

远离伤肾杀手, 打响肾脏保卫战

3月8日是第7个世界肾脏日。今年的肾脏日活动以“捐献肾脏, 延续生命”为口号。一直以来, 换肾成为很多尿毒症病人最后的希望。可是, 作为一种复杂的器官移植手术, 肾移植除了面临肾源紧张、手术费用高昂的问题, 术后还要面临术后感染、排异、并发症多、整体生存期短等一系列风险。那么, 我们应该如何保护好我们的肾脏, 远离肾脏病、尿毒症的威胁呢?

不爱喝白水, 这样的习惯实在要不得。可乐里含有大量磷酸, 磷酸会让可乐具有特殊的爽口感, 并且也具有防腐剂的功能。国外已有研究证明大量的磷酸盐与急性和长期的肾脏受损有关, 包括肾结石。珍珠奶茶里的磷含量比可乐更高。一般饮料为了有好口感, 也大多是高酸高糖, 影响人体正常酸碱平衡, 多喝也无益。王钢教授说, 其实白开水是最好的饮料。

小毛病不治, 连累肾脏

很多人认为感冒、腹泻、支气管炎、扁桃腺炎、尿路感染只是小毛病, 不当回事。殊不知感染性疾病是引起肾脏疾病的一大诱因。每年冬春之交门诊都能遇到一些因为感冒、扁桃腺炎等上呼吸道感染而导致肾病的病人。王钢教授分析, 因为这时候气候交替, 乍暖还寒, 病毒活跃, 很容易受到感染。据统计, 引发急性肾炎的病人中, 上呼吸道感染的约占60%~70%。因此, 小毛病也需认真对待。

此外, 滥用药物, 对肾也有毒副作用。在肾毒性药物中, 抗生素

排首位。新霉素、庆大霉素等是肾毒性最大的一类抗生素; 青霉素和头孢菌素类本身无明显肾毒性, 主要会引起过敏性肾间质损害。其次是消炎镇痛药, 譬如扑热息痛、阿司匹林、舒林酸、布洛芬等。还有一些感冒药、降压药、利尿剂和有毒中草药如关木通也都有肾毒性。“服用减肥药需谨慎,” 王钢教授说, “减肥药一般都有食欲抑制剂, 有很大的副作用, 甚至损害心脏、肾脏功能, 造成急性肾衰。我们在临床上每年总会遇到几个因为吃减肥药吃出问题的。”

今天下午有肾病日 讲座义诊

南京博大男科医院今天(3月5日)下午2点举办世界肾病日博导面对面活动。肾病博士生导师邹燕琴、王钢教授将介绍中医药治疗慢性肾衰、难治性肾病综合征的优势和临床成果。讲座后将有博导义诊咨询。

通讯员 严悦 快报记者 金宁

“吃喝太好”, 肾脏太累

为什么老板多发高尿酸? 为什么现在高代谢失衡综合征导致的肾损害在少年儿童中越来越多见? 南京博大男科医院王钢教授认为都是因为他们吃得“好”了。肉类、河海鲜都属于高蛋白食物, 如过量摄入, 其代谢产物尿酸和尿素氮都需由肾脏负责排出, 增加肾脏的负担, 日积月累就会造成肾损害。

现在很多年轻人和儿童平时只喝可乐、奶茶、碳酸饮料, 就是

剔牙: 宜用牙线来把牙签换

吃饭牙缝被塞了, 你会怎么处理? 很多人会选择牙签, 因为刷牙有条件限制, 而牙签在饭桌上几乎随处可取。但你有没有留意剔牙时, 锐利的牙签很容易伤到娇嫩的牙龈? 而牙线却不一样, 它可以安全地将隐藏在牙缝中的食物残渣清除。南京市口腔医院口腔修复科主任医师王宁提醒, 特别是有些老年人牙齿稀疏, 牙缝

变宽, 进食后牙缝容易嵌塞食物残渣, 用牙签不当可能使缝隙进一步扩大, 所以不妨使用牙线。

一项针对3万人的调查显示, 75%的人没有每天用牙线的习惯, 76%的人不了解牙线的正确使用方法。从这结果不难看出, 人们对牙线的认识和重视还远远不够。其实, 牙线也并不是难用: 取约30厘米长的牙线, 将两端缠绕

在左右手指上, 用食指与另一只手的拇指绷紧牙线, 切入牙间隙。当有紧而通不过的感觉时, 可做前后拉锯式动作, 不要硬压入龈沟以下过深的组织中。每个牙面剔刮4~6次, 即可清除附着在牙面上的牙垢和菌斑。使用牙线最好每天晚饭后使用一次。

