

新学期,怎样给孩子收收心?

我能网教育能人给你支招

开学有一段时间了,您的孩子是否还存在厌学、贪玩等“症状”?您是否还在为提高孩子注意力和学习效率发愁?我能网全新特色栏目“跟着能人学本事”本期特邀教育能人王丽萍老师坐镇我能网,给家长们支招献策。

跟着能人学本事

有意参与的能人,请将您的个人资料、擅长技能和联系方式告诉我们
电子邮件: wonengw@126.com
电话: 96060 新浪微博: @现代快报我能网

本期能人推荐

王丽萍 全国优秀教师、南京市名校长、南京市劳模

虽说已上课半个多月,还有不少家长反映孩子还沉浸在假期中,不爱学、贪玩、上课走神。怎样尽快进入学习角色、快速到位、新学期取得新进步?我能网教育能人王丽萍提出了她的建

议。
首先要理清目标思路:2012年新学期,要有明确的目标、努力方向、行动计划。做事要有规划、信心和毅力,贵在坚持。

其次要理清学习思路:要分析自己擅长的学科和学习的短板。请家长和老师配合,找到纠正和调整的有效方法。要主动预习,必备错题本,扬长避短合理分配时间,分解难易作业,不无效耗精力和时间,定期回头看,总结和发现提高学习成绩和学习效率的有效对策和具体措施,以便更好发展。

最后还要理清时间思路:做到劳逸结合,动静结合,刻苦学习和闲暇娱乐结合。加强体育锻炼,重视心理健康。

在愉悦的氛围中,孩子才能更有进步。王丽萍老师还指出,家长要学会换位思考,换个思路看孩子,不仅仅盯成绩,更重要的是瞄准孩子身心健康发展上;要

做有心人,明察暗访,走进孩子心中,每天关注孩子的情绪、身体和心理状态;定期抽点时间和孩子谈谈,及时了解和发现孩子思想动态和成长中细微变化。

此外,家长还应该在学习和生活中尊重孩子,少说“不行,就这样”,多说“你看,你的意见呢?”少说“你不行”,多说“你很棒!”

在线互动

注意力是不少家长反映的老大难问题,包括常常记不住对方所说的话,经常拒绝做持续用脑的事、时常丢三落四、无法安心上课、记不清老师上课内容和布置的作业等等。

王丽萍老师建议,家长若要提升孩子的注意力需要对症下药。

如果您也想为自己的孩子找到“药方”或有教育相关问题想咨询,即日起可登录我能网(www.wonengw.com)(新浪微博和腾讯微博账号可直接登录),搜索能人“王丽萍”,点击“问TA”向她提问。更多有价值的内容,可在能人“王丽萍”的“TA的博客”中查看。

于程飞

法律帮办明天解疑“家务事”

离婚诉讼案近年来不断攀升,去年南京夫妻离婚达到14874对。昔日爱人今日冤家,覆水难收如何平和处理最得当?

本周五上午10点30分至12点,我能网便民服务公益栏目“法律帮办”第十期重点围绕上述“家务事”,请专家为您权威解答。届时,江苏金禾律师事务所顾宸菲律师将值守我能网(www.wonengw.com)和96060热线,为读者和网民一一解答在婚姻生活遇到的种种法律问题。

者,法律是南京大学的法律硕士,从事律师事务多年,长期关注合同法、房地产、婚姻家庭法律关系,代理相关案件百余起,具备丰富的实践经验。欢迎有任何法律疑问的网友登录全新改版的我能网或者拨打96060,与律师沟通。

田雪亭

“广告语征集令”大奖出炉

“我能网,越上越能,越能越上”、“我能,无所不能”、“才智领地,我能演绎”……经过近两个月能力、脑力的大比拼,新版我能网“广告语征集令”活动圆满结束。活动期间,我能网通过各种途径收到创意广告语数百条,网友“捡钱要上交”凭借一句“尽你所能,如你所愿”成为万元大奖得主,获得南京某顶级女子养生驻颜私人会所

