

孩子写不好作文, 怎么办?

来我能网请教教育能人干露; 发作文还有机会优先见报

跟着能人学本事

有意参与的能人, 请将您的个人资料、擅长技能和联系方式告诉我们
 电子邮箱: wonengw@126.com
 电话: 96060 微信号: @现代快报我能网

本报刊登了“干露老师为你解读作文密码”的报道后, 引起众多学生家长的关注。不少家长表示在我能网上向干老师提问, 请干老师对孩子的作文提些建议。

孩子作文写的不如说的好怎么办? 孩子对写作没兴趣, 如何是好? 该怎样引导孩子列提纲? ……针对这些问题, 我能网全新特色栏目“跟着能人学本

事”本期邀请教育能人干露老师给家长们支招献策。此外, 即日起上我能网发作文, 还有机会优先在快报刊发。

■本期能人推荐

干露 南京市游府西街小学语文教师, 教育管理硕士, 国家汉办专家组成员, 《兴趣语文》杂志编辑, 从教17年来, 主攻小学语文研究。

■教你几招

孩子写的不如说的好怎么办

干老师建议: 千万不要给孩子泼冷水。孩子说得好就要多鼓励, 说得好证明孩子的想法好。此外, 不要在习作的篇数上给孩子压力。孩子说得好但写不出来, 家长可以针对孩子其中一篇

作文进行一对一辅导, 以激励为主, 孩子有了自信, 自然就愿意写了, 认真写, 慢慢就写得好。孩子对写作没兴趣如何培养

干老师建议: 家长要放开来跟孩子聊天, 包括跟孩子聊大人的成长故事。孩子们写作也是要有感觉的, 可以由聊天内容启发孩子选主题。

孩子不会列提纲, 如何指导

干老师建议: 1、找学过的课文, 借助对课文的熟悉, 进行列提纲训练。2、对自己已写过的作文, 让孩子提取内容, 列提纲。3、让孩子写作文前列提纲。孩子借助熟悉的课文或文章进行列提纲的练习, 难度降低, 又促进总结归纳能力的提高, 渐渐地, 在写作文前预设提纲, 就会成为一种快乐的习惯。

上我能网发作文, 得名师指点, 还有机会见报

对孩子写作问题有疑惑的家长, 可登录我能网(www.wonengw.com)(新浪微博和腾讯微博账号可直接登录), 搜索能人“干露老师”, 点击“问TA”向她提问。更多有价值的内容, 可在能人“干露老师”的“TA的博客”中查看。

上我能网上传孩子的作文, 既能得到干露等名师的指点, 还有机会优先刊发在快报上。

上传作文流程: 登录我能网(www.wonengw.com)(新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)——进入您自己的“个人中心”——点击“发博文”上传孩子的作文。 于程飞

醒脑提神抗春困

能人“一品农庄”有妙招

春困秋乏夏打盹, 睡不醒的冬三月。春季万物复苏, 人体新陈代谢开始活跃起来。血管、毛孔的扩张带来了相对稳定的血流量, 供应皮肤的血液增加, 供应大脑的血液和氧气相对减少, 从而造成了春困。

春困不是睡眠缺乏, 而是一种正常的季节性变化时出现的生理现象。我能网养生能人“一品农庄”给出了摆脱春困的办法:

妙招一: 早睡早起, 养成良好习惯, 起床后用冷水洗脸, 刺激皮肤和大脑, 加速血液循环。

妙招二: 犯困时, 可适当做头部按摩缓解症状。休息时听听音乐、聊聊天, 在欢愉的氛围中忘却春困是不错的办法。

妙招三: 增强运动, 多做户外活动有助于调节春困的发生。比如在紧张繁忙工作结束后, 选择合适的时间到户外去, 散散步、放风筝、踏青出游等。

妙招四: 从饮食方面的来看, 春季还应该多补充优质蛋白质, 如鸡蛋、鱼类、牛肉、鸡肉和豆制品, 多吃瓜果蔬菜, 平衡体内所需的维生素、无机盐及微量元素的摄入。“一品农庄”表示, 比起普通鸡蛋, 绿壳鸡蛋是更好的选择, 绿壳蛋的胆固醇含量显著低于普通鸡蛋, 所含的蛋白质质量高。摄取足够的蛋白质, 有助于提升人的精力。