通讯员 周炳荣 史张丹
快报记者 李鑫芳

注射美容透明直播 求美者直呼神奇

见证奇迹的时刻——施尔美“注射美容透明直播”



快报记者 施向辉 摄

玻尿酸、肉毒素、胶原蛋白……这些注射美容界的宠儿在明星效应的推动下日渐风靡。3月4日下午, 江苏施尔美整形美容医院“微整形透明手术室——注射美容直播专场”顺利举行。施尔美注射美容专家与来自美国、台湾等地的注射美容权威同台献技, 为到场的求美者进行了注射开运、注射微雕和注射抗衰老方面的主题讲座, 并现场展示了精湛的注射美容科技。

专家联袂献技 见证注射美容奇迹

在透明直播现场, BOTOX全球除皱瘦脸大师、来自美国斯坦福大学医学院的KEVIN博士和来自台湾著名相学美容大师、命理学家林楷皓分别为大家做了注射美容和注射开运的专题讲座。然后, 施尔美注射美容专家刘道功主任和李彤彤主任分别为

两位模特进行了人体美学的点评和注射方案的制定, 并现场进行了注射隆鼻和注射隆下巴的治疗演示。在短短的15分钟时间内, 一位模特的塌鼻子瞬间挺拔起来, 另一位模特的下巴也快速地翘挺成形, 现场的数十名求美者零距离见证了模特术前术后的神奇改变, 无不惊叹不已。

专家提醒: 注射美容, 谨防“野针”

江苏施尔美整形美容医院宋茂启主任在注射美容专题讲座中强调, 注射美容属于医疗美容范畴, 对注射方式、物质、剂量、部位、清洁消毒、操作手法、术后护理等要求非常严格, 不具备专业资质的机构和个人不得擅自开展注射美容手术。宋茂启主任表示, 注射医师必须了解人体解剖学, 熟悉面部神经、肌肉分布。美容针注射时, 必须打到肌肉层才能见效。如果打到重要血管, 可能会造成大面积的淤血, 而误伤到重要神经的话, 还能造成神经受损。

快报记者 张弛

■链接

注射美容是注射物质于人体局部, 以达到修正皮肤缺陷的美容方法, 可用于除皱、隆鼻、鼻唇等部位塑形、疤痕的填补等, 常用的注射美容剂有玻尿酸、肉毒素、胶原蛋白植入剂。

得了男性疾病怎么办、怎么看?

男科专家忠告: 标准化诊疗是治疗男科疾病的理想途径

★南京市医保定点单位

★南京市艾滋病初筛检测定点单位

★南京市社会医疗学会会员单位

近日笔者走访南京各大专业男科医院, 经过对雨花男科的门诊数据进行分析 and 调查发现: 阳痿、早泄、包皮患者当中有30%的人是对同种疾病进行过反复治疗。出现此种现象的原因有以下几种: 第一, 因自我不重视, 对疾病自身不了解或自行买壮阳药治疗。第二, 因接受某医院不规范治疗之后未能痊愈, 却因承受不了巨额费用的压力不得不放弃治疗。第三, 在没有经过精准检测或者该医院根本就没有此类检测技术而耽搁了诊疗时机, 从而加重了疾病的蔓延。

“怎么办”——科学认识、理智应对很关键

据南京雨花男科专家徐良介绍: 男性功能障碍(阳痿、早泄)是男性常见的疾病之一, 发病年龄范围广, 发病原因往往受到原发性疾病、心理疾病、器质性病变, 精神压力以及夫妻感情因素的影响。包皮过长现象在男性中也普遍存在, 正常男性在青春期发育后, 如果不能露出龟头, 包皮仍然包裹住全部或大部分龟头, 但用手能上翻包皮或勃起后包皮上翻能露出龟

头, 则称之为包皮过长, 它通常会阻碍阴茎发育诱发龟头炎及引起早泄。

临床数据显示: 性功能障碍及包皮过长疾病虽然常见, 但多数男子感觉没面子讳疾忌医, 出现疾病症状消极应对, 也因此错过疾病初期的最佳治疗时机。疾病没有得到有效的治疗, 又会进一步影响男性的身心健康, 缺乏自信, 性生活质量低下, 引发妻子不满, 形成恶性循环, 疾病加重。

