

■足球骚乱血案未结
■又有大规模示威抗议
■两名美国女游客遭绑架

埃及骚乱

埃及塞得港2月1日发生球迷骚乱事件，死亡人数已经上升至79人。数千名愤怒的球迷2日晚聚集到开罗解放广场附近的内政部大楼前，再次引发骚乱，数百人受伤。在苏伊士的抗议活动中，有2名示威者被警察打死。目前埃及政府已经解散足协管理层。

另外，有两名美国女游客在西奈半岛遭到绑架。



2日，在埃及首都开罗，示威者集结前往内政部大楼 新华社/法新

■球迷骚乱后续

大规模冲突 2人被警方打死

埃及当地时间2日晚些时候，开罗再次爆发大规模流血冲突，数千名球迷聚集市中心的解放广场附近，围攻内政部，抗议警方在球迷骚乱中玩忽职守。

目击者称，抗议民众用金属路障和车辆封锁解放广场，抗议者中有不少是阿赫利队支持者。还有一些人是从国家足球队总部游行到内政部抗议。

随后示威者与警方发生冲突，埃及警方称为了防止示威者冲击内政部大楼，警方发射了催泪瓦斯驱散示威者。埃及卫生部

此前公布的数字称，这场冲突造成388人受伤，伤者中有122人被送往附近医院救治，其余伤者在现场就得到治疗。而在晚些时候埃及卫生部副部长助理阿迪勒·阿德维向媒体证实，已有628人受伤，其中有一些人伤势严重。

在埃及东部城市苏伊士，3000名示威者在警察局前举行游行示威，警方向示威者发射烟雾弹。一名卫生部官员透露，两名示威者在冲突中被警方的子弹打死。另有15名示威者受伤。

省长辞职 足协官员集体下课

骚乱发生后，埃及议会举行

了紧急会议，会上针对这次暴力事件发生了激烈辩论。来自穆斯林兄弟会的自由与正义党一位议员要求内政部长易卜拉欣辞职，认为他应该为伤亡负责。另一位议员谴责球场警卫，认为警卫应该为球迷携带武器进入塞得港体育场负责。

埃及过渡政府总理詹祖里在议会紧急会议上宣布，他已经接受了塞得港省省长哈希姆的辞职，并解雇了塞得港省安全局长萨马克，解散了埃及足协管理层，萨马克和足协管理层将面对接下来的调查。

詹祖里表示他将承担这起事件的政治责任，已经准备好配合任何人的调查。

■最新消息 美国女游客 在西奈半岛遭绑架

据英国媒体最新报道，当地时间3日，两名美国女游客在埃及西奈半岛遭绑架。据悉，当时由5名西方游客组成的旅游团结束了对西奈半岛中部的圣凯瑟琳修道院的访问，在前往海滨城市沙姆沙伊赫的途中，一辆载有数名持机关枪男子的汽车拦住了游客所乘坐的小型巴士。枪手先是抢走了游客身上的所有钱财，随后将两名女游客和一名埃及导游塞进车里，离开了山区。

目前有迹象显示，绑架者是当地的贝都因人。绑匪以这3人为人质，要求开罗当局支付赎金，并释放关押在狱中的亲属。埃及军方和警察目前正在调查此事，希望能尽快锁定被绑者的位置。

埃及国家电视台的报道称，当局已经派遣一架战机前往西奈半岛南部展开搜救。

穆巴拉克下台后，西奈半岛的安全状况在不断恶化。当地贝都因人一直抱怨他们遭到了开罗当局的忽略和歧视，为此袭击过警察局，还在通过城镇的道路上设置路障来发泄自己的不满。上个月，有50名德国和英国游客被他们绑架，不过几个小时后就全部获释。

西奈半岛因为红海海滨成为埃及最著名的旅游胜地之一，沙姆沙伊赫更是全球著名的旅游城市。

中国日报

开学前，毕业班如何备战中高考？

精锐教育学习力研究院“中高考特需考情诊断”大型公益活动

龙年新年的余味还没过去，而过了这个周末孩子们就开学了，很多孩子还沉浸在新年的放松情绪里出不来。精锐学习力研究院周沫红老师分析到，孩子们在开学头几天到一周内，不能按时起床的情况特别多，上课时也总是哈欠连天，有的干脆趴在桌子上呼呼大睡；即使听课，也无法集中精神，思想老是“开小差”，课堂效果十分糟糕，出现“假期综合症”。

