



QQ1群(0-3岁):100029141
QQ2群(0-3岁):70427058
QQ3群(3-6岁):79946402

新手爸妈

B47



奶爸博客

点刊细心爸爸晒出育儿心得

“我在家的时间，往往做四件事”

□寒江(1997号李秉昊爸爸)

最近看了一些国外早教的书籍，里面有个观念就是，不要给孩子低级的玩具或者说尽量少给孩子玩具，认为孩子需要阅读、音乐和交流。一般来说，玩具成了家长糊弄孩子的道具，认为给他玩具他就可以自己玩一会了，家长自己也省事，当然也有家长认为孩子天性喜欢玩具，或者玩具能开发孩子的智力。其实不然，玩具对孩子开发智力的作用是有限的，孩子需要不断交流和不断接受新的信息，比如不断跟他沟通或者出去玩。长期玩玩具，孩子会产生厌倦的心理，进而去破坏玩具，发泄自己的不满，很多孩子的坏脾气往往都是因为枯燥的玩具引起的。

果果的玩具有一桶，大部分是他3-5个月的时候买的，我们不是教育专家，只是普通的父母，事实证明，果果对这些买来的玩具，兴趣很淡，最多一天之后就不稀罕了。我在家的时间，往往做四件事：

1.带他出去玩，看事物、人、风景、动植物。果果看得很认真，比如一片树叶，一朵花，转动的秒针，他能盯着看好几分钟不分神，我一般都主动让他用小手去接触这些，但是一般都跟果果沟通，不要扯坏这些植物，结果我发现，你主动让孩子去摸他感兴趣的事物，并且你控制他的力量，他就不去破坏，相反孩子特别想摸的东西你强行不给抓，一旦孩子有机会碰到一般都是破坏性的，现在果果只要感兴趣的东西，我都尽量满足他去碰，而且他也只是轻轻地触摸。

2.带他看家里的东西。我带果果看家里的很多物件，果果现在最喜欢的是家里的钟和书房墙上的小熊维尼，我每天回家，果果要我抱，第一件事往往就是去看这两样东西。果果喜欢独自看着转动的秒针，能够自己连续笑几分钟，我一直不

清楚他为什么会盯着秒针笑。另外就是小熊维尼，每天果果都想去摸，用手轻轻摸摸小熊，像看到老朋友一样地笑。果果在看这两个物件的时候，总是自己笑，笑得非常特别，我觉得他的内心很丰富。

3.给他读书、看书、玩书。果果从小对字比较感兴趣，3个月的时候，你问他“福”字在哪里，他就会去看相应的字，这个是爷爷的功劳，他认识福字、喜字。另外爷爷发现，果果看书的时候，不是对图片最感兴趣，而是对那些字看得特别仔细，而且很有耐心。

上次爷爷来南京几天，果果认识了最多的几个字：认识交通工具。这个是贴在墙上的立体图案的名字，里面全是各种交通工具，结果我发现果果对那些立体的图只有很短时间感兴趣，但是对上面的字却总是津津有味。现在你问果果：交通工具在哪里？他就会用身体语言和眼睛告诉你，他会很认真地看这几个字。果果从来不撕书也不破坏东西，他喜欢仔细地观察、触摸事物，比如他经常想把有线电视的机顶盒翻开，想拿出里面的卡片，但是我发现他从不野蛮地拉扯机顶盒，或者将它摔开，他只是在安静地研究这个事物。这个习惯我很欣赏，我一直希望他不是一个破坏的孩子，大部分孩子的破坏行为其实都是一种宣泄，很有可能是家长没安排好他的时间，让他感觉枯燥了，长大后孩子性格也可

能自私、暴躁、缺乏同情心。

我觉得孩子是否成为所谓的人才，能成什么才并不重要，最关键就是有良好的心态，这样他一辈子就能幸福生活。

现在我尝试每天给他读段书，我发现他有耐心听完大约10-15分钟的朗读，并且盯着书本看，我用的是读书架，把带有图文的大百科架在上面读给他听，读完一段就让他的小手去接触相关的图片。读书的过程中，我发现果果的发音种类在增加，他有时会叽里咕咚地跟着发声，这些音平时他没发过，而读书涉及到的发音很丰富，可能无意启发了果果。

