

生活精打细算,留意这些信息

# 快报《居家》周刊 邀你逛家居年货大街

过年了,快报《居家》——隆重推出2012开年大作“家居年货大街”特别策划。

看过本周二《居家》“家居年货大街”的报道后,家住河西的张小姐立刻拨打了《居家》编辑部的电话。“我想在年底为父母安装家庭供暖设备。”目前,“家居年货大街”已经接纳了科宁舒适家居的“自荐”,本周五,将会为大家详细公布科宁为本次策划的独家专属优惠。

此外,终结者装饰、爱华装饰、面对面装饰等都将走上“家居年货大街”,将最好的产品、最多的优惠奉献给快报读者。去年10月底,面对面推出装修“取消人工费”的模式,曾一度受到消费者、家装主管部门以及同行的高度关注,目前这一模式已经推行了3个月。时值新春佳节,面对面装饰将进行春节前的最后“送礼”,让有装修需求的消费者在年前搭上终极优惠的末班车。本周末,面对面将联合30多个品牌主材商开展年终抄底行动,

在确保同城同款最低价基础上,再全面下调5%~20%。

此外,终结者装饰即将推出促销的价格,比如天祥漆(华得丽)10.5元/平米、上海立邦(美得丽)11.5元/平米,墙砖铺设缝砖23元/平米,等等。终结者装饰相关负责人在接受记者采访时说,我们同南京一些高价公司相比,按照预定的价格装修只能赚5%。元月14至15日,《居家》将带你前往终结者进行探底。

## 特别提醒

明天,快报《居家》周刊将出版“家居年货大街”特别策划,将从产品攻略、服务攻略、优惠攻略等方面,呈现家居市场的新气象。此外,我们也欢迎广大建材商户、家具商户、家装企业的老总们向我们自荐,将您手上需要清仓、需要推荐的产品介绍给我们。

咨询热线:84783564、84783663

微博互动:登录新浪微博,关注“现代快报居家周刊”。

快报记者 董婷婷

## 下关粮油市场 举办年货推介会

快报讯(记者 夏天)临近春节,大米和食用油自然是年货采购的重头戏。1月14日(本周六),南京下关粮油批发市场将举办大型新春粮油产品推介会,几百种经过严格质检的品牌粮油产品将集中亮相。

记者从主办方了解到,参展商品包括适合送礼的东北有机稻花香米、日本越光米、泰国香米,此外还有适合老百姓家庭自用的东北珍珠米、东北长粒香、生态米、超级杂交稻米和口感粘糯的苏北宝应米等。面粉方面则以不含任何添加剂的精制粉为主。食用油则既有包装精美的适合送礼的橄榄油,又有营养健康的玉米胚芽油、大豆油、葵花籽油、菜籽油等等。

不仅如此,推介会还有价格实惠的散装小杂粮、包装精美最适合送礼的礼盒,当天所有商品均低于市场价10%—30%的批发价回馈市民。

## 出行提早安排,留意这些信息

### 金燕路五条公交线恢复

快报讯(记者 鲍铭东)金燕路雨污分流施工围挡已撤除,自2012年1月13日(周五)首班车起,因施工单向临时绕行的67路、69路、307路、117路、175路区间共五条公交线路将恢复原线路运行。

具体为:67路、307路、117路、175路区间线,线路由北向南方向恢复至金燕路运行,停靠金陵村站。69路,线路由北向南方向恢复至燕江路、金燕路、幕府西路运行,恢复停靠燕江路、金陵小区、金陵村、金燕路南站、大庙村、纬一路等站点停靠。

### 桥北逗号广场 禁右时间调整

快报讯(通讯员 宁交轩 记者 朱俊俊)2012年1月16日起,桥北逗号广场路口禁止机动车上大桥的时间调整为6:30—11:30、14:30—18:30。

记者从南京交警九大队了解到,从2010年1月1日起,交管部门在逗号广场采取了禁右措施,每天7:00—9:00和16:00—19:00,禁止所有机动车辆直行上桥。但随着桥北的车流量越来越大,管制时间结束后,许多车还是滞留在逗号广场,因此,交管部门决定延长禁右的时间。

