

# 核心报道 In-Depth

关键词:生命延续



李娟的大学宿舍里，灯亮着，人已去 本版摄影 快报记者 赵杰

## 被传说中的“黑色素瘤” 21岁医大女生留遗嘱:遗体 女孩说:希望能用我这个小生命让教授们研究出新药

快报记者 金凤  
通讯员 蔡心轶

### 天使折翅

### 入学才两个多月,就被诊断出黑色素瘤

1991年3月,李娟出生在宿迁市沭阳县一个清贫的农民家庭。去年夏天,她提着行李,出现在南京医科大学的校园里。“李娟是个恬静的女孩,脸上总带着笑容,当大家围在一起讲话时,她静静地听着;说到开心的地方时,她脸上会绽开甜甜的笑。”李娟的班主任,南医大2011级护理4班班主任陆希回忆着对李娟的最初印象。然而,命运却没有眷顾她。

### 患病

### 两年前的痣埋下了祸根

开学两个多月后,一直感觉喉咙不舒服的李娟,多次挂水吃药,病情却仍然不见好转。2011年11月29日,她在江苏省人民医院检查,7天后,发现有“口腔黏膜黑斑”。

事实上,早在2009年,李娟的病就已经让她与高考失之交臂。

那时,她的左前额长了一颗痣,去沭阳县人民医院做去痣手术,医生在病理检查中,就查出有黑色素瘤。

在医生的建议下,她又前往江苏省人民医院做扩大性切除手术,当时就发现有皮内质恶变。

去年12月上旬,父女二人前往上海的海军医院就医。随后,李娟被确诊为黑色素瘤患者,而且已经进入中晚期。“当时医生把我拉到一边说,黑色素瘤已经扩散到喉咙、眼睛和胃部,已经不能做手术了,没有救了。人最多还能撑一年,快的话也就两三个月。”晴天霹雳在李娟头上炸响。虽然他没有把结果直接告诉李娟,但作为医学生的女儿,还是从蛛丝马迹中判断出了自己的病情。

不甘于向命运屈服的李大军,带着女儿踏上了开往北京的列车。

### 治疗

### 看了几个月却日益严重

懂事的李娟已经开始思考不要成为家庭的包袱。她对父亲说,“爸爸,你就放弃我吧,不要带着我东奔西跑的,我们要现实一点,国际上都没药治这种病,我们家里又这么困难,钱全花完了,以后日子怎么过啊?”

在北京恒安中医院,医生给出了细胞免疫治疗的治疗,并且明确说,这个病治不好,只能吃药延缓生命。

对于一个被病魔笼罩的家庭,李娟的治疗让家里的经济状况雪上加霜。前几年,李娟的母亲因脑血管破裂做过大手术导致丧失劳动能力,双耳听力严重损伤,当时就花费了4万多元钱,一家人的生活仅靠父亲打零工来维持。

从北京拿回来的药,并没有让李娟的病情有所起色。2012年1月17日,李娟走进宿迁市宿城区红十字医院住院。看着身边日益憔悴的父亲,李娟却坚强地安慰父亲,“爸爸,我们要现实一点,我知道这种病治不好,但是我走的时候要快快乐乐的。”

从年初四开始李娟就做高烧了,严重的时候烧到39摄氏度,当时李娟已经不能吃饭了,浑身疼痛。2月16日,李娟已经基本不能讲话,李大军带着病人育的女儿回了家。

### 离去

### 希望教授们研究出新药

其实,李娟在去世前的两个多月,就计划着将自己的遗体捐献给学校解剖。

“在上海开往北京的火车上,孩子就跟我说,‘希望能拿我做案例,能用我这个小生命,让南医大的教授们研究出新药,挽救更多的人,我也想永远留在医科大学。我最大的遗憾就是没有完成大学学业,我的人生才跨出这一小步,老天就要夺走我的生命。”

生命的最后时刻,李娟还不忘安慰家人,“爸爸,如果哪一天我走了,你们要想开点,要多吃饭,少一点烦恼,家里还有小弟陪你们呢,不要把钱都花在我身上。”

弥留之际,她娇嗔地抵着父亲的头,“爸爸,笑一个”“亲亲,爸爸”。

由于病魔的拖累,李娟复读过,经历了两次高考,“去年高考填志愿的时候,她之所以选择医科大学,就是想做医生,想懂一点医学知识,她说这样对自己有好处,也能救一些人。”

生命在痛苦的挣扎中一点一点流逝,2月28日上午10:46,李娟在家中平静地离去,在生命的最后时刻,她对父亲喃喃地说:“我听到学校120来接我了,我要回到学校去!”

