

从婴儿到老人,眼睛的大小变了么? 本版均为资料图片

# 人的眼睛大小一辈子都不变吗?

从呱呱坠地的婴儿长到一个成年人,你一定有过这样的好奇:自己的容貌是怎样在不知不觉中改变的呢?最近,有网友发了这样一个有趣的帖子:人的眼睛大小一辈子都不变,生下来多大就是多大了!在后面的跟帖里,千奇百怪的答案令人啼笑皆非。我们的眼睛大小真的不会改变吗?从小到大,我们的五官变化又暗藏什么“奥秘”呢? 本版主笔 快报记者 王凡

## 眼睛变没变

### 网友疑问

## 眼睛大小是不是不变的?

论据:“小时候俺眼睛好大好大,现在貌似不太大了”

人的眼睛大小是不是一直没变?从跟帖者的各抒己见来看,这个说法还并不是空穴来风,“这个说法我也听说过,不过我觉得不太靠谱”“貌似只有眼球是不变的,眼缝那些皮肤组织肯定会变啦”“听说眼眶是不变的”,类似这样的说法有很多。

力挺眼睛大小没变的网友,拿出最有利的论据就是“小时候俺眼睛好大好大,现在貌似不太

大了”“怪不得我经常发现我的眼睛还没有某些婴儿大”。网友说,正是因为眼睛大小没变,但是脸在长大,才“悲催”地从当年的大眼睛变成了现在的小眼睛。

也有很多网友觉得这是不可能的事情。“脑袋大了肯定器官都变了”“小时候眼睛大那是脸小的关系,这是个比例问题”“眼睛的生长速度只是没有面部其他器官大而已”。事实到底是怎样的呢?

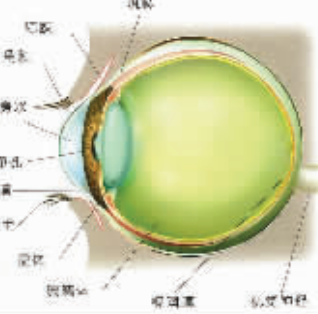
### 求证专家

## 眼睛大小到底变不变?

真相A:6-8岁眼球大小不变,但这种不变只是相对的

带着网友们的问题,记者请教了多位专家。南京大学医学院教授朱亚文表示,医学上所说的眼睛,指的是一个人体器官,是由眼球和眼的附属器官组成,主要部分是眼球。“我们看到的黑眼,是角膜和虹膜,眼白是巩膜。”朱教授说,角膜、虹膜、巩膜都是眼球的组织结构。眼球的构造分眼球壁和内容物两部分。其中,角膜和虹膜位于眼球壁的最外层(前1/6为角膜,其余5/6为虹膜),角膜无色透明,巩膜呈乳白色不透明。虹膜位于眼球壁的中层,虹膜中央的孔是瞳孔。刚出生的婴儿眼黑特别多眼白少,就是因为角膜和虹膜占的比例大,而巩膜小。

南京鼓楼医院几位眼科专家讨论后告诉记者,他们认为人的眼球大小在6-8岁之后就基本不发生变化了,大小跟成人差不多。成人的眼球直径一般是



眼球结构图

2.3-2.5厘米,不过朱亚文教授表示,这种定型只是相对的不变。比如,近视眼就会把眼轴变长。到了年老,眼球内的晶状体失去弹性,会变成老花,眼球内的晶状体浑浊,会发生白内障,这都是眼球的结构在发生变化。再比如像甲亢患者,因为眼眶里面的组织增生而眼球突出,这同样也是眼球结构在变化。

真相B:10-12岁后眼裂变化小,小时候眼睛会显得大

“我们平常所说的一个人的眼睛大小,实际上是指眼裂的大小,就是上、下眼睑之间形成的裂隙。”朱教授说,眼裂随着面部长大在相应增大,到一定年龄眼裂的变化会相对静止。鼓楼医院整形美容科主任、博士生导师谭谦认为10-12岁后眼裂的变化就比较小了。而到了年老,皮肤松弛,眼裂又会变小。

既然眼裂是在变大的,那为

什么还会有人觉得小时候的大眼睛长大后“变小”了呢?谭谦说,这是因为不同年龄阶段眼睛在脸上位置不同造成的视觉误差。婴儿阶段,孩子的面颊很小,眼睛的位置是在脸的中部,也就是二分之一处。而随着年龄增加,人脸在不断拉长,成人眼睛的位置处于脸部的三分之一处。所以,和大人相比,小时候的眼睛会“显得大”。

## 五官怎么变

网友们由讨论眼睛大小是否变化还延伸到了其他五官,记者也向专家们一一请教。朱亚文教授说,首先有一个问题需要科普,所谓的“五官”指的是人体五种复杂的感觉器官。我们都知道眼睛是视觉器官、鼻子是嗅觉器官、耳朵是听觉器官、嘴巴是味觉器官,还有一个是什么呢?朱教授说,其实耳朵里除了听觉器以外,还有位置器,也叫做平衡器,这个器官是帮助我们知道自己头的位置在哪里,让身体保持平衡的。很多人会把另一“官”说成眉毛、喉咙、舌头,都是不对的。

问:脸部的生长到什么时候停止?

