

别说不可能, 这个24岁小伙做到了 从澳大利亚骑回浙江

24岁的何骆杰, 放弃了在澳大利亚继续升学的机会, 拿着学费, 开始了他的环澳骑行, 骑行中, 他又决定: 骑回家!

从澳洲一路骑行, 经过印尼、新加坡、马来西亚、泰国、柬埔寨、越南、老挝, 最后到中国, 到浙江嘉兴的家。何骆杰在路上看到了最繁华的, 也看到了最贫穷的, 遇到了最美善的, 也遇到了最丑陋的。他的世界观也在一点点丰满起来。



“最艰难, 也是最正确的决定”

你好, 我叫何骆杰。1988年生人。现正在从澳洲骑自行车回浙江嘉兴的路上。

我出生在诸暨山下湖镇, 4岁随父母到嘉兴, 父亲是诸暨山下湖镇横梗村人, 母亲是诸暨枫桥镇骆家桥村人。我的高中学习成绩极差, 大学考到上海邦德职业技术学院专科, 物流专业。所幸这个专业是和澳大利亚最南端的塔斯马尼亚州霍巴特市 Tasmanian Polytechnic (塔斯马尼亚理工大学) 学院合作办学。在上海读完两年后, 2009年9月28日, 我到了霍巴特市继续读之后的1年半课程。我在 Tasmanian polytechnic 拿到 advanced diploma (相当于国内的专科) 学位毕业后, 本可以像其他同学一样转到 u-

niversity of tasmania (塔斯马尼亚大学) 再读2年, 拿到 bachelor (本科) 学位。但我在澳洲生活1年多后觉得, 再花4万澳元拿这个学位没有意义。

事实上大多数留学生到了国外并没有和当地发生太多接触, 一直都在一个小圈子里……我觉得与其为了一张文凭花这么多钱, 还不如拿它的十分之一去骑自行车穿越澳洲。

现在看来, 这是我做过的最艰难, 也是最正确的决定。

我骑车从墨尔本出发, 沿着澳洲东海岸去悉尼的第12天, 我躺在床上, 突然一念之间, 产生了要骑自行车穿越澳洲大陆, 再去东南亚, 最后骑回家乡浙江嘉兴的想法。

“如果没骑行, 可能在抱怨生活”

2月6日, 他仍在老挝境内, 距离中国还有大约90公里。记者采访了何骆杰。

记者(以下简称“记”): 你有骑行到出现幻觉吗?

何: 没有, 路上很有趣。

记: 这趟骑行花了多少钱?

何: 其实骑车旅行并不需要花很多钱, 基本上每月花五六百美金。

记: 晚上怎么睡觉?

何: 在澳洲骑行时, 大多是露营, 合适的地方比较多, 自己带炊具和燃料做饭。在东南亚多

数是住旅馆和当地人家里, 或联系旅行者互助网站借宿。

记: 有受伤或者生病吗?

何: 没生过大病, 常有吃不干不净东西拉肚子的。受伤的话只有在越南被劫匪抢包时把我整个人带摔在了地上, 磕伤了膝盖, 不过没有大碍。

记: 后悔过吗?

何: 如果我立刻工作, 无论在澳大利亚还是中国, 我很容易就会像我的很多朋友一样对生活不满, 整天抱怨, 没有目标。

据《都市快报》

网传2012中国新白领标准: 月薪没有2万 别说是白领

近日, 网络上盛传“2012中国新白领十项标准”, 其中包括月薪2万元以上、有房有车、有足够的闲暇时间等。微博发出后引发热议, 多数网友感叹“未达标”。

对于这十项标准, 众多网友感慨相去甚远, 也有网友认为“物质很诱惑, 但精神更重要”。

十项标准“出炉”

近日, 网友“生活小智慧”发布了一条微博: “2012中国新白领十项标准: ①月薪2万元以上; ②坚持健身和运动; ③至少有两居室; ④有15万元左右的代步车; ⑤有固定的朋友圈子; ⑥工作不局限于在办公室完成, 工作远程化是未来趋势; ⑦工作朝九晚五, 有足够的闲暇时间; ⑧有独特的娱乐方式; ⑨重视低碳生活; ⑩有钟爱的时尚品牌。”