### 她没走远

### 抽屉里还放着新发夹

走进南京医科大学江宁校区7号宿舍楼402室,书桌上摆放着《大学英语》《思想政治修养》等书籍和笔记本,似乎主人依然还在这里生活、学习。在一本只有4页的笔记本中,知识点工工整整,有的内容还用红笔标注出来。

### 节俭

和其他同学一样,李娟床位四周还贴着漂亮的壁纸。“这是当时我和她一起去买的,她特别喜欢这张。”为了布置宿舍,舍友姜淑雪曾和李娟一起出门为宿舍“置办行头”,后来,402室被评为“人儒室雅”宿舍。

“但是别的宿舍都是4个人,我们却只有3个人……”舍友李季弯难过地说。

打开李娟的抽屉,除了各种各样的药和病历外,还摆着几包没来得及打开的发夹。

舍友华熠说,“她平时很节俭,一般不买衣服,也很少吃零食,平时几乎只穿一件外套。”李娟还申请了学校的勤工俭学机会,每天擦拭教学楼里的栏杆。不过,李娟对同学却很大方,有一次,舍友华熠过生日,她还热情地请华熠吃饭。

### 勤奋

室友回忆,李娟学习很认真,中午下课吃完饭以后,同学们一般都会回宿舍睡一会,但是李娟没事就去上自习了,周六周日就待在图书馆。

护理5班的潘禹高中时就认识李娟,一同考进南医大。“她很善良,学习扎实,如果遇到难题去问她,她会很耐心地讲给你听。军训的时候,当时我急需用钱,她也不富裕,身上只有100元,却很慷慨地拿出50元塞给我。”

“她还喜欢看美国大片,有时很害羞,有一次我和她去看《挪威的森林》,看到吻戏,她拉着我就跑出来了。”2011级护理4班班长刘君如说。

### 勇敢

在常人看来,死后将自己的遗体捐献不是一件容易接受的事,更何况是用作医学解剖。当获悉李娟将自己的遗体捐给学校后,舍友华熠有些吃惊,“我很难把平时这么安静内向的人和这么勇敢的决定联系起来,最起码我没有这个勇气。平时我们解剖尸体的时候都感觉不舒服。”

刘君如回忆,“一次,我们一起看人体标本,我看她很淡定的样子,就问她,‘你不害怕?’她说,‘怎么不怕啊,你没看我双腿都在抖么?’但李娟似乎与解剖学有某种缘分,在人体解剖学考试中,其他同学才只做了一半的题,她就交卷了,几乎满分。”

在她的同学徐士荣看来,李娟做出这个决定,也并不意外。“上学期她来找我玩,说起他们学校提倡捐献遗体,她当时说‘如果能那样做也是挺有意义的’。”

### 乐观

在高中同学徐士荣眼中,李娟是个很善解人意的人。“年后我们去医院看她的時候,她讲话已经很难听了,眼睛又几乎睁不开,平时躺在床上时候,都是不戴眼镜的,但是为了看清我们,还特地找出眼镜戴上,说这样对我们尊重一些。她一开始就清楚自己的病情,怕我们难过,去看她的時候,她还安慰我们,说自己会好起来的,还经常劝叔叔不要悲伤。”

舍友姜淑雪说,“李娟家境不是很好,她还有个弟弟,现在在打工,李娟总是很努力,她知道家里供她读书不易,总想着努力学习,回报家庭。”

1991年出生的李娟,在确诊黑色素瘤后短短几个月便生命凋谢。她生前作了一个勇敢的决定:把遗体捐献给南医大用于临床解剖实验。



李娟生前的照片(同学提供)

### 对病情,她乐观豁达

爸爸,我们要现实一点,我知道治不好,但我要走得快快乐乐的。

### 对父亲,她无限依恋

爸爸,如果哪一天我走了,你们要想开点,要多吃饭,少一点烦恼,家里还有小弟陪你们呢!爸爸,笑一个。亲亲,爸爸。

### 对学业,她满怀遗憾

我最大的遗憾就是没有完成大学学业,我的人生才跨出这一小步,老天就夺走我的生命。

## 掠走生命 捐给学校



李娟宿舍床边贴满了小壁纸



抽屉里,一排发夹还没用过



李娟和三名舍友曾一起布置宿舍而获奖



宿舍门上贴满了爱心

### 为她送行

### 遗体告别仪式 今天举行

李娟患病期间,也得到了来自南医大师生的关怀。去年学院蒲爱园策划组织了募捐活动,共募得捐款15668.8元,学院爱心基金会拨出了1000元,李娟所在班级的同学自发写卡片,拍照片,制作成集,向李娟送去自己的想念与祝福。学工办老师为李娟同学申请了国家助学金2000元,全免了李娟的学费4600元;学院还组织全院老师募捐,共募得款项9020元。

