

★一周乱点鸳鸯谱

出轨辅导班

文/地下天鹅绒

我的哥们最近跟相恋七年多的女朋友分手了，原因是他有一回演出结束后借着酒劲儿勾搭上了台下一个年轻貌美的女粉丝，后来不久便被家中的女朋友翻出了手机里的暧昧短信和香艳照片。他苦口婆心地跟我讲：女人呐，都是飞机中的侦察机。我不确定俩人没结婚的话这种行为该不该算出轨，或者时尚一点叫做劈腿。不过对于相处七年的恋情，起码从形式和内容上来讲，都跟结婚没什么两样了吧。

我的哥们是一枚摇滚青年，众所周知血脉纯正的摇滚青年是不工作的，一来他们摇滚的状态不适合寄人篱下去打工，二来他们周身流露出的狂躁情绪也没法冷静地创业，所以他们只能在摇滚的大路上越走越远。类似这种有大把的空闲时间，又受欧美开放思潮诱惑的摇滚青年是非常容易出轨的。当然，搞IT的、写专栏的、开飞机的、做高管的，连唱国歌都能跑调的人里面出轨的例子也着实不少，所以玩摇滚也不能算做一个借口。

坐地铁的时候，我的哥们拍着大腿关照我说：兄弟哟，你可得记着每天进家门前千万把短信都删了，定期清空电脑里的聊天记录，不该存的照片啊，能不存就别存。我说：哎哟，劳您费心了。

我觉得当今的社会在某些曾经敏感的问题上已经能够坦然面对了，比如青少年的性教育，比如如何有效避孕，再比如满大街的各种无痛人流广告，都在证明我们的社会正在走向宽容与开放。可是我非常困惑为何直到今天仍然没有一个权威的机构来给大家进行有关出轨的专业培训和辅导？哪怕是个民间爱好者发起的兴趣小组或沙龙，只是邀请几个成功的出轨者定期给那些出轨新手们分享一些经验和心得也是好的。起码不会让我的哥们犯了被女朋友抓到短信这样的低级失误，这是现阶段我国巩固家庭温馨最紧急的刚性需求。

如果真有这样的辅导班，我觉得在教授如何有效防范被老公老婆男女朋友捉奸这样的技术性课程之前，首先需要向学员们强调的就是出轨的流程是怎样的。但凡生理健康又有些情感经历的男女都应该明白，姑娘小伙在一起，出轨最大的门槛还是从抽象的言语眼神示好到具体的肢体接触。只要能够成功地牵牵手、拥拥抱，用不了两三次，后续的接吻、抚摸，直到携手开房滚床单，只要你不真心拒绝，都是教科书式顺理成章的环节了。悟性和胆量优于普通人的同学或许还能再节省一些不必要的浪费时间。

常在河边走，哪有不湿鞋。当然，有责任感的出轨辅导班还会指导你如何在出轨之余做好善后工作，怎样隐瞒自己的肮脏勾当，怎样靠完美的谎言和卓越的表演来同自己的正室和谐相处，这既能帮助你在未来的日子里一往无前的继续出轨，也尽可能地保证了你的行为不会伤害自己，同时也不会伤害他人。

这么一说，我突然感到出轨辅导班简直肩负着极其深远又伟大的社会责任，周身泛着香槟色光芒，忘我地发挥着温热，执着地拯救那些压根就没打算好好过日子的男女于水火之中。

可惜，每每想到我们暂时还找不到，未来或许也永远无法找到这样一个神通广大普度众生的出轨辅导班，这种天大的不幸的确是应该令人感到万分的沮丧和失落的。

临下地铁的时候，我的哥们跟我讲其实他仨月前就和那个女粉丝分手了，姑娘岁数小太幼稚，性格也根本不合适，现在他突然明白了这么多年来还是自己的女朋友最谈得来。哥们皱着眉头问我：你说我现在回去找她，她能原谅我吗？我现在到底该怎么办才能把她追回来啊？我语重心长又和蔼可亲地回答他：你早干吗去了？！

