

变!变!变!

娜姐有了“新”教练

丈夫姜山新年首次执教,关键时刻现身助李娜胜利

昨天,携霍普曼杯三连胜的李娜在悉尼赛取得开门红。凭借犀利的进攻以及恰当的技术布置,李娜让对手毫无抵抗之力最终以0:6、3:6败下阵来。值得一提的是,去年此时,李娜在悉尼赛中问鼎,为自己颇具传奇色彩的2011赛季开了个好头,而如今李娜当然会在此项比赛中发挥出实力,体现自己冬训储备的成果。与比赛相比,李娜的丈夫兼教练姜山昨日现身场地,才是最大看点。比赛进行到关键时刻,李娜主动要求教练进场。正是姜山的及时、合理布置,李娜才顺利拿下了比赛。

□快报记者 唐浩杰



李娜的丈夫兼教练姜山在指导娜姐

大师赛即将开打 丁俊晖 不惧首轮撞“火箭”



2012年斯诺克首个重量级赛事大师赛开赛在即。将赴英国作战的中国名将丁俊晖表示,虽然时间仓促,但感觉自己状态还不错,首轮对奥沙利文要好好打。

丁俊晖今日将飞往英国备战,而大师赛15日就开幕了。小晖承认“回英国有点晚了”,但他似乎并不担心这会影响到他的比赛状态。“第一场对奥沙利文,什么都不想,就一场场打吧,首先要打好第一场。”丁俊晖觉得目前自己“状态不错,这段时间在国内训练得也还可以,主要看临场发挥”。

丁俊晖在2011年的末代温布利大师赛上夺得了冠军,2012年这项久负盛名的传统赛事则移师到英国亚历山大德拉官殿举行。新的场地意味着新的考验,而根据抽签,丁俊晖首轮就撞上“火箭”。奥沙利文在超级联赛决赛中曾以7:1大胜丁俊晖,在两人的交手记录也占据明显优势。不过这位天才选手近来状态持续下滑,在最新一期公布的世界排名中惊险地保住了前16名的位置,避免了和老将亨德利一起打资格赛的尴尬。

丁俊晖在最新一期排名中位居第九,在赛季结束前也肩负着抢分任务。接下来的2月份他将面临德国大师赛、威尔士公开赛以及新升级为职业排名赛的海口世界公开赛三个比赛,而且要转战欧洲大陆、英国和中国三个战场。对此他说:“以前2月份只有一个比赛,现在有三个比赛,中间间隔很短,只能抓紧时间争取多训练。”不过丁俊晖并不过分担心密集的赛程,他说:“前段时间呆了几个月(没比赛),也有点闷。”

新华社

俱乐部反对冬训期征调国脚 卡马乔 取消国足一月集训



结束休假的卡马乔及助手上周日回京,不过他先前制定的1月份国足集训计划因各俱乐部反对被迫取消。接下来,卡马乔团队只好分赴各俱乐部集训地,进一步了解国脚的情况。

原计划国足新一期集训1月14日将在昆明开始,但恒大和鲁能等国脚集中的俱乐部都安排了海外拉练,不想放国脚去国足。因此卡马乔在回京召开的会议上表示理解各俱乐部的想法,取消国足原定的一月集训计划。

无奈之下,从10日开始,卡马乔的四个助手将分赴各中超球队冬训地点,观看各队的训练和教学比赛,了解国脚的状态。他们还将与各俱乐部教练交谈,了解他们对国足的想法。

昨天记者了解到,国足集训很可能从2月上旬开始。目前集训地点有三个选择,一个是昆明,第二个是2月22日进行热身赛的长沙,第三个选择则是广东。届时集训地定哪里,还要看卡马乔团队的考察结果。

张晓敏

娜般变化1: 信心更足 攻击力暴涨

[现场]

第一盘比赛,李娜打得顺风顺水,一上来就给对手下马威,6:0取得大胜。

如今李娜的进攻更为犀利,面对马卡洛娃,李娜致命的底线进攻让对手毫无还手之力,其正反手的稳定性以及线路和力度的选择都已非常强大。让人更为可喜的是如今的她心态更为稳固,让她在击球中添加了更多的智慧元素。举手投足之间,李娜的霸气彰显,自信心也恢复到了去年上半年的水平。

[对比]

去年的李娜,可谓高开低走。中网首轮赛事中李娜在万众瞩目下出局,总决赛的最后一场赛事也脆败于宿敌斯托瑟拍下。

与成绩越来越差相对应,李娜的信心也降到了谷底。在一次训练中,李娜因为状态不佳,和丈夫姜山起了争执。姜山刺激李娜:“你不行就放弃!”自信心被消磨掉的李娜对着姜山大喊:“我就是做不到!”

