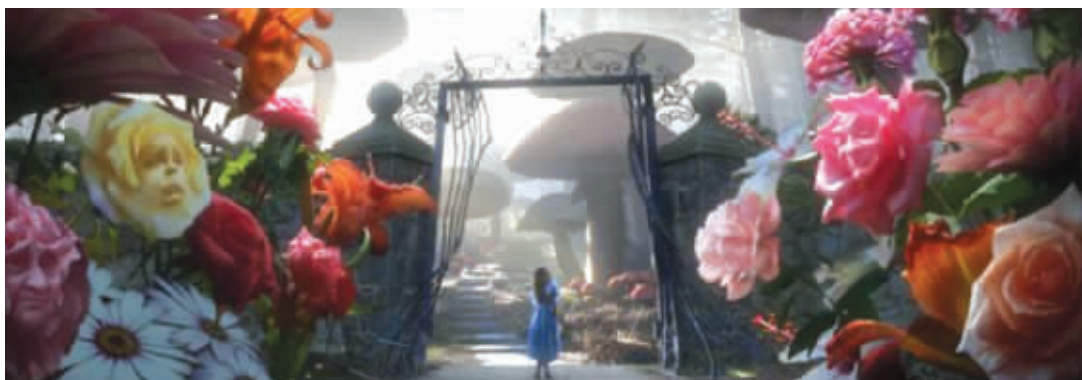


有一种病,叫“爱丽丝漫游仙境”

他们总是陷入童话般的幻觉,常被误诊为精神分裂



电影《爱丽丝梦游仙境》剧照 资料图片

名词解释

爱丽丝漫游仙境综合征

1952年,C·W·李普曼首次描述爱丽丝漫游仙境综合征症状,由于这些症状与童话《爱丽丝梦游仙境》中一些情节相似,J·托德于1955年在《加拿大医学会会刊》发表文章,将其命名为“爱丽丝漫游仙境综合征”。甚至有专家推测,《爱丽丝梦游仙境》作者刘易斯·罗尔有很大可能患有“爱丽丝漫游仙境综合征”,他的书中那些爱丽丝的荒诞奇遇可能是他本人的经历。

“

在13岁男孩斌斌的眼中,这个世界会变形,有时候好像走进了巨人国,还会把手指看成一条蟒蛇。在50岁钱老师的眼中,这个世界是梦幻的,有时候,他眼前的一盆花就是一个色彩斑斓的庄园。一旦陷入幻觉,外部的世界会变得像梵高的《向日葵》那般绚烂。

这不是童话,这是一种病,还有一个梦幻的名字,叫“爱丽丝漫游仙境综合征”。近期,在南京军区南京总医院举行的“第七届国际脑血管病高峰论坛”上,专家们提到了这一奇怪的病,它常常被误诊为精神分裂,患者感觉自己身体的一部分或者全部,或者外部世界,改变了形状和大小。

□快报记者 安莹

他们的世界

13岁男孩:把手指看成蟒蛇,吓得脱掉裤子

“我望着爸爸,就发现周围的一切都变得不同了。爸爸的头就像脸盆一样大,很怪异。”13岁的斌斌向吉林大学白求恩第一医院儿科医生贾飞勇描述着自己的感觉。斌斌从7岁开始有这样的症状,上小学之后,看到同学的手指,会感觉是一条或者很多条蟒蛇缠绕着自己,坐在教室里,斌斌动也不敢动,心里十分恐惧,也不敢失声尖叫,最后斌斌把自己的裤子脱掉,试图摆脱“蟒蛇”。

从8岁到13岁,斌斌不停地告诉爸爸妈妈这些稀奇古怪的现象,还常常喊头疼。爸爸意识到事情的严重性,带着孩子找到了吉林大学白求恩第一医院的儿科主任贾飞勇。

50岁大学老师:一盆花在他的眼里是个庄园

在南京,南京军区南京总医院神经内科主任刘新峰也遇到过“爱丽丝漫游仙境综合征”病人。50岁的钱老师是南京一所大学的地质老师,一次中风之后,就经常出现幻觉。明明眼前是一盆非常普通的花,钱老师却绘声绘色描述成一个美丽的庄园。过了一阵子会恢复正常,回到真实的世界。刘新峰说,钱老师会经常到他的办公室,对着周边的白墙兴致勃勃地说:“医生,这里真是漂亮,就像丽江的美景。”就这样,钱老师在医院里呆了十几天,几乎每一天都会出现这种情况,少则几分钟,多则十几分钟。清醒之后,他记不清刚刚都做些什么和说些什么了。

探究“仙境”

“童话病”会引起偏头疼?

