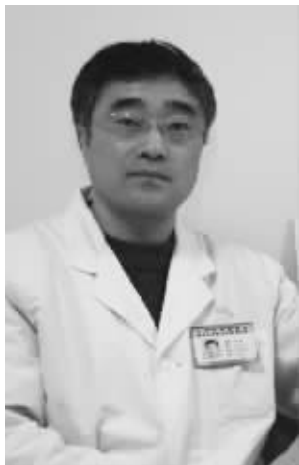


刘宝瑞:路漫漫其修远兮

癌症是危及人类生命的主要疾病。作为一名从事肿瘤临床诊治的专家,刘宝瑞目睹许多患者在肿瘤治疗中的希望与无奈,促使他坚持不懈地带领团队与癌症进行持久性斗争,不断研究和探索出了很多肿瘤治疗的新方法。虽然已经取得很多令人瞩目的成就,但他并不满足。他让自己和年轻医生们牢记的一句话是:路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。



【人物档案】

刘宝瑞 教授,美国M.D.Anderson 癌症中心博士后。现为南京大学医学院附属鼓楼医院肿瘤中心主任,南京大学临床肿瘤研究所所长,南京大学、南京医科大学、南京中医药大学博士生导师,享受国务院特殊津贴。长期从事恶性肿瘤的诊断与治疗,尤其是在肿瘤的个体化治疗方面有深入研究。他的肿瘤个体化治疗理念在江苏乃至全国肿瘤界的传播。先后被评为南京市和江苏省有突出贡献中青年专家、南京市第十届科技功臣、江苏省优秀医学重点人才、全国医药卫生系统先进个人。

把梦想付诸医疗实践

刘宝瑞走上医学道路源于父亲的生病。在他上初中时,父亲患鼻咽癌,作为儿子的他经历了一个家庭沉痛的心理压力和亲人的无奈。从那时,他就立志要当一名博学的好大夫。1981年以优异的成绩考入第四军医大学,并被免试保送医学硕士研究生,1992年成为国家一级教授著名医学教育家张学庸的博士生。

毕业后,他一直在军医大学从事肿瘤医疗、科研和教学,并被破格晋升为副主任医师、副教授和硕士生导师,成为当时大学最年轻的副教授之一。他还前往美国M.D.Anderson癌症中心从事博士后研究工作,出版了他的第一部肿瘤学专著。十年前,他受聘为南京鼓楼医院肿瘤学科主任。在院领导的关怀和支持下,他很快组建了一支高素质的专业团队,一步一个脚印地把科室逐渐做大做强,取得了一系列骄人的成绩。

南京鼓楼医院肿瘤学科在他的带领下,已经发展为集医、教、研一体,可同时开展精确放疗、标准化疗、微创治疗、免疫治疗、靶向治疗、生物治疗、热疗、抗血管生成治疗等多种治疗技术及个体化治疗的综合性肿瘤中心,被江苏省卫生厅评为“江苏省临床重点专科”和“江苏省医学重点学科”。

探索如何提高诊疗水平

在刘宝瑞身上,时时刻刻都

能看到认真钻研的精神。经常在夜晚甚至周末、节假日,他在自己的办公室里认真阅读文献,撰写文章。他除了精通肿瘤药物治疗领域的知识以外,还认真拓展知识领域到放射治疗、微创治疗、免疫治疗和中西医结合治疗等肿瘤病人需要的各个方面,努力使自己成为技术全面的肿瘤学专家,他所设计出的肿瘤治疗方案,充分反映了他在肿瘤治疗领域广博的知识。

2004年刘宝瑞参加美国临床肿瘤大会时,敏锐地捕捉到肿瘤精细化治疗的最新信息——基因指导下个体化疗与个体化分子靶向治疗正在欧美悄然兴起,这是一种全新的肿瘤药物治疗选择方式,可以显著提高肿瘤药物治疗的“精确性”,减少预期无效的治疗。为了在中国建立这项新技术造福广大肿瘤患者,回国后他立即和他的博士团队开展了肿瘤的遗传学/基因组学研究,发现有些基因与化疗药物相关。并选择了胃癌和肺癌这两类我国人群高发的肿瘤,进行个体化疗的临床研究,确认了ERCC基因表达水平与化疗效果及患者预后显著相关,从而打开了肿瘤个体化治疗之门。他们还先后针对胃癌常用化疗药物紫杉醇和铂类疗效相关的基因进行了全面研究,发表了20篇SCI论文,并多次在国际会议上交流。通过对晚期胃癌病人的临床化疗与随访及一系列分子标志物的筛查,确定了胃癌组织中BRCA1等关键基因的表达水平具有指导临床选择个体化

