗。医生建议什么时候去配助听器(立即还是等一段时间)。



江苏省人民医院主任医师卜行宽教授



读者认真听讲座 本组图片快报记者 施向辉 摄

## 链接

### 另有6台全数字助听器快报读者或能免费获得

好消息:本次活动最后,应广大读者的要求,立聪堂公司总经理陶强先生现场郑重承诺,将另外再捐出6台全数字隐形助听器给快报读者。具体的报名条件及方式如下:

- 1.本人确实有听力障碍,在3月12日前,前往立聪堂南京5家连锁中心的任意一家进行免费的听力测试,并登记报名。
- 2.报名结束后,立聪堂将在公证处公证下,在3月16日抽取6位快报读者免费获得助听器,并将网站www.listentown.com公布结果,以及通知读者本人。

立聪堂南京地区5家连锁中心地址:

请认准立聪堂注册商标



安德门中心:小行路6-3号雨花科技创业中心1楼(地铁安德门站1号出口对面)52444550  
鼓楼丹凤街中心:鼓楼丹凤街73-5号(金润发向北50米)57711753;山西路中心:中山北路105号(军人俱乐部内)83307795;广州路中心:广州路215-1号(先声再康药店二楼)51736816;中华路中心:中华路148号(水游城对面)52335809

## 医线快报

# 糖尿病致肿瘤风险增高

2型糖尿病和肿瘤已成为影响人类健康的两大慢性杀手,而越来越多的研究显示,糖尿病可致肿瘤发生风险增高。在2010年举行的欧洲糖尿病研究会年会上,糖尿病与肿瘤成为了一个热门话题,原因是人们发现服用二甲双胍的糖尿病患者中肿瘤发生率较低。在国内,这方面的研究去年已经开展。由卫生部立项,中华医学会内分泌分会组织的“中国2型糖尿病患者肿瘤发生风险流行病学调查课题”研究,调查总人数为20万,全国共有20个地区参与。其中,由江苏省中西医结合医院内分泌代谢病院区刘超教授带领的专业团队,历时6个月,走访十多个社区,共调查10300人。刘超表示,糖尿病和肿瘤具有某些共同的危险因素,如肥胖、不恰当的生活方式等,有肥胖、糖尿病,患肿瘤的风险比一般人高2~2.5倍。

## 糖尿病与肿瘤:老问题,新热点

近年的流行病学研究发现,糖尿病患者发生多种肿瘤的危险性提高,包括肝癌、胰腺癌、结肠癌、膀胱癌、乳腺癌等,而对于前列腺癌,则有不同结果。专家表示,虽然目前对于糖尿病增加癌症风险的机制尚未完全清楚,但现有的研究显示,与肥胖有关的胰岛素抵抗及其高胰岛素血症可能是增加糖尿病患者癌症风险的重要因素之一。

## 降糖药物是否增加肿瘤风险?

糖尿病治疗药物种类繁多,与恶性肿瘤发生风险的关系尚无定论。其中争议最大的是胰岛素及其类似物。“如果胰岛素选择的不好,比如剂量过大,患肿瘤的风险可能会进一步增大。”刘超说,二甲双胍刚好相反,该药是国内外糖尿病学术组织推

荐广泛应用于2型糖尿病治疗的一线药物。近年研究发现二甲双胍可减少糖尿病患者恶性肿瘤发生风险。如果二甲双胍与胰岛素联合,可能使胰岛素带来的这种不良效果相抵消。当然,这些都还在研究中,患者不要随便停药换药,应配合医生共同控制病情。

## 相关链接 大门诊,小病房

刘超教授指出,目前的住院患者中,有一半实际上是不需要住院的,所以,他们还将继续坚持“大门诊小病房”的模式,能在门诊解决问题,就不要患者住院,帮助患者更有效地使用有限的医疗资源,减轻经济负担。据介绍,江苏省中西医结合医院内分泌代谢病院区将在门诊提供内分泌医生、营养师、运动康复师、心理医师等多个专科医生的“一条龙”服务,患者只要挂一个号就能享受N个专家的团队服务,不用住院就能解决问题。

## 特别关注

# 传说中的胶原蛋白……

在微整形领域,没有第二个词会比胶原蛋白更火了。关于这个传说中的物质,你是不是也一直充满好奇:“果真有那么好的效果么……”

