

我能网今起成立健康顾问专家团

首批专家已入驻,随时接受问询;新浪和腾讯微博用户可直接登录我能网求助

足不出户,问诊名医。快报我能网便民服务即日起正式成立“健康顾问专家团”,众多名医专家将入驻我能网,网友可随时通过我能网(www.wonengw.com)向他们咨询健康问题、问诊求助,专家将在第一时间给予回复。首批健康顾问专家团成员——江苏省第二中医院皮肤科副主任医师柏志芳和南京市第一医院神经内科副主任医师王军今起坐诊我能网为网友和读者免费“把脉”。为了方便网友访问专家的能人坐席并与专家进行互动,新版我能网实现了与新浪微博和腾讯微博的绑定功能,有这两类账号的网友,不用在我能网另行注册,可直接登录向专家求助。

此外,原每周三举行的我能网“健康顾问”网络、电话在线服务活动继续保留,将根据季节等选择主题举行,敬请留意最新通告选择参与。

名医专家坐诊我能网

去年底以来,快报我能网便民服务开设了公益服务栏目“健康顾问”,固定在每周三通过网络和电话,为网友和读者传递健康养生知识和方法、提供导医就诊建议。举办12期以来,热线96060次次被“打爆”,我能网(www.wonengw.com)提问通道的流量屡创新高。一个小时的热线时间,专家往往都要延长到近两个小时,尽管如此,还有不少读者和网友反映需求未能得到满足。

为了服务更多读者和网友,快报我能网联合省中医院、市中医医院、第一医院、八一医院、鼓楼医院、中大医院、市妇幼等多家三甲医院副主任级以上多位专家,即日起正式成立我能网“健康顾问专家团”。

据了解,“健康顾问专家团”成员临床经验丰富,陆续入驻的专家涉及内科、外科、神经、儿科、产科、皮肤科、镇痛科等各领域。不论哪方面的健康问题,只要登录我能网,向相应类别的专家能人座席提问(若没有找到您需要的类别专家,可直接向我能网官方座席“健康顾问专家团”提问),您都将在第一时间得到专业的建议。

健康疑问随时提、及时答

我能网“健康顾问”原先固定在每周三举行,有网友反映,错过了当天的咨询机会就找不到专家了,因此,成立“健康顾问专家团”将做到健康疑问随时提及及时答,更好地方便广大网友和读者。

首批专家今日入驻,首先针对困扰都市人的焦虑、失眠、皮

肤等问题提供服务。下周起,将有更多类别的知名专家入驻我能网,有需求的网友可留意我能网上通告或快报最新报道。

■参与方式:登录我能网(www.wonengw.com),点击“找能人”,搜索相应专家的能人座席(若没有找到您需要的类别专家,可直接向我能网官方能人座席“健康顾问专家团”),点击“问TA”提问。

首批入驻专家介绍

皮肤科专家:柏志芳主任 从事中医皮肤科专业二十多年,治疗皮肤科各种疑难杂症有丰富的临床经验,对荨麻疹、银屑病、痤疮等有着独特的治疗方法。

神经内科专家:王军主任 擅长各种心理疾病如焦虑、抑郁等的咨询与治疗,对脑血管病以及卒中后抑郁也有丰富的经验。钱坤

春季慎防“上火”,补虚可饮羊奶

我能网能人教你春季食疗养生

立春揭开了春天的序幕,立春后常见“上火”症状也趁势而来,生痘痘、口腔溃疡,眼红咽干,头昏耳鸣等。我能网养生能人“一品农庄”提醒大家,春季养生应早睡早起避免熬夜,常做拉伸运动,饮食清淡七分饱,且应注意忌口。春季为肝旺时,不可食肝。此外,冬眠动物如蛙、蛇、龟、鳖等,辛辣热性食物如羊肉、辣椒、肉桂、白酒等,都应少吃或不吃。