前晚,南医大已将李娟的遗体从沭阳老家运回江宁校区,该校基础医学院解剖学系教授丁炯表示,“目前已将遗体冷藏,告别会结束后,再进行处理。今后将用于临床解剖实验。”

今天上午8点,南医大在该校江宁校区解剖楼1楼举行遗体告别仪式,以缅怀李娟。

而李娟的家里已欠了一大笔债。她母亲卧病在床,弟弟李宇打点零工。而自去年李大军开始陪女儿四处问诊,家里已经好久没有固定收入了。

### 记者手记

### 向年轻无私的生命致敬

这是一次挣扎与悲伤的采访,李娟的父亲沉浸在痛失爱女的哀痛中,记者听着电话那端虚弱的声音,采访难度中断。

捐献遗体,是一项艰难而高尚的人生选择。我们希望通过这篇报道,向天空中的李娟,和这个支持她、理解她的家庭致以敬意,也希望社会各界能给予这个家庭力所能及的关怀和帮助。

逝者安息,生者坚强。希望李娟的家人能振作起来,忘掉伤痛,开始新的生活。

## 才短短三四个月就夺走了一个年轻的生命 不起眼的黑痣,为何如此恐怖?

1991年出生的李娟,正值花样年华,然而在确诊疾病后短短半年便生命凋谢。夺走她生命的恶魔是黑色素瘤。去年贺岁片《非诚勿扰2》播出后,大家一度对黑色素瘤有所提防,没想到这么快,如此真实地又出现在了大家的视野中。看似不起眼的“黑痣”,为何会这么恐怖?

快报记者 刘峻 制图 张冰洁

### 夺命黑痣

### 现有的医疗手段无能为力

“长了黑痣一定得点了”,这是贺岁片《非诚勿扰2》中,李香山(孙红雷饰)在他的“人生告别会”上说的话。这是影片中一段让人笑中带泪的片段,引发这段悲剧故事的“始作俑者”,是大家当时还很不熟悉的一个医学名词“黑色素瘤”。这个从小长在脚上,一直被重视的小黑痣变成黑色素瘤,让李香山这个大款都无可奈何。对比李香山,李娟的经历则更让人觉得生命的脆弱以及疾病的残忍。

### 相似病例

### 两年来痣变大了颜色深了

去年,鼓楼医院就接诊过一个黑色素瘤患者。72岁的林奶奶偶然摸到自己左侧腹股沟有两个硬硬的小包块,但不痛不痒,并没有当回事。儿子认为还是去医院看看比较放心,便领她来到南京鼓楼医院普外科门诊。接诊的张双玲副主任医师详细问了病人最近的情况,病人似乎感觉一切都很正常,都没有什么异常,最后张双玲提示病人下肢是否有痣,林

鼓楼医院皮肤科副主任医师包军说,就现有的医疗技术来说,对扩散如此之快的黑色素瘤“确实没有任何好的医疗方法,放化疗包括后面的中药,对延缓病程的发展几乎没有有什么作用”。

为什么“黑痣”没治?他说,首先,李娟是交界痣,黏膜区域的黑痣十分容易变为恶性黑色素瘤;其次,难以发现,一旦发现或者确诊,往往已经是晚期;第三,扩散太快,恶性肿瘤到了晚期扩散阶段,任何医学手段都苍白无力。

奶奶突然想起,两年前自己左脚大拇指长了一个黑痣,脱下鞋袜,林奶奶仔细看看后,发现这个黑痣变得和以前不一样了,不仅大了而且颜色深了许多,黑痣表面的皮肤甚至有些破溃,医生高度怀疑林大妈脚趾上这颗黑痣已经癌变为黑色素瘤,左侧腹股沟两个硬硬的小包块就是黑色素瘤转移引起的淋巴结肿大,最终的检查结果也证实了这一怀疑。

### 认识黑痣

不必紧张——

### 一万个痣中才有一个恶性

南京市第一医院皮肤科许惠娟告诉记者,“也不要过分紧张,我当医生几十年,只碰到过十几个恶性黑色素瘤,平均下来,一万个痣里面大约只有一个恶性的。”许惠娟印象最深的是一位80岁的唐先为(化名)老先生,当时诊断他是黑色素瘤,他还不住地地问:“我得了癌症?就是脚上这个痣?”这个老人左脚第四趾和第

