

伤病猛如虎,不论是对于渴望有突出表现的球员还是志在取得优秀成绩的球队来说,伤病永远是不可抗拒的幽灵:不管你如何小心谨慎,它随时可能找上门来,拿走你的健康,带走你的希望,让你的冠军梦和下一份大合同彻底泡汤。

本赛季NBA因为赛季缩水,高密度的赛程带来了大面积的伤病,从去年12月26日开打至今,不到一个月已经有110人先后受伤。

A 有多少人受伤?

因为停摆,NBA常规赛缩水为66场,并且要在126天内完成,这所有球队不但要经受高密度比赛的考验,还需要遭遇连续3天进行比赛的“背靠背”炼狱赛程。面对这样的赛程,纵使NBA球员皆为身体素质超群的运动怪兽,但毕竟身为肉躯,球员们依然顶不住高强度比赛带来的伤病问题。

1月14日,本赛季已经因为在比赛中拉伤左腿而缺席球队征战的韦德再次遭遇伤停。在与掘金的比赛进行到第四节时,韦德在起跳争抢皮球落地后,在没有受到任何身体对抗的情况下,以90度的直角

扭伤了右脚。“从来没有一次是像这样扭伤的”,赛后,韦德表示这是自己职业生涯最严重的一次脚部扭伤。虽然在之后的X光检查中显示没有骨折,但韦德目前并没有明确的复出时间。

不仅是韦德,保罗也在前天与湖人的洛城德比中左腿拉伤,虽然核磁共振检查显示并无大碍,但快船仍将保罗列入了每日观察名单。

如果算上从NBA常规赛正式开打以来所有经历过大小伤病的球员,从去年12月26日开打至今,比赛才进行了不到一个月的时间便已有110人先后受伤。

B 为什么会受伤?

高密度的赛程,比的就是身体素质,而这对于核心球员年龄偏大的众多老牌球队来说,绝对不是一个好消息。

1月6日,38岁的“老妖”基德在比赛第一节就因为背部受伤离场,并连续缺席了球队4场比赛。而另一支以老兵为核心的球队凯尔特人,本赛季战绩不佳,4胜7负排名东部第十,从常规赛开赛至今,球队共有5名球员分别受伤,其中雷·阿伦、皮尔斯,和小奥尼尔皆为年龄较大的老兵。

除了老将,各支球队的核

心球员也是伤病浪潮的高危人群。虽然能力越强责任越大,但身体毕竟不是铁打的。

因为灰熊兰多夫因伤缺阵,小加索尔只能长时间留在球场上拼命。上赛季,小加索尔的场均上场时间为31.9分钟,而本赛季的上场时间已猛增为38.1分钟。中锋最怕的就是膝盖伤势,而长时间高强度比赛对膝盖的损害十分巨大;同时,勇士库里的受伤也让埃利斯担负起更多的任务,场均近40分钟的战斗时间让不少人都担心其本来就有的脚踝伤势。

NBA 伤不起

赛程密集,开打20天就有110人受伤



即使有伤,科比(右)也是一副永不疲倦的姿态

C

如何避免受伤?

为了更好地在这个特殊赛季保持身体健康,即使是年轻球员也选择了刻意减少上场时间,让身体得到更多的休息。

老兵阵容中,如果比赛还没进入到最关键的时刻,加内特基本每上场5分钟就要休息。而基德此前受到的背部伤势虽然并不严重,但球队立即让他休息了4场比赛。即使是能飞善扣的“愣头青”韦斯特布鲁克,也将自己本赛季的场均上场时间减少到了2分钟。

快报记者 沈忱

短消息

首届“新之星竞彩杯”篮球技能大赛闭幕

上周日,首届迎青奥“新之星竞彩杯”篮球技能大赛在南通南师体育馆完美闭幕。

据了解,本次比赛以现有在训学员为主,通过招募社会选手参加比赛,推广篮球运动,提高篮球人口基数,拓展篮球运动在青少年人群中普及。作为本次活动负责人的中山东路体校校长金长庆表示:“推广全民健身,希望越来越多的年轻人热爱运动。”同时,金长庆还表示,今后每年都会举办这样的活动。此外,今后每年每场技能大赛都将以免费的形式举行。

快报记者 唐浩杰

福彩专版



南通彩民喜中双色球647万元 江苏彩民已中双色球4注头奖

1月12日,中国福利彩票双色球进行了2012年的第6期开奖,全国总销量为3.65亿多元,销量平稳发展。当期双色球开出17注一等奖,单注奖金为610多万元,被江苏南通、重庆、河南、广东、上海、福建、山东、湖北、四川、贵州的彩民朋友揽获。其中重庆中出4注,河南和广东各中出3注,其余各地各中出一注。除此之外,当期还中出了127注单注奖金为16万多元的二等奖。当晚,河南中出24注,成为当期二等奖中出注数最多的省份。

江苏彩民6期中出4注一等奖

喜中当期一等奖的彩民,来自江苏南通市海安县,他采用了胆拖的投注方式,自选了红球2个胆码、20个拖码,1个蓝球,幸运中得一等奖610万元,胆拖投注方式又让中奖彩民同时获得了64注三等奖、720注四等奖,奖金总额为647万元。