可以借钱
甚至可以说
我家里有点醋
能跟你借点螃蟹吗
但是千万不要去借爱情
更不要借爱情来满足悲伤
因为爱情你还不起
而悲伤
不提供按揭
只储存越拖越重的利息
——都市放牛本周情爱语录



主持人：戎华
80后，狮子座。

谈论爱情时我们都在说些什么？谈论爱情时别人又在说些什么？我们随手记下只言片语，它不是爱情的标签，只是一点零散的碎片，怎么组合由你决定。

邮箱：viviy@126.com

>>> 都市放牛把脉爱情解答困惑

不要借爱情来满足悲伤

外面很冷：发现他背叛，我说我们离婚吧。我找不到原因，找不到原谅他的理由。他对我说，确实对她有好感，但是对我的感情从来没有变，也不是我做错了什么。一个人，难道仅仅因为好感就可以跟别的女人上床吗？

都市放牛：您也别失望，男人这东西，总会给你无言的惊喜，他们不仅因为好感就可以跟女人上床，有时候为了好奇或者欲望都可以跟女人上床。不同的是，每个男人内心的道德标准和约束能力不一样，于是会产生各种不同类型的男人，只不过，你碰到的男人有点无耻罢了。

小花：没去他家前，他老是在我面前说他父母怎么好，将来会怎么疼我。我很高兴，可是结果却不是这样子。第一次去他家，感觉他父母对我的重视度不高，或是根本没把我放在心上。怎么办？

都市放牛：他只是按照他的思维把想象说成愿望而已，也可能是哄你开心。你的落差，来自于你的心理成熟度。这种状况有两种可能性，一是来源于他父母的矜持，你总不能指望人家长辈跟你父母一样，一见面就跟你如胶似膝；二是你自身条件确实可能不太符合他父母的要求。要知道，所有儿子在父母眼里的优异都是被放大的。

马甲：男友大我一岁，在一起后，他本性就暴露了。一起出去吃饭时，多数都不会主动付钱。他经常查我短信，后来我实在无法忍受了，和他提分手。他一根死脑筋，逼问我为什么和他分手，甚至威胁恐吓我。我很害怕，该怎么才能和他分手？

都市放牛：很简单，爱咋咋地，不理不睬。通常采取这种威胁恐吓手段的，也就是一时激愤口不择言，慢慢就会平复的。你越害怕，他就越会产生侥幸的得意。女人只有自己坚强起来，男人才不会过于放肆。

轻舞飞扬：他从来不关心我们，我还以为他工作压力大，想方设法地帮他，每次他在家里故意找茬，我都只当是他压力太大，脾气不好，我就忍。谁知道，他竟然在外边养了个女人。很痛苦。

都市放牛：忍无可忍无需再忍，你又不是摆设，干吗这么委曲求全啊？忍让是女人的一种美德，但是女人的美德是给值得的男人准备的，既然他不值得，是可忍孰不可忍，发飙吧，大不了翻脸。

吸血鬼：有个女孩老是给我男友打电话

话讲她的生活经历、工作，全然不顾我的感受。她为什么不找个男友，为什么就要纠缠别人的男友呢？

都市放牛：我的经验是，如果一个男人不想听一个女人的倾诉，女人的脸皮再厚，也会知趣而退的。正是因为男人的不坚决，给了女人某种可能性的猜想。他又不是俺老牛，靠这个吃饭，不听那女人的倾诉会饿死啊。关键不在于她的纠缠，而在于你男友的态度。

娃娃：作为儿媳，是不是要常给公婆打电话呢？如果不打，老公会有意见吗？平时给自己爹妈想打就打，不想打爹妈好像也没有责怪过。但是现在已为人妻，为人儿媳，怎么觉得怪怪的？

都市放牛：没能力爱他的长辈，怎么能爱好你的老公？多花点心情在他的父母身上，他不仅会感激你，也会带给你好的心情回报。心情是身体的一部分，心情好身体也好，有了好的身体，才能真正把“执子之手与子偕老”落到实处。

