



每一处美丽的冰凌背后,都可能有一根受伤哭泣的水管

残缺的美丽

▲这家太阳能热水器管子冻坏了,冰凌挂满了老房的屋檐。2月8日摄于下关
(作者武文磊获30元话费)

▶水管夜流伤心泪,全都冻在墙上头。2月7日摄于止马营
(作者田天水获30元话费)



考眼力

图中有几对双胞胎?反正我数出来3对,你看呢?2月4日摄于夫子庙
(作者李景涛获30元话费)



嘀咕

你看,主人就爱抱它!没办法,谁让人家白呢!2月5日摄于玄武湖
(作者余耀书获30元话费)



勇气

我不为“裸跑哥”的勇气所倾倒,我只想知道,怎么有这么多人有勇气在路中间乱窜?2月2日摄于长乐路
(作者朱颜获30元话费)

互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

有啥好照片 发给快报瞅瞅
有啥好想法 说给快报听听
支持原创图片,谢绝一稿多投

- 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com

胃病会传染?

一家三口“吃”出口臭和胃不适 原来,幽门螺旋杆菌是真凶

昨天上午,南京市中医院脾胃病科门诊来了近五十位就诊者,大多症状为口气重、胃胀、泛酸等。多数人自称过节“好的吃多了,伤胃了”,但医生检查后发现,2/3就诊者并不是因为吃东西无节制导致的胃病,而是幽门螺旋杆菌“作怪”。

□通讯员 徐翎翎 快报记者 刘峻

一家三口都有了口臭

因为口气问题,李先生一家三口来到医院就诊。李先生说,今年春节假期,他和妻子带着女儿每天都与亲戚朋友们聚餐。节后没几天,李先生和妻子不约而同地感觉口腔有异味,才3岁的女儿竟也有了口臭。而且一家三口都有不同程度的胃部不适。

脾胃病科主任中医师金小晶在听完李先生的叙述后,让这一家子做个“呼气检测”,结果显示李先生一家都受到了幽门螺旋杆菌的感染。

“怎么一家人会同时感染呢?这是传染病?”李先生疑惑不解。

共餐“口口传播”

金小晶解释,幽门螺旋杆菌广泛存在于感染者的唾液、牙菌斑中,而它的感染是通过口,被叫作“口口传播”。聚餐时,大家围坐在一起,你一筷子他一筷子,只要其中有人体内有幽门螺旋杆菌,就可能在就餐时传染给同桌其他人。因此,经常在外面用餐的人受到感染的机会也会

增加。还有一个重要原因是不良的喂养习惯,一些家长给孩子喂饭时,为利于消化吸收,自己先嚼一嚼,再给孩子吃。只要有一个家庭成员感染了幽门螺旋杆菌,全家都有可能受到感染。

最严重可致胃癌

金小晶介绍,感染幽门螺旋杆菌后,可能使患胃癌的危险增加2.7至12倍。由于早期胃癌患者大约80%没有症状,少数患者即使有症状也是非特异性表现,比如:食欲不振、早饱、腹部不适等,极易被当作消化性溃疡或其他胃肠疾病而忽视。预防胃癌的一个可行措施是预防并根除幽门螺旋杆菌感染。幽门螺旋杆菌的感染是可治愈的,一般经过1至2周抗幽门螺旋杆菌正规治疗,绝大多数感染者均能治愈。

鼓楼医院消化科副主任医师吕瑛说,治疗幽门螺旋杆菌阳性一般运用三联疗法,即奥美拉唑加上克拉霉素和阿莫西林,服用一周后,停药一个月,再到医院进行碳13或碳14呼气试验检查幽门螺旋杆菌是否转阴。

健康贴士 聚餐务必使用公筷、公勺

专家提醒,经常感到胃部不适、嗝气等症状的人群,应尽早接受胃镜和幽门螺旋杆菌检测。幽门螺旋杆菌是标准的“病从口入”型病菌,所以,日常

饮食要养成良好的卫生习惯,餐具定期消毒。
分餐制可降低感染幽门螺旋杆菌的几率,聚餐时应使用公筷、公勺。



持续低温 医院“冷”病增多

近日最低气温在-5℃徘徊,寒冷的天气导致各种“怕冷”的疾病骤增。记者昨天一早在江苏省中医院了解到,该院心脑血管疾病和呼吸系统疾病的病人较平常增加50%以上。专家说,天气寒冷,人体血液处于高凝状态,血压容易升高,血液流动减慢,心脑血管容易堵住,易诱发心肌梗塞,脑血管梗塞。

昨天一早,该院就收治十几位心梗、冠心病、脑梗以及肺气肿、哮喘的患者入院。73岁的孟大爷,平时身体一直很好。前天夜里,孟大爷突然头痛、恶心、胸部不适,家人将他送往省中医院。经检查诊断为急性心肌梗塞。立即进行冠状动脉造影并放入两个支架后,孟大爷才转危为安。

省中医院泌尿外科主任顾晓箭告诉记者,近几天该科中老年前列腺增生患者急增。59岁的老王,一年前小便就有点不利索。近几天,因疲劳再加上天气寒冷,更是“雪上加霜”。前天早上就解不出小便,晚上肚子胀的像面鼓,最后到医院经导尿才解决了问题。通过B超检查发现,老王的前列腺比正常人大多50%,目前老王已住院治疗。

因为天气寒冷,往年比较少见的“冻疮”病人也多了起来。省中医院皮肤科近几天就接诊了数例。该科主任闵仲生建议市民加强对手、脚、耳朵、面部的保暖,出现红、肿、痒、痛要及时到医院诊治,防止冻伤加重。

通讯员 冯瑶 快报记者 安莹



白雪公主



一品香



五彩缤纷

快报记者 赵杰 摄



海棠凌寒盛开

莫愁湖公园1000多盆海棠盆景,日前已迎着寒风盛开了。昨天,莫愁湖首届海棠盆景展开幕,除了上周最早绽放的长寿乐、长寿冠、一品香、白雪公主等。中花品种有五彩缤纷和垂丝海棠等共20余种海棠。

盛开的海棠品种几乎囊括了早花品种和中花品种。早花品种有贴梗海棠、成都木瓜海棠、长寿乐、长寿冠、一品香、白雪公主等。中花品种有五彩缤纷和垂丝海棠等共20余种海棠。

这些盆景中除了有大红色的、粉色的、白色的,还有五彩花。

去年,莫愁湖公园引进了一种叫白雪公主的海棠,深受游客喜爱。它的花苞是深绿色,慢慢变成浅绿,最后盛开的时候是纯白色。今年,园方又引进一个新品种——五彩缤纷,与白雪公主很像,但更奇特。它的小花苞也是深绿色,当花苞初放的时候,颜色变成了粉色,完全盛开的时候又成了纯白。

通讯员 李军 快报记者 孙兰兰



人体舒适度指数

-2级

人体感觉较冷,不舒适,请注意保暖。



感冒气象指数

3级

较易感冒,体质较弱的朋友请特别加强自我防护。