

# 新学期,家长忙着帮孩子急“收心”

## ——备战中高考刻不容缓

开学了,很多家长发现孩子的心思还沉浸在欢乐的节日气氛中,越临近开学,越显得焦躁不安。有家长打来电话反映,孩子在家抱怨:“感觉才放了几天假,还没玩够就要开学了,新学期新课程,还有升学压力一股脑地砸过来,真让人受不了。”可见,面对新学期学生有明显的抵触心理,要把自己从放松的玩乐状态快速拉回到学习状态中还真不易。

### 三类学生开学要抓紧

南京学大教育个性化研究员刘老师表示,开学前后这段时间,咨询“一对一”的家长超过九成都承认没有帮助孩子利用好假期。“一年之计在于春。新学期伊始,每个学生都要做好规划,为即将到来的中高考和整个学期的学习占得先机。”刘老师提醒,三类学生要特别抓紧开学这段时间。

一是面临中高考的考生。根据多年经验,在冲刺阶段,选择课外辅导宜精不宜多,只要“对症”、有效,绝大多数考生仍有很大的提升空间。

二是中学非毕业班的学生。初一、高一学生偏科的高发期,一定要夯实基础。而初二、高二的学生,由于课程和考核难度突然上升,一些基础不牢固或是偏科的学生很容易掉队,导致信心受损,甚至一蹶不振。因此,非毕业班的学生新学期一样不能放松。

三是艺术类考生。艺术生的文化课基础参差不齐,前一段时间又忙于专业课的考试,很难赶上大班复习的进度。因此,在最后的冲刺阶段,选择“一对一”集中突破当属明智之选。

### 1对1定向提分方案,锁定中高考胜局

距离中高考只剩三个多月的时间了,如何在这短短的时间里突围而出,锁定胜局呢?据了解,国内唯一拥有“1对1”个性化研究院的学大教育拥有一套独特的“定向提分方案”,凭借独有的PPTS个性化测评体系,对学生的知识结构、学习习惯、学习能力、学科特点等方面进行逐一筛查及综合评价,并由专业教师团队根据科学诊断结果为每一位学生量身定制的有针对性的辅导计划和补习策略。这套提分方案分为弥补漏洞、夯实基础、拔高提升三个阶段,每一阶段从学生科目的强弱项、学习漏洞的填补、学习习惯的把控、应试技巧、考前心理辅导以及近几年中高考考点的梳理等多个方面进行不同程度的、有针对性的辅导及实时跟进。真正让考生在有限的时间里把力用在“刀刃”上!

【活动】即日起,凡报名参加学大1对1辅导特训的学员,即可获得量身定制的1对1定向提分方案一份(中国个性化教育研究专家萧斌臣力荐),帮助考生有

针对性的高效提分! 报名热线: 025-68995588, 更多活动详情可登录 www.xueda.com 互动交流。



资料图片

### 面对孩子“开学恐惧症” 家长该怎么办?

学校开学在即,孩子们还十分留恋假期的生活——想起上学,心里或多或少有些不乐意,有些孩子甚至出现了胃痛、头痛等由“开学焦虑”引发的躯体症状。面对这种情况,家长该怎么办呢?

专家介绍,常见的“开学焦虑”有以下情况:有的孩子假期功课没做完,担心老师批评;有的孩子假期太舒服,睡眠、饮食都没规律,一想到开学就难受,谈到开学就发脾气,情绪易波动,某些多动症的孩子上学期间为了保证学习质量而服药,假期停药后生活没规律,行为问题非常突出。

面对孩子的“开学焦虑”,老师、家长及学生该怎么一起解决上学的畏惧情绪,让孩子高兴兴上学去?

首先,家长不要过于紧张。否则家长的这些情绪很容易使孩子的开学焦虑扩大化,例如经常询问孩子有关开学

的问题,反而会强化孩子们的不安全感。这种焦虑感在父母与孩子之间相互传递,逐步升级,最后将小问题变成大问题了。因此作为家长要切记“开学焦虑”对于大多数孩子来说是很正常的经历,一般来说很快就会过去的。帮助孩子调节生活规律,预习新学期课程,应对焦虑情绪,逐步适应开学环境。对于一些本身存在情绪、行为问题的孩子,可以根据具体情况到相应的心理科咨询。

其次,对于教师来说开学第一、二周也很重要,老师可以举行班会让孩子们多进行假期心得交流,安排的功课不要太多,好让孩子有个循序渐进的过程。

最后,作为学生本人,自我调节也很重要,孩子们可以主动跟家长、老师讲讲心里话,跟同学、朋友聊聊彼此的心事和感受,自己定一些计划调整生活状态。

在处理开学焦虑的过程中,要强调孩子年龄越小,父母主导作用越大;孩子年龄越大,父母主导作用越小的原则。当孩子通过自己的努力,在家长、老师的协助下,安然度过开学初的焦虑期,这些经验会大大增强孩子的自信,为今后历练人生做好充足的准备,同时孩子们也会感谢父母亲让他们通过自己的努力尝试到成功的喜悦。 宗和

# 孩子寒假玩野了心,新学期跟得上吗?

## 懒散,浮躁,厌学……快帮孩子“收收心”!

### “核心提示”

寒假20天,有的孩子出门旅游,有的跟家教、上辅导,有的走亲访友,吃吃喝喝,有的无拘无束,上网,看电视……

家长白天要上班,孩子没人管,像脱缰的野马,熬夜,睡懒觉,作业不做,学习荒废二十几天,“整天就是玩,心都散了”。

眼看别人积极“补课”,夯实基础,补漏补缺,而自己孩子懒懒散散,作业不做,新学期跟不上,成绩下滑,多吃亏呀!