[点评]

有些事,教练做到的,姜山可能做不到,但姜山能做到的,教练一定做不到。因为身份特殊,姜山的表现也至关重要。从始至终,他一直陪在李娜身边。在经历一连串失败时,球迷有可能会说,李娜也就这样了,但姜山不会,他还是一如既往地给予妻子无微不至的照顾,并坚信她能走出低谷。



观众缘极佳的李娜(右下)赛后为球迷签名 新华社

娜般变化2: 心态更稳,hold住关键球

[现场]

事实上第二盘3:0领先后,李娜失误开始增多,并连丢三局被对手追至3:3平,尽管在第七局艰难保发,但是形势上十分危急。这时候李娜申请让教练姜山进场指导,“不要每个球都往死里打,你要在对攻中瞅准机会后再给她致命一击。”平复李娜心情的姜山告诉她不能在这个时候着急,要稳住心态寻求机会。

李娜贯彻了教练的战术布置,在回球线路上作出改变,在拉锯战中击溃对手心理

防线,最终取得胜利。

[对比]

在很多人眼里,姜山一直都是以球场“出气筒”的形象出现,脾气火爆的李娜在球风不顺时,姜山总是要默默承受。

在去年法网决赛中,李娜与斯齐亚沃尼的比赛进入到第二盘关键的时刻,李娜的心态有些急躁,无处发泄的她忽然朝着姜山用武汉话大吼了一句:“加哈子油,莫在那里坐倒!”这样的“求救”对于姜山来说,算是较轻的,要知道,李娜曾多次对着看台上的姜山怒吼“滚出去”之类的狠话。而此时的姜山总是二话不说,静静地

背着包转身离开赛场。恐怕全天下,也只有姜山可以扮演这样一个角色了。

[点评]

说姜山怕老婆,不如说他爱老婆。“当矛盾发生时,我任何时候都不能去激化它,李娜需要一个发泄的渠道。我很清楚她的性格,只有我才是她最信任的人,也只有我才能完全包容她、理解她。”姜山对李娜的表现表示理解。

正是因为这份相互理解,姜山和李娜的组合虽然看上去“火星四溅”,却能一直这么走下去。很多时候,李娜需要姜山的指导,更需要姜山的鼓励。

娜般变化3: 精力更集中,全身心投入

[现场]

大胜之后,李娜调侃到这段时间的变化:“我法网之后一直在输球,状态很不好,现在是新赛季了,当然要有改变!”在法网之后一直输球,陷入低谷的李娜终于用四场酣畅淋漓的胜利宣告了自己的回归,而姜山作为教练的2012年首秀也堪称完美。李娜虽然嘴上没说,但明眼人都看得出,姜

山的回归对于李娜来说有重要的影响。作为李娜的教练兼老公,姜山对她无微不至。在德国的冬训期间,姜山每天陪在李娜身边,为其训练、穿线、带外卖、留意天气预报、逛街购物。

[对比]

去年澳网结束回国后,李娜曾这样评价姜山:“他做得挺好的,依我看,他是最不可能被开除的员工。”要问姜山对李娜打球有多重要?李娜的回答是:

“他对我很重要,更重要的是,他是免费的,呵呵。”

[点评]

“不管你是胖还是瘦,是帅还是丑,我都会永远跟随你,永远爱你。”这是李娜澳网决赛后的一段真情告白,通过电视转播,这段话感动了无数人。姜山之于李娜的重要性,不是免费的,而是无价的。有姜山在,李娜可以更心无旁骛地专注比赛,取得好成绩。

2012年澳大利亚网球公开赛将于1月16日至29日于墨尔本举行。昨天,澳网组委会公布了2012年第100届澳网赛事的单打种子名单,男女各有32名选手入围。

男单方面,由卫冕冠军德约科维奇领衔群雄,纳达尔、费德

勒、穆雷分列2、3、4号种子。日本天才锦织圭凭借上个赛季末的优异表现,将以24号种子的身份出战澳网。女单种子名单由丹麦美少女沃兹尼亚奇领衔,中国选手李娜位列5号种子,而彭帅将以17号种子身份出战。

相关链接

澳网单打 娜姐5号种子

获胜后娜姐很开心

