

吃完汤圆，好好上班闹元宵节超市里元宵



家乐福里消费者正在选购元宵

过完新年闹元宵，随着元宵节的临近，汤圆开始热卖。这两天记者在苏果、家乐福、BHG、沃尔玛等超市看到，除了芝麻、红豆等传统口味的汤圆，抹茶、水果、红枣等新奇口味的汤圆也占据了半壁江山，不少超市在元宵节促销中更是大打民俗牌，比如苏果超市推出了猜灯谜、换购灯会门票等民俗活动。

新奇口味多了

随着品牌商对汤圆馅料及糯米原料的研发与改进，记者在各大超市卖场看到，各种口味的汤圆可以说是五花八门。苏果超市相关负责人告诉记者，为满足消费者不同的口味需求，苏果超市共组织了200多种元宵，汤圆的口味及原料的改变也不小。在各大超市，除了传统的芝麻、豆沙、花生汤圆外，水果、巧克力等新奇口味的汤圆也不少。比如三全的果然爱水果汤圆系列推出了香橙、椰奶、奇异果、菠萝、黄桃等多种口味，而思念推出的“玉汤圆”系列，在原料上也做了很多的改进。

汤圆的口味多了，不少消费者在挑选上却为难起来。在家乐福

大行宫店，李大妈绕着冷柜转了好几圈，不知道如何下手。“芝麻的、鲜肉的，还有水果的、巧克力的，汤圆的口味是多了，可就是吃不出小时候的味道来了。”李大妈告诉记者，早些年，都是正月十四一家人围在一起包汤圆，煮完后围坐在一块品尝，虽然口味单调，但吃在嘴里甜在心里，现在再也找不到这种“味”喽！

品牌促销提前开战

在苏果、家乐福、BHG、沃尔玛等超市，今年汤圆的价格从三块钱到二十几块钱不等，消费者选择的余地很大。“像湾仔码头今年新推的黑芝麻核桃汤圆卖到了20多块钱一斤。”BHG精品超市水游城店食品部负责人介绍，今年汤圆的价格也有所上涨，比如去年500克价格大约在15块钱左右，今年卖到了18块钱。

不少超市的汤圆促销大战从上周末就已经打响，在家乐福各大门店，全场元宵第二件五折。而考虑到有些消费者只有过节才购买少量元宵，为避免浪费，今年苏果还推出了特惠装、简装元宵，每盒八个的小包装到几十个的全家装，

应有尽有，价格比平日优惠了10%—20%。BHG精品超市水游城店200克装的元宵，原价八块多钱，现价六块五。

在超市里玩民俗

记者了解到，不少超市将猜灯谜、包汤圆纳入到今年的元宵节主题营销中。苏果超市相关负责人介绍，从2月1日到2月6日，顾客在门店内不管消费与否，都可参加有奖猜灯谜活动，猜对即可获得相应的奖品，即日起至2月29日，凡在苏果南京市内购物广场、社区店、平价店购物满38元即可加20元换购价值35元的明城墙灯会门票(含台湾展区)。此外，沃尔玛水西门大街分店即日起也有猜灯谜的活动，猜对灯谜的消费者可以获得精美礼品。

正月十五包汤圆必不可少，沃尔玛水西门大街分店元宵节当天中午顾客可以现场包汤圆，消费者可以自己带回家，包得较好的消费者可以获得奖品。BHG精品超市水游城店元宵节当天从13:30到14:30，将在生鲜处现场手工制作汤圆。此外，家乐福还推出了100个民生单品特价销售。

快报记者 刘德杰

■小贴士

这些人应少吃汤圆

胃肠道消化功能不良的病人应尽量少吃汤圆。

痛风患者要特别留意芝麻及花生汤圆，这些汤圆油脂含量很高，会影响尿酸的排泄，增加痛风发生的可能。

溃疡病患者也应少吃汤圆，因为吃汤圆将会使胃酸分泌增多，加重对溃疡面的刺激，严重者可诱发胃出血、胃穿孔等。

汤圆不适合当早餐吃。因为人早上胃肠道功能是最弱的，吃汤圆不仅不易消化，还很容易出现泛酸、烧心等情况。

汤圆热，花灯俏，庙会闹，又是一年元宵到！随着春节“压轴戏”的到来，精明的商家各出奇招，希望春节商机能“龙头豹尾”完美落幕。眼下冬装出清成为主流，在商场猜灯谜等民俗活动也颇为有趣。

猜完灯谜 开心购物 商场冬装折上折

从事金融工作的柏女士正忙着为周末朋友聚会选新装。在商场里推出的促销活动让她很惊喜。东方商城推出了“元夕·月下灯影”元宵节活动，2月3日—2月6日，2-6F服饰类冬款4折起，凭VIP卡再享9.5折，消费满一定金额还能享受赠品。各大时尚品牌的折扣也有所不同，如在1楼名品区PINKO秋冬款7折，CELYN b. 秋冬款5折；2楼日本成衣女装SOIR DOLCE冬款8折后再8.8折。3楼玖熙女装冬款5折后再9.5折，杰西卡冬款5-7折。

要买羽绒服当然要去太平商场。趁着这波冷空气，太平商场的冬装促销也格外给力。如波司登、雪中飞398元起，雅鹿399元起，鸭鸭一口价198元、298元、398元，杰奥4.5折，雪伦3.3折起，坦博尔、深傲3折起等。羊

绒鄂尔多斯、米皇、金利来、帕罗580元，海尔曼斯羊绒300元、羊毛108元，三枪、宜而爽等保暖内衣3折起，耐克、阿迪达斯5折起。

元宵夜张灯结彩，灯谜会其乐融融。如果你是猜谜高手，就一定不能错过东方商城元宵灯谜喜乐惠。2月3日—6日，只需任意消费，即可参加“灯谜喜乐惠”活动。2月4日—5日，在太平商场购物满一定金额有机会获赠甜蜜枣一袋或旺旺大礼包一只，当日赠完为止。在2月6日元宵节当天，去太平商场购物满一定金额还有机会获赠元宵花灯哦。



吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING CENTER

活动时间：2/3 五一 2/9 四

欢腾闹元宵

2月6日

猜灯谜 闹元宵

元宵节当天一楼大厅
举办趣味灯谜会
猜出者可持灯谜
至6楼客服中心领取
礼品1份

吉祥如意

苏宁环球购物中心
SUNING UNIVERSAL SHOPPING