## 胶原蛋白到底是啥

胶原蛋白是人体内含量最多的蛋白质,广泛分布在全身各个组织器官之中,如骨骼、软骨、韧带、各种内膜、筋膜等,但最重要的还是在皮肤中。胶原蛋白负责为皮肤提供弹性和紧致度,并扮演着“深层水库”的角色为表皮提供水分。此外,它还与肌肤的健康密切相关,比如年龄增大时出现的黯哑、变黄,也是因为胶原蛋白变质、变黄所致。

## 怎么补充最有效

南京凤凰岛整形医院相关专家给了三条建议:一是通过食用如动物的皮肤、软骨、“筋”及其它含有蛋白质的食物来补充,但过程较缓慢且效率不高;二是使用含有维生素A及其衍生物等成分的护肤品,这些成分可有效促进肌肤自己生成胶原蛋白;三是直

接皮下注射胶原蛋白,其主要目的是为了填充深刻的皱纹或肌肤损伤,其效果立竿见影,当然也有少数人会出现过敏反应,所以务必到正规整形医院接受注射。胶原蛋白是使用超过20年以上的生物医学材料,也是生物医学领域中公认最安全的生物材料。长效型胶原蛋白植入剂植入皮肤后,经临床试验报告:具有填补及造型作用,其维持期限依体质而定,一般可达9~12个月。

## 胶原蛋白丰唇能保持多久

注射胶原蛋白丰唇时间短,而且此术式的技术含量较低,正常情况下10分钟以内就能完成。丰唇的效果也只能持续2~6个月,因此,采取需要多次注射才能保持唇型。但注射胶原蛋白后完不会影响正常生活,术后嘴唇手感自然逼真,完全看不出任何破绽。

快报记者 张弛

更多精彩内容,请在App store或安卓市场下载“现代快报精品周刊”,在书架上找到本期《i健康》封面,即可阅读。

## 3月1日起明基医院开设夜间门诊

为方便白天看诊困难的患者就医,明基医院自3月1日起开设夜间门诊服务,开设科室为一般

内科与一般外科,挂号诊查费5元,看诊时间为每天下午5点至晚上10点。  
李娜

## 资讯



3月2日“学雷锋日”前夕,南京市胸科医院和南京海博出租汽车有限公司携手开展“爱心接力车队”免费送出院病人回家活动。当天,海博公司共出动22辆出租车,而医护人员将当日出院病人由病房一路陪护安全送至出租车内。同时,为感谢海博出租车司机的这一温情义举,胸科医院会为他们免费体检,将这次爱心行动接力传递下去。  
俞洋

## 省口腔启动“口福行动”

南京市老年人约111.16万,占户籍人口11.89%,其中60岁以上的低保老人约有5.5万人。记者近日从江苏省口腔医院获悉,由该院和南京基督教青年会、女青年会联合开展的“口福行动”大型公益项目正式启动,旨在帮助那些家庭经济困难的老年人,许多老年人忍受着没牙之苦,以及由此带来的消化系统疾病的苦恼。

据了解,“口福行动”项目的资助服务对象是:南京市符合城市和农村最低生活保障

标准及经当地民政部门认定的其他贫困家庭中的患有牙列缺损或牙列缺失,且牙齿缺失数目达14颗以上、60周岁以上的老年人。经南京基督教青年会筛查认定出具证明,每年可安排100个患者,分批于指定时段在江苏省口腔医院享受免费诊疗,医院为其建立专用综合门诊病案,制定系列治疗计划并予以实施。今年为首次启动,资金总规模30多万元。  
朱政

## 彻底治好过敏病、皮癣

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤痒痒症、紫癜、结节性痒疹、皮肤癣及过敏性鼻炎、哮喘等)为何反复发作。

位于南京市虎踞南路6号(汉中门广场对面)南医大汉德过敏病研究院与哈佛医学研究院、中国中医研究院、中国皮肤病研究院等二十多家单位携手攻关独创“中医脱敏疗法、基因免疫平衡疗法”清除

体内血毒及过敏原,调节免疫功能。当天治疗,当天见效。达到治好的目的,是目前国内外治疗过敏病、皮癣的先进疗法。经北京、上海等众多过敏病患者临床观察,不易反复,随治随走。可医保刷卡。特邀国内最权威首席过敏病专家亲诊。

郑重承诺:无效免费治疗。  
会诊时间:3月1日至31日  
专家热线:025-83242728