我还会把印刷精美的杂志给果果自己玩，这些杂志图文并茂，而且不容易损坏，果果会在一堆玩具中，自己拿出杂志去翻扯，他试图翻开一些页面看到不同的内容，而且他从来不去撕毁书，连无意的撕毁都没发生过。有次果果看到一本杂志上的名表广告，是一个表面的特写，他的反应是去找墙上的钟，然后盯着看，似乎知道它们之间的联系。另外他看得最多的还是文字，他可能认为不同的文字非常多，不像图片就一张而已。高兴的时候，果果就拖着一本杂志，在学步车里到处跑。

4.听音乐。其实孩子都喜欢听音乐，只不过没心思放吧。开始我下一些普通的儿歌，《两只老虎》、《小白兔》之类的给果果听，发现他的兴趣也是昙花一现。后来想不如播放些世界名曲、经典音乐。结果发现果果更容易集中注意力，并且很享受一些节奏。其实这个道理就跟玩具一样，很多玩具是低级的，玩几次孩子就厌倦了。但是世界名曲可以让人回味无穷，内涵深刻。有次我们给果果听杰克的BIT IT，果果非常兴奋，在我腿上疯狂地跳。现在如果我们轮流放不同的歌曲，果果基本能根据情调选择自己的情绪表现。

每个父母都会发现自己的孩子很特别，是的。发现孩子的兴趣，去满足他好奇的探知欲，我觉得是父母首要的任务，我的儿子我只希望他从小拥有健康、乐观的内心，其他我觉得无关紧要。



成长点点

我不再为兴趣班纠结

□是的一定行

幼儿园新学期开学了，兴趣班又开始报名了。

回顾然上小班时，我和孩子他爸兴致勃勃地给他报了跆拳道，在艺术团报了故事表演和街舞，再加上之前报的早教课，乖乖，然后每周除了幼儿园的学习，还得上个兴趣班。幸好然精力旺盛，但整体而言，学习效果只能用囫圇吞枣来概括。中班上学期然在班上学的围棋和创意美劳两个兴趣班。这学期我和孩子他爸考虑调整一下。

报兴趣班前，我们先征询了然自己的意见，然后结合育儿专家的建议，兴趣班不超过两个，进行优化组合。然对上学期学习的围棋颇感兴趣，对美术课也比较喜欢，确立目标后贵在坚持，这学期的围棋课，成了必选项。幼儿园上美劳兴趣班的小朋友太多，有些影响上课效果。然在画院学画是小班化，老师辅导力度较大，所以调整为让然在画院学儿童创意画。

从四个到两个的“战略调整”，也是我们家长自身学习如何为孩子做好选择的过程。兴趣是最好的老师，孩子的兴趣很重要，家长的指引也必不可少。以兴趣为主，指引为辅，为孩子选择兴趣班，但愿爸爸妈妈们不再纠结。



欢迎前往
iOS&Android
下载《精品周刊》同步互动



1997号李秉昊与爸爸亲密合影

当众讲话训练
提升自信 克服紧张 改变内向 主动热情
南京卡耐基学校成功素质经典课程
开课时间：当季课程开课24日，晚班3月12日，周日班3月18日
◆开设协议保过班◆协议代报名◆代申南京中级职称
预约电话：025-84210358 84210359
学校网址：www.njknj.com.cn 南京卡耐基学校

奥数、数学一对一
上课地址：北京西路、宁海路附近
电话：13805158049
工程师、学历、MBA、工程硕士 海征教育
江东中路欧洲城 68151181,68156376

集红堂彩妆培训学校
政府补贴千元 参加化妆师培训
免费考取化妆师职业资格证书
中国美容美发名校 全国十大化妆造型名校 三倍三优单位。免费提供学习用品。外地学员提供住宿
咨询电话：025-84707066,86666368 地址：南京新街口中山南路8号苏豪大厦25楼 网址：www.njht.com