多年以来很多国家的医学专家们都在探索“爱丽丝漫游仙境综合征”的起因。在贾飞勇看来,“爱丽丝漫游仙境综合征”儿童发病要更多一些,最小的2~3岁。这和偏头疼有着密切的关系,比如斌斌,就有偏头疼的家族史,服用治疗偏头疼的药后,孩子偏头疼症状消失,这种幻觉也随之消失。

而在美国,2800万人患有偏头疼,“爱丽丝漫游仙境综合征”的患者也不少。

这也是癫痫发病的一种?

刘新峰认为,除了偏头疼,伴随病症而来的也可能是癫痫。他认为,“爱丽丝漫游仙境综合征”在临床上并不少见,可以说是癫痫

发病的一种,癫痫发病的形式有几百种,最常见的是抽搐,但出现物和人的视错觉也是一种。这类病人在发病时就像做梦一样,清醒之后像正常人,但想不起来过去发生了什么。

病毒感染发烧也能引起?

除了偏头疼和癫痫外,贾飞勇说,传染性单核细胞增多症、EB病毒感染、流感病毒A也都能引起“爱丽丝漫游仙境综合征”。国外曾经有报道,一位现年22岁的年轻人,小时候发高烧时出现过“爱丽丝漫游仙境综合征”症状。

贾飞勇说,从一些报道来看,“爱丽丝漫游仙境综合征”多发于儿童时期,很多患者长大后便自行痊愈,这种病大多时候预后比较好。

春节大快朵颐,现在该减肥了

跟着我能网减重能人塑造魔鬼身材



我能网全新特色栏目“跟着能人学本事”开播后,各界能人轮番上阵,秀出看家绝活,同时,也为广大网友提供了学习技能的平台。上期“跟着能人学本事”栏目推出后,有网友致电我能网询问皮肤保养能人柏志芳的联系方式,希望与能人深入交流。还有网友说,柏志芳的祛痘小妙招很有效,已经不再为脸上的“痘痘”烦心了,只是,过年“吃”出来的小肚腩让人头疼。

我能网“跟着能人学本事”第四期特别邀请减重能人Jackie,教你通过简单的运动来塑造魔鬼身材。



减重能人:Jackie

我能网减重能人:Jackie
能人绝活:减重

能人事迹:成功减重14公斤, 慧丽轻体资深创始导师、电视台客座健康减重嘉宾。

教你一手:

1. 5分钟楼梯运动

首先,通过快走或慢跑一段楼梯来提高心率。当你的运动水平提高后,可适当加快爬楼速度,而下楼时继续保持中等步速。在身体可以接受的前提下,逐渐将运动时间从5分钟增加到

15分钟,这样能够达到很好的有氧运动效果。

2. 10分钟椅子运动

后背靠在椅子上,抬起一条腿,将脚向前伸展,保持两秒钟。将腿收回,脚放低至接近但不触及地面的高度,再抬起腿。每条腿重复15次,有效清减腿部的多余脂肪。

想要勾勒完美的手臂线条,不妨试一试另一种针对手臂的椅子运动。坐到一把旋转椅上,将双手放到面前的桌子上,分开与肩

同宽。紧抓住桌缘(大拇指位于桌子下方,其他手指位于上方),低下头,慢慢将自己向后推,直到手臂伸直为止。然后再将自己拉回,同时将头抬起直到腹部接触到桌子。整套动作重复15次。

3. 快速跳绳运动

以最快的速度双脚并跳一分钟,然后左右脚交替跳两分钟,第四分钟向前及向后跳,最后一分钟两次右脚踏,两次左脚跳,并交替地向前及向后。如果没有绳子,也可以徒手做出跳绳

动作。整套动作重复三次。

能人能语:

减肥成效取决于你减重的决心!

