

“正月十六爬城头,踏太平,走百病”。昨天,中华门城堡迎来数百名登高祈福的市民,有年近九旬的老人,也有不足周岁的婴儿和金发碧眼的外国朋友。大家怀着同一个目的,为新年祈福,为健康祈福。

虽然气温很低,风也很大,但参加登高活动的市民兴致勃勃。头发花白的老人互相搀扶着走上城墙,还有人用相机给自己和美丽的城市留下合影。

□快报记者 陈志佳



爬城头的人还真不少 实习生 马晶晶 摄

“爬城头,踏太平,走百病” 正月十六 数百市民登高祈福

72岁的徐奶奶 发现南京建设得越来越好

昨天上午8点多,东水关遗址公园城墙入口处就来了近200位老人,他们大部分是一个民间自行车队的成员。他们将从东水关步行至中华门城堡,全程近3.5公里。徐奶奶今年72岁,是一名退休教师,她参加自行车队快10年了,昨天她用了不到40分钟就走完了全程。徐奶奶告诉记者:“我原先有比较严重的关节炎,走路都困难,后来坚持锻炼,现在行走很自如,你看,今天我就是第一批到达终点的,比很多年龄小的队员走得都快。”

徐奶奶介绍,她参加自行车队后,不仅锻炼了身体,还结识了很多朋友。昨天她提早了一个多小时就到了东水关遗址公园,就是为了和许多老朋友拜拜年、问问好。徐奶奶说:“正月十六登高,是一个老的传统,去年我也参加了,今年一路走来,发现南京建设得越来越好。”

87岁的孙大爷 拍下俯瞰南京的点点滴滴

昨天,中华门城堡上,一位头发花白、手持摄像机的老人引起了记者的注意。他

叫孙伯贵,今年87岁了,他和老伴特意来中华门城堡参加登高活动。

虽然87岁了,但孙伯贵一颗“志在四方”的心让大家佩服不已。“我基本上把中国都跑遍了,在城里近一点的地方,我都是骑着自行车去,稍微远一点的就坐地铁和公交车,我就是喜欢四处游玩。”说着,他一边和大家交流摄像机的使用心得,一边认真地拍下从城堡上俯瞰南京的点点滴滴。

两个外国朋友 现在知道了登高的意思

登高的队伍中,两名金发碧眼的外国男子引人注目。威尔逊来自澳大利亚,是南京一家外企的工程师,今年第一次在南京过年。威尔逊说:“在南京过年,看到了很多奇妙的东西,我觉得很有意思。”

与威尔逊一同参加登高祈福活动的菲尔则对中国有更多的了解,他说:“我来中国好几年了,对于新年也有一些了解,我知道你们要吃饺子,吃汤圆,还要放鞭炮,都很有意思。”谈到登高祈福,两人表示完全是出来玩偶然碰见的。威尔逊说:“现在我知道了登高的意思,希望南京越来越好,中国也越来越好。”

(吕先生线索费50元)

■相关新闻 民警给老人当“拐杖”

快报讯(通讯员 徐涛 鲁斌山 记者 田雪亭)昨天,不少老人到中华门城堡登高祈福。为了做好后勤保障工作,秦淮公安分局特巡警大队的民警来到城堡,又是搀扶,又是端水,老人对这样的服务很满意。

昨天一早,南京中华门城堡上,三五成群爬城头的老人们遇到了一群年轻的

警察。他们都是秦淮公安分局特巡警大队的民警,是来为登高的老人提供后勤保障的。民警们分成两拨,一拨在城堡下面迎接来爬城头的老人,一看到有老人走路不是很利索就扮成“拐杖”,扶着老人登上城堡。还有一拨在城堡上,他们准备好了水杯、吸管、饮料以及热水,给老人们解渴。

要不要化疗,测下21基因

在很多人眼里,癌症和化疗是一对“连体婴”,患癌症后不化疗就不放心。昨天,江苏省中医院病理科主任赖仁胜告诉记者,其实,80%的早期乳腺癌患者不用化疗,临床上“逢癌必化”是过度医疗。他们医院正在做3+21基因特色乳腺癌个体化治疗,要不要化疗,只要测一下21基因。

“读”出癌症是否会复发

赖仁胜介绍,上个世纪90年代,美国卫生部组织了一个乳腺癌—大肠癌外科协作组,对上万病人的治疗、复查、随访进行了记录和研究。结果发现,二期以下的乳腺癌中,80%不复发,其中包括化疗的;三期乳腺癌中,60%~70%都复发,其中也包括化疗。

