



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
 不管问题大小,我们都帮你问到底。  
 当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

# 中小学刚开学就遇上降温降雪 教室要不要装空调?

网友发帖:天这么冷,孩子的学校教室里明明有空调,为什么不打开呢?万一孩子冻病了怎么办?

跟帖

有家长认为  
寒冷对孩子是种锻炼

这个帖子引起了家长们的关注,半天时间里,浏览量就超过1500人次,有近60位家长发表了观点。回帖的好几位家长都说,已经问过孩子了,孩子说不冷。有家长说,教室没空调,但是人多热量大,孩子应该不冷。

从回复中可以看出,有些妈妈非常心疼孩子,希望学校能够安装空调,但爸爸们普遍觉得,适应寒冷,也是对孩子的一种锻炼。一位网友回复:就算冷点又怎样?孩子这点苦都不能吃吗?很多家长对这个说法表示赞同。

调查

半数小学生喊冷,  
另一半说不冷

昨天中午,秦淮区小西湖小

学门口,准备回家吃中饭的孩子们穿着厚实的衣服,戴着围巾、帽子和手套。六年级的黄同学告诉记者:“教室里没空调,但是老师把门窗关了起来,同学们在一起,不怎么冷。”一年级的豆豆则说:“教室里冷死了,我的手脚都冰凉的。”

从记者调查的情况来看,说不冷的与说冷的同学基本上各占一半。以年龄分,高年级同学大都表示不冷,低年级同学普遍喊冷;按性别分,男同学大多说不冷,而女同学普遍觉得冷。

有家长希望学校装  
空调,费用可均摊

一位家长说:“儿子调皮得很,学校每天户外锻炼的时间也不少。放学回来,我摸摸他脖子,都是汗。”

不过,也有很多家长担心孩子在学校受冻。吴女士的女儿在小西湖小学上五年级,她说:“孩子说有时候冷得笔都抓不稳,我们只能让她多穿一些,再带个保

温杯,课间喝点热水。”另一位家长说:“我们很希望学校能给教室里装上空调,费用和电费家长可以均摊。”旁边的几位家长纷纷表示,这个方法可行。

教育局:费用和电力  
负荷都是问题

南京市教育局学校建设管理处的一位工作人员表示,目前南京市绝大部分小学与中学教室都没有安装空调,她说:“从政策上讲,并没有明确规定学校教室不能安装空调,但从现实情况来看,困难很大。”一方面,购买空调的费用和电费如果由家长均摊,会给很多困难家庭造成困扰。安装空调后,冬夏两季这些家庭都要付出一笔额外支出。另一方面,安全问题也需要考虑,“而且孩子们的体质也不同,如果因为使用空调造成一些突发疾病就更难办了。”

秦淮区教育局初教科的工作人员则指出了另一个更加现实的问题,不安装空调是因为学校的电力负荷不够,“每个教室里一台空调,再加上照明设备,教师办公室、实验室和食堂等用电大户,很多老学校的电力负荷根本承担不了,这也是有些学校教室里明明有空调,却不打开的原因。” 快报记者 陈志佳



漫画 张冰洁

## 家长又犯愁 孩子放学去哪儿吃饭?

老师建议“小饭桌”规范化、合法化

刘女士拨打快报96060  
 热线求助:我家儿子在天妃宫小学上五年级,因为我和他爸爸每天下午六点后才能下班,孩子放学后只能辗转于“小饭桌”、“一对一”辅导,也尝试过一个人在家,但不是花钱多就是影响学习,饭也吃不好。我想打听一下,新学期里,有什么地方能接收小孩放学写作业、吃饭的?

晚饭,晚上七八点家长去接。“这家‘小饭桌’另收每顿5元的晚饭钱,就是老师自己做饭,他当然没有健康证,但我们也不能太讲究,能有个地方让孩子去就不错了。”

后来,刘女士为了让儿子的功课提高,咬牙给他报了“一对一”课后辅导。“我们都是零买的,一小时100块,如果‘吃批发’,一次要交几万元,也只能打九折。”这样算下来,不是天天去,一个月也得花3000多块。“感觉就是为‘一对一’打工了,吃不消!”

上学期,儿子进入五年级,刘女士就让他放学自己回家写作业。“孩子自控能力不够,作业不懂也没人请教,而且饭也不能好好吃。”不得已,刘女士从寒假开始就为儿子寻找这学期的去处。

小学生放学后的去处。”一位小学班主任说,因为小学普遍放学早,双职工家庭只能把孩子送到收费相对低一些的“小饭桌”。“我有个学生到了‘小饭桌’没人管,成绩下滑很厉害。”这位班主任还说,“小饭桌”多数设在居民楼内,消防安全、食品卫生无人监督。

“现在的客观实际是‘小饭桌’很多,而且帮家长解决了孩子放学后的去处问题。”南京市南昌路小学校长华萍说,既然确有市场无法回避,建议由教育和卫生部门对“小饭桌”进行规范管理,“让‘小饭桌’都办理相关的经营许可证,从业人员办理健康证,对场地的消防、卫生等方面进行要求,并且安排常规的检查”。在学习指导方面采取准入制,并进行一定的培训。

去年11月14日,快报A7版报道了南京市大量存在有卫生隐患的无证“小饭桌”的状况。记者了解到,去年底,食品安全部门也因此对南京市的“小饭桌”进行了调研。

快报记者 黄艳



愁:  
“小饭桌”不规范  
“一对一”收费高

“三四年级的时候,我给他找了个‘小饭桌’,辅导作业的老师是一位外地的退休老师,普通话不标准,儿子听不太懂。”刘女士说,那家“小饭桌”每月收费600元,孩子在那里写作业、吃



盼:  
“小饭桌”能不能  
走出“灰色地带”?