更多减重秘笈及各类能人本事,还可以登录我能网查看!

我能网全新特色栏目“跟着能人学本事”旨在召集全城有各类本事的能人,帮助普通网友和读者学到一技之长。不论职业,不分年龄,只要有“本事”,都能来应征。通过我能网的展示平台,能人将吸引众多粉丝,向他们授业解惑彰显人生价值;同时还可登上我能网的能人排行榜,获得惊喜大礼。

能人报名方式:

1. 登录我能网(www.wonengw.com)-点击能人召集报名帖-跟帖报名;

2. 向能人报名邮箱:wo-nengw@126.com发送邮件报名(个人资料+技能);

3. 拨打读者服务热线96060报名(个人资料+技能);4. 登录新浪微博关注“现代快报-我能网”并发送私信报名(个人资料+技能)。

宋新晨

我能便民

节后家庭保洁服务受热捧

春节过完了,热闹的家庭聚会结束后,留下难以收拾的“烂摊子”,许多读者一筹莫展。现在,您只需拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com),就可享受专业人士上门服务。

快报我能网便民服务提醒广大市民,家庭保洁一定要选择

专业的便民服务团队。“马路军”虽然要价便宜,但服务拙劣。快报我能网便民服务团队是经过专业培训的队伍,服务不仅专业,而且是在媒体的监督下完成,以切实保障顾客的合法权益。

由于近来需要做保洁和油

烟机清洗、灶具清洗服务的家庭较多,为了能及时给您提供高效的服务,请您提前预约。读者和网友可登录我能网(www.wonengw.com)查看“我能便民”频道或拨打24小时便民服务热线96060咨询和预约。

莫成

我能情报站

1. 法律帮办第七期:今天10:30-12:00,我能网便民服务公益栏目“法律帮办”将邀请江苏诺法律师事务所吴艳律师,为您解答法律方面的问题。您可拨打96060热线,或登录我能网(www.wonengw.com)本期活动帖预先提问,值班律师都将一一详细回复。更多有价值的内容,也可登录我能网查看。

2. 新版我能网广告语征集:我能网新版上线,万元大奖征集广告语(2月5日截止)。

作品提交要求:1. 语言简练规范,通俗易懂,富有美感,具有冲击力、亲和力和感染力,便于记忆和推广。2. 创意独特,能够体现新版我能网的核心价值。3. 宣传语字数在20字以内,并附解释说明、文字含义。奖项设置:“好点子”最佳鼓励奖十名,获得价值18元的纪念奖;“能点子”杰出贡献奖三名,获得价值198元的惊喜奖;“金点子”最具创意奖一名,获得价值10000元的神秘大奖。参与方式:1. 登录我能网,进入相关活动帖报名,并回复广告语内容。2. 新浪微博用户编辑#新版我能网广告语征集#加广告语内容并@现代快报我能网。

3. 爱情求助,帮有情人圆梦:新版我能网已上线试运行,特别推出爱情能人创意互动栏目——“爱情求助”,集结全城最有创意、最贴心的爱情能人,为遭遇爱情困局或者渴求实现爱情愿望的人提供全方位的创意服务,幸运者还将获得我能网及现代快报联合助其实现爱情愿望或走出爱情困局的机会。

登录我能网“本城活动”频道,在“爱情求助”专题页回帖,说出你想实现的爱情愿望或想解决的爱情难题,向我们提供TA的个性、梦想、爱好等浪漫关键词,就有爱情能人为你出谋划策。其中最特别的爱情愿望,我能网会在情人节全力助你实现,幸运的人选者还将获得情人节当天在快报、我能网发布爱情宣言的机会。除了网络参与的方式,您还可以拨打96060,说明参与“爱情求助”活动,留下姓名、求助内容及联系方式。爱情能人将在我能网集中回复。

便民生活百宝箱

- 空调快修
- 热水维修
- 房屋清洁
- 机顶盒伴侣
- 节水改造
- 搬家开锁

24小时服务热线:96060