在所有复发的病人中,专家发现,他

们有21个基因和不复发患者的基因表达完全不一样。随后,他们对1期乳腺癌患者(早期)中,21个基因表达正常的人群进行了试验,发现化疗组80%的人10年内不复发,未化疗组也是80%~90%的人10年内不复发。也就是说,化疗和不化疗其实是一样的。专家认为,对于早期乳腺癌患者,21个基因表达异常的人才需要化疗。

基因检测还能对症下药

赖仁胜告诉记者,他们结合中国人的特点,对21基因进行了“升级”。他们把对不同药物有敏感的乳腺癌分成3个类型,达到个体化治疗的目的,称之为3+21基因。记者获悉,目前在省中医院,已经有近100位乳腺癌患者进行了21基因检测。

通讯员 冯瑶 快报记者 安莹

【这就是爱】

关键时刻,她献出血小板

快报讯(通讯员 王骁 杨林林 记者 赵丹丹)上周五刚上班,一封感谢信就送到了孝陵卫街道城管科,城管大队孝陵卫中队。原来2月1日,一名患了再生障碍性贫血的孩子急需AB型血小板,协管员刘春红得知此事,主动献出两个治疗量的血小板。

2月1日,南京红十字血液中心接到南京某医院的电话,称有名患了再生障碍性贫血的孩子,急需AB型血小板,否则可能出现大出血。当时血液中心的血库里恰巧

缺少AB型血小板,他们赶紧根据献血资料寻找AB型血的市民。一连打了好几个电话,有些人是春节期间喝了酒,还有人过年回了老家。最后联系到刘春红时,对方一口就答应了。第二天一大早,刘春红准时到了,一次献了两个治疗量的血小板,及时帮助了这名患儿。

为了感谢刘春红,上周五,南京红十字血液中心专门送来了感谢信。刘春红很不好意思地说:“这是我应该做的。”

公交车上,司机乘客接力救人

快报讯(记者 王颖菲)昨天下午1点半左右,一名女孩在65路公交车上晕倒,口吐白沫。危急时刻,司机和乘客纷纷伸出了援手。

当时,这辆公交车刚刚开到御道街路口,司机李爱国听到车后一阵骚乱,其中一位乘客大喊:“有人不行了!”李师傅吓了一跳,赶紧靠边停车,发现一名穿着红色羽绒服的女孩倒在过道上,四肢抽搐、口吐白沫。开公交车7年,李师傅还是第一次遇到这样的事情,慌得一头是汗。他赶紧让自己

镇定下来,将女孩扶起后试着掐她的虎口,同时报警。见李师傅没什么经验,以前做过中医的乘客王女士站出来,接了李师傅的“班”,一边继续掐住女生虎口,一边指导留下的乘客做紧急救护。

5分钟后,110和120相继赶来,女孩也慢慢转醒。她说自己是在宁读大学的学生,因为以前出过车祸,留下癫痫的毛病,一直在进行治疗。随后,女孩被送往附近医院,医生表示没有大碍,提醒她要按时服药。

(姚先生线索费50元)

智障孩子做的工艺品卖了7861元

快报讯(通讯员 许正佳 记者 钟晓敏)昨天,南京中萃食品有限公司给秦淮特殊教育学校送去了7861元钱,这笔钱不是捐助,而是对学校85名智障儿童技能的认同。

“这些孩子不仅智力有障碍,有的还有脑瘫、自闭症等疾病。”秦淮特殊教育学校校长张慧告诉记者,为了让孩子们掌握一技之长,将来能自食其力,学校开设了家政、手工编织等课程。孩子们也很努力,有10名孩子通过几年学习学会了做纸巾盒、七彩笔筒、花瓶等手工艺品。

“不过,大部分人对我们的孩子只是一种同情。”张慧说,其实他们更希望大家看到孩子们自强不息的一面。上个月,南京中萃食品有限公司牵线,将孩子们的作品放在金丝利喜来登酒店和金润发超市龙江店义卖。尽管孩子们的作品不是件件精湛,但大家还是抢购一空。

昨天,南京中萃食品有限公司工作人员将义卖所得的7861元钱送到学校。张慧表示,他们打算用这笔钱带孩子们去春游,再给贫困孩子买些学习和生活用品。

看耳鼻喉 到正大

南京市医保定点单位

南京正大耳鼻喉医院

六大诊区 专业典范

- 耳病诊疗区
- 咽喉诊疗区
- 儿童耳鼻喉
- 鼻病诊疗区
- 鼻窦诊疗区
- 儿童鼻窦炎

网址: www.zdebh.com
地址: 南京市秦淮区大明路149-3号

025-68038666