进入2012年,双色球进行了6期开奖,江苏彩民好运连连,中出了4注一等奖。新年第三天双色球就为江苏彩民送来了2012年首注一等奖,1月3日晚,福彩双色球第2012002期开奖,宿迁市沭阳县柴沂路(西关市场对面)32130396福

彩站点中得1注一等奖,中奖彩民投注金额为12元,采用了胆拖投注方式,奖金为658万元。新年的第2注金奖出自1月5日的2012003期开奖,当期,全国“井喷”出一等奖26注,单注奖金为530万元,江苏的1注一等奖被常州彩民中得,中奖彩票是一张9+1复式票,此票除中得1注一等奖之外,还中得了三等奖18注、四等奖45注和20注五等奖,共获奖金537万元。第3注一等奖,单注奖金就超越千万,高达1125万元!1月8日,双色球第2012004期全国中出一等奖4注,由于当期进行了523派奖,加上

500万元的加奖奖金,使得一等奖的单注奖金高达1125万元,分别被江苏苏州、北京、辽宁和江西四地4位幸运彩民中得。苏州的1注一等奖被昆山彩民中得,中奖彩票是一张机选5注10元单式票,其中第5注号码跟开奖号码一致,也就是说,昆山的这位彩民仅仅花费了2元就中得了1125万元。

倍投可中6亿元

双色球第2012006期开奖结束后,在17注头奖的攻势下,双色球奖池有所下降,奖池为6.38亿元。近期,双色球奖池居高不下。自2011年10月20日两亿元加奖以

来,双色球开奖共37期,奖池全部在3亿元以上,有28期超过4亿元,21期超过5亿元,17期超过6亿元,7期超过7亿元。

6.38亿元的奖池带给了彩民朋友无限的遐想空间。“复式+倍投”已成为众多彩民购买双色球的选择,一举打空奖池,获得6亿元的奖金,刷新此前5.65亿元的中国彩市中奖纪录并非没有可能。

双色球两亿元派奖就只剩三期,接下来如果双色球头奖不轮空,彩民朋友2元投注仍有可能中得1500万元大奖!

通讯员 福娃 快报记者 闫弋

彩市万花筒

江苏福彩与金鹰国际携手合作拉开序幕

首个溧阳金鹰福彩销售店正式开业

2012年1月12日10时,常州溧阳金鹰国际购物中心门前张灯结彩、锣鼓喧天,呈现出一片喜洋洋的景象,溧阳市民正在庆祝金鹰购物中心的开业。位于金鹰二楼的福彩销售店更是被溧阳市民围得水泄不通,你一张我一张,大家争相购买福利彩票,电脑票、刮刮乐,每种玩法都要试试手气。常州溧阳金鹰福彩销售店的正式营业,标志着江苏省福利彩票发行中心与金鹰国际商贸集团携手合作,成为正式的战略伙伴,这也意味着福利彩票作为一种特殊的商品走进了高档购物商场,市民在金鹰购物的同时也可以购买福利彩票,在购物的同时,奉献爱心,享受快乐,共同为江苏省社会福利

事业和公益事业做出贡献。

福利彩票的发行宗旨是“扶老、助残、救孤、济困”,金鹰国际本着关注社会公益和社会福利事业的心愿,首先在溧阳金鹰国际购物中心选择二楼电梯口的黄金位置设置福彩销售场所,销售福利彩票,也是想为社会福利事业多做贡献,之后还将陆续在江苏其他金鹰购物中心设置福彩销售场所,为全省广大市民在金鹰购物的同时提供购买福利彩票,奉献爱心的机会。

随着福利彩票事业的不断发展,福利彩票的社会形象要求不断提高,按照《中国福利彩票投注站规范化建设》文件精神,江苏福彩从2007年6月开始推广国

际投注站建设,截至目前全省已经建成了国投注站约4500多个。国投注站内外有统一的中国福利彩票标识、警示语、开奖号码分布图、彩票投注知识等内容,架起了与彩民沟通的桥梁。现在的福彩投注站已经彻底改变了一张桌子、一台电脑的“摊点”形象,为全省彩民提供了一个休闲、舒适、专业的购彩环境。这次与金鹰国际集团的合作是福利彩票又一个新的、更高层次的销售渠道建设,必将给福利彩票事业带来新的活力。

江苏省福利彩票发行中心自1987年成立以来,始终秉承“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨,坚持“公开、公平、公正”的原

则,截至2011年底,全省累计销售福利彩票404亿多元,筹集社会公益金126亿元,资助各类社会福利及公益事业项目1万多个,常年打造爱心助学“11511工程”、助困“爱心献万家”、助残“福康行”、扶老“爱心敬老”等公益活动,为江苏的社会福利、社会公益事业做出了积极的贡献。目前,全省福利彩票销售系统从业人员已超2万人,有很多站点销售人员是受特殊照顾的残疾人、下岗工人或其他来自贫困家庭的人员。江苏福利彩票为筹集社会公益资金,缓解就业压力,完善江苏的社会保障体系,扶助社会弱势群体,构建和谐社会做出了较大贡献。

通讯员 苏福 快报记者 闫弋



溧阳金鹰福彩销售店