藏青色：离婚将近一年了，一直没有找到合适的。前妻已经有一个男友，听说他们因为房子问题没有谈妥。这两天在大家的说服下去找前妻了。我从多方面综合考虑一下，估计能和好，但要去她娘家挨骂看脸色，我该怎么办呀？

都市放牛：面子能包饺子吗？

孤雁：“爸爸”这个词，我充满了厌恶。三年前，我爸跟一个又矮又丑又没文化的有夫之妇暧昧，恨了他几年。我没问题吧？

都市放牛：你没问题，不过这里面还有个先决条件，如果你爸爸还和你妈妈在一起，你可以站在道德的制高点上恨他，但是不能过于极端。因为恨不能解决问题，这世上只有爱才无坚不摧。如果你妈妈不在了，你也不用恨，可以假装嘲笑一下你爸爸真没品位。很多事情，其实换个方法就可以其乐融融。

大水壺：偶尔碰见她和一个男生一起吃饭，我们还像往常一样打招呼。根据他们两个的反应来看，应该有点向那个方向发展的意思。那个男孩很不错，家庭条件比我好很多。从那天开始，我每天做梦睡不好，一直难受痛苦。

都市放牛：你是前男友还是单相思？如果是前男友，那关你什么事啊。如果是单相思，就去照照镜子，对自己说，大水壺，你是个品德高尚的人，爱她，就祝她幸福吧。

芝麻上船：本人男，硕士快毕业，净身高160cm，身材偏瘦，长相还可以。由于身高问题，我很自卑，不敢找女朋友。以前谈过一次很短的恋爱。给我点建议吧。

都市放牛：男人靠成功可以解决很多问题，但是成功太遥远也太漫长，最简便的方法是，靠性格来解决问题。一个性格开朗幽默的男人，身边永远不会缺少女生。哥只是个初中文凭，164cm，92千克的死胖子，真没为找女友发过愁。



看星星

寂静的夜晚，我常望着天空，看星星，等待生命中属于我的那一颗。

插图/海角情人 插画师 美国 SND 插图奖获得者

爱左右

本周语录： 一别两宽，各生欢喜

@口袋野史：【唐朝的离婚协议书】凡为夫妇之因，前世三生结缘，始配今生之夫妇。若结缘不合，比是冤家，故来相对……既以二心不同，难归一意，快会及诸亲，各还本道。愿娘子相离之后，重梳婢髻，美扫蛾眉，巧呈窈窕之姿，选聘高官之主。解怨释结，更莫相憎。一别两宽，各生欢喜。

@有一根葱：貌若天仙形容人长得漂亮。我有个疑问：天蓬元帅不是天仙吗？

@地空捣蛋：微博来自iPhone客户端没什么，来自彩信才是真正高帅富。

@琦殿：有个人加我QQ，附加语是“主人”。看我源远流长的女霸王气息。

@HANDSHAKE：要不了那么久，你很快就能忘了我，要不了那么久，你很快就能找回快乐，你不要的“那么久”，都给了我。

@恶人寰：每次走在有声控灯的楼道里时，我都会叫一声你的名字。这样就可以假装是你在为我开灯。

@骚瑞嫂闹太套：让人快乐的方法有很多种，有的人送礼物，有的人讲段子，有的人……只要他不出现，便是晴天。

@女流氓.exe：反正我们这种“过了很久都没嫁出去的女青年”总是考虑：“摔！跟那种给他讲个笑话都得解释好半天槽点的男人怎么结婚啊！”

@泛黄的流年：人人网上，我们学院的帅哥如是说：“大家不能不喜欢胖菇凉和胖纸，谁知道雕琢后是怎么一块美玉？每个胖菇凉我们都叫她：美人胚子！”

@暖小团：越是像汉子的姑娘越是需要保护。为了得到更多爱，她们甘愿把自己变成爷们儿，只为了自己能多得到一份死心塌地的爱。

摘自微博，请原作者与本刊联系