

# 亲爱的,你慢点飞

## 斯德哥尔摩站,飞人刘翔抢跑出局 教练孙海平称,现场太吵影响了他

刘翔抢跑出局,他与罗伯斯的“龙年第二战”草草收场。

上周的伯明翰室内赛,刘翔以7秒41的成绩给了外界一个惊喜;昨晨的斯德哥尔摩站,刘翔同样给大家一个“惊喜”——抢跑被罚下。不过,刘翔没有被这个意外搅乱了心情,赛后,他大度地祝贺罗伯斯夺冠,晚上还吃了两块牛排……



刘翔抢跑瞬间

因为刘翔和罗伯斯都参加昨晨的男子60米栏比赛,斯德哥尔摩室内田径赛的可视性升级不少,上座率达到了九成,其中有不少中国留学生来为刘翔加油。

当刘翔和罗伯斯从检录处走进赛场时,现场开始热闹起来,直到裁判喊“各就各位”,刘翔做出手势要求观众停止发声时,现场才安静下来。不过,就当裁判喊出“预备”时,现场突然又传出一声喊叫,特别刺耳,刘翔不得不示意需要重新准备。

第二次就位,裁判刚说完“预备”,刘翔就冲了出去,他跑出一步后,枪声才响起。这是个毫无争议的犯规,刘翔当即被取消比赛资格。他抿嘴微笑了一下,走出场地。值得一提的是,刘翔的抢跑影响了其他运

动员,多数选手都紧跟着他冲了出去,只有罗伯斯仍像钉子一样“钉”在起跑器上。

被罚出场,刘翔并没有离开赛场,他走到场地边松开了鞋带,坐着看完比赛。最终,罗伯斯以7秒66的成绩轻松夺冠,刘翔满脸笑容地向罗伯斯,与他拥抱庆祝,而此时的罗伯斯却一点也不兴奋。

刘翔被罚出场,给罗伯斯轻松地打开了一扇通向冠军的大门,他大步流星,以7秒66的成绩夺冠。赛后,刘翔微笑着主动上前恭喜老对手罗伯斯夺冠,后者不忘安慰刘翔。

赛后,刘翔在混合区接受了采访。从赛场回到酒店房间后,刘翔第一时间冰敷右脚15分钟,然后洗澡,换上干净衣服,前往餐厅吃饭……

看上去一切如常。值得一提的是,在冰敷时,刘翔还更新了自己的微博。

“有点饿了!”在餐厅里,刘翔吃完了一块牛排、一盘蔬菜沙拉以及少量三文鱼后,又特地去夹了一块牛排。“不会沮丧啦,没什么的,一场小比赛而已,当然,抢跑犯规肯定是有遗憾的,但是不会在内心起多大波澜。这是一个经验教训,以后多注意就是。未必是坏事,坏事也可以变好事。”刘翔反而宽慰身边的人,“生活还要继续,多吃点,大家都辛苦了。”

看到相熟的记者,刘翔还开起了玩笑:“你不远万里飞过来,我压力好大,所以抢跑犯规了,哈哈……”从他爽朗的笑声中,你很难看出他有任何沮丧之情。

### ■焦点

## 刘翔为什么会抢跑?

按照教练孙海平赛前的说法,刘翔参加本站比赛的重点就是检验起跑。遗憾的是,刘翔正是栽在了起跑上,而且输得非常彻底。

### 刘翔:注意力不集中

抢跑被罚下,刘翔赛后说:“客观方面,大家都一样的,我也不去多说了,我觉得主要还是自己注意力不集中,没有听枪起跑。当时以为会枪响,所以就跑出去了,但实际上没响……”国际田联自从2010年开始实行零抢跑规则,这还是刘翔第一次被罚下。

同时,刘翔也认为抢跑被罚下也不一定是坏事,有了这次经验教训后,会让自己在今后的比赛中注意力更加集中。孙海平也说,在世锦赛前的这段时间,将针对听枪跑对刘翔进行几次强化训练。而心有不甘的刘翔更是在微博中向对手许下战书:“今天比赛抢跑犯规了!怪自己注意力不集中!给自己敲敲警钟!感觉自己状态还是不错的!恭喜罗伯斯拿到冠军!世锦赛见咯!”