疗方案的价值,可预测胃癌患者能否从含紫杉类的化疗方案中获益,为推广胃癌个体化治疗新模式提供了科学依据。

最向往的是桃李满天下

作为肿瘤科的学科带头人,他十分注重高素质团队的塑造和培养。他常说:大医精诚,精是技术上的追求,诚则是对病人的爱心,只有对病人充满爱心,才能在医疗上精益求精,鞭策自己在技术上不断进取。每周三次门诊,他总是耐心接待病人,常常连午饭时间都在接诊。他牵挂着肿瘤科每个成员的进步,要求医生术业有专攻,不断自我完善,组织全科人员学习、运用国内外医学先进经验,开展新技术、新疗法,在他的关心和鞭策下,肿瘤科的医生已全部获得硕士博士学位。

他最向往的是“桃李满天下”,学生成才、事业后继有人并受到学生尊敬和拥戴的境界,他已经连续多年成为南京大学医学院优秀硕博攻读学生优先选的博士生导师,迄今已经有20名博士毕业。为了培养学生,他为年轻人提供各种学习机会,派遣年轻的肿瘤学博士赴欧洲、美国等大学深造,造就了一支高素质的学科团队。他培养的博士毕业后已经有6人获得了国家自然科学基金项目资助。他还组织本科医生到对口挂钩医疗机构开展技术指导、帮助基层医务人员提高医疗技术水平。多次举办全国肿瘤学习班及学术会议,传播先进的知识。

通讯员 刘宁春 快报记者 金宁

新技术治疗 贲门失弛缓症

吃饭喝水是每个人每天都必须做的事情,可是却有极少一部分人,因为食道和胃之间的肌肉发生病变,从而导致食物无法顺畅地进入胃内,这种病叫贲门失弛缓症,由于以前对这种疾病没有什么特别好的治疗办法。不过可喜的是,南京大学医学院附属鼓楼医院消化科最近成功运用一种新技术即经内镜下食道括约肌切开术治疗贲门失弛缓症,取得了很好的效果。

今年58岁的李大爷进食不畅已经有13年之余,在患病1年多的时候,被医院确诊为贲门失弛缓症,曾经忍受过球囊扩张的撕心裂肺的疼痛,经历过放置贲门支架的漫长等待和煎熬,但都没能换来病情的持续缓解,最近进食后经常呕吐,体重减少了近20公斤。鼓楼医院消化科邹晓平主任为李大爷安排了经内镜下食道括约肌切开术,手术历时45分钟,术后没有疼痛或者其他不适,术后3小时李大爷已经可以下床,术后12小时就吃下了一碗面条。通讯员 柳辉艳 快报记者 金宁

专家在线 市医保定点单位 看耳鼻喉到正大 025-68038666 南京正大耳鼻喉医院

耳鼻喉信箱

主办:南京耳鼻喉研究所 特约解答:南京正大耳鼻喉医院

鼓楼读者问:

丈夫打鼾已有五年,睡觉呼噜不断,白天无精打采,下午就头晕头痛,怎么办,而且影响到了自己的睡眠质量?

耳鼻喉主任汤四新:鼾症患者大多鼻子通气不畅、睡觉呼噜不断,夜间还出现呼吸暂停,严重影响睡眠和工作,甚至能导致猝死。建议做美国多导睡眠监测,为睡眠呼吸暂停综合症提供诊断依据,并在鼻内窥镜下,运用等离子低温消融系统,结合H-UPPP 腭咽成型术,瞬间对引起打鼾的增生组织进行消融,对鼾症能有效治疗。

马鞍山读者问:

我16岁的儿子时常鼻塞,流脓涕,发烧,头痛,经过我们这里的医院诊断,说是鼻窦炎,但我们不敢让儿子接受手术,希望到专业的大医院就诊,请医生帮忙分析一下!

耳鼻喉副主任常英展:手术需要慎重,你对孩子健康持谨慎态度是应该的。你可以将孩子带到专业性医院做一次CT检查,确诊是鼻窦炎后,建议采用鼻内窥镜手术。功能性鼻内窥镜微创技术是近年来发展起来的一项全新技术,是目前治疗鼻窦炎最彻底的治疗技术。2008年全国中华医学会耳鼻喉分会上,明确“FESS技术——功能性鼻内窥镜微创术+美国美敦力动力系统”是治疗鼻窦炎、鼻息肉具有权威性的标准疗法。

全科专家

醉汉膀胱破裂竟然不知?

