



主持人：梅剑飞

80后。未婚。摩羯座。文科出身。编辑。2011年出版有《人生若只如初恋》《都市情感杂“质”》系列等作品集。

QQ:844303700
邮箱:mffia@126.com
微博：
http://t.dsqq.cn/meijianfei(快报微博)
http://weibo.com/meijianfei(新浪微博)

爱周刊“情感倾诉”热线：

13675161789

欢迎讲述你的爱情，我们用心记录发生在这座城市里的动人故事。

《爱周刊》情感倾诉所有采访过程均不会以任何名义收取任何费用；倾诉联系方式以本报公布为准，任何其他联系途径均可视为冒用。

《爱周刊》情感倾诉热线：

电话：13675161789

QQ：1301100812、844303700

QQ群：153956485

上期互动

与都市圈网互动(love.dsqq.cn)

一切都是咎由自取？

《三个人的情人节》故事梗概：华新竟然约了他的前妻滢晶和我一起过情人节。我为此闷闷不乐。夜里，同样生气的华新跑出去了。他走了又回来的几个小时，不接我的电话，整个人失踪了。我打车去水西门，敲开他曾经的家门，他前妻滢晶惊讶地说他不在。

网友姿心：

这样的男人本就不值得去期待，为什么还会有这么多的女人不怕死地去守候呢？

网友悟：

一个有婚姻的女人，看上了一个有家庭的男人，然后都离婚又结婚，本身这种行为就隐藏着许多问题。现在，女主人公还期待，你能改变你的这个男人？都是一路的，你完全了解这个人了，所以你这是咎由自取。这是一种循环，别去埋怨了。

网友腾腾：

一味责怪女主角是没有道理的，她投入了自己的爱，却没有得到应有的收获，充其量是她看错了人。

闺蜜是最大的情敌？

《不能说的秘密》故事梗概：蓝梦赶到悦悦家，悦悦开门的第一反应是扑向她的怀抱。悦悦长得漂亮，谈过的男朋友都有钱。这一次分手，是因为蓝梦不小心把悦悦的过往透露给了她的男友。

网友古铜：

很明显的，蓝梦当时揭开这个秘密就有潜意识的嫉妒悦悦的幸福。

网友Queen：

闺蜜是最大的情敌啊，一点不假。悦悦说不定还被蒙在鼓里。

网友向梦想：

如果真爱，又何必在意对方的过去？所以这男的也有问题。

专家发言

南京晓然心理咨询中心张枫：

不知道蓝梦在深感内疚的同时，是不是也会有一种如愿以偿的愉悦感。她自认为这是一种无意识的动机，而真正的动机似乎没那么简单。



他说人是会变的，她不理解人为什么说变就变 IC供图

老公爱上瑜伽教练

倾诉人：茹娟 35岁

时间：2月25日

地点：户部街天之都盗梦空间咖啡厅

记录：爱周刊记者 梅剑飞

本版故事为主人公真实经历，为保护当事人隐私，已在细节上作技术处理，文中人物皆为化名，请勿对号入座。

人物：茹娟 宗盛 小叶

关键词：斗争

主题：我劝小叶：“如果闹开，他的仕途结束，你能不离不弃？偷来的比家里的好，他体验到的只是偷窃的快感。可是再怎么好，一旦到点，终究要回去的。我和他十几年了。姐是真诚劝你，他不能给你名分，设法想讨你欢心，除了以爱情的名义还有什么呢？这种爱情实际上异常脆弱。”

上车，我拉开副驾驶的车门，两个人的动作都很连贯。车子驶出车库。

事到如今不再隐瞒 想来想去还是摊牌

宗盛不说是去哪里，顺着江东中路往北，开到草场门大街，绕来绕去，开到城西干道上。我问他是否知道小叶住在哪？他说：“去过。”

我不淡定了。宗盛说：“她很可怜。”我说：“你想说什么？”

兜了一大圈，重新回到家中。孩子在城南我父母那。

我万分疲惫，从冰箱里取出酸奶，倒进玻璃杯，咕咚咕咚地喝下半杯。喉咙犹如被冻住，冷冰冰的再也喝不下。宗盛躺在沙发上。

我劝说宗盛离小叶远一些，列举在瑜伽班里多人对她的评价，说她过于妩媚，眉宇间有股阴气，甚至有克夫的可能性。

宗盛抽了两根烟，慢条斯理地说：“是我的错，别怪小叶。”他堵住了我的嘴，更夸张的在后面，“孩子、车子、房子全给你。江宁的房子给我就行。你可以考虑暂时和我分手。”