“小饭桌”现在已经成了很多

问到底

### 北京下架食品,南京有没有?

李女士:有报道说,北京市质监局和工商局在对北京市食品生产企业监督检查时,发现了13种不合格食品,有蒙阳红牌羔羊肉、红儿红牌糯米甜米酒、阿曼得牌南瓜子等等。南京的市场上有没有这些不合格食品啊?

昨天下午,记者走访了南京部分大型超市,未发现在北京停

售的13种不合格食品。大行宫家乐福超市公关部经理冯欣告诉记者,超市的食品大部分是从苏锡常进货,少数生产商为北京的,也都是知名品牌。沃尔玛超市的负责人则表示,“如果哪些批次的货品有问题,我们很快会接到上面的通知,并尽快让它们下架,我们也希望市民们积极监督。”

快报记者 郝多 见习记者 黄昆

### 动物肝脏能不能吃?

杨女士:有人说肝脏是蓄积毒素的组织,也有人说肝脏是最有营养价值的,我们南京的鸭血粉丝汤就有鸭肝。动物肝脏到底能不能吃?

南京中医药大学营养与食疗专家郭海英教授:动物肝脏营养丰富,比如动物肝脏中维生素A的含量远远超过奶、蛋、肉、鱼等食品,具有维持正常生长和生殖机能的作用,人们常吃的动物肝脏,其维生素A含量从高到低依次为:羊肝、牛肝、鸡肝、猪肝。

南京市中西医结合医院副主任中医师王东旭:动物肝脏虽然营养丰富,但也有其不足之处。过去,人们都提倡孕妇的饮食中必须包括动物肝脏,因肝脏含有丰富的维生素和微量元素,认为是孕妇食谱中必不可少的食品。但是,过多地食用动物肝脏,也会导致副作用。比如孕妇过多食用动物肝脏易导致体内

维生素A达到危及胎儿的水平,并可能有致畸作用。孕妇最好减少食用动物肝脏,以偶尔吃一次为宜,每次控制在30-50克。

动物肝脏内含铜量很高,肝病患者由于肝功能低下,不能协调地调节体内铜的平衡,过多的铜会在肝脏及脑组织内积聚,引起黄疸、贫血、肝硬化、腹水及发生肝昏迷而死亡。因此,肝病患者是不能以吃肝补肝的,日常饮食也应少吃肝为佳。

有人吃动物肝脏中毒,其实不是因为动物肝脏里积存有毒素,而是因为进食过量,导致维生素A摄入过多。王东旭提醒,吃动物肝脏特别是猪肝时,应少吃含饱和脂肪酸高的其他食物,如动物油、肥肉、奶油、黄油、全脂奶等,以避免这些食物中的饱和脂肪酸促进人体对猪肝中胆固醇的吸收。可以在吃猪肝的同时,吃一些大豆及豆制品,因为其中含有的豆固醇结构与胆固醇类似,可以减少人体对胆固醇的吸收。 快报记者 刘峻

大家帮大家

### 孩子东西多得没地放,咋办? 网友提议:建个二手市场

网友发帖:小外孙女的旧用品实在太多,占据了很大空间。仔细理了理,各种睡车、手推车等有6辆,均在七成新,而各种玩具多得数不过来。这些东西丢了可惜,送人拿不出手,当破烂卖又卖不上价,该如何处置孩子的这些东西?如果有一个儿童旧用品调剂市场,这个问题就可以迎刃而解。

这位奶奶级网友的提议得到了一些家长的肯定,众人跟帖表示,孩子大量的旧用品放在家里不知如何处理,建一个二手市场或许是解决之道。不过,从事销售婴幼儿用品的业内人士黄先生认为,想法虽好,但目前很

难实施起来。

黄先生早在4年前就在网上开设了儿童二手用品交易论坛。一开始,不少家长把闲置的儿童车或儿童床拿到论坛里卖,但渐渐论坛人气下滑。黄先生分析,现在的家长都很疼孩子,很少有人愿意给孩子买二手的东西,因此二手市场的需求量不多。市场环境和氛围还未形成。其次,销售儿童二手用品的利润低,而建立这个市场所需的成本高,因此目前时尚未成熟。黄先生建议,与其建立一个市场,不如家长们先在网上一组织一个好玩的二手用品集市,大家各取所需,操作起来相对简单可行。

快报记者 李彦

回音

### 草莓种植大户盼来第一批客人

昨天快报B8版刊登了题为《农户15棚草莓滞销 梁师傅求大家帮忙 价钱好商量》的报道,记者接到梁师傅的电话,昨天一天他接到近10个电话,都是询问草莓情况的。他告诉记者,昨天下午农场还迎来了第一批客人,卖出11斤草莓。“太感谢快报了,让我们看到了希望!”梁师傅开心地说。

梁师傅告诉记者,昨日一大早,他就接到一通电话称想去他的农场摘草莓,并询问了详细的地址,下午就盼来了第一批顾客。“虽然第一批客人只有两个人,但他们对草莓赞不绝口。”谈及这批无公害的草莓,梁师傅很

有信心。“对不方便过来采摘草莓的顾客,我们提供免费送货上门服务,一小箱草莓仅需50多块钱,薄利多销,只希望自己种的高品质草莓能吸引更多的顾客。”

梁师傅说,和第一批顾客聊天时,他受到了启发。在他的地里,田埂上布满了野青菜、野芹菜等野菜,以前他从未在意过,而这两位顾客告诉他,“野菜在城里人眼里可是好东西,营养价值高,又无公害。”于是梁师傅决定推出一个特色农家乐活动,凡是来采摘草莓的客人,可以免费挖地里的野菜,他们农场还提供免费加工,让客人第一时间吃到最新鲜的野菜。

快报记者 聂晓