

# 李琴:减肥做的比说的好

5个月,小伙子减55斤(从229斤到174斤);一两个月,老大妈从130多斤减到100斤,脸色红润,仪态美丽,变身少女;一对大学教授夫妻,每天结伴而来,妻子减重30斤,老公调理高血压、高血脂问题……创造这么多“奇迹”的,是一家名叫南京李琴经络调理减肥的机构。很少打广告,只是靠口碑相传,十年来,李琴经络已为上万人成功实现瘦身的梦想。李琴经络创始人李琴向记者表示,“对于减肥,我们一直做的比说的好!” □快报记者 史丽君



李琴室内环境图

## 自己曾三个月疯长40斤

体态匀称、笑语盈盈的李琴,其实自幼肥胖,连父亲都笑她是“女刘欢”。总梦想着换个躯壳重新活着的李琴,一次又一次地减肥,而不恰当的减肥让她不仅内分泌失调,甚至在三个月长了40多斤,体重无法控制地增长让她绝望甚至差点付出了生命的代价。

在人生最低谷时,李琴接触到一个老中医,易经中的否极泰来卦象出现了,二十多岁的女孩子肥胖;闭经;甲状腺功能低下,内分泌严重失调;双腿浮肿还腰椎间盘突出,全是老年性疾病,而这个老中医却通过“传统中医推拿+食疗”的方法让她身体慢慢开始好转,恢复到苗条。

从那时起,中医的神奇和易经中的哲学道理深深地吸引了李琴,她毅然辞去工作,到北京中医

药大学学习与中医结缘。

## 用一种方法“减”了数万人

十几年来每个到李琴被“减”过的人,都会对无痛苦的减肥方式,匀速的减重成绩和不反弹的效果,感到十分惊奇。

看到这一切,李琴由衷地感到欣喜和高兴,这个被毁掉青春,毁掉家庭,甚至因肥胖对身体的伤害不敢要小孩的女人,以自己的身体为试验田,使用中医推拿的方式,一次又一次拿自己做试验,她说只有健康、安全、有效的方法才是减肥的根本。

熟能生巧,通过这些年来大量的研究和实践,对身体内在的一些经脉不通、气血受阻等一些自己没有觉察的症状,李琴立马能做出准确的判断。

针对肥胖背后隐藏的高血脂、高血压等“现代病”和不同病症,李琴以传统中医古方为基础,

边实践边研发出一系列行之有效的健康减肥方法。打造出一套“通、排、调、养”的整体疗法,辩证论治,让你身体运转正常化。

而十年来静心钻研技术,更是让她身边聚集了一个热爱中医减肥事业的优秀技术团队。

一个方法用了十一年,帮助了数万人改变身材,改变气色,改变了心情,更改变了家庭关系和品质。

李琴用自己的亲身经历,以及激情和乐观感染着每一位结识的人,让他们拥有健康的生活观。

## 减肥就是要说的少做的多

效果才是硬道理,十一年来,效果显著并不反弹,调理好了还能继续掉体重的神奇效果被顾客亲切地誉为减肥中的“白兰地”——后劲大。

可李琴依旧很少做广告,只

是靠顾客口碑相传,她说,“减肥广告满天飞,普通人根本不知道哪家的减肥是真正健康、真正有效的,所以我们比较少做广告。但十一年如一日地坚持‘免费一次’,不了解我们的顾客可以先通过免费试做来感受环境和效果。”李琴这种“说的少做的多”的原则,更赢得了顾客的赞许。

此外,李琴经络养生馆还坚持“三不”原则:不求瘦身最快,不为企业短期利益伤害客户身体健康;不求价格最低,确保有经验的专业服务和舒适的环境;不轻言保证,只以口碑证明实力,辩证治疗,人人见效。

“虽不能帮完天下人,却可帮有相同经历的一群人,热血在熊熊燃烧,帮助肥胖的兄弟姐妹和孩子们,走出肥胖的泥潭,拥有全新的生活是我们的使命,也是我们义不容辞的责任。”李琴说。



李琴经络创始人李琴

**李琴经络减肥**  
Li Qin Meridian Conditioning

<http://www.lqjss.com>

# 做的比说的更好

## 免费体验减肥

十二年口碑相传 十二年免费体验减肥

## 李琴经络减肥为何不反弹?

中医学认为肥胖的发病机制是脾肾功能失调,故有“胖人多气虚”,“胖人多痰湿”之说。胖人一吃就胖是因为脂肪细胞多,而“瘦人火夫多内热”,我们经常看到很多瘦子大吃大喝照样很瘦,是因为产热细胞多,故代谢快,不易胖。那胖瘦体质如何转换呢?吃泄药或抑制食欲的药都未从根本上解决这个问题。反而更加“气虚”,导致更加的是肥胖,也就是反弹。不从根本上解决肥胖的问题,就会陷入越减越肥的恶性循环。

面对市面上新鲜稀奇而又层出不穷的减肥方法,李琴经络调理十二年来只用一种方法似乎单调了些,可神奇的效果大家有目共睹。通过循着经络走向对重点穴位

进行点按、推揉,通过补气补血打通经络增进脾胃的功能,有效地改善代谢和内分泌,很多客人做过以后都说没有饥饿感。这是因为“气足不思食”,而经络通、气血旺又会促使新陈代谢的加快,从根本上解决了内分泌失调和代谢缓慢及紊乱造成的肥胖,同时对便秘和失眠有良好的改善作用。

更神奇的是:很多经过李琴经络调理的客人停止调理后还会继续掉体重,直到标准体重。李琴经络调理后,会自然恢复人体的曲线美,达到收腹挺胸的效果而“气足皮不松”。故无论减掉多少斤,皮肤都光滑有弹性,代谢加快还会使皮肤白皙红润呢。

感谢你们的信任,让我们做的更专业更好!

## 选择我们 一定让您一生只减一次肥

- 虹桥店: 虹桥中心2栋B座1002B室 电话: 83288689
- 江宁店: 黄金海岸三街区8号(明月花园) 电话: 52135884
- 新街口店: 石鼓路42号建华大厦3401室 电话: 84217168
- 大行宫店: 新世纪广场B座2712室 电话: 84410619
- 龙江店: 滨江广场02栋15楼C座 电话: 86260617