

老夏逛菜场
刚刚买好了, 兴冲冲地往家走, 却发现菜场里, 鸡的价格已经涨到24元/斤了!
联系电话: 18651890582
地址: 南京市鼓楼区湖南路狮子桥2号
手机: 13913810111 325464755
手机: 13913810111 325464755

三九天的老母鸡 最低20元/斤

快报讯(记者 夏天) 一九一只鸡。每年进九之后老母鸡的销售十分火爆, 价格也是嗖嗖的直往上涨, 不过今年好像有点例外。记者了解到, 现在已经进入三九天, 但问起生意怎么样, 科巷菜场卖鸡的孙老板直摇头, 再问价格, 最低仍然是20元/斤, 跟平时一样, 一点没涨。

科巷菜场的孙老板说, 现在气温总体还是偏高, 最主要的是货源充足, 而道路又畅通, 没有道理涨价。在谈到个别菜场草母鸡已经涨到24元/斤时, 他说, 真正农家散养的草母鸡非常少, 很多是半散半养的母鸡。孙老板说, 以前南京人有一九一只鸡的习俗, 到时候就来买。但现在生活水平提高了, 进补方式也多了, 吃老母鸡进补的人大幅减少。从最近的行情看, 来买鸡的主要是饭店和餐馆。

晒年货



昨天早上, 一轮红日被偶尔飘来的云遮住小半边脸, 阳光闪闪烁烁



水关桥附近一家小吃店老板看天气不错, 赶紧把年货拿出来晒
本组摄影 实习生 马晶晶



人体舒适度指数

-2级

人体感觉较冷, 不舒适, 希注意保暖。



吃猕猴桃吃到“烧心” 猕猴桃虽好, 胃病的人别贪吃

快报讯(通讯员 吴叶青 记者 安莹) 62岁的老李经常便秘, 听说吃猕猴桃可以滑泄通便, 又富含维生素C, 他就每天都吃上一两个猕猴桃。吃了一段时间, 老李发现大便确实通畅了很多, 于是就把吃猕猴桃的习惯坚持了下来。最近老李出现了“烧心”症状, 且有加重的趋势, 罪魁祸首就是猕猴桃!

东南大学附属中大医院中医内科副主任医师朱欣伏接诊后仔细询问病史, 得知老李有胃病, 告诉他“烧心”可能与吃猕猴桃有关系。老李起初不相信, 觉得猕猴桃是那么好的水果, 自己的便秘就是吃猕猴桃吃好的, 怎么会不好呢? 在医生的耐心解释下, 老李同意先停吃猕猴桃试试看, 结果在没用任何药物的情况下, 老李的烧心感很快就消失了。

朱欣伏指出, 猕猴桃被称为“水果之王”, 尤其维生素C含量极高, 有解热、止渴、通淋、健胃的功效, 还有抗衰老、防癌等的作用。但猕猴桃虽有诸般好处, 也不能多吃。从老李的病症可以看出, 胃病患者尤其要慎食猕猴桃。从中医角度分析, 猕猴桃属寒性食物, 过食损伤脾胃的阳气, 会产生腹痛、腹泻等症状。从现代医学角度来看, 猕猴桃中所含的大量维生素C和果胶成分, 会增加胃酸, 加重胃的负担, 产生腹痛、反酸、烧心等症状, 天气寒冷时症状还会加重。在寒冷的季节里, 胃病患者应当少吃甚至不吃猕猴桃。

长期吃素 小伙营养失衡瘫倒

快报讯(记者 李绍富) 前晚, 外地来南京打工的小李, 因长期吃素不沾荤导致营养失衡, 背包准备外出时, 倒在了出租屋内。所幸邻居及时发现并报警, 最终小伙转危为安。

前晚7点半左右, 家住建邺区茶南兆园一居民楼四楼的李先生下楼散步时, 发现邻居家的门虚掩着。透过门缝, 发现一个小伙趴在房门旁边的地上。“当时以为他趴在地上找东西, 我就下楼散步去了。”李先生回忆, 可一个多小时后, 他散步回来, 发现那个小伙子还趴在地上。觉得不对劲后, 他便推门进去, 询问小伙子怎么回事。可喊了好几声, 小伙也没反应, 李先生立即报了警, 并拨打120求助。

几分钟后, 民警和急救人员赶到现场, 将小伙扶起, 并安顿在屋内的床上。急救人员检查发现, 小伙并无明显疾病症状, 只是体质较弱。很快, 小伙清醒过来。民警询问得知, 他姓李, 今年20多岁, 外地来南京打工的, 租住在此房内。因生活节俭, 且偏食, 长期吃素, 导致营养失衡, 身体虚弱。据急救人员介绍, 维持人体健康的六大营养素为蛋白质、脂肪、糖类、维生素、矿物质、纤维素, 每类对身体都很重要, 缺一不可。长期不沾荤腥, 而素食营养又不均衡, 会导致体质下降, 甚至缺乏一些必要的营养元素, 进而影响人体健康。(李先生线索费60元)



CREATIVE SEAFOOD
创意海鲜

烹小鲜若治大国

The dish should be made as delicately as a nation is managed

来自阿拉斯加冰冷纯净的海域 野生活海鲜 [天天空运 保鲜保健康]



菜品均采用小分子高科技“营养水”, 橄榄油; 少糖、少盐、无味精及食品添加剂。

行政总厨 Joe Xu 曾任日本桥大塚公司、美国纽约INOBU、新泽西MIDORI和NIKO料理长, 他曾为台湾前国民党主席连战做过菜, 被《CITY WFFKFN》所推荐, 他将日式、法式和法式料理神奇地结合到一起, 他独创的海鲜料理获得中国烹饪大师证书。



025-83248777 83248799

地址: 南京鼓楼区湖南路狮子桥2号

海南25周年房展 海口亚龙湾
高性价比
精选300套 先到先得
一线海景 温泉洋房
84720526 84763888
新街口金鹰国际30楼C座