

21:00 快报记者 毛丽萍 赵守诚 实习生 史海旭为你报道

又有乘客扒坏了地铁列车车门,后果很严重

昨天晚上高峰,一号线“堵车”了



“堵车”后,大量乘客滞留 请供图网友来领稿费

昨天晚上约6时,南京市民李先生乘坐地铁一号线下班回家,地铁行驶至新街口站,乘客们上下完后,车门却怎么也无法关闭了。工作人员通知乘客下车,改乘下一趟车。等乘客们全部下完后,这趟出故障的列车才被拖走维修。该故障致使从迈皋桥至安德门方向的一号线多趟列车运行受到影响。事发时正值交通晚高峰,许多地铁站人满为患。

地铁站黑压压的全是人

昨天天气阴冷,雨夹着小雪时断时续,下班时许多市民选择乘坐地铁。晚上近6时,市民梁女士从玄武门站上了一号线一趟地铁,开始时运行正常,当列车行驶到新街口站时,上下完客后,列车突然出现故障无法启动了。当晚6时07分,列车小喇叭反复广播,“因车门故障,请乘客们全部下车,乘坐下一趟列车。”当时车厢里人挤人,梁女士吓得赶紧下车,车站里黑压压的全是人。大家只得在站台焦急地等候,过了大约6分钟,下一趟地铁开过来后,梁女士才上车回家。

由于新街口站有这趟列车出现故障无法启动,占据了一股轨道,致使从迈皋桥开往安德门方向的多趟列车无法正常运行,沿线许多车站乘客大量滞留。虽然五六分钟后,又恢复了正常,但后面的列车运行仍受到影响。王先生晚上6时20分左右进鼓楼站,上了一号线一趟列车,准备到新街口。“车门关上后,隔了约两分钟列车才启动,运行速度还算正常,可快到新街口站时,车厢一顿一顿的,感觉不正常,像是小汽车踩点刹一样,旁边有乘客念叨,‘这车怎么会一冲一冲的呢?’”

网友:挤得人都变了形

昨晚7时左右,记者先后来到地铁一号线新街口站、珠江路站、鼓楼站,据车站工作人员回忆,晚上6时许,因为有列车占据轨道,致使后面来的列车不能准点运行,车站里都挤满了人。“当时正是下班晚高峰,没有办法,我们只好来回奔波维持秩序”。

封闭的地下车站里人太多,恢复运行后,大量滞留的乘客拥进开来的列车里,车厢里也拥挤不堪。有的乘客感到太难过,就通过手机上网发微博,诉说自己的感受。网友@草莺莺花菲菲说,“1号线在珠江路和新街口中间的隧道里停了20分钟,好不容易再次开动到达新街口站时,地铁站内挤满了人,连楼梯上都站满了!”

网友@娟娟美美酱说:“今天我坐的地铁上急刹车两次,所有人都往我身上压,我脸贴在门上,看着外面,生怕它开个门。”

网友@52笑嫣然说:“今天是什么情况,地铁如此拥挤,等了两趟才上去,挤得人都变了形。”

乘客们急切地想知道到底发生了什么事,晚上6点11分,网友@邹晓舟发微博@地铁公安,询问,“什么情况?”晚上6点27分,@南京地

铁公安施Sir回复说:“询问了一下,该趟列车地铁车门故障,木有办法只能临时清客,请你谅解!”

地铁公司通报:出现故障是因乘客扒门

昨天晚上,地铁运营公司向快报发来通报称,昨天17:58,地铁一号线由迈皋桥开往奥体中心的4403次列车在新街口站,因晚高峰个别乘客扒门导致列车车门故障。

据悉,司机按车门故障处理后,故障仍存在,不能动车,地铁控制中心随即启动列车车门故障应急处理预案。18:07,列车司机广播:因车门故障,请乘客们全部下车,乘坐下一趟列车。车站工作人员上车协助清客,乘客们予以理解,下车转乘。司机随后使用门控旁路动车,18:29,该车驶到奥体中心退出运营。同时,控制中心通知小行基地备用车上线服务,缓解晚高峰客流积压。受此影响,根据乘客需要,为8人办理退票,为16人IC卡更新,服务热线未接到投诉。

南京地铁提醒广大乘客,早晚高峰乘坐地铁请有序乘车,一号线共线段行车间隔仅两三分,可改乘下一趟列车,以免造成地铁设备故障和影响大家出行。

那些扒车门的事

据不完全统计,多年以来,因为“扒车门”而导致列车晚点的有数十起。而乘客因为扒车门,夹过包、扯过衣服,甚至受伤的多有发生:

2010年6月28日,地铁一号线列车因乘客扒门而“趴窝”十几分钟。

2010年11月23日上午8时10分,一列地铁从安德门开往新街口方向,在安德门站、中华门站等好几个站都关不上门,地铁相关负责人事后告诉记者,“关门声响起,乘客还在扒门往上挤,而车里的人又因为怕到站挤不下车,双向客流都拥在列车门口,导致门被挤变形了。”

2011年2月21日上午8:34,一列开往迈皋桥的地铁行驶至三山街站后突然停了,广播通知说地铁发生了故障。记者后来获悉,这又是乘客扒门惹的祸。

2011年12月2日早上7:52,地铁一号线南延0305次列车,在迈皋桥站开出前突然有乘客强行扒门上车,造成列车门无法正常打开,列车晚点约2分多钟。

2012年1月12日,南京地铁民警施大江在乘坐地铁的时候,亲眼目睹一个大人关车门时跑进了车厢,而孩子被车厢门夹住,所幸门及时打开。

冬虫夏草什么吃法最好?

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对,吸收率便很低,会直接影响到药效的发挥。

泡水喝吗 吸收率:低

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合物,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

磨成粉喝吗 吸收率:不高

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎服吗 吸收率:一般

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟—1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤喝吗 吸收率:较低

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1—2小时。这是一种传统的食

用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒喝吗 吸收率:较低
泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定:不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

吃虫草,吸收是关键

中国协和医科大学特聘教授《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,“我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。“此外,有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末未装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,“冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	84.4单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能	抗肿瘤 抗菌	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统 气管、肺等及肝肾	调节 新陈代谢	延缓衰老

中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,“冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:“就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3—9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加以

浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓

缩胶丸即相当于服用9克虫草。
中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000—5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3—9克之间为好,低于3克则基本

无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

相关文献 >>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

哪些人适合服用虫草呢?

- 1、各类肿瘤患者
- 2、患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 3、患有肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 4、患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血栓、血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 5、患有急、慢性肝炎,肝硬化患者
- 6、亚健康人群,体质虚弱需要进补者

中科虫草浓缩胶丸

专卖地址:中央路131-1号

订购热线:025-83223131

友情提醒:由于中科虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎,经常出现刚上柜就被抢购一空的现象,请提前致电订购热线预订数量。新年团购现已盛大开启,精品新年礼盒装同时面市,欢迎订购!全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)