

周华龙：“真功夫”如何炼成

如果时光倒流,岁月回头,我们看到,周华龙,在一脚一步攀登推拿学科的高峰时,也在自己的足迹中,留下了坚韧与执着——不怕学医苦,就怕没志气,三十多年过去了,当初那位年轻的、普普通通的小医生,如今成了广受敬重的专家学者。而且,在他的带领下,南京市中医院推拿科将传统中医推拿学和心理学相结合,为无数患者解除病痛抚平心灵创伤。同时,他还倾心相授,为国内外培养了上千名推拿专业的学员和医师。



【人物档案】

周华龙 南京市中医院推拿科主任,院学科带头人,副主任医师,副教授,师承全国著名老中医朱金山先生,从事推拿专业30余年。现担任全国推拿学会理事,全国针灸学会康复医学理事,中华临床医学会常务理事,江苏省推拿专业委员会副主任委员,江苏省针灸学会理事,南京市针灸学会副会长、南京市名中医。是朱金山先生学业、学术继承人,擅长用推拿、针灸等治疗面神经瘫痪、腰椎间盘突出症、脊柱及相关疾病、脊髓损伤、小儿腹泻、小儿脑瘫等多种常见病及疑难杂症。在其师朱金山先生创立的全身“四应六法推拿法”基础上,独创了“平衡推拿法”,自成流派,在全国同行中享有较高声誉。

拜师近代名医朱金山

学习推拿非常辛苦,而学好推拿就是更不容易的事情。1978年他拜近代推拿界名医之一的朱金山先生为师,朱金山与内科名医傅宗翰、中医肛肠创始人丁泽民、眼科医生洪立昇并称市四大名老。周华龙当时上午半天跟师门诊,下午半天练功,学理论,晚上还得自学,写读书笔记。一开始练手法,十分钟下来就满头大汗,两三天下来就腰酸背痛,几天就把手部皮肤磨破了。主要的几个滚法,全靠手背。力量,稍用力手背的皮肤就破了,血流了出来。可真要不小的毅力。

“西方称中国的传统推拿为功夫学,朱金山先生本身就有一身好武艺,曾在四川开过武馆”,周华龙笑着告诉记者,朱老师要求他每天练习哑铃,22斤一个的哑铃,两个就有40多斤重。除此之外,打太极、练五爪以及站桩、内养功都是他必做的功课。不怕学医苦,就怕没志气,当年一起分在推拿科的几位医生因工作需要,最后就周华龙一个人留了下来。周华龙感叹,恩师在晚年不遗余力地传授毕生临证经验,那一幕幕口传心授的片段,那一个个妙手回春的病例,向他展示了一幅幅地道中医推拿的画卷。

心理推拿传递的是快乐

与周华龙主任交流,记者发现他是个风趣幽默的人,在工作中,他更是将自己的开朗乐观情绪传递给每一位患者。从1990年开始,周华龙选择了一个研究课

题:心理推拿疗法的临床运用。几年来,他就着重在这方面下功夫,用“心理推拿疗法”治愈了许多病人,创造了不可估量的精神和物质财富。

曾经有个中风病人,生活上要靠家人照料,患者非常消极,几次透露出轻生念头,周华龙在为其治疗时,将心理学和传统推拿学结合起来,病人状态渐渐改善,慢慢地能够在院子里晒晒太阳、简单活动活动。周华龙心理推拿法的研究课题,于1992年发表于《按摩与导引》杂志,1993年被评为世界传统医学优秀成果!他认为,医生要和病人换位思考,医生有时候不小心说了一句“正确的话”,也许就在心理上给病人判了死刑!

经周主任治愈的病例很多。有一位陈老太太,患腹泻五月余,吃了数十剂中药和一些西药仍不显效,经某大医院纤维结肠镜检查诊断为:溃疡性结肠炎,经他推拿了10次也就临床痊愈。用推拿治疗消化系统的疾病是很受欢迎的,比如说腹泻,便秘等都可以用推拿的方法进行治疗,用手法技巧来抑制和兴奋肠蠕动。据悉,原世界拳联主席、国际拳王乔杜里先生来南京交流工作时,可能是水土不服而导致肠胃不适应,国家体委便请周华龙和朱老给他治疗,效果很好,拳王本人很满意。美国马萨诸塞州州长来南京访问,不慎腰椎间盘突出症发作,不能动弹。随即请周华龙主任会诊治疗,周主任用他独创的“五点推拿法”治疗5次,患者即临床痊愈,愉快地完成工作回国。

