

# 谁偷走了我们的安全感

月入7500元的上班族没有安全感，被逼婚恨嫁的女白领缺乏安全感，有家有口的女人也总是有各种远虑近忧，身材不够辣，脸蛋不够美，老公的心里有没有揣别人？就算手握魔镜听到百分百满意的答案，依然驱不尽心里的那些碎片式的小不安，因为很多时候，一个女人的安全感取决于那个男人有多爱她。可刘若英说，男人给你多少爱取决于你有多爱自己。这个春天，唤醒身体里的安全感，唤醒心底的爱。

本版撰文 爱周刊记者 乐媛

安全感是最重要的生活基石。然而，太坚固的基石让草木无法生长。我们要留给自已透气的空间，真正的生活应该还有阳光、雨露和清新的晨雾。

——佚名

打开微博，周岩的照片让人揪心，同学陶某因求爱不成，将周岩烧伤，整体烧伤面积超过30%，花样少女惨遭毁容。网友们传递着祝福的同时，也不忘提醒姐妹们要多加小心。有人表示“恋爱有风险，投入需谨慎”。还有人更坚定了“男人没一个好东西”。周岩的事情确实让人惋惜，但上升到为了确保安全就要和男人划清界线的高度确实有点过。

现代红娘的资深婚恋顾问李老师告诉记者，虽然现在提倡男女平等，但在心理和生理上女性还处弱势。女性要保护自己需要学会一些方法和技巧。面对强势时，首先要做的是要让自己避免受到伤害。做决定时尽量关注对方的表情，照顾对方的情绪，选择比较合适的时机和语言表明自己的态度，尤其是分手、离婚等可能会引起对方情绪波动，不要操之过急，说话的时候要注意方式，不要有抵毁或者侮辱的语言，不管以前发生过什么，都要保持互相尊重的态度。面对婚恋交友，需要找一个诚信度较高的平台。在现代红娘，每一位会员的加入都经过严格审核。

会员们第一次约见也会由专门的顾问安排在独立的VIP包间进行。交往过程中，每位会员的服务顾问都会定期回访，根据个人的需要提供相应的咨询和服务，及时解决问题。“有些会员出现些小矛盾、小摩擦，不愿和父母说，从朋友中又找不到答案，都会向各自的顾问寻求‘场外援助’。”李老师说，“有些会员成家后，还经常用QQ或打电话来找顾问们聊天，心中有啥疙瘩也会跟我们说说。毕竟我们参与了他们情感的全过程，还有一定的专业背景，处在第三方的角色，可以客观恰当地解决问题。”

有一种筹码，名之为快乐。自己开心，才有能力让别人高兴。一个没有安全感的人所能供应的爱，也是残障的。

——吴淡如

经常听到有女孩子说，心中的他是个可以给自己安全感的人。其实，安全感要自己造，别人给不了。有一个女孩，因为从小父母离异，疑心比较重，不太容易相信别人。她既希望找一个人可以成为自己的壁龛，解决心中所有的疑虑，死心塌地过日子，又怀疑这个人的存在，因为连自己的亲生父亲都是为了别的女人抛弃妻女，她不相信还有对感

情从一而终的男人。因为一直纠结着，矛盾着，眼看快30岁，还没有找到男友。去年国庆节，母亲带着她来现代红娘报了名。李老师说，虽然她自己着急，可是开始为她服务时，她总是不踏实。推荐的人选如果超出她的想象，她就会怀疑别人是不是有问题，不然条件这么好怎么会没有对象。如果对方没有继续交往的意向，她又觉得男孩态度不诚恳。其实一个人如果心里总犯嘀咕，表现出来的不确定的表情也会影响别人对自己的评价。这就好像有人总会问，为什么好男人都成了别人的老公，却从不想方法把自己变成男人都爱的万人迷。其实只有让自己成为魅力女人，才会让男人有希望着陆的感觉。女人希望的安全感来自男人，源自自己。就像刘若英说的，“如果你站在男人面前是很自信的话，你就会觉得男人是不会走的，这个时候你就有了安全感。与其去想这个男人有多爱你，不如去想，你自己能够做到多好，让这个男人更爱你。”

经过几次沟通，女孩的脸上开始有了确定的表情，目前她已经找到了自己的另一半，婚礼定在今年5月。李老师说，对于每一位会员，我们都希望他们可以在现代红娘找到可以陪自己一生的伴侣，但更希望他们可以学会爱人、爱自己，因为心中有爱才可以走得更远。

## [会员档案]

会员编号:02290601  
 昵称:程维 年龄:29岁  
 学历:本科 身高:170cm  
 职业:外企经理 婚姻状况:未婚  
 收入:10+万元/年(有房)  
 正在寻找的她:有眼缘,彼此相爱的女孩。

约她请拨打爱情专线:  
025-58598106

现代红娘  
会员推荐

## 80后“书豪男” 性格很百搭

一直在学习 等你来超越

“今晚有培训，明天可以吗？”和程维约采访时间，他有些不好意思，“最近的培训有点多，除了英语，还有技术和管理的科目。”从技术研发到部门经理，他成功跨界，“不过要学的东西还有很多。”

一直以来，学习都是他工作和生活的主题，以前是专业的学习，现在更多的是团队管理，还有英语。虽然他的口语流利得像个ABC，但想更好地融入企业文化，只学习语言是不够的。这有点像林书豪，要想成为MVP，只知道怎么打球是远远不够的，还要有团队精神，能够成为球队的精神领袖。

还没到而立之年，程维就提前实现了自己设定的从技术型人才到管理型人才的转变，自己的团队也在他的带领下成为全公司最有竞争力和战斗力的Team，但他还是有一点点的遗憾，因为还有一个目标原本也是想在30岁之前完成，“她的到来才可以实现真正的超越。”