### 节前到沈阳的汽车票卖完

快报讯(记者 毛丽萍)昨天,很多旅客涌进中央门汽车站,改搭汽车回家。为了让旅客及时回家,南京特地增开了一条到东北沈阳的超长途公路班线。至下午1点,该站宣布节前增开的南京到沈阳公路班线车票全部售完。是否加开班车,车站方面表示还需要慎重考虑。

其他线路方面,目前南京到宜昌的车票还有充裕的余票。另外,南京中央门汽车站和汽车客运南站最近已经大量加开前往武汉、郑州等地的班车。

### 宁丹路拓宽改造工程 4月开工

快报讯(通讯员 杨云头 记者 毛丽萍)昨天,记者从南京雨花台区交通运输局获悉,宁丹路拓宽改造工程计划于4月份正式开工。

宁丹路拓宽改造工程起点在绕城公路铁心桥互通,止于大周路平交,全长约2.8公里,等级为公路一级,将与将军大道、机场高速一起构成南京西南地区南北向的主干道。另外,已建成的宁丹路二期(大定坊大周路口—江宁段)3.8公里将进行绿化提档升级。整条宁丹路将由县道升级为省道,拟北延至雨花西路(安德门)。

## 招聘

### 南京金陵中等 专业学校招聘教师

快报讯(记者 黄艳)南京金陵中等专业学校招聘事业单位编制教师和聘用教师。包括汽车类、艺术类、政治、体育、市场营销等学科的教师。即日起至2012年2月29日报名。

## 服务

### 全省首家24小时 自助服务供电营业厅开张

快报讯(通讯员 高蓓 许旻 记者 朱俊俊)昨天,位于解放路8号的全省第一家智能24小时自助服务供电营业厅开始对外营业。

目前,该营业厅处于试运行

阶段,可以接受居民客户自助式电费现金、电费充值卡充值;非居民客户自助式负控(电卡)购电;居民客户新装、增容、过户等用电业务申请的自助式办理;自助查询电量电费清单等功能。

## 规划

### 六合规划两座森林公园

快报讯(记者 赵丹丹)昨天记者从南京市规划局获悉,南京六合灵岩山森林公园、方山森林公园总体规划公示,灵岩山森林公园将成为休闲旅游公园,而方山森林公园则成为国家级地质公园。

灵岩山森林公园位于六合城区东部,总面积3.24平方公里。未来将灵岩山打造成以文化产业、休

闲服务业、健康养生产业为核心的城市综合体。方山森林公园位于横梁镇东部与东沟交界处,总面积2.18平方公里。则以乡村特色旅游、地质文化旅游、体验度假旅游为主题。

未来游览两座森林公园将非常方便,有区域对外联系三条主要的高速公路。

# 遇到物业纠纷 专业律师帮你排忧

我能网法律帮办第五期明天举行

我能网全新便民服务栏目“法律帮办”每周五准时与大家见面,已成功举办四期,其中涉及劳动纠纷、合同纠纷、婚姻家庭、医疗纠纷、交通事故和人身损害等法律问题咨询。本期“法律帮办”主题为物业纠纷,欢迎有此类或其他类法律问题的读者和网友来电或在线咨询。

住小区,就少不了要与业主、物业甚至业委会打交道,而因为物业管理中可能存在的问

题,也就少不了产生这样那样的纠纷。本期“法律帮办”将邀请专业律师为您提供帮助。本期我们邀请的嘉宾是江苏志仁律师事务所的律师封顶为大家解疑。

封顶律师擅长于业主自治及物业服务类的法律事务,也擅长投资类法律事务,对于行政诉讼也有理论和实务经验。本周五上午10点30分至12点,我能网“法律帮办”继续开通电话热线96060和网上服务通道(www.wonengw.com),您可根据需要与值班律师取得联系。

友情提醒:活动时可能因热线过忙而出现等待时间长的现象,为了方便您节省时间,我能网上的提问通道已经提前开通,您也可以登录我能网进行提问,专家将一一回复。

提问路径:拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)→我能便民→相关活动帖。

田雪亭

# 金龙贺岁书画展 15日亮相南艺后街

春节将至,由我能网收藏能人“南艺后街”、中国生肖画展组委会联合主办,众多文化类学会、艺术中心共同协办的“金龙贺岁书画展”将于元月15日在南京南艺后街C区展览中心拉开帷幕。活动还邀请了部分姓龙、属龙、画龙的知名人士参加龙文化研讨,欢迎广大市民届时前往观看,抢在年前一沾“龙”气。