在微博“中国新白领十项, 这些你做到了吗”的投票中, 只有5%的网友表示能够达到月薪2万元以上, 6%的网友投给“有15万元左右的代步车”, 得票数最多的为“有固定的朋友圈子”, 占比为14%, 而“以上都符合”的网友只占3%。

这条微博被转发18090次, 评论2310条, 并在网络上引发热议。

网友“望尘莫及”

十项标准让诸多网友“望尘莫及”, 对照十项标准, 不少网友“自检”, 感慨“相去甚远”。

@安拉之女: 仅第一项……就望洋兴叹了! 原来我一直是无领人士。

在郑州从事文字工作的林小姐认为层出不穷的标准, 反映了白领所处现状与理想状态之间差距太大, “物质很诱惑, 但精神更重要。”

据《河南商报》

“应对癫痫病 阳光补贴” 癫痫专项免费普查南京站启动

“头晕、手足抽搐、口吐白沫、两眼上视、大小便失禁、随意打人、情绪不能自控等症状的病人在我们身边时常发生, 这是一种严重威胁患者健康的疾病——“癫痫”。据最新临床调研表明, 我国癫痫患者接近1000万, 每年还会新增癫痫患者约40万人。但是由于长久以来的社会偏见, 癫痫患者在忍受疾病痛苦的同时, 还要承受学习、就业等各种社会歧视造成的巨大心理压力, 将近65%的病人没有接受正规的抗癫痫治疗, 既没有持久的治疗效果, 又耽误了就医的最佳时机。我们很少会想到正因为如此, 他们才更需要关爱和重视。在由中国中医癫痫病研究院提供资金补贴, 南京京都癫痫病研究中心执行的“应对癫痫病 阳光补贴”癫痫专项免费普查活动(南京站)到来之际, 我们提醒所有癫痫患者对自己多一份关心, 到医院给自己做一次免费普查; 我们更要提醒所有癫痫患者的家属、朋友对身边的特殊“亲人”多一份爱心, 带上他们及时到医院进行一次免费普查, 康复癫痫, 享受幸福的阳光。

知名癫痫病专家普查亲诊 会诊费、检测费、手术费全面补贴

笔者从华都医院了解到, 此次“应对癫痫病阳光补贴”免费普查活动从2月1日起启动, 普查期间, 活动主办方将特邀国内知名癫痫专家亲临华都医院为广大癫痫患者普及健康知识, 并与患者零距离交流。所有会诊费、咨询费、留观费全免, 同时补贴脑电图、多普勒检测费、手术费等多个项目。如果患者自行到医院检查、治疗, 这笔费用无疑是一笔不小的负担, 而此次补贴则解决了患者的这块心病。活动期间, 华都医院根据中国中医癫痫病研究院指示将精心开展一系列包括进社区、走进困难家庭、农民工群体等定向便民活动, 让更多的癫痫患者知晓、关注、享受这一惠民行动。

癫痫病专业科研基地承办此项惠民活动

据悉, 在癫痫等神经科疾病发病率逐年递增, 而在大众健康意识相对淡薄、癫痫临床多出现漏诊、误诊等不规范医疗行为的大环境下, 由国家相关卫生部门发起, 制定并下发了“癫痫健康普查计划”, 目前已持续了3年。

适逢今年是“癫痫健康普查计划”的关键一年, 为更好地将临床检查与规范诊疗标准应用于癫痫病的临床, 中国中医癫痫病研究院在全国范围内开展癫痫健康免费普查, 旨在全方位了解我国癫痫患者的最新健康状况, 推广癫痫病规范诊疗标准, 帮助患者走出疾病防治的误区, 进一步规范行业行为。

普查以南京为中心 辐射苏皖两地

江苏、安徽是此次癫痫健康免费普查活动的重点省份, 普查在南京启动, 继而以南京为轴心向两省及华东辐射。南京京都癫痫病研究中心作为江苏地区唯一的专业癫痫病科研基地, 已成功承办了多次普查工作。历届普查中, 中国中医癫痫病研究院及相关机构多次组织权威专家到该院考察, 该院权威的专家团队、先进的医疗设备、良好的医德医技、规范的服务流程、基金落实透明、普查情况及时上报以及实现普查期间的零投诉等, 获得了上级主管部门在全国范围内的多次通报表彰, 也因此决定由华都医院承担本次癫痫病免费普查南京站工作。

文/陈光诚



南京京都癫痫病研究中心首席专家 段君良

中华医学会癫痫病分会会员、中国抗癫痫协会常务理事、癫痫病学术带头人, 曾被卫生部授予优秀中青年骨干称号。段教授三十多年致力于癫痫病的科研和临床治疗工作, 对各种类型的癫痫病, 特别是对小儿癫痫、女性癫痫病有着独特的治疗方法。

13年研究三件事 癫痫病终能治好

怎样才能彻底治好癫痫病?