“我没有资格再睡家里的这张床了。”宗盛说，“刚才打算去江宁过夜的，想来想去，事到如今不再隐瞒，干脆和你摊牌。”

我说：“你带小叶去江宁过夜？”宗盛说：“她没有地方住。”

天旋地转，我站立不稳。江宁的房子，简装好仅半年，原计划租出去的，宗盛悄悄地“租”给了小叶。

我寻思着，近期去练习瑜伽，小叶有意无意地避开我，貌似不想和我说话。

“不离婚也行，以后我每周有一半时间在江宁。”宗盛说，他的口气有骄横跋扈的味儿，有肆无忌惮的坦然——被小叶迷得癫狂了？他说：“人是会变的。”

和你鱼死网破 对我没有任何好处

眼睁睁地看着宗盛离去，我无需再疑神

疑鬼，因为他坦荡荡地承认了。

宗盛按照他自己的承诺，每周三天在河西，其余时间在江宁。

对于我而言，这种煎熬能够直接摧毁人的精神，我变得神经质，无心上班，恐慌，噩梦连连，夜里猛然醒来，枕巾湿漉漉的。

2012年春节，为了演戏，我们以和睦夫妻的状态面对双方父母和亲属。

大年初一夜里，我和宗盛久违地睡在一个房间，他心安理得地躺在床上，醉意朦胧地想抚摸我。我说：“拿开你的爪子，脏死了。”宗盛说：“大过年的……”

“大过年的你也不忘折磨我。”推开宗盛的手，我想和他好好谈谈。

我说：“知道我为什么一忍再忍吗？我不想把事情闹大。你刚上位时间不长，我若豁出去，对你事业发展不利。”

“我们恋爱那会儿，你骑着自行车带我去凤街吃大肉面。那时候南京的街道上没有这么多车，不像今天这么拥挤。你羡慕开车的人。我鼓励你，将来一切都会有。我默默地支持你，为你付出了多少你一清二楚。”

“我认为你被美色左右，是冲动造成了你的无所顾忌。都说夫贵妇荣，我真心舍不得正在变好的家庭受损。我几次写了举报信想和你鱼死网破。而我一次次撕掉亲手写下的对你的控诉。毁了你，对我没有任何好处。仅仅是出气？我追求的不是出气。”

我的意思非常明显，一个家庭的组建和成长难免遭遇挫折，但不能轻易在磕碰中放弃。我苦口婆心地自言自语，宗盛睡得很深沉。

感情投进去了 不是想控制就能收回的

闺蜜主张我找小叶算账，不能便宜她。

我在瑜伽馆和小叶对视，她处乱不惊，落落大方地问我：“这段时间为什么没有来？”我说：“想好了结果再来。”

小叶邀请我到瑜伽馆楼下的一家咖啡厅坐一会。我拒绝，总共就几句话。

站在瑜伽馆旁靠窗的房间里，我们保持着约一米的距离，各自看着窗外，新街口高低不等的楼群之间，纵横交错的路面慢慢蠕动着的是汽车。我有恐高症，闭上眼睛说：“搬出不属于你的房子吧！女人何苦为难女人呢！”

我睁开眼，感觉眼前的风景在晃动。

小叶说：“姐，既然话说到这个份上，我也就实话实说，感情投进去了，不是想控制就能收回的。”

我想骂小叶不要脸。她一脸无辜地说：“家家有本难念的经！”

我说：“如果闹开，他的仕途结束，你能不离不弃？偷来的似乎比家里的好，他体验到的只是偷窃的快感。可是再怎么好，一旦到点，终究要回去的。我和他十几年了。姐是真诚劝你，他不能给你名分，设法想讨你欢心，除了以爱情的名义还有什么呢？这种爱情实际上异常脆弱。”

小叶说：“人是会变的。”

★记者手记：“人是会变的”，这句话在茹娟的讲述中数次出现，也是困扰她最多的问题，她觉得宗盛不可能变得无所顾忌，他的变化仅仅是被美色所动？