传承创新再谱华章

在业内,“周氏平衡推拿法”享誉盛名,它是周华龙主任在导师朱金山先生学术流派基础上,经数十年潜心研究,上万次在病人中进行临床治疗、临床教学、临床研究中而得。针对许多疾病都是由于脏腑、气血、阴阳等失去平衡而创立的“周氏平衡推拿法”,要求医者通过各种不同的推拿手法,按仰卧位、俯卧位、坐位等其他体位,自上而下、从左向右进行平衡推拿方法的顺序,达到调整人体阴阳平衡、脏腑平衡、气血平衡等,起到治疗、预防和保健等作用。该法的创立得到国际、国内同行的好评和认可。

多年来,周华龙培养了上千名推拿专业的学员和医师。他不但教育学生钻研业务,更重要的是教育他们先做人后做学问。周华龙主任学术继承人周伟医生回忆,周主任在香港讲学考核毕业生时,曾出过这样一道考题:“一旦临证,机触于外,巧生于内,手随心转,法从手出。”请解释对该文的理解,一位学生回答:“医生给病人看病时,要用心去对待病人。”周主任祝贺他题目答对了。

采访结束时,周主任还语重心长地说:“我作为朱老的学生和学术继承人,要努力做到继承与创新并举。目前我受组织的委托,不但是省里师承导师,也是市里的师承和青苗工程的导师,这是荣誉更是责任。我要更好地把《朱氏推拿疗法》继承下去,也要把《平衡推拿法》发扬光大,做好传薪接炬之人。”快报记者 金宁

江苏有了国家级水平的口腔专科

日前公布的国家临床重点专科队列中,江苏省口腔医院牙体牙髓专业、口腔修复专业和口腔颌面外科专业榜上有名。江苏省本次共获得国家临床重点专科19个,位于全国第5位,江苏省口腔医院荣获3个,在全国口腔医学院校中名列前茅。这意味着,江苏的老百姓们也能享受到国家级水平的口腔疾病治疗了。

据悉,国家临床重点专科是继教育部评定重点学科、科技部评定重点实验室后,由卫生部牵头评定以临床技术服务为重点的国家品牌专科。国家临床重点专科评定于2010年启动,评定标准是以临床为核心,兼顾科研教学。江苏省口腔医院牙体牙髓病科、口腔修复科和口腔颌面外科创建于1974年,30多年来为江苏和周边地区口腔病患者提供口腔医疗服务,同时也为江苏省培养了70%以上的口腔医学本科及以上学历的医生,先后成为江苏省临床重点专科。此次被评为国家临床重点专科表明牙体牙髓病科、口腔修复科和口腔颌面外科的临床技术、服务和管理进入国家先进行列。 朱政

专家在线
市医保定点单位

耳鼻喉信箱
主 办: 正大耳鼻喉研究所
特 约 解 答: 南京正大耳鼻喉医院

看耳鼻喉请到正大
025-68038666
网址: www.zdohk.com

耳鼻喉信箱

主办: 正大耳鼻喉研究所
特约解答: 南京正大耳鼻喉医院

玄武区读者问:

鼻窦炎、鼻塞、大量脓鼻涕,还伴有头晕头痛,有没有好的治疗方法?

耳鼻喉主任常英展: 鼻炎发病的临床症状各异,当影响鼻腔的生理功能时,会出现呼吸障碍,引发血氧浓度降低,影响其它组织和器官的功能与代谢,出现一些如头痛、头晕、记忆力下降,精神萎靡等症状。目前均采用功能性鼻内窥镜微创技术治疗鼻窦炎最彻底的技术。德国 storz 内窥镜技术治疗鼻窦炎、鼻息肉,是在鼻内窥镜的精确视野下,利用美国杰西低温等离子消融技术,结合美国美敦力动力系统对病灶组织进行消融、微创治疗出血少、痛苦轻、恢复快,彻底,不易复发。

常熟读者问:

我打鼾已有五年,睡觉呼噜不断,白天无精打采,每到下午就头昏头痛,怎么办?

耳鼻喉副主任汤四新: 鼾症患者大多鼻子通气不畅,睡觉呼噜不断,夜间还出现呼吸暂停,严重影响睡眠和工作,甚至能导致猝死。建议做美国多导睡眠监测,为睡眠呼吸暂停综合症提供诊断依据,并在鼻内窥镜下,运用等离子低温消融系统,结合 H-UPPP 腭咽成型术,瞬间对引起打鼾的增生组织进行消融,从而减轻组织的损伤,并能大大减轻病人的痛苦和缩短康复的周期,此疗法损伤小,恢复快,无后遗症。

医者观点 注射隆胸物一定要取出吗?

