

又是一年春天,花香与鸟语在一片风沙与干旱中不再浪漫,而娇滴滴的肌肤亦在这样的春天表露出各种心情:蜕皮、发红、痘痘、皱纹,每样都让美眉心焦,小编特为各位美眉出几招,让你这个春天不再烦恼!

不让肌肤出卖年龄

换季让肌肤先回春

关键词:美白

虽然我们是黄种人,但是在我们的胆囊和肝脏都很坚强的情形下,我们的脸上并不想变成一潭蛋黄,白嫩细腻难道只是我们的奢侈梦境?

单纯的保湿效果可以为后续美白产品的吸收打好基础,因为只有肌肤水润度80%以上,而后续美白产品的吸收才能达到50%以上。使用含有美白成分的保湿化妆水,这样可以减少黑色素的转移和抑制黑色素的生长,而且在使用美白化妆水的时候一定要用化妆棉,按照毛孔的生长方向,迅速地让肌肤吸收美白营养。长期使用保湿美白调理产品,可以提高肌肤的含水量,让肌肤在净白的同时,更具透明感,而且在水脂平衡后,更容易让保养品吸收。

明星支招:江一燕 要红润健康的白

江一燕一直崇尚自然科学的护肤方法,对肌肤进行温柔的呵护。在她看来,美白对于女孩子来说是一门永恒的功课,一定要持之以恒!以往大家觉得只要减少黑色素就能达到美白。其实今年我们最关注的是怎么样在美白的同时也能拥有红润健康的好气色,一味减少黑色素其实只是会显得肤色惨白而不健康。“我期待可以在这一季让肌肤减少暗沉和不均匀,更多呈现出粉嫩亮白。我觉得女孩子要好好呵护自己,选择最适合的产品保养肌肤,不做懒人。”江一燕表示,内在的修养也不可少,保持乐观的心态与平和的心境,热爱艺术、热爱生活,那么一定可以保持美丽!

关键词:保湿

我们的脸不想变成google地图,也不想和蜘蛛比织网技能,让脸摸上去像哈密瓜,或者见着脸上掉下“头皮屑”,这样的恐怖场景你不想在美丽的春天发生?

清洁完后就是保湿了。为什么要保湿呢?因为缺水让皮肤感到粗糙及不适,当脸部出现干涩、紧绷感时,这也就是皮肤缺水的征兆。尤其是夏天待在冷气房里,皮肤容易干涩,如不随时补充水分,皱纹会提早到来!持久保湿才能维持皮肤理想的水分。

明星支招:张柏芝 保湿是必修课

天气冷的时候,柏芝十分注意保湿,她说:“我用的是特效的冬日保湿霜,有了这个宝贝,我的肌肤就会即时变得清凉,不含油质的0A喱配方,能够快速渗入我的肌肤底层,轻柔而不油腻,锁水效果十分持久,早上涂了一次后,我化了妆,完成了一天的工作,也不会感觉肌肤紧绷,真的十分好用!”除了保湿,柏芝也十分注意防晒及美白,她说:“其实防晒、美白及保湿是任何季节都要注意的!当肌肤出现缺水的现象,除了用保湿霜,也要注意身体内的保湿,由内至外一起解决肌肤干燥的问题,我每天都会备一个小水壶,随时随地可以补充身体内的水分,也会吃水果及汤水来保养。”

关键词:控油

寒冬后的肌肤尽情呼吸却让你烦恼万分,比如脸蛋变成炒菜锅,毛孔像是子弹坑,小痘痘排成一行行,这样的故事可不该发生在你的身上。

春季气温会慢慢升高,皮脂分泌便开始“活泼”起来,小痘痘悄然露面。将补水保湿的洗面乳更换成清爽舒敏型的。另外,别忘了多按摩一会儿脸颊,让它更红润亮泽。当你过度地清洁而皮肤自己感觉到水分和油分缺乏的时候,就会自动地分泌出更多的油脂来补充,这就是为什么很多人会“越洗越油、越吸越油”的原因。

明星支招:霍思燕 白醋抗痘DIY

“假如有工作,我每天早上起床都会喝一碗绿豆汤,既能消除水肿,又能排毒,还比较经济,呵呵。我现在又开始每天喝薏米粉泡水,消除水肿+美白,一石二鸟。”霍思燕告诉记者,青春期的时候,脸上也冒出了痘痘,只是比较轻而已。于是她就用鲜黄瓜汁和白醋可以祛痘,只要将鲜黄瓜汁和白醋等量调匀,先用热水洗脸后再涂脸,一日三次,涂后过10分钟用温水洗去就可以了。

关键词:抗敏

一会儿红血丝一条条,一会儿又痒痒的只想抓,你的皮肤比你的脾气变得还快,都说女人善变,可是谁都不想肌肤善变如此。

春季气温多变,以及空气中弥漫的花粉灰尘作祟,这样的季节也是让肌肤容易感到敏感不适的季节。敏感肌肤的共同症状干燥引发敏感肌肤的原因有很多,而共同的症状就是皮肤干燥,这和皮肤表面的角质层有极大的关系。维生素A、B、C都是皮肤代谢不可缺少的物质,能提高皮肤的抵抗力,尤其是维生素C有抗过敏作用,可促使细胞互相牢固,有助制造胶原,防止衰老,同时还可以在美容方面有所帮助。

明星支招:范文芳 谨防日光致敏

很多易敏感的女孩都会非常注意自己的食谱,但是对于外在的防护却有所忽略,尤其是日光致敏这一条。因为在新加坡,范文芳深切感受到阳光实在是敏感肌肤的大敌。她一年四季都会用敏感肌肤专用防晒品,同时防晒指数一定要在SPF50\PA+++以上,而且就算面对电脑也不会忘了涂防晒油。当然质地也要非常谨慎,物理防晒更不容易刺激敏感肌肤,但一定要挑选轻薄而滋润的。她一直选用最薄的粉底液,摒弃遮瑕膏,最后直接用散粉定妆。生活中更应避免涂眼影、描画浓重眼线,而只用无色唇彩就好。

难点一
蛋黄印上脸

难点二
google地图脸

难点三
脸成炒菜锅

难点四
脸也爱善变