色韵东方 彩妆美甲培训
凭此报可减学费
融合2012国际最新潮流 学习时尚、经典、唯美化妆风格 可考取国家职业资格证书
★国际彩妆师就业班 ★影楼彩妆全科班 ★日韩化妆造型班
★时尚新娘跟妆班 ★自我形象提升班 ★专业艺术美甲班
全国免费咨询热线：400-688-0352 总校区：珠江路淮海广场办公区608室 www.njseyun.com

二级建造师
2012年二级建造师开始接收报名
◆开设协议保过班◆协议代报名◆代申南京中级职称
地址：瞻园路126号航天管理干部学院
电话：025-84891966

2012会计证
开班 2月22日
周日班 2月26日
白班 3月12日
夫子庙★公办院校★零基础★包通过
地址：瞻园路126号航天管理干部学院
电话：52312311 QQ:474754333

专科本科学历
北展教育：400-0670677 QQ:56229005
王老师：13851569456 建邺创业园11-1B

二级建造师包过！注册监理工程师包过！
名额有限！速报！
电话：025-81770810 18901582068

报关员 单证员 会计证 教师证
保过班
电话：83305156 83305160 中国外经贸培训网(www.zgwwmpx.com)
地址：南京广州路江苏科技大厦23F(儿童医院对面)全国资格考试报名中心

单证员 教师证
保过班
电话：83305156 83305160 中国外经贸培训网(www.zgwwmpx.com)
地址：南京广州路江苏科技大厦23F(儿童医院对面)全国资格考试报名中心

佐彦·艺术
中国舞/街舞/故事/主持/曲艺
★电话预约·免费试课★
85289961 · 18936000383
中山东路全民健身中心18楼F

南京大学 现代远程教育 专升本正在招生
招生专业：法学、保险、旅游管理、数字媒体技术、行政管理、金融学、市场营销学、信息管理与信息系统、英语(商务英语)、国际经济与贸易、资源环境与城乡规划、会计学(新增专业)

江宁电大本、专科正在招生
开放本科：机械设计制造及其自动化、土木工程、会计学、法学、工商管理、行政管理、物流管理、社会工作等(本科专业可授学位)
开放专科：物流管理、工商管理、建筑施工与管理、学前教育、行政管理、会计学、电子商务、法学、工程造价、乡镇企业管理、机电一体化等
类别：开放本科、网络教育本科、成人脱产、业余专科
培训：会计从业资格、社会工作者从业资格、职业英语等级考试、网考英语冲刺、成人高考补习、全国计算机等级考试、职称计算机等。
学历招生咨询电话：52187219,52285129 培训咨询电话：52199628,52185399 网址：http://www.njindd.com 开放本科春季报名2月23日截止

金鹏驾校
场地大 设施全 交通便捷 随到随学
报名热线：025-86717878 86727878
学车地点：建邺区云锦路128号(地铁2号线集庆门大街站,河西万达旁)

学历加技能 地铁好工作
★国家职业技能证书(城市轨道交通类)培训考证全省唯一学校
★北京交通大学(城市轨道交通专业、交通运输专业)现代远程教育教学点
电话：400 059 8388 QQ:190876429 www.metrocollege.cn 合格学员 100%推荐就业
学校地址：南京市江宁区天云南街88号； 新街口报名处：金轮国际广场722室(地铁20号出口)
江苏苏通轨道交通职业培训学校

学历加技能 地铁好工作
★国家职业技能证书(城市轨道交通类)培训考证全省唯一学校
★北京交通大学(城市轨道交通专业、交通运输专业)现代远程教育教学点
电话：400 059 8388 QQ:190876429 www.metrocollege.cn 合格学员 100%推荐就业
学校地址：南京市江宁区天云南街88号； 新街口报名处：金轮国际广场722室(地铁20号出口)
江苏苏通轨道交通职业培训学校