典型病例:三十多岁的男患者于某半夜突然出现下腹部疼痛不适,起初并未在意,不料下腹部疼痛越来越厉害,同时腹胀得厉害,小便也没有办法自己解出来,家人急忙将其送至二附院急诊科,值班医生发现,患者的腹部膨隆如鼓,遂做B超检查,发现他的膀胱内有个约桃子样大小的肿块,以为是膀胱肿瘤已到晚期腹水,当即收住入院至泌尿外科。经CT检查也证实其腹部有大量的腹水,而留置尿管后发现小便红红的全是血水和大量的血凝块。

泌尿外科主任卫中庆教授仔细分析了患者的病情和检查结果,再通过咨询患者家属得知:患者前晚曾喝得不省人事被朋友送回家中,于是便推断患者喝醉了摔倒碰撞已经很充盈的膀胱导致膀胱破裂。最终得出结论:患者不是膀胱肿瘤晚期腹水,而是自发性膀胱破裂。一经确诊,卫主任立即安排急诊腹腔镜

手术,争分夺秒,挽救患者的生命。

据卫中庆主任介绍,自发性膀胱破裂在临床上极其少见,诊断主要依靠详细的病史、体格检查、膀胱镜检查、逆行泌尿道造影。引起自发性膀胱破裂的原因很多,最常见原因为外伤,这位患者有着醉酒的经历,而醉酒是日常生活中引起自发性膀胱破裂常见的原因。当大量酒精进入人体后,麻痹了中枢神经,导致神经感觉迟钝,逼尿肌功能失调或逼尿肌与括约肌动作不协调,不能及时排空膀胱,一旦醉酒者站立不稳跌坐、挤压、突然改变体位等,均可使膀胱内压力突然显著升高,从而导致膀胱破裂。而醉酒引发的膀胱破裂,由于膀胱是处于极度充盈状态,膀胱破裂的裂口往往较大,使得尿液可直接流入腹腔,引起广泛的腹膜炎,如果不及时手术治疗,则会危及生命。通讯员 丁留成 何松明 快报记者 金宁

彻底治好过敏病、皮癣

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症、紫癜、结节性痒疹、皮癣及过敏性鼻炎、哮喘等)为何反复发作。

位于虎踞南路6号的南京医科大汉德过敏病研究院与哈佛医学研究院、中国中医研究院、中国皮肤病研究院等二十多家单位携手攻关独创“中脱敏疗法、基因免疫平衡疗法”清除体内血毒及过敏原,调节免疫功

能。当天治疗,当天见效。达到彻底根治的目的,是目前国内外治疗过敏病、牛皮癣最先进的疗法。经过对北京、上海等众多过敏病患者临床观察、跟踪多年,无一例复发者,随治随走。可医保刷卡。特邀国内最权威首席过敏病专家亲诊。

郑重承诺:无效免费治疗。 会诊时间:2月13日至29日 专家热线:025-83242728

医者视点

面对“微整形”不能太激动!

近日,在江苏省医学美学与美容分会、南京医学会整形烧伤、医疗美容专科分会暨主委扩大会上,江苏省医学美学与美容分会主任委员、南京医学会医疗美容专科分会主任委员、江苏省中医院整形外科主任黄金龙教授指出,整形和美容是两个概念,它们的消费群是不一样的,“爱美人士”要明明白白地“消费”。

黄金龙介绍说,理论上讲,整形面对的应该是身体上有明显缺陷或残疾的人,美容的对象是正常的,希望锦上添花的人。但是目前的现状却是,整形机构接待并进行手术的顾客绝大多数是后者。在各种整形手术中,最常见的如目前开展的颌面整形“大改小,丑改俊”等就需要技术娴熟的手术团队的互相配合以及非常先进的手术设备、麻醉、术后复苏、监测等等安全保障。一般“草台班子”很难完成,即使“拼凑”而成,但对术中、术后的安全问

题,一般美容机构难以保障,这类大型手术,医疗机构必须具备血库、监护室等,要求非常严格。

以注射美容为例,注射美容因操作简便、效果好,特别是对肌体创伤小等优点,成为整形美容行业新宠,这种“微整形”也深受广大爱美人士的青睐。然而受种种因素影响,注射产品良莠不齐,纠纷也随之增多。黄金龙介绍说,该科去年收治的许多病人不少是在外院进行过整形美容后来该院重新“翻修”的。有一个经商的女经理,在外地进行注射除皱,结果导致一侧脸大一侧脸小;还有一位白领在外院进行假体隆胸,后因材料出现问题来院取出又重新进行植入;有位女子一直在为自己的鼻子“折腾”,总是不满意,后鼻子整歪了来院重新进行隆鼻等等,“技术是一方面,使用的材料不合格也是很重要的方面。”黄主任说。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

资讯

二附院周三有公益讲座

2月22日14:30-15:30,南医大二附院将举办《高血压的预防和治疗》公益讲座,由该院老年

医学科主任医师冯江主讲。地址:南医大二附院本部门门诊四楼多功能报告厅。 张稣