什么是春季宜食的呢?《千金月令》所载的补虚地黄粥可供参考:取地黄捣汁(干地黄煮水也可),候粥半熟以下汁。复用绵包花椒五十粒,生姜一片同煮,粥熟,去绵包可食。

除地黄粥外,羊奶饮品也是不错的选择。羊奶甘温,可益五脏、补

肾虚、益精气、养心肺。羊奶呈弱碱性,含有多种磷酸盐,是优良的缓冲剂,即使是胃酸过多、肠胃功能弱的人群也可放心饮用。而且羊奶富含免疫球蛋白,针对春季多发的感冒、肺炎等由病毒引起的疾病,免疫球蛋白能有效地消灭病毒,且无副作用。

“一品农庄”提醒大家,若已出现上火症状可以菊花茶、黑豆浆、白米汤、肝胆经刮痧去火。若上火遇寒感冒,则用红豆、绿豆和黑豆熬成汤加上薄荷。需要了解更详细的养生知识,或购买优质羊奶制品,请登录我能网(www.wonengw.com)关注养生能人“一品农庄”,或拨打“一品农庄”营养热线400-710-8258咨询。

胡晓晶

活动小贴士

今天上午10点30分至12点,我能网便民服务公益栏目“法律帮办”第九期为您开通电话热线96060和网上服务通道。江苏圣典律师事务所律师韩冰律师将为广大读者和网友解答法律方面的问题

和疑惑。

您可以拨打96060热线,或登录我能网(www.wonengw.com),进入“我能便民”专题页面本期活动帖留下问题,值班律师将详细作答。

综合信息

- 旅游
- 其他
- 园林景观
- 求购
- 求租
- 出租
- 转让



其他

- 立凤思** 模特、学生。18260003884
- 优雅** 学生、车模。52025202
- 名流** 高端休闲。13512525001
- 广岛之恋** 清纯学生、时尚白领。81610177
- 柔美** 学生、白领。18795951700
- 天上人间** 商务休闲。13813819120
- 玲珑** 休闲、礼仪。81518555