开学了,那些在寒假没来得及给孩子报名辅导的家长内心尤其着急。

□文/韩璐



高考辅导,学大教育以极大优势占据行业领先。2010年11月3日,学大教育正式挂牌美国纽约证券交易所,成为中国赴美最大教育类IPO之一。

### ■人气超高,南京家长口碑热烈

2011年中高考,学大教育南京考生初、高三学员捷报频传、全线飘红,再创新高!其中92.3%的学员得到了不同程度的提高,高三学员近65%考上本科,初三学员61.3%达到重点高中录取线;高三生最高涨幅高达121分,初三生最高提分183分!

学大教育每年中高考有显著提高的优秀学员比比皆是,实打实的教学成绩,引起学生和家长们口碑相传,强烈推荐。这正是学大教育长期稳固教育辅导领先地位的根本原因。

### ■只有懂孩子,才能教好孩子!你的孩子是哪种类型?

据调查,学大51万成功学员的辅导实践证实,学大教育的1对1个性化辅导,对九种类型的中小学生学习,有显著的辅导效果:

- 1、高原瓶颈型(尖子生)
- 2、基础薄弱型
- 3、动力不足型
- 4、苦学无效型
- 5、缺少思路型
- 6、情绪波动型
- 7、性格叛逆型
- 8、粗心大意型
- 9、考试焦虑型

你的孩子是哪一种类型?新学期带孩子去学大免费测评一下!也许下一个进步飞快的学习明星就是他!

### ■怕新学期跟不上? 快帮孩子“收收心”!

刘女士这几天心里特别烦,上学期孩子考得不错,再加上寒假时间又短,就没给孩子报辅导班,怕大冷天遭罪,结果孩子的生活全乱了,熬夜玩电脑,睡懒觉,早餐都不吃,一脸的懒散。

“孩子寒假玩野了心,开学如果不能进入学习状态,就跟不上新课程了!”上周开始,她就心急火燎地找辅导机构,希望帮孩子收收心,快速进入学习状态。

刘女士最终选定学大教育,主要是考虑到1对1授课查漏补缺,

更有针对性,而且在培养孩子良好的学习习惯方面,很多家长的反响很好。

笔者从学大教育了解到,目前南京很多家长急着帮孩子“收心”,从年初八开始便掀起了一轮“收心”热潮,报名空前火爆。

一位学大学员的妈妈告诉笔者,孩子高三了,这是最后冲刺阶段,一分一秒都耽误不得,一个寒假,孩子除了大年初一外都在学大补课,一寒假下来,薄弱环节、学习漏洞都补上了,接下来学大的老师准备给他进行高频考点专项特训,这个寒假真没白过!

### ■临近开学,警惕“学生假期综合症”

很多教学专家和教师证实:往往开学两三个星期了,一些孩子的心还是散的,还是沉浸在玩乐的气氛中,这就是“学生假期综合症”,表现为思维紊乱,注意力难以集中,不能静下心来读书、做功课,晚上睡眠少,白天注意力分散、浮躁,厌学。

专家警告,若不及早纠正这些现象,将影响孩子的学习,跟不上新课程,引起成绩下滑。开学前帮孩子“收收心”,尽快进入积极的学习状态,很有必要!

### ■帮孩子“收心”,为何家长紧追学大

#### ■孩子迫切需要个性化辅导

每个孩子的性格特点、天赋、秉性、学习习惯、学习方法、成绩基础都不一样,千人一面的大班教育,不可能适合所有孩子,孩子迫切需要适合自己的个性化教育。

学大教育是个性化辅导的引领者、开创者,为孩子进行全方位的测评诊断,量身定制个性化辅导方案,选配适合的资深专职教师1对1授课,让孩子的学习方法、学习习惯、学习能力全面提升。

#### ■精通本地教材,师资力量领先

学大拥有10000多名资深专职教师,具备十年个性化辅导的丰富经验,精研本地中小学教材及考试特点,成功辅导各种类型学生成绩大幅提高。

#### ■美国纽交所上市教育机构

美国IDC(国际数据公司)权威数据:中国中小学课程辅导和中

### ■学大教育携手央视献好礼,助力开学第一跑!

新学期伊始,学大教育携手CCTV打造最强名师阵容,现在报名即可享受限时折扣优惠,并免费获赠CCTV特约名师网络课程,以感谢广大家长长期以来对

学大的信任和支持,更助孩子在新学期再创佳绩!(详见校区公告,本活动法律允许内的最终解释权归南京大学教育专修学校所有) 时间锁定:2012年2月6

日——2月29日 报名热线: 南大 68999158 河西 68999168 城东 68999178 湖南路 68999198 江宁 68999128 大厂 68999118