

瑶族泡脚走进卫视《百科全说》

三天吃只羊 不如泡脚再上床

2011年10月11日,一位姓覃的瑶族名医走进湖南卫视大型生活智慧类节目《百科全说》,详细讲述了瑶族人用瑶药泡脚养生、治病的真实奇方,引起全国收视狂潮和各地观众的纷纷效仿。



“一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水箭……”虽然这些瑶药的名字千奇百怪,但是有条件买到的顾客试用后,还是大呼神奇! “真是神了,刚泡20多分钟,背后就热呼呼出汗,一量血压下降了30多毫米汞柱” “血脂、血糖也降了,连泡一个月糖尿病的,这下不用吃药了” “脚气、脚麻、灰指甲都好了,连便秘都没了,皮肤白白滑滑的”

三天吃只羊 不如泡脚再上床

在百岁人口分布率居全球之首的“世界长寿之乡”——广西巴马瑶族自治县,流传着这样的谚语“饭后百步走,睡前一碗汤”、“三天吃只羊,不如泡脚再上床”……

“每天轻茶淡饭、多劳动,晚上泡泡脚”113岁的巴马老人黄阿曼憨厚的笑着说,这就是她的长寿秘诀。

“不像城市里的人,动不动就要吃药,我们这里谁要是睡不着,晚上用草药泡脚就好”当地一位学者说,据他表示在巴马乃至整个瑶族地区,光脚走路、用草药泡脚,似乎已经成为了瑶族人的一种生活习惯。

这种天然的泡脚疗法,让当地人患脚病、风湿、高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病人几乎为零,迄今为止没有发现一例癌症患者,瑶族姑娘的皮肤也是个个人水灵。

巴马养生文化研究院 揭秘“泡脚治百病”

长期对巴马长寿现象研究的香港巴马养生文化研究院调查发现,很多有脚气、鸡眼、皴裂、脚癣来巴马旅游,用瑶族的草药泡一泡,三、两天脚上的死皮、老皮脱落,十几天新皮肤长出来,不到一个月再严重的脚病也能康复。

北京西直门的陈安根大妈是个一身是病的7旬老人,在巴马连续泡了两个月的瑶药,几十年的心脑血管、糖尿病好了不少,风湿关节炎几近康复。

一位受痛经折磨十几年的妇女,才用瑶药泡了五天脚,痛经悄悄的好了,连失眠、便秘这些症状也不见了……

巴马养生文化研究院的陈一鸣教授说,“人之有脚,犹如树之有根”,足底有136个穴位反射区,对应人体的五脏六腑各个器官,瑶药由于生长环境、气候的独特性,特别适合足浴。

科研人员将瑶族巴马长寿老人的泡脚秘方进行反复筛选,利用现代生物制药提纯、萃取,研制成可活血通络、祛痰养生,有润脾疾、保护心脑血管、美容驻颜等多种养生功效的——“巴马汤”草本浴足粉,一经上市,立即引起广大患者和养生人士的热切追捧。

泡脚疗法

- 脚病
- 高血压
- 糖尿病
- 冠心病
- 偏头痛
- 风湿骨病
- 足跟痛
- 皮肤瘙痒
- 气管炎
- 肠胃病
- 免疫力低
- 经常感冒
- 失眠
- 便秘
- 痛经
- 手脚冰凉
- 色斑
- 肾虚
- 前列腺
- 脂肪肝
- 中风偏瘫
- 动脉硬化
- 亚健康
- 易疲劳

巴马汤泡脚 能改善60多种身体不适

足是人之根 泡脚治全身

早在几千年前,中医就发现了“足是人之根,泡脚治全身”的妙处,采用瑶药“一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水箭、夜交藤、威灵仙”等秘制而成的“巴马汤”草本浴足粉,遵循“中医学”、“经络学”与“足底反射学”之养生机理。

通过足浴热能助推原理,使草药的有效成份溶于水中与脚接触,足浴时,水的温热还可以促进血液循环,促进新陈代谢,药物可通过皮肤上的汗腺、皮脂腺渗透进行吸收,对脚病以及亚健康、心脑血管病、糖尿病、失眠、肾虚、前列腺等慢性病有着极其神奇的功效:

●脚病(脚气、鸡眼、灰指甲、皴裂、脚癣、脚臭)

俗话说“树老先老根,人老先老脚”,人一上年纪,或者过度劳累后,脚病就会出现,这个时候您别着急,用“巴马汤”每晚泡脚,在舒服享受中就可发现,老皮换新皮,脚气不痒了,指甲变白了,70岁的人往往能泡出20岁的白嫩、健康脚。

●心脑血管病(高血压、心脏病、高血脂、中风等)

“巴马汤”中的秘制瑶药成份,具有泡脚降血压、改善血液循环,消除心脑血管并发症的功效,通过药液的温热刺激和透皮吸收,作用全身穴位,血压一泡就降,头晕、胸闷即消失,更有助中风康复。

●风湿骨病(足跟痛、关节痛、腰腿痛、肩周炎、颈椎病)