明星 休闲、礼仪。85113888

野玫瑰 学生、模特。13042508813

菲雅 学生、白领、模特。13913041155

美艳 学生模特。81603113

西施 学生白领。81522659

媚姐 休闲。13584069310

艳淑 休闲。13057510086

莎莎 休闲。15996215154

求购

高价收 空调、酒店、床、啥都收,家具。13913905048

高价收 (各种)空调、酒店、厨具、桌、椅、床、隔断、家具。13655173737

高价收 空调、酒店、桑拿、宾馆、家具、啥都收。13813869938

高收 空调、酒店、宾馆、桌、椅、设备、废旧。13813891725

高价收 酒店、宾馆、桑拿、啥都收。13675115051

高收 隔断、空调、电脑、酒店废旧。13851479285

高收 空调、酒店、家具、废。15996207785

专收 空调、酒店、宾馆、桌椅、废旧。13057575858

急购 隔断、酒店、空调、桌、椅、桑拿。13062502555

高收 空调、酒店、桑拿、宾馆、家具、啥都收。13915999380

高收 空调、酒店、拆除、废旧、全收。13512534358

高收 桌椅、隔断、酒店、空调、废旧。13951717463

高价收 空调、酒店、宾馆、床。13611585481

快收 空调、酒店、厨具、机、电、废旧。13851627888

旧货全收 13813925873

全收 蛋糕房、酒店、高低床。13814045688

高收 空调、桌、椅、家具、床。13815863912

高收 空调、酒店、桌、椅、家具。13913969981

高收 各种空调、电脑、办公家具、厨具、舞厅、酒店、桑拿设备。13770557688

其他转让

低价急转笔记本一台,9成新。15951670043

转让 饭店桌椅,冰箱,切肉机及用品全,低价。13585106855

转让 军校饭店用品。13951021188

丧葬服务

吉安丧葬服务

清洗穿衣,布置灵堂,写挽联,下葬。全程服务800元(含灵堂材料),寿衣厂价。服务结束,满意付款。13913991958 王400-0009644 王

分类启事

遗失 公告 寻人 寻物

遗失

- 遗失 王浩名就业证,010620066410,声明作废。
- 遗失 姚启明江苏省高等教育自学考试毕业证(号码:002250071),声明作废。
- 遗失 徐立波军官证,证件号码:空字第0156267号,声明作废。
- 遗失 南京来好新天科贸有限公司工商营业执照(3201030000042106),税务登记证(32010375411969X),组织机构代码证正副本(75411969-X)各壹份,声明作废。
- 遗失 陈海就业证,N2106200818996,声明作废。
- 遗失 南京医科大学王鑫学生证,05170306,声明作废。
- 遗失 骆刚刚就业失业登记证,AC320102197311240816,声明作废。
- 遗失 南京德尚生物科技有限公司营业执照副本1/2,注册号:320113000112696,声明作废。
- 遗失 南京艺术学院潘婷学生证,B091202040,声明作废。
- 遗失 南京艺术学院姜宇焱学生证,B091202054,声明作废。
- 遗失 南京市鼓楼区汇贤居业主委员会财务章,声明作废。
- 遗失 苏A48837道路运输证,证号:宁07318607,声明作废。
- 遗失 南京妙峰堂食品有限公司销售分公司税务登记证副本,税号:320105660699718,声明作废。

- 遗失 贵州安迪医疗器械有限公司南京营销总部《南京市外地驻宁机构登记证》正本,登记号:29009,声明作废。
- 遗失 王斌待业证,0405960338,声明作废。
- 遗失 周凤新,明发滨江新城269幢601室购房发票,号00492257,金额181518元,声明作废。
- 遗失 涂兴芳就业证,011220030078,声明作废。
- 遗失 南京市建邺区雅致窗帘经营部银行开户许可证,核准号:J3010001369903,声明作废。
- 遗失 沈剑因不慎,将车牌号苏AX5970,车型DC7163SX的车购税完税证明遗失,号码为6381228,声明作废。
- 遗失 南京市雨花台区银强粮油经营部营业执照副本,注册320114600061504,声明作废。
- 遗失 南京市建邺区银强粮油商店营业执照副本,注册号:320105600076906,声明作废。
- 遗失 苏AD3526行驶证和牌照及苏A1G990行驶证,声明作废。
- 遗失 唐国斌就业证,AN320122198405151611,声明作废。
- 遗失 董步遥全国普通高等学校本(专)科毕业生就业报到证,声明作废。
- 遗失 郭兆田安全考核B类证,证号为苏建安B(2005)1000586,声明作废。
- 遗失 印巨俊安全考核B类证,证号为苏建安B(2008)0101062,声明作废。

- 遗失 孙绍伟营业执照正本,注册号320111600070414,声明作废。
- 遗失 苏冬身份证,320105198802081614,声明作废。
- 遗失 民航B6162车牌,声明作废。
- 遗失 黄佩佩就业登记证,050120078538,声明作废。
- 遗失 南京利马科技有限公司印章,声明作废。
- 遗失 南京瑞天物流有限公司苏A74631货车道路运输证,证号12309260,声明作废。
- 遗失 南京市江宁区大金大休闲中心营业执照正本,注册号320121600089638,卫生许可证,声明作废。
- 遗失 方天宇就业证,3201112011044140,声明作废。
- 遗失 苏AXL031唐国伟车辆行驶证,声明作废。
- 遗失 唐维旭驾驶证,号:320123197605084013,声明作废。
- 遗失 童巍驾驶证号51382219920723875X,声明作废。
- 遗失 上海东浩外贸国际物流有限公司南京分公司人民币开户许可证,核准号J3010009546204,声明作废。
- 遗失 南京中联大药房有限公司证号为00035356的劳动和社会保障证和社会保险登记证,声明作废。
- 遗失 黄锦霞身份证,34282619710429674,声明作废。
- 遗失 陈涛就业证,320121198310104517,声明作废。
- 遗失 李艳华保代证,20040832010090000497,声明作废。
- 遗失 创惠百货店税务登记证正本,号:苏国税宁320106520716162,声明作废。
- 遗失 甄子凡出生医学证明,出生证编号:G320393252,声明作废。
- 遗失 香薰玉肤美容中心营业执照副本,注册号:320103600291136,声明作废。