五趾之间有个“卫星灶”样的痣,卫星灶是指点大的痣,周围有许多卫星点状的小痣,且颜色相同,组织结构相同,由于外形像卫星灶一样,所以得了这个名字。

老人自己都不记得什么时候长成这样了,努力回忆,也只是想起以前只有一颗痣,好像就是两三个月前,周围的小痣一下子全冒出来了。

### 临床发现——

### 黑色素瘤发病有增高趋势

南京鼓楼医院整形烧伤科主治医师王淑琴介绍,黑痣分为交界痣、皮内痣、混合痣。

交界痣是黑痣的早期发育阶段,多在婴幼儿或儿童期出现,呈圆形或椭圆形,边缘光滑,境界清晰,无毛发。到青春后期,大多数交界痣转变为皮内痣,皮内痣通常不发生恶变。成年后,只有手掌、足底和外生殖器部位的交界痣存在潜在的恶变机会。

混合痣兼有交界痣及皮内痣的特点,多见于中青年,表现为隆出皮面的、褐色至黑色的丘疹或斑丘疹,界限清晰,常生有毛发。

后天性黑色素细胞痣恶变的概率极小,白色人种人群中,黑痣发生恶变的概率在1:100万~1:25万,亚洲人恶黑的发生率仅为白色人种的1/10~1/7。近年来,临床发现恶性黑色素瘤的发病率有增高趋势。

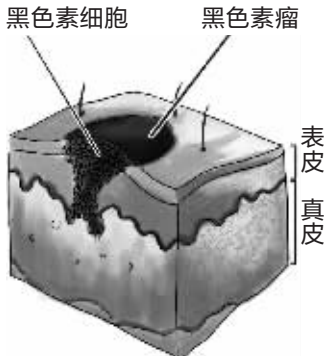
### 专家建议——

### 易摩擦部位黑痣要早切除

专家提醒,手掌、足底、大腿、阴囊、阴唇或肛周容易摩擦部位的色素痣应尽早将其切除,并进行常规病理检查。任何痣包括色素性皮损,当突然发生增长迅速,色素加深或变浅,周围出现不规则的色素晕或色素脱失晕,发痒、刺痛,表面出现鳞屑、渗出、结

痂、破溃、出血、脱毛,近旁出现卫星结节,或出现不明原因的区域淋巴管增大时,均应考虑为恶变可能,须加以重视。

目前对于恶性黑色素瘤的治疗主要是:一、手术切除;二、局部淋巴结切除;三、肿瘤学放疗、化疗和免疫治疗。



### 李娟病情发展

2011年11月22日	江苏省人民医院检查
2011年11月29日	省人医出诊结果:口腔黏膜黑斑
2011年12月上旬	上海长征医院就医确诊黑色素瘤
2011年12月中旬	北京恒安中医院就医,中药治疗
2011年12月下旬	癌细胞扩散至胃
2012年1月17日	宿迁市宿城区红十字医院住院,癌细胞扩散至眼部
2012年1月26日	夜里开始发烧持续13天低烧
2012年2月16日	出院回家
2012年2月28日	去世

### 新闻链接

### 她是南京第5497名志友 这么年轻的捐献者很少

昨天,记者来到南医大的“志友”办公室,打开登记在册的“志友”名录,李娟的名字写在最后一个,这是28日才刚刚添上去的,是南京第5497名“志友”。

办公室的王向红老师告诉记者:“昨天上午10点,学校老师就来这里咨询相关遗体捐献的事情,说当时这个学生的病情已经很危急了。后来我们就作了登记。真没有想到这么快人就走了。”从1996年开始,南京已经有800多人实现了遗体捐献,在过去的捐献中,最年幼的4岁,年龄最大的104岁,50岁以下的青壮年,占到捐献者的10%左右,而像李娟这么年轻的大学生,在过往的捐献者中应该说非常少见。

在去年,捐献遗体实现了三个突破,即当年登记办证的人突破了500人,这是从来没有过的好现象;第二,当年实现遗体捐献的突破了100人,往年只有几十人;第三,红十字眼库接受40例捐献,这么多例也是第一次。“志友”的副总干事赵玉英说,目前全国来说,捐献的人数还是偏少。在南京,也曾经出现过5%的“志友”去世后没有能够实现捐献的愿望,其中大部分与家属反对有一定的关系。