VIP超白金卡一张。

另外,“花花草草”、“美美大林子”等13位网友分别获得“能点子”奖和“好点子”奖,详细获奖名单请登录我能网,在“本城活动”频道中查询。

获奖网友可于7个工作日内,前往南京市正洪街18号东宇大厦2710室领取相应奖品(限工作时间)。
宋新晨

生活直通车

- 家政 ●疏通
- 家电维修 ●装潢
- 电脑维修 ●老年公寓
- 开锁服务



婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091
手挽手 婚恋、调查。85551680

声讯天地

1元/分

妹 96868877
友 96868309
悄悄丝语 1606503

家政

家旺 家庭、单位、保洁、擦玻璃、粉刷、打蜡、地毯、沙发。52307973
家顺 专业保洁、满意付款。52253092
诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、石材。86530821
旺晨 外墙、保洁、地毯。84868711
民英 保洁,满意为止。52253039
兴江 钟点工、保姆。86565136
凤西 保姆、点工。86652282
凤凰 社区、保姆、点工。86556435
温馨 保洁、保姆、点工。83285341
好帮手 保洁,打蜡,油机。86529672

小顾 保姆、点工。86513873
洁利 保洁、打蜡、地毯、沙发。83828956
志平 点工、保姆。83616804
奥体可琳 正规住家、点工。13912975029

老年公寓

南京中央北路270号市规模最大,环境最优,主城区养老院欢迎考察入住。13584094846(朱)、13605181327(戚)66776779(陈)

家电维修

宁联空调 专业修机移机、回收,一级单位。
86656893(鼓楼、建邺、河西)。
83402083(下关、栖霞、浦口)。
84495582(玄武、白下、马群)。
52607465(江宁、秦淮、雨花)

苏宇空调

专业移机、维修、免费搬运、一级资质
鼓楼、玄武、下关 86434500 栖霞、浦口 85698089
江宁、秦淮、雨花 52635517 建邺、白下 83203987

金陵便民服务网

(全市连锁、十分钟回复、凭回执单保修)
专业空调、精修、移装、充气、保养
精修彩电、冰箱、微波炉、洗衣机、热水器
灶具、油烟机、专业太阳能精修、移机、升级
水电、龙头、马桶、电路、打孔、疏通、保洁
鼓楼、玄武:83372328 下关、栖霞:85525652
建邺、白下:86621210 江宁、秦淮:52232231

天宇空调

专业维修、移机、免费上门检测、搬运、清洗
鼓楼、建邺、下关 86535067 白下、玄武 84612098
江宁、秦淮、雨花 52106571 栖霞、浦口 86512023

零距离便民网

源于媒体、质保三年
专业空调精修、移机、太阳能精修、升级、彩电、冰箱、洗衣机、微波炉、灶具、油烟机、热水器、水电、电脑、保洁、疏通
服务热线:85226311、51678319

江宁空调维修 52106571
冰杰 空调:专修疑难杂症,移机,加氟,价低,有车。84631994

法制现场快修
专业空调精修、移机、充气、冰箱、彩电、液晶、电脑、洗衣机、微波炉、电、燃热水器、太阳能、灶具、油烟机、水电、疏通、改道、打孔、保洁、搬家
全市热线:86311234、85127643

苏航空调

免费上门 维修 移机 加氟
鼓楼、浦口、下关:66065581
建邺、玄武、白下:68698139
雨花、江宁、秦淮:84548220

纳源空调移修 84543336
喜缘 空调维修、移机、冲氟、更换外机支架。86809682

电脑维修

忠和 20 精修(收)、电脑、彩电。
85316971(迈皋桥、下关、玄武、浦口)、
86652816(河西、鼓楼、白下)、
52268361(雨花、秦淮、江宁)
星级 20 元 修电脑、监控、回收。
83026206(鼓楼、玄武、下关);
85176546(白下、秦淮、建邺、雨花)
天原 修电脑、打印、传真、复印机。
83601860