自从奥美定致癌事件曝光后,一些使用者陆续前往医院,希望清除体内的奥美定。记者从南京市妇幼保健院获悉,该院医疗美容科整形外科接诊了不少类似求助者,专家指出,注射奥美定隆胸(丰胸)所导致的后遗症反应现正浮出水面,而注射隆胸物的取出对手术医生的技能要求相当高,要想安全彻底地取出体内奥美定填充物,一定要找有经验的医院和专家进行。

惊险病例 她注射隆胸后一直很担忧

前不久,南京市妇幼保健院新大楼的21楼来了一位年近五旬的女性,她姓王(化名),今年48岁,10年前,为了身材好点在一家小诊所做了注射隆胸,手术后大约1个月的时候就发现自己的右侧乳房有个硬块,诊所医生认为是王女士自己术后没有对胸部进行合理的按摩,继续按摩会慢慢散开的。

于是,她就回家继续按摩等待恢复,结果10年下来右侧乳房的硬块一直存在,但一直没有不舒服。就在2个月前,右侧乳房不定期产生莫名的痛感,担心、害怕便油然而生。去医院看了几次,胸片、磁共振都做过了,原因便是这注射进乳房的东西,几经打听、查资料,王女士了解到南京市妇幼保健院的医疗美容在取注射物方面比较权威,便只身一人来到了医院。

接诊的是南京市妇幼保健院医疗美容科整形外科杨涛副主任医师,经双方沟通之后,做好了所有的术前准备,医生结合双侧乳房磁共振水成像技术进行注射物图像的三维重建,为王女士实施了右侧乳房注射物取出术,术中取出了约200ml的注射物,基本已取出所有注射物的98%,手术后王女士恢复很快,她说:“胸前的定时炸弹没有了,感觉很轻松。”杨涛告诉记者,王女士注射隆胸所使用的是

“奥美定”,早期“奥美定”作为一种注射性软组织填充材料引进我国,并在我国医疗整形美容广泛运用,用于注射隆胸、丰颞(太阳穴部位)、隆颏、隆鼻等美容术,奥美定原名聚丙烯酰胺水凝胶,注入到人体内后,可能会分解,产生剧毒。世界卫生组织已将这种物质列为可疑致癌物之一。

专家出马 手术取出注射物越快越好

近年来,随着聚丙烯酰胺水凝胶注射隆胸术并发症的出现,聚丙烯酰胺水凝胶的取出及是否可以相对完全取出已经成为了整个社会关注的焦点,而如何更彻底地取出该材料成为整形外科医生的关注重点。南京市妇幼保健院医疗美容科整形外科自建科以来,已经替无数注射隆胸后的女性取出胸部隐患,他们对注射隆胸术后患者进行双侧乳房磁共振水成像技术进

行注射物图像的三维重建,更直观地了解水凝胶的分布范围和部位,对手术起到指导作用,更彻底地取出注射隆胸材料。

“尽早通过手术取出注射物、清除病变组织是曾做过注射隆胸的女性目前最紧迫的任务”,杨涛认为,最大限度地取出注射物,有助于消除术后各种并发症,降低单体内等有害物质的残留量。

据悉,从修复的大量注射式隆胸患者的情况来看,注射物取出后,乳房的形态一般都不理想,而很多女性仍然希望能拥有一个完美的外形,因此杨涛建议选择重新放置假体隆胸,这种手术方法问世已有40余年,具有安全、效果明显、技术成熟、切口隐蔽等优点。因此,在保证注射物最大量取出的同时,可根据患者的意愿,利用乳房假体重新塑造完美的乳房外形。

快报记者 张弛

彻底治好过敏病、皮癣

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症、紫癜、结节性痒疹、皮癣及过敏性鼻炎、哮喘等)为何反复发作。

位于虎踞南路6号南京医科大汉德过敏病研究院与哈佛医学研究院、中国中医研究院、中国皮

肤病研究院等二十多家单位携手攻关独创“中医脱敏疗法、基因免疫平衡疗法”清除体内毒素及过敏原,调节免疫功能。当天治疗,当天见效。达到彻底根治的目的,是目前国内外治疗过敏病、牛皮癣最先进行法。经过对北京、上海

等众多过敏病患者临床观察、跟踪多年,无一例复发者,随治随走。可医保刷卡。特邀国内最权威首席过敏病专家亲诊。

郑重承诺:无效免费治疗。
会诊时间:2月13日至29日
专家热线:025-83242728

二附院周三有公益讲座

2月15日下午2:30—3:30,南医大二附院将举办《痛风的饮食和行为治疗》公益讲座,由该院风湿免疫科常俊医师主讲,地址:南医大二附院本门诊四楼多功能报告厅。 张稣