调整心态，告别假期综合症

假期综合征是一种情绪障碍，初二、初三及高二、高三两个年龄段学生是高发人群。

针对这种情况，精锐教育心理辅导部建议家长应抱乐观的态度跟孩子谈学校和新学期，从而

正面的角度去迎接新学期，给孩子以信心；提醒孩子新学期已经开始，必须尽快进入学习状态；保证规律的饮食，也可以通过适当的体育锻炼来调整生物钟。

短期收心，让初三学生爱上学习

来自玄武区的张同学正在上初三，非常不喜欢学习，新年的很多时间都花在这件事上，中考即将来临，她讲的最多的不是如何开始学习，而是新年从积累下来的“明星知识”，对此家长也显得十分无奈。

来自精锐教育的1对1个性化辅导名师周沫红，教育学硕士，从教多年，辅导的学生提分率高达90%，对于孩子的心理把握上尤其到位，多年来深受学生和家长

家长的称赞。

周老师在辅导张同学时，先是同她侃了一会儿“大山”，从她喜欢的明星入手，轻易取得了张同学的信任，然后才开始实行周老师在上课之前就已经制定好的短期收心计划。

此次课后，张同学竟奇迹般地减少谈论明星，开始说起她的周老师和周老师的课堂了，家长也不再为她高二期末的学习发愁。

中高考家长学校：家长如何帮助孩子减压？

据悉，精锐教育的家长学校携手精锐教育心理辅导部，在中高考备考期将进入白热化之际，针对初高三学生心理，立足于家

庭教育，快速提升孩子的考试力，同时给出帮助孩子减压的有效建议，全力助跑孩子中高考考前冲刺。



新学期，毕业班学生如何安排学习？

周老师说：“新年假期还在持续，初高一学生学习状态松弛是很正常的现象，关键是如何在短期内收心，为大考积极做准备，否则可能会影响孩子的一生。”

对此，周老师提出收心需要家长和学生共同努力。

1、家长可以给孩子制订几个容易达到的小目标，在孩子达到一个目标后，给予表扬，很快

学习也会走上正轨。

2、家长多关心孩子的学习内容和进步程度，多询问孩子最近学了什么，掌握得如何等等。

3、学生自己要进行自我分析，回顾之前的学习和在班级的名次，定下一个大考目标。

4、共同制定一个精细的学习计划，使每天的学习都具体明朗，对进入状态是相当有用的。

高考倒计时122天，考生如何胜券在握？

离高考只剩下122天，有些学生学习效果不好但还没有发现的问题的根源，当且不说不适合自己的学习方法，这对大考是相当不利的。因此，查缺补漏全面了解自己的学习状况是项在开学初的当务之急。

精锐教育本着“一切为了孩子”的宗旨，考虑到即将到来的中高考，特地为初三高二考生设置了“中高考特需考情诊断”。通过专业诊断，孩子们对自己学习能力、知识结构、个性分析优势难点一目了然；同时专家精辟

点评、专业解惑，一人一套学科发展诊疗方案。

另外，精锐教育还为广大前来测评的学生准备了一份大礼：学习力指数专项测评和新学期预演免费答疑活动。

【中高考1对1高分集训营】

以EPC高效学习力为基石，设有开学短期收心、三轮复习点睛、9大学科强化、万名名校真题解析、圆梦名师讲堂、毕业班家长学校、初高一名校直通车等高考冲刺课程。

【龙年开春福利派送】

龙年新春，浓浓温情。精锐教育携手精锐学习力研究院为南京学子送上新春福利：即日起学子可凭期末试卷获得免费期末试卷分析，诊断失分原因，找薄弱点，快速查漏补缺，制定1对1抢分方案。

名师预约热线：

400-056-7800

瑞金路：8555-1518

珠江路：8557-8118

山西路：8555-0878

龙江：8555-0182

迈皋桥：8555-7178

奥体万达：8555-3978

江宁：8555-2198

工厂：8555-3778

三山街：8555-0718