疏通

白下 通、改道、水电。84619536
秦淮 通、改道、水电。58856953
白下 玄、秦网、通改。84586327
白下 通改、水(低)。84592946
白下 通改、钻(低价)。84606359
栖霞 疏通。85686335
鼓楼 疏通。83608129
建邺 疏通、水电、孔。86320109
玄武 专疏通、水电。83320773
雨花 通、改、钻、水电。52213242
江宁便民网 疏通等。52106471
鼓楼 通、改、水、打孔。83001416
迈皋桥 疏通。85422376
全市 钻孔、通。83606985
全市 钻孔、通。83606985

装潢

通广 家装、公、店、装。83471841

华龙 瓦、木、水、电、漆。83927090
利民 家装、店、公、装。84441681
爱你美 家装、公、装,先装修,后付款。13814093988

禾雨 装饰,瓦、木、水、电、漆。
52313549

林栋 家装、公、店、装。52169439
乾庭 家、公、店、精、装。13813864467
好佳 店、家、公、装。84482405

相江 公、店、家、装。83179220

半岛 家、店、公、装,旧房改造,免费设计。85816099

书艺术、瓦、水、电、漆。13913910542
慕荣 公、店、家、精、装、简、装。
86368089

园林绿化工程

仿古建筑 园林景观,木屋,毛竹建,中式装潢。86368102

承接工程

泽友 装饰,现浇隔层、楼梯、钢构。
15805180884

防水治漏

厚斌 防水治漏。13062527966
金屋防水 4000868338
快达 专修各种疑难漏水,防水。
15150678567
天晴 防水,堵漏。13913980378
鼓楼 治暗漏。83602922

拆除

江宁 荣夏 拆除。13601459729

综合信息

- 旅游 ●求租
- 其他 ●出租
- 园林景观 ●转让
- 求购



其他

立凤思 模特、学生。18260003884
优雅 学生、车模。52025202
名流 高端休闲。13512525001
广岛之恋 清纯学生、时尚白领。
81610177
天上人间 商务休闲。13813819120
玲珑 休闲、礼仪。81518555

明星 休闲、礼仪。85113888
野玫瑰 学生、模特。13042508813
菲雅 学生、白领、模特。
13913041155
美艳 学生模特。81603113
西施 学生白领。81522659
艳淑 休闲。13057510086
莎莎 学生、模特。15996215154

柔美 学生、白领。18795951700

求购

高价收 空调、酒店、床、啥都收,家具。13913905048
高收 空调、酒店、桌、椅、床。
13655173737
高价收 空调、酒店、桑拿、宾馆、家具、啥都收。13813869938
空调、酒店、宾馆、桌、椅、设备、废旧。13813891725
高价收 酒店、宾馆、桑拿、啥都收。13675115051
高收 隔断、空调、电脑、酒店废旧。
13851479285
专收 空调、酒店、宾馆、桌椅、废旧。
13057575858
急购 隔断、酒店、空调、桌椅、桑拿。
13062502555

高收 空调、酒店、桑拿、宾馆、家具、啥都收。13915999380
高收 空调、酒店、拆除、废旧、全收。
13512534358

旧货全收 13912960639
高收 桌椅、隔断、酒店、空调、废旧。
13951717463

高价收 空调、酒店、宾馆、床。
13611585481

旧货全收 13813925873
高收 各种空调、电脑、办公家具、厨具、舞厅、酒店、桑拿设备。
13770557688

旧货全收 13770789398
高收 空调、桌、椅、家具、床。
13815863912

回收 酒店、设备、铝、铁、设备。
13813843087

高价收 酒店,啥都要。13776680819

高收 空调、酒店、桌、椅、家具。
13913969981

其他转让

求购 自卸车、各牌农用车。
13965970956
急转 十字绣裱框。15251898901
低价急转 笔记本一台,9成新。
15951670043
转让 全套桑拿设备。025-52605558
转让 80L、40L 丙烷钢瓶。
13705152699

丧葬服务

吉安丧葬服务

清洗穿衣,布置灵堂,写挽联,下葬。
全程服务 800元(含灵堂材料),寿衣厂价。服务结束,满意付款。
13913991958 王 400-0009644 王