情商近满分 爱商待提高

“情商近满分，爱商待提高。”是程维给自己的评价。每个月，他都会组织一次部门活动，兄弟们不但是卖力的战友，生活上也把他当“老大”，有点想不通的小情绪都会跟他发泄。“但这仅限于哥们，一遇到妹子

就整歇。”

到目前为止，他只有两次“追”女孩的经历。一次是被追，一次主动出击。被追的那次他觉得自己还不成熟，那时刚参加工作，没房没车，养活了自己，就没啥积蓄，照顾不了别人。“不以结婚为目的的恋爱都是耍流氓”是他强烈支持的观点。第二次虽然花也送了，礼物也送了，还让亲友团提前去KTV占位子，保证活动顺利进行，却还是因为欠点火候最终没能牵手心动女生。

和工作上的学习相同，程维觉得爱情上的学习也是“必须的”。因为人和人是有差异性的，每个人都有自己的优点和缺点，需要磨合，需要维系，但个中的方法因人而异，所以想一路走到幸福的终点，不学习肯定会走弯路。

现在的他已经准备好一切，就等一个姑娘给自己一个实践成长的机会，让彼此在爱情中实现完美的人生。至于心中的姑娘，他最看中眼缘，作为性格百搭的男人，萝莉或女王，他都可以驾驭，但前提是要彼此欣赏和互相分担。

该会员信息已经现代红娘审核，若您符合程维的择偶要求，可免费应征。条件合适者，红娘会第一时间安排约见。现代快报现代红娘爱情专线：025-58598106（9:00-21:30周末不休）。



## 快报玄武湖公益相亲大会 爱在旅途专场

以车为驾，以爱之名，我们携手共赴前方。一边期待爱情的悸动，一边享受自驾的乐趣，春花三月，草长莺飞，来现代红娘为你的爱车寻找另一个主人。

时间:3月3日10:00-15:00 地点:玄武湖樱洲长廊



主持人:乐媛

巨蟹女  
新闻专业  
和现代红娘一起  
为您寻找缘分

E-mail:kuaibaodhn@126.com  
 红娘微博:http://weibo.com/xdhn  
 BBS:http://b1242447.xici.net

## 999元玩转港澳爱情圣地 两人同行送昂达平板电脑

行程:港澳品质双飞五日游(3月26日发团,含香港自由活动一天)

主要景点:游维多利亚港、金紫荆广场、太平山、海洋公园、澳门大三巴牌坊、马祖庙、DFS自由活动

现代红娘VIP会员特惠价999元(不含境外小费50元/人·天)

凡两人同行报名3月26日港澳游即赠送昂达平板电脑一台(限10台,先报先得,送完即止)

[报名方式]

电话报名:025-58598106

(9:00-21:30周末不休)

现场报名:新街口正洪街18号东宇大厦28楼现代红娘

邀请人数:30人,22岁-50岁(人为止)

报名截止:3月6日18:00

## 爱新知

## 相亲16次没结果怎么办

C给大龄剩女F介绍对象，F一张皮笑肉不笑的脸把C的热情浇得不剩一丝温度。这种事向来是“剩人们”不急，围观者急。鉴于和F的关系，C不想把难得的好货源肥了别的妹纸，“见一面呗？”F勉强同意，“先看照片吧。”然后就没有然后了。F说，“没有眼缘，就别浪费时间了。”有过16次相亲经验的F现在好像特别珍惜时间，也特不愿再为这事花时间。

“16次就没一个合适的吗？”F说自己不是个挑剔的人，但每每和相亲男相对而坐，眼睛就像多了吸附功能，总能吸出对方的各种不尽如人意。“如果你在同一件事情上努力过16次依然未果，还会抱有希望吗？”是的，可能除了爱迪生，这样的努力没点耐力也完成不了。

可是在F看来成功率不高的相亲局为什么在别人那却可以修成正果，她说这个问题自问过好多次，但始终找不到答案。“或许，是不如别的妹纸运气好？”

关于运气不好或者缘分未到这种说辞很多时候都是说给别人听的，就像有人总说圈子小所以遇不到合适的人一样，事实可能并非如此。百度如何提高相亲成功率，共有约30700个结果，可就算你把些“剩男剩女必读”、“脱单秘籍”一一熟记，就真的能够出师必胜吗？这可能和读完所有圣人写的书就会变成圣人的可能性一样小。

所以与其盯着成功率死缠滥打，还不如先掂量掂量自己适不适合相亲这样的style，因为如果你是个大白兔，就是裹上费列罗的外衣，也不会贴上纯手工打造的标签。相亲就像件外衣，不是套在每个人身上都合适，所以16次和1次的区别不是运气，也不是人品，而是适不适合。

真是因为工作忙、圈子小，或者一个人在外地，亲朋不在身边，又缺少热心老大姐似的人，相亲可以拓宽生活，让闭塞的人际圈有了延展。但若是因为被爱伤过，或脑子杵着无数个类似“最爱我的男人已经娶了老妈，剩下的没一个好东西”的错误观点，还是先拔完心里的刺才好。心理学上有个词叫“未完成事件”，指曾经让人不快乐的事，会被记录下来，留在那等待未来的自己来完成它。比如丢了心爱的狗、当众出丑……这些不快乐都会被记住。但如果几年之后，你养了两只活泼的狗，找到最适合的人结婚，之前被记录为“不快乐”的事就重新标记为快乐。等你快乐时，爱情还会远吗？

## [幸福周周报]

截至2012年2月28日，共有30117对有缘人在现代红娘收获幸福