- 遗失 冯丽敏身份证,320104197712260829,声明作废。
- 遗失 南京市江宁区昌盈润滑油经营部道路运输经营许可证副本,证号:320115314961,声明作废。
- 遗失 托乐嘉售楼处收据:宁宁荪:0702954;熊永慧:0702690,声明作废。
- 遗失 江宁区上坊潘村家贵商店烟草专卖零售许可证(个体)副本,证号:320121100459;营业执照副本,注册号:320121600042309,声明作废。
- 遗失 南京市建邺区美研服饰店营业执照副本,注册号:320105600199634,声明作废。
- 遗失 南京市雨花台区凤勇百货超市店公章一枚,声明作废。
- 遗失 朱声贵献身身份证,340621197406047859,声明作废。
- 遗失 南京明松池洗浴中心营业执照副本,注册号320107600152805,声明作废。
- 遗失 刘仕勇道路从业资格,3201010010108001064,声明作废。
- 遗失 中北公司苏A40821标志牌,0102859,声明作废。
- 遗失 南京明源宾馆大明路店开户许可证,核准号J3010027219201,声明作废。
- 遗失 曹俊,身份证号:320124197706073221,南京市药品经营人员上岗证,南京市医疗器械经营人员上岗证,声明作废。
- 遗失 南京永德广告传媒有限公司已核销发票,票号为00500166-00500190,声明作废。
- 遗失 南京建工集团有限公司江苏赛为能源科技园项目经理部印章已遗失,现已作废,特此声明。
- 遗失 赵子淇就业证,1880969970,声明作废。
- 遗失 南京百淇灯光音响设备有限公司组织机构代码证副本,77396446-9,声明作废。

- 遗失 南京展飞米线店营业执照正本,注册号320106600145217,声明作废。
- 遗失 汪维国家注册监理工程师执业印章(注册号32011607),声明作废。
- 遗失 南京五旗物流有限公司,交通银行南京仙林大学城分理处开户许可证号:J3010013924502,声明作废。
- 遗失 南京便吉货运配载部,交通银行仙林大学城分理处开户许可证号:J3010007755901,声明作废。
- 遗失 赵敏就业证3201132011049134,声明作废。
- 遗失 孙睿常住人口登记证,340104199102011529,声明作废。
- 遗失 陈洁南京河海大学就业报到证,200810294203151,声明作废。

公告

声明 邢磊,男,身份证号320103198310051272,因你旷工多日,公司决定自2012年2月10日起解除与你之间的劳动合同关系。特此声明!华润雪花啤酒(南京)有限公司2012年2月10日
公告 根据(2011)宁民终字第2775号《民事判决书》、(2012)江宁执字第110号《协助执行通知书》,本局现依据《房屋登记办法》第四十一条之规定,对宁其私字第213504377《村镇房屋所有权证》(房屋座落麒麟街道麒麟门社区下山岗48-2号,证载座落其林门三岗)、宁其私字第213504376《村镇房屋所有权证》(房屋座落麒麟街道麒麟门社区下山岗48-1号,证载座落其林门三岗)进行注销登记,现公告予以作废。南京市江宁区住房和城乡建设局二〇一二年二月十七日
声明 李晓光于2012年1月17日起未到公司上班,请于2月20日前回公司上班,逾期公司将与你解除劳动合同。南京顺业汽车服务有限公司2012年2月16日