

健康

经济压力、健康压力、感情压力……好像每天都有让自己不开心的理由。但面对家人的时候，你还应该带着这些情绪吗？那就用微笑来改变吧，为健康微笑，为幸福微笑，为和家人一起经历的酸甜苦辣微笑。正是这个初衷，我们特别策划了“10000个最美微笑家庭”大型有奖征集活动，通过笑容展示最美好、最健康的人生态度，在补拍婚纱照、开心自驾游、温馨亲子游和春游紫金山等丰富多彩的互动形式中与家人幸福互动。活动得到了南京中科集团的独家冠名支持，作为一家一直热衷于公益事业的企业，这次他们也将与大家一起来用微笑传递力量、传递幸福。

□快报记者 李鑫芳

i健康

对话名医

刘宝瑞：路漫漫其修远兮

>>>健康B8

ios&Android下载方法

在App store 或安卓市场下载“现代快报精品周刊”，即可阅读！

2012 我们一起笑傲人生

和家人一起来参加中科杯“最美微笑家庭”征集吧

part1: 不一样的笑容，一样的幸福

他们来自不同的家庭，经历着不同的故事，但写满笑容的脸上却洋溢着一样的幸福。没有什么比家人更珍贵了。这是今年年初参加中科“笑友会”部分家庭的照片。他们相信幸福的家庭需要美丽的笑脸。（见笑脸图）

part2: 参与进来，与家人互动展示你们的笑脸

虽然是征集“最美微笑家庭”，但你不需要直接发照片过来。我们为大家安排了四种线下活动，你可以任选其一，带着家人一起参与，在亲情互动中抓拍最真实、最动人的幸福笑脸。报名后，工作人员会根据报名情况以及报名者的年龄、健康状况等，分批通知参与活动。我们也会对每次活动做跟踪报道。

关键词：补拍婚纱照

精致的妆容、合体的礼服、幸福的微笑……人生最甜蜜的瞬间凝结

在一张张婚纱照中。不过对很多老人来说，当年因条件所限，没能跟爱人留下珍贵的瞬间，结婚基本上都是一切从简。如果现在有一个机会，让你牵着老伴的手，重新当一回“新郎”“新娘”，一圆当年因条件所限未能实现的婚纱照梦，你会怎么去规划？这几年越来越多的老人在金婚或银婚到来之际，选择走进影楼，追忆逝去的美好时光，留下几十年爱的见证。如果你想给老伴一个惊喜，或者想给即将迎来金婚、银婚的父母一份礼物，那就报名参加这个活动吧。

关键词：自驾游、亲子游、紫金山

补拍婚纱照是你和老伴的约定，如果想要全家总动员，那就来参加户外游吧，在户外的亲情互动中，抓拍幸福瞬间。如果周末不想呆在城市，而你家又刚好有车，那就来参加快乐自驾游吧。如果你或子女平时工作太忙，没有时间好好陪陪家人，那就去参加温馨亲子游吧。如果你喜欢爬山，或者认识不同的朋友，那就带着家人春游紫金山吧。自驾游和亲子游的时间、路线，我们会综合报名者的建议，做动态调整，争取能满足大部分家庭的需求。



范嘉焱全家福



杨群山



狄志瑾



奚中奋夫妇



褚桂英夫妇和孙子戴天成



宋宝珠和老伴陈观源

活动贴士

有奖参与热线：

400-8289285、

025-83151323、96060

主办：现代快报健康周刊

独家冠名：南京中科集团

参与对象：全体南京市民

报名时间：即日起到2012年4月1

日止

互动形式：补拍婚纱照、快乐自驾游、温馨亲子游、畅游紫金山（四选一）

参与奖励



(1)只要您拨打参与热线，即可获得精美纪念品一份。



(2)10000个荣获“最美微笑家庭”称号的参与者，有机会获赠青奥会赛事门票一张。



(3)从所有参与者中将抽出“幸运微笑家庭”50个，奖励iPhone4一台。

中科番茄红素预祝本次活动圆满成功！

主编：朱惠蓉 责编：任红娟 美编：张晓雅 组版：丁亚平

现代快报 健康周刊

江苏省属医疗单位

部队医院

南京市属医疗单位



江苏省人医院长 王虹



江苏省中医院院长 刘沈林



东南大学附属中大医院院长 刘乃丰



解放军南京军区总医院院长 易学明



南京鼓楼医院院长 丁义涛



南京市第一医院院长 张颖冬



南京市第二医院院长 赵伟

知名院长领衔 快报全科专家团



南医大二附院院长 鲁翔



解放军第八一医院院长 茅建华



南京市妇幼保健院院长 彭宇竹



南京市儿童医院院长 黄松明



南京市中医院院长 陈延年



江苏省中西医结合医院院长 王小宁



江苏省肿瘤医院院长 唐金海



江苏省口腔医院院长 王林



解放军第454医院院长 赵伯超



南京市口腔医院院长 胡勤刚



南京脑科医院院长 钱群



南京市脑科医院院长 陈宇宁



全科专家团系列之一 《健康周刊》逢周一出版