怎样才能让患者摆脱对西药的依赖?

怎样才能解决患者一旦停用西药立即复发的

问题呢? 为了弄清癫痫病的发病根源, 彻底让患者摆脱精神枷锁, 南京京都癫痫病医学研究中心与美国、日本、英国、新加坡等十多家国际权威的神经医学研究机构进行广泛合作, 综合了国内外163位中医科、神经科、精神科、外科、康复科、免疫学、动物药理学权威专家的科研成果, 在13年的苦苦钻研下, 开创性地研制出了癫痫病国际尖端技术——“多能脑神经细胞免疫培植体系”, 经过系统治疗可使癫痫患者脑神经细胞高级功能自体复活。

该技术的诞生为千万个苦不堪言的癫痫患者带来了健康福音。“华都”查询电话: (025) 58783258

癫痫病康复福音 细胞免疫技术治疗癫痫病重大突破

癫痫是由大脑神经元异常过度放电引发的突发性、短暂性、反复性的脑功能紊乱障碍性疾病, 具有遗传性。患者一旦受刺激立即发作。目前临床治疗癫痫的方法有很多, 但各有局限性, 临床效果差强人意。2010年, 南京京都癫痫病医学研究中心宣布“尖端技术治疗癫痫病获得重大突破”——多能脑神经细胞免疫培植体系, 通过微创手术植入异体多能潜能细胞, 结合磁波导入法, 深度修复, 使癫痫有望痊愈, 无须住院。该中心经过多年临床验证: 癫痫病是有可能治好的, 而且康复后病情不会反复。这套体系是目前国际先进的全数字化癫痫病康复系统, 美国称之为NIDUS精确定位系统, 主要由24位动态脑地形图、头皮电极超声精确定位系统、多普勒血流自动识别分析系统、128导频成像图、三维融合图等尖端设备组成, 价值百万。

此尖端系统代表着世界最先进的微电生理检测诊治水平, 具有定位精确度高, 抗干扰能力强, 数据采集范围大, 癫痫波分析功能强等优点, 从根本上找到并解除癫痫病异常放电的病灶。多能细胞免疫技术可以从根源治疗癫痫病, 无需住院, 快速修复癫痫患者受损的神经元及大脑细胞, 恢复高级神经功能, 有效祛除癫痫顽疾。

相关链接: 作为华东地区权威的癫痫病治疗权威科室, 南京京都癫痫病研究中心科研成果丰硕, 历经十多年的风风雨雨, 开拓创新, 技术力量雄厚, 治疗设备先进, 拥有一批学术造诣深厚、临床诊疗经验丰富的专家团队, 其独特的细胞免疫疗法“多能脑神经细胞免疫培植体系”更是享有极高声誉, 医院还常年保持与国内外各大癫痫病医院深度、长久的合作, 癫痫病诊疗技术在国内外名列前茅。

分享癫痫专项治疗补贴 到专业癫痫病医院

据悉此次龙年癫痫诊疗阳光补贴活动由国内权威癫痫专家坐诊, 疑难病例实行远程会诊。南京京都医院针对本次活动特开通就医绿色通道, 全面开通预约挂号平台, 确保患者“预约看名医, 无等待优先就医”, 患者只要通过健康热线提前预约, 即可在2012年2月1日-2月29日享受段君良、徐汝成等国内权威癫痫名医优先就诊, 省去排队等待时间。广大癫痫患者切勿错过本次治疗良机, 相信有多位资深老专家的专业治疗, 癫痫康复不再是梦想!

普查内容: /专家会诊费、咨询费、留观费全免/脑地形图、TCD互动检测费优惠50%/多能脑神经细胞免疫培植费补贴1000元/《癫痫病康复指南》科普手册免费赠送

普查医疗单位:南京京都癫痫病研究中心, 医院地址:南京市白下区解放南路156号。预约热线:025-58783258。为确保患者就医质量, 每天限诊20名, 敬请预约。