答:面颅25岁以后进入“老年期”

五官都长在面部,面部是怎样的生长过程?小时候的圆脸是什么时候悄悄变成瓜子脸的?这些问题网友们很好奇。朱亚文教授说,这跟人生长过程中颅骨(分脑颅和面颅两部分)的变化有关。

从解剖学来看,新生儿的颅骨因为鼻旁窦(鼻腔周围颅骨)和牙齿没有发育,所以面颅较小,新生儿的脑颅大小是面颅的8倍。而出身后颅骨的变化分为四个阶段。第一阶段是生长期(出生至7岁),脑颅、面颅迅速发育,表现为囟门(婴儿出生时头顶有两块没有骨质的“天窗”)闭合,牙齿长出和鼻旁窦长大;第二阶段是相对静止期(7岁到性成熟),此时出现性差异;第三阶段是成长期(性成熟到25岁),表现为下颌角外突,另外骨表面肌线明显等;第四阶段是老年期(25岁以后),面颅缩小。男



新生儿脑颅大小是面颅的8倍

女脸型的差异就出现在第三阶段,男性在雄激素的刺激下,下颌角向外翻,呈现国字脸。女性的下颌角则向里翻,这样变成了瓜子脸。25岁以后就进入“老年期”这听上去有些可怕,因为这种面颅的萎缩是不易察觉的。不过,到了生理上的老年期,鼻旁窦缩小,面部就会皱起来。

至于头和身体的比例,也有一个变化数据,朱教授说,胎儿的头和身体比例是1:2,新生儿是1:4,到了成人是1:8。可见,颅骨和身高都在长大,只是颅骨长得相对较慢,所以五官的变化相对身高也就比较微小了。

问:鼻子耳朵是不是一辈子都在长?

答:5岁时耳朵大小就是成人的80%

弄明白脸的生长,又有人关注五官当中的鼻子和嘴巴。有人说,耳朵和鼻子都是一辈子在长大的,又有人说,鼻子容易变大,耳朵好像不会长大。这些说法靠谱吗?

“耳朵长到5岁时,就已经是成人的80%,后面的变化就很小了。”谭谦主任说。

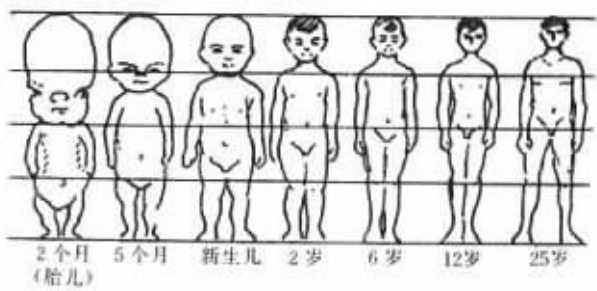
那么鼻子呢?南京市第一医院耳鼻喉科主任邓毅告诉记者,和耳朵不同,鼻子是随着生长不断长大的,另外和耳朵的外形不会发生什么变化不同,鼻子的骨性结构也会发生变化。“很多小孩生下来是塌鼻梁,但是长大了鼻梁就挺拔了,这就是身体发育阶段的骨质增生。他说,鼻子是一个连续的生长过程,骨性结构稳定一般在十七八岁。”至于嘴巴,是随着牙齿的生长在变大的,人一生有两次出牙,一次在一出生,长的是乳牙,一次在6岁,长的是恒牙。

问:五官的比例是固定的吗?

答:自古就有“三庭五眼”之说

五官到一定阶段都会停止生长,新的问题又来了,“人的五官基本上很协调,这个比例是固定的吗?”

谭谦主任说,阐明面部的纵向和横向的比例关系,自古就有“三庭五眼”之说。“三庭”是指将人面部正面纵向分为三个等分,即从发际至眉线为一庭、眉线至鼻底为一庭、鼻底至颌底线为一庭。“五眼”是指将面部正面纵向分为五个等分,以一个眼长为一等分:即两眼之间距离为一个眼的距离,从外眼角垂线至外耳孔垂线之间为一个眼的距离,整个面部正面纵向分为五个眼的距离。五官都是跟脸成比例在生长的。



胎儿至成人头和身体比例变化图

## 链接 如何让五官“减龄”

随着人的生长,发生变化的不止是五官的大小,功能也经历着发育、完善、退化的过程。专家指出:我们的眼睛、牙齿40岁就开始走下坡路,听力从55岁老化。如果不注意保护,五官不仅会过早衰老,还会引发各种疾病。

### 眼睛

多吃黄绿色食物,如胡萝卜、玉米、西红柿、西兰花、猕猴桃等,其中丰富的叶黄素和玉米黄素会在眼睛后部的光敏感组织中积

累,帮助眼睛对抗紫外线,也能防止眼睛的功能性退变;持续用眼不要超过40分钟。

### 口腔

别老用一边嚼东西,这会导致一边牙齿磨损严重,容易折断,另一边却因为很少用到,积攒牙结石,引发牙周疾病;牙齿不舒服要及时治疗,否则会引起或加重牙龈炎、牙周炎,而这些又会间接地造成牙齿衰老和病变。

### 耳朵

不要在嘈杂的地方戴耳机听

音乐、打电话;多吃含铁食物,例如甲壳类、动物肝、海带、紫菜、黑木耳、菠菜,可以改善内耳血液循环,维持听力正常。

### 鼻子

如果感觉鼻子里分泌物太多,可以用清水或盐水洗鼻子,清除鼻腔内废物;别闻刺激味道,过分干燥和污浊的空气也会让鼻子的抗菌能力降低,患上鼻窦炎;感冒了要赶紧治,感冒容易引起鼻塞或鼻炎,如果不赶紧治,就会落下病根,对鼻子的嗅觉造成影响。