如需要了解更多关于缓解春困现象和其他养生方面的知识, 或购买优质的“一品绿壳蛋”, 请登录我能网(www.wonengw.com)关注养生能人“一品农庄”, 或拨打“一品农庄”营养热线 400-710-8258咨询。 吴慧慧

加油想省钱? 不妨到我能网问问

作为南京本地服务平台, 我能网(www.wonengw.com)全新推出的“求帮助”版块致力于为所有南京人、对南京感兴趣的人、与南京有关系的人服务, 针对大家在南京遇到的各类需求、疑问、困惑、难事、烦心事等, 由健康咨询、法律求助、教育、生活服务等于各行各业的人, 提供最快最好的回复, 竭力协助解决大家的问题。

上期报道中网友“楞砂递”在我能网“求帮助”版块发布“为即将来宁妈妈打听南京保姆市

场”的求助后, 在我能网能人“生活管家”和网友们热心帮助下, “楞砂递”的妈妈目前已经顺利来到了南京, 并且找到了一份比较满意的保姆工作。

我能网网友“法正乾坤”提问: 油价又调整, 听说南京不少加油站油价有让利活动, 比如, 夜间优惠加油便宜0.15元, 求这些加油站名称和地址?

我能网能人“生活管家”: 位于江东中路与集庆门大街交界处中石油积善加油站93号汽油每升只需7.30元。

■特别提醒: 如果您有问题

想问网友和能人, 可以上我能网“求帮助”提问; 如果您是能人专家, 想帮网友答疑解惑, 也可来“求帮助”里回答。只要您回复了别人的求助, 除了收获友情和感谢外, 您还会获得积分奖励。积分累积多者, 还有机会获得我能网提供的独家奖励。若是能人, 你通过回复求助积累的积分还有机会成为上榜能人, 即可享受获得移动充值卡、优先试用新品、登上现代快报“跟着能人学本事”专栏、拥有在快报和我

能网重要版面发布心愿和爱的宣言、寻友、送祝福资格等奖励。

新浪微博和腾讯微博账号可直接登录我能网, 参与“求帮助”。

■“求帮助”近期热点问题部分信息(欢迎能人和网友登录我能网帮助他们)

1. 网友“南京梧桐”提问: 在南京哪里做胃镜不会痛?

2. 网友“爱美丽”提问: 女人的节日马上就要到了, 南京都有哪些商场搞优惠活动的折扣低? 吴慧慧

SHILIN 石林家居(光华门店) 石林家居连锁 石林家乐家(卡子门店)

活动时间: 2012年3月10日-18日(周六、周日)

卓越

主办单位: 雨花台区工商局
 协办单位: 卡子门石林家乐家、光华门石林家居

30 福运升级 诚信让利 **10%-30%** 返现

活动期间, 在石林家居和石林家乐家活动品牌内购物, 无论购物多少, 即可在成交价基础上再抽10%-30%现金。

315 3.15% 特权卡 限量发送
315元 无敌券 现金翻翻

即日起, 顾客通过电话预约报名参加特权卡和无敌券活动, 活动期间凭有效证件至商场领取(数量有限, 先到先得)。
 光华门 85016500 家乐家 86976500

42 百万奖品大放送
空调、彩电满就送

即日起, 顾客通过电话预约或现场报名形式预充现金参加。(产品: 马桶、花洒、龙头、床等产品)

1 一线品牌产品 超级买断派售

贺: 宁溧路隧道顺利通车 (江宁方向-麦德龙隧道出口即到)

石林家居 地址: 城东光华路2号 电话: 85016500 石林家乐家 地址: 卡子门大街88号 电话: 86976500 详情请见店堂公告 www.shilincn.com