

# 怀揣一个竞彩梦 假日综合征不再烦人

每逢长假之后,假日综合征都是一个不得不提的话题。在春节长假还剩一天的时候,网络上充斥着各种不愿上班的微博。正式上班已有几天,但是各位亲感觉依旧没有进入工作状态,但工作已经纷至沓来,如何尽快摆脱假日综合征呢?我们为您出一妙招,走进竞彩店去花上几十块钱,投注几场比赛,因为这样不仅能够给你怀揣一个中奖梦,还能提振精神,让你迅速解乏。

□本版撰文 快报记者 付智勇

## 腰不酸腿不疼了 玩竞彩能解乏提神

网友总结道:假日综合征应具备以下几个症状。1. 疲惫不堪;2. 神经性厌食;3. 想睡觉;4. 不想上班;5. 工作精神不集中;6. 反应有些迟缓;7. 心情忧郁;8. 感觉孤单;9. 还在回味假期的美好时光。

细细算来,无论是老板还是打工的,身上几乎都有或多或少假日综合征的症状。在众多症状当中,疲惫不堪相信是大多数人都有过的感受。因为假日期间,人们的生活节奏一下舒缓了下来,加之过度娱乐导致身体疲惫,此时一下进入到工作状态,身体多少有些难以适应。玩竞彩刚好可以起到解乏提神的功效。竞彩不是药,只是一种体彩玩法,但是却能有效刺激投注者的神经,使其在短时间内达到精神的亢奋。有专家表示,投注竞彩之后观看比赛的彩民,其亢奋程度是没有投注者的数倍以上。投注不在金额的多少,而在于你是否参与其中,因为一旦投注就等于表明你自己的立场,当比赛开打之后,每一次角球、每一次射门都能牵动投注者的神经。花几十元,让神经高度亢奋一下,等比赛结束之后,还能起到提神解乏之功效。套用一句广告词搞笑一下:自从玩了竞彩,腰不酸腿不疼,人也变精神了。

和其他体彩玩法相比,竞彩的单位娱乐时间较长,大乐透也好,7位数也罢,能够刺激彩民神经的时间不过开奖时的区区一两分钟,而竞彩则不同,至少能给投注者带来90分钟的亢奋期,因此从治疗假日综合征性价比的角度看,投注竞彩是最为经济合算的一种玩法。

## 工作效率提高了 玩竞彩能集中精力

有的人即便上班也总感觉无法集中注意力,工作效率低下不说,一打开电脑就想刷微博,其实这也是假日综合征在作怪。长假之后,大多数人都很难保持较高的工作效率,因为精力难以集中。

但是投注竞彩就可以帮助都市人改善这一毛病,有统计表明,长期玩竞彩的人群其注意力、记忆力要高出常人。因为投注前,彩民要了解比赛背景,进行数据比较,因此彩民大都具有较强的记忆力。对一场比赛的各项数据及资料,都能做到过目不忘。彩民之所以能练就如此特异功能,是长期训练出来的。因为老彩民投注一场比赛要经过大量的分析比较,如果没有超强的记忆力,就无法洞察出各种数据之间细微变化,而这些变化恰恰是投注的重要参考。

在集中精力方面,竞彩也有独到之处。虽然竞彩的投注赛事很多,但是很多比赛都看不到直播,很多彩民

投注之后都是通过网站的比分直播了解自己所投注的比赛。记者发现多数彩民即便面对着枯燥的比分直播都能集中精力长时间不起身。彩民表示由于投注了钱在其中,自己对于这些枯燥的比分直播也像着迷一般。

## 工作不再失落了 玩竞彩能消除忧郁

有人上班后会觉得反应迟缓,心情忧郁甚至觉得孤单。春节期间,就有朋友告诉记者,其实最舒服的一段日子就是放假前的两三天。因为那段时间,内心有一份对假期的期盼,而且由于春节将至工作节奏也比较舒缓,人也比较轻松。而当长假还剩一两天的时候,内心就会开始纠结,因为种种压力会纷沓而至。其实这就是假日综合征带来的忧郁,大部分人会怀念假期的美好时光,因此上班后就会有一个较大的心理落差。玩竞彩能消除这种落差和心理忧郁吗?答案是肯定的,因为投注竞彩后能够分散人们的注意力,人们内心也会有一份中奖的希望。这种希望能够减轻假日综合征带来的负面情绪。

## 中奖变得容易了 玩竞彩能带来好运

今年是龙年,对于中国人来说龙有着特殊的寓意,如果在龙年伊始购彩就能中

奖无疑是个好彩头。竞彩恰恰是各类彩票玩法中最容易中奖的一种。

竞彩玩法的返奖率高达69%,是体彩各玩法中返奖率最高的。而且和大乐透、7位数相比,竞彩的中奖主动权掌握在彩民自己手中。一旦中奖,彩民收获的不仅仅是奖金,还有一份中奖带来的好运以及好心情。近期竞彩比赛相对比较正路,上个周末的联赛,几大豪门几乎全部赢盘,彩民投注也都或多或少中奖。一个彩民说,春节休市自己还是坚持上网看球,竞彩开市之后一开始他的投注额不是很大,主要还是找找感觉。不过近期比赛也比较好猜,没有欧冠的干扰,豪门大都能够集中注意力来踢联赛。而且冬歇期后,各支球队也都打了几轮比赛,已经找回了自己的比赛状态,因此投注竞彩中奖并不难。

### 杨澍荐波



**意甲** 比赛时间:2-2 1:00  
赛事编号 周三002 **亚特兰大VS热那亚**  
胜2.05 平3.15 负3.15 推荐:胜  
进球数:2、3 比分:2:0、2:1  
Super Tips 主队实力不逊对手

**意甲** 比赛时间:2-2 3:45  
赛事编号 周三012 **拉齐奥 VS AC米兰**  
胜2.95 平3.05 负2.20 推荐:平或负  
进球数:2、3、4 比分:1:1、2:2、1:2  
Super Tips 米兰作客数据不给力

**意甲** 比赛时间:2-2 3:45  
赛事编号 周三014 **乌迪内斯VS莱切**  
胜1.40 平3.95 负6.50 推荐:胜  
进球数:2、3、4 比分:2:0、2:1、3:1  
Super Tips 乌鸡主场常出冷平

**意甲** 比赛时间:2-2 3:45  
赛事编号 周三010 **卡利亚里VS罗马**  
胜2.90 平3.00 负2.25 推荐:平或负  
进球数:1、2、3 比分:1:1、0:1、1:2  
Super Tips 往绩和数据都不看好罗马

**意甲** 比赛时间:2-2 3:45  
赛事编号 周三013 **那不勒斯(-1)VS切塞纳**  
胜1.90 平3.45 负3.20 推荐:负  
进球数:0、2 比分:0:0、1:1  
Super Tips 主队有劫富济贫的倾向

**英超** 比赛时间:2-2 4:00  
赛事编号 周三016 **博尔顿VS阿森纳**  
胜4.55 平3.85 负1.58 推荐:平或负  
进球数:1、2、3 比分:1:1、0:1、1:2  
Super Tips 谨防主队战平枪手

更多推荐详见“玩赚竞彩”手机报

### 手机报这样定制

- 定制手机报需要将定制款通过邮局汇给我们。
- 邮寄地址:南京市洪武北路55号置地广场现代快报竞彩项目部 邮编:210005
- 手机报投资费为10元/月,用户定制需一年一缴,一次性汇款120元。
- 您在汇款定制的时候,一定要写上您的手机号码、真实姓名、联系地址,以便于我们发送手机报并联系您!咨询电话:025-84783543