“巴马汤”能舒筋活络,祛寒除湿,活血化淤,用它泡脚时会感觉膝盖很凉,说明体内的寒湿正在被泡脚的蒸汽和草药逼出体外,因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼,有着药到病除、标本兼治的奇效,往往1—3月就能不药而愈。

●鼻炎、气管炎、免疫力低下、易感冒
当你受凉或受风的时候,鼻子立马打喷嚏,“巴马汤”浴足在促进血液循环的同时,也改善了淋巴液的循环,提高了人体的免疫功能。

因此,用“巴马汤”泡脚对反复感冒、鼻炎、慢性支气管炎等多种免疫功能低下引起的疾病均有特效。

●糖尿病、肠胃病

很多人惊奇的发现,用“巴马汤”泡脚血糖下降了,连多年的肠胃病也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴,每天泡一泡,坏疽、眼睛模糊、身体癌变慢慢改善了,泡上两、三月,不用打胰岛素,糖尿病奇迹恢复了,肠炎、胃病也好了!

●失眠、头痛、抑郁

“巴马汤”对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速,药物和温热刺激能够通过皮肤感受器,传导到中枢神经系统,使中枢的兴奋和抑制有序,当晚即可睡得香甜,第二天一早容易起床,头痛、抑郁一扫而光,连泡一个月,很多几十年的失眠、头痛、抑郁全赶走!

●痛风、脂肪肝

痛风、脂肪肝都是因为营养过剩造成的,每天用“巴马汤”泡脚,融化痛风结石,促进新陈代谢加快,降低尿酸、血脂,当晚排出尿酸、小便,1—2月大肚子瘪了,脂肪肝、痛风不药而愈。

●便秘、前列腺

便秘、前列腺疾病肠道、尿道两头堵,用“巴马汤”泡脚疗法再好不过了,它能舒缓压力、排出毒素,促进大肠蠕动,调节人体微循环,3—5天即可排便、排尿顺畅,治病又养生,泡脚越轻松!

●痛经、手脚冰凉、色斑

很多女性有痛经、手脚冰凉、色斑生斑的困扰,用“巴马汤”泡脚能调经活血,温通经络,因而对虚寒、气滞、血淤导致的痛经、手脚发冷、色斑的女性朋友非常有效,15—30天即可手脚温暖、肚子不疼,45天色斑、痘症消失,皮肤光滑水灵!

●亚健康、肾虚、易疲劳

都市男人工作压力大、烟酒过度,往往出现易疲劳、性功能低下现象。每天用“巴马汤”泡脚,促进经络排毒、血液循环,舒筋活络,使人容易放松,两三天即可恢复体力,强肾壮举。

每天泡泡脚 疾病全赶走!

5分钟,全身舒畅,后背出汗
刚放进脚,就能感受到热水和“巴马汤”的能量,5分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅,一种舒爽的感觉前所未有!20分钟后背部微微出汗,全身轻松,脚不痒了,当晚就能睡个香甜觉!

3盒后,脚病、失眠、便秘全好了!
每天享受“巴马汤”足浴的感觉太爽了,不知不觉中,您会发现脚气、脚病全好了,3盒左右失眠、便秘、痛经康复,皮肤变得白白嫩嫩,本想保健的人发现,自己整个人的精神状态都不一样了!

连泡两周期,老毛病全没了,一身轻松!
坚持用“巴马汤”泡上两周期以上,您会惊喜的发现,血压、血脂、血糖恢复正常指标,风湿、颈肩腰腿不疼了,一些男士大肚子瘪了,脂肪肝、痛风,前列腺不药而愈,整个人像年轻了十几岁,长期使用不仅能祛除慢性病,还能延年益寿、美容养颜。

相关链接:

华佗《足心道》泡脚胜吃药

《黄帝内经》载:“经络者,人之所生,病之所成”。神医华佗曾著《足心道》中指出:



春天泡脚升阳固脱
夏天泡脚暑湿可祛
秋天泡脚肺润肠濡
冬天泡脚丹田温灼

中华医药宝库的一朵奇葩

瑶族是一个长期躲避历代封建王朝的民族:进山唯恐山不高,入林唯恐林不密。有句话说“瑶族住山脚,苗族住山腰,瑶族住山顶”。天天与林毒虫毒兽斗争,造就了瑶医、瑶药取材天然,见效迅速,源头治疗的特性,是中华医药宝库里一朵罕见的奇葩。



笔者提示:

“巴马汤”草本浴足粉采用一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水箭、夜交藤、威灵仙等瑶药秘制而成,绿色天然,无副作用,是您每天泡脚、祛病养生的佳选!

为了把最大实惠让给消费者,我们取消所有中间环节,采取直销方式,只授权各地和意养正堂连锁店销售。订购热线:4008208045、4008208057 025-86636455、86637967

全家人一起泡脚,欢乐中享受健康,前200名打进电话,享受买五赠五优惠,另可获得《养生之道》养生书一本,机会难得,赠完为止!

和意养正堂洪武店:洪武路284号。
山西路店:中山北路105号(军人俱乐部院内北楼102室)

和意养正堂中医养生连锁加盟热线
400-820-0605