对此, 南京雨花男科医院的专家表示: 性功能障碍患者以及包皮过长患者应正确认识到此疾病的普遍性, 好像感冒一样多发, 男性朋友没必要遮遮掩掩, 而是更应该选择正规医院和接受标准化的治疗, 能尽早正视自己的疾病, 专业男科医院专家会根据病情辩证施治, 通过科学检测系统进行术前检测, 阳痿早泄疾病和包皮过长治疗是完全可以康复的。

“怎么看”——专业检测是前提, 找对方法不难治

第三代欧式背神经阻断术——让早泄男从此“慢”下来

家住玄武区的周女士每每提起丈夫的病就潸然泪下: 一年多前由于丈夫精神压力过大, 每天都为工作和事业操心, 那方面越来越快了, 夫妻感情和生活大受威胁。为了尽快治好丈夫的病, 她让丈夫吃过不少药, 效果不大。后来了解到手术治疗是目前最好的治疗方法, 最后在一个小

诊所选择了手术治疗。本以为随着医生的手术刀下去, 早泄就会康复, 没想到的是, 不仅没有“慢”下来, 而且生殖器还受到了感染, 让夫妻俩“雪上加霜”。一番折腾之后, 二人深刻意识到, 这个时候切忌病急乱投医的错误心态, 而更应该镇定, 只要找到专业的医院接受标准化治疗疾病

是可以治好的。就在上周一, 二人来到南京雨花男科医院接受了最后一次治疗, 该院专家采用国际上公认的治疗早泄最权威的技术“第三代欧式背神经阻断术”治疗, 手术时间只有一刻钟, 术后周女士得知困扰丈夫多日的疾病终于治好了, 对该院专家百般感谢!

爱的“蜜月”几经受堵: 原来都是包皮过长惹的祸

军人 陈宇(化名)近期发现自己生殖器部位出现红肿, 瘙痒, 有异味, 且有白色分泌物的现象, 排尿时有灼痛的感觉, 而且还害得老婆患上了妇科炎症, 去医院检查原来是包皮过长带来的祸害。老婆一直劝他手术, 传统思想导致他非常反对手术治疗。因担心妻子的身心健康才决定去

南京雨花男科医院找专家治疗。该院专家表示“韩式360°包皮微创美容术”已经为很多患者及家庭带去了健康和幸福, 而且手术安全、美观。小陈在接受手术时非常的紧张, 手术时间仅用了十分钟。刚开始有水肿, 医生开了些消炎药之后还叮嘱了很多术后护理的注意事项。一个月后,

小陈可以开始正常的性生活。

小陈在术之后才明白之前的担心真没必要。而且针对这整个手术过程还总结了三个具有代表性的治疗包皮愈后心得: 1、医院要选权威的; 2、医生要选专业的; 3、技术要选术后恢复快、无感染的。

援助风暴“六”礼相送

活动时间: 2月15日 - 4月30日

【献礼一: 免专家咨询费、专家挂号费、会诊费
(组织省内外业界权威专家对男科疑难病进行集中会诊)】

【献礼二: 男性疾病检查费援助 35%
◎血常规◎支原体◎前列腺液常规◎衣原体◎尿常规◎真菌检测◎前列腺指诊◎淋菌◎HSV◎HPV◎HIV◎RPR】

【献礼三: 性功能检测费援助 50%
◎夜间阴茎勃起检测(NPT)◎阴茎背神经传导速度检测◎阴茎血流检测(CDDU)◎阴部皮层感神经诱发电位检测◎早泄(PE)检测◎生殖髓髓反射检测◎阴茎多普勒检测◎阴部脊髓体感神经诱发电位检测◎视听刺激阴茎硬度检测(AVSS)】

【献礼四: 手术费援助 30%
◎阴茎部分切除术◎RE阴茎敏感神经分离术治疗早泄◎尿道下裂阴茎矫正术◎隐匿阴茎矫正术◎显微波例子微创术治疗包皮、阴茎◎尿道外口狭窄切开术◎隐睾探查固定术◎阴茎海绵体断裂修补术◎精索静脉曲张高位结扎术◎阴茎延长术◎附睾穿刺术◎睾丸活术◎睾丸鞘膜积液翻转术】

【献礼五: 包皮手术费仅收 300元
韩式包皮包茎手术费援助 200元】

【献礼六: 尖锐湿疣、生殖器疱疹治疗费援助 30%】

医院地址: 南京市雨花东路19号(立交桥丁字路口)

活动热线: 025-52225999 (温馨提示: 节假日正常门诊)

医院地址: www.yhnyy.com

最终解释权归南京雨花男科医院所有