龙在十二生肖中是权势、高贵、尊荣的象征,又是幸运和成功的标志,自古以来一直受到国

人的尊崇。中国书画一直都与龙有着深厚的渊源,龙也经常成为书画家笔下描摹的对象。张僧繇“画龙点睛”故事家喻户晓,当代名家金志坚所画之龙甚至被当成国礼赠送给外国元首。龙带给国人的不仅是对美好未来的向往,更是民族情感的寄托。

此次“金龙贺岁书画展”预计展出作品90多件,辐射北京、上海、郑州、济宁、景德镇、苏州和南京等15个城市,汇集了溥石、解英华、滕黛梦、卓曙等79位

书画名家。届时各路书画名家将联手现场作画、题字,并为市民书写对联,与市民共享书画艺术的博大精深与龙年的祥瑞。活动还将遴选出50多件佳作印制“金龙贺岁书画展”“火花集”,在画展当天免费赠送。

本次书画展地点为石头城路99号水木秦淮街区,想了解更多消息,可登录我能网(www.wonengw.com)与收藏能人“南艺后街”交流,或致电025-68580189咨询详情。莫成

# 拨96060 订正宗草鸡

临近春节,拨打快报热线96060咨询订购草鸡的市民相当火爆。1月18日将是年前最后一次配送,需要订购的读者要抓紧时间了。

据了解,冬季喝鸡汤进补是我国的传统,对于体质弱的人,喝老母鸡汤进补特别有好处。从中医角度看,鸡肉具有温中益气、补精填髓、益五脏、补虚损的功效。特别是春节期间,亲朋好友围坐一桌,一锅营养滋补的鸡汤是必不可缺的。快报我能网便民服务提供的草鸡来自高淳占地二百多亩的专业养鸡场。据养殖场总经理介绍,这些放养的草鸡在散养过程中全部喂谷类,主要以玉米为主。与其他草鸡最大的区别在于不喂饲料,无任何添加剂和激素。每只草鸡确保生长期一年,重量达3斤左右。为配合冬季进补的炖汤方法,推出“购鸡送参”的活动。目前只要购买正宗散养草鸡即赠送保鲜参一

支。炖鸡汤时,等水烧开后撇去浮沫后就放入保鲜参,不仅可以去腥,驱寒,还能起到大补的作用,是炖鸡汤必备的素材之一。

同时推出的鸡蛋订购采用单盒订购和年卡订购模式。单盒草鸡蛋45只,订购价55元。年卡订购,只需一次性支付全年费用,便民服务每月为您配送一盒,确保家庭食用量。现在进行年卡订购,还额外赠送45只草鸡蛋请您试吃。

快报我能网便民服务配送服务由媒体全程监管,确保商品质量。除了品质监管以外,快报还承担着读者全年预付款的监管。快报收款将分批次返还给送货商户,读者不用担心送货商户收到全年款项后不保质保量。快报便民配送直接由源头供货,既保证了鸡蛋质量,也免去中间经销商转手,确保价格优惠。需要订购的读者,可直接拨打快报24小时热线96060订购。张芊

# 养生能人教你冬季养胃

冬季天气寒冷,胃病容易复发,不但影响食欲,还可能导致疾病,那么冬季大家应该如何养胃?

据我能网养生能人“一品农庄”介绍,冬季历来是胃肠疾病高发季节,这时容易引起腹部受凉,伤人体中气,引起气机凝滞,导致胃气不和,胃部疼痛。据现代研究证实,羊奶对胃肠炎、胃病、肝病、肝病等有促进康复作用。羊奶性味甘温,含丰富的脂肪、蛋白质、碳水化合物、无机盐和钙、磷、铁等人体所必需的营养成分,具有补寒冷虚乏、润心肺、治消渴之功效。

羊奶的酸度低,缓冲性好。山羊奶PH为7左右,酸度为12—15T,羊奶本身独有的促进细胞生长因子(EGF)可有效提高黏膜的修复能力,是胃溃疡病人的理想食品。羊奶呈弱碱性,含有多种磷酸盐类和蛋白质,有益于维持和调节人体酸碱平衡。

想了解更详细的乳制品安全知识,或购买优质羊奶初乳奶粉,请登录我能网(www.wonengw.com)查询能人座席“一品农庄”,或拨打“一品农庄”营养热线400-710-8258咨询。张茜子