### 教练:现场就像菜市场

造成刘翔所说的没听到枪声就跑,最关键的一个因素就是环境。

据当时在现场的记者回忆,这场比赛,观众特别热情,由于有了现场主持人的参与,场地里吵得好像菜市场一样。当60米栏开始后,现场观众的欢呼声震耳欲聋,站在起跑器上,刘翔将食指放在嘴上,数次对观众作出“安静”的手势,却收效甚微。

准备起跑,当所有选手都在起跑器上静待枪声时,现场的欢呼却依然没有停止。刘翔无奈举手示意,要求调整片刻。之后,运动员再一次站上起跑器。然而,就在发令员发出“预备”口令,枪声还未打响之时,安静的现场突然有

### ■声音

## 国际级田径裁判陆建明: 枪声并不慢 抢跑是意外

对于刘翔抢跑被罚下,快报记者昨晚采访了东南大学体育系副教授、国际级田径裁判陆建明。

陆建明有20多年的裁判经验,与刘翔的教练孙海平师出同门,还是博尔特北京奥运会三破世界纪录的发令员。“正常情况下,发令员认为赛道上所有运动员在预备起跑稳定后,就要开枪。但是这种情况是相对的,没有明文规定,这个过程要多久,它主要是由裁判来决定。”陆建明说,正常情况下,鸣枪不宜过快,也不宜过慢,1.5秒到2秒比较合适。而经过记者测算,昨天刘翔抢跑那一枪,从发令员喊“预备”到鸣枪,时间是1.9秒。“这个时间还是比较正常的,对刘翔几乎没有有什么影响。枪声其实并不慢,只是上一站比赛枪声很快,再加上昨天现场气氛紧张,才显得慢了。”

陆建明和刘翔的配合已经有近百次,在他的记忆中,刘翔的起跑技术非常好,在国际田联“零抢跑”制度之后,刘翔从来没有出现过失误,“这应该是个意外吧,不过这样也好,让刘翔有时间在这方面完善和强化。”陆建明说。

至于这次抢跑会不会对刘翔以后的比赛造成影响,陆建明说:“他已经经历了多次大赛的历练,积累了许多大赛的经验,而且他的心理素质十分出色,比赛心态属于世界一流,所以这点小挫折不会影响他之后的比赛。”

值得一提的是,刘翔抢跑后,其他选手也和他一起冲出了起跑线,只有罗伯斯待在原地,纹丝未动。“这说明罗伯斯对比赛的态度是比较谨慎的,其次,他可能对于自己的前半程有足够的自信,相信自己有实力能追上。”陆建明给出了自己的看法。

本版撰稿 快报记者 唐浩杰

### ■链接

## 飞人曾经“爱”抢跑

起跑是柄双刃剑。刘翔的起跑,始终游走在犯规和制造犯规之间。回顾刘翔的职业生涯,刘翔最擅长的是压枪跑——压得好,起跑反应时超快;压不好,就是抢跑。以前,刘翔甚至还会采用抢跑战术,干扰对手。不过在国际田联2010年实施零抢跑规则后,抢跑战术正式废弃,压枪跑的风险也剧增。

2004年雅典奥运会,刘翔在第二轮比赛中故意抢跑加重紧张氛围。赛后刘翔坦言:“我是成心那么干的,给那帮小子施加点儿心理压力。我想试着练练压枪跑,到第二枪就不一

样了。”

2005年全国室内田径大奖赛,刘翔抢跑吃到国内首败。

2005年全国田径锦标赛,刘翔再次抢跑。孙海平赛后解释,抢跑是因为发令枪慢。

2006年国际田联总决赛,刘翔抢跑扰乱罗伯斯。屈居亚军的古巴小将罗伯斯表示,0.108秒我会记一辈子,刘翔的战术害苦了我!

2008年瓦伦西亚室内田径世锦赛,刘翔疑似抢跑忽悠罗伯斯。在半决赛中,刘翔压枪跑的反应速度让对手罗伯斯以为刘翔抢跑,赛中放弃,遗憾与世锦赛冠军失之交臂。

### ■酷战

## 第13次打破室内世界纪录 伊娃为自己正名

用一个新纪录证明自己,伊辛巴耶娃始终是撑杆跳界独一无二的女皇。北京时间昨晨,俄罗斯女子撑杆跳巨星伊辛巴耶娃在斯德哥尔摩站比赛中,以5米01的成绩打破了自己保持的室内撑杆跳世界纪录,这也是她第13次打破室内世界纪录!

