编者按:传说中的2012来了。对于过去的2011,好的坏的,都可以一笑而过。对于这个充满紧张和略带好奇的一年,我们翘首以盼,我们满心期待,我们不停地祈福。但对于孩子的成长,你制定好新的计划了吗?本期《成长》周刊邀请从幼儿园、小学、中学和大学的教育专家们,制定了一份新年成长计划,应该会对你有所帮助。

□快报记者 袁永红 戴明夷 何海燕

快乐成长,2012我有新计划!

园园长 李苏云 南理工幼儿

幼小衔接,家长别紧张

新学期越来越近,大班的孩子即将迎来幼儿园阶段的最后一个学期。做好幼小衔接成了大班幼儿家长的“工作重点”。为此,记者采访了南理工幼儿园李苏云园长,为学龄前幼儿家长设计了一份详细的工作计划。

李园长介绍,一般来说,幼儿园在大班下学期都会开设幼小衔接的相关教学内容,家长只要配合幼儿园做好各方面的工作,培养和提高孩子的习惯养成和责任意识。李园长介绍,幼小衔接中最关键的是生活习惯的养成。比如吃饭、收拾玩具等,要培养孩子的条理性和时间观念,这些工作需要家长慢慢引导。

除了生活习惯方面,李园长特别强调了“责任意识”的培养。“这一点相当重要,也是最容易被家长忽略的。有的孩子刚进入小学,书包和课本也会弄丢,这就是责任意识不够。”同时,李园长提醒家长不要为幼小衔接过度焦虑,孩子在进入小学后,老师也会安排一个月左右的时间让孩子逐步适应。

验小学校长 李维斌 雨花台区实

好习惯比成绩更重要

“在新的一年里,对于孩子的成长,家长要记住三个‘更重要’。”雨花台区实验小学校长李维斌建议广大家长,“首先是好习惯比成绩更重要,要让好习惯成为孩子的好伙伴。成绩只是一时的,而好习惯却能让孩子受益终生,这些好习惯包括学习、生活、行为等各方面。其次,家长需要注意的是,要培养和保护孩子的学习兴趣,这比上各类补习班‘恶补’知识更重要。家长要在日常生活和学习的过程当中,有意培养,启发保护孩子的兴趣爱好。最后,在生活上,家长适当放手比包办代替更重要。家长们不要总是认为孩子还小,就什么都不放心,什么都替孩子包办,其实,对孩子适当放手是对孩子能力的一种锻炼。”

“此外,孩子的成长也离不开我们的老师。在新的一年里,对于学生的学习,老师们要记住三个‘效应’。”李维斌校长解释说,“一是罗森塔尔效应,重在唤醒学生的内驱力,让学生对自己有期望、有信心!二是门槛效应,为学生建立阶梯性的可以实现的目标。三是涟漪效应,适度激励,激活学生的激情与兴趣。”

沈波 南京五中副校长

人生之计在于高中阶段

“高中阶段是孩子学习成长的黄金期,都说一年之计在于春,而人生之计则在于高中阶段。如果孩子在高中阶段能够对人生有所思考,对于将来实现人生目标大有帮助。”南京五中副校长沈波表示,新的一年来临,孩子们要开始思考几个问题,“首先,我是谁?我有什么个性特长?我哪方面的能力比较强?我现在学习的状况如何?其次,我在哪里?我现在的学习能力如何……明白了这些以后就要回答最重要的问题:我将要去哪里?我又如何去那里?”

“思考和回答这些问题的过程就是初步的人生思考和人生规划。”沈波副校长进一步解释说:“时下,国内和世界一流的大学都尤其注重孩子的社会实践能力。在社会实践中,如何处理人和自然的关系、人和人的关系、人和社会的关系等是在课堂里无法学到的。”

“在这个过程中,家长们需要给孩子一些指导,了解孩子的想法,关注孩子的发展。”沈波提醒广大家长,“要了解孩子真正的兴趣爱好在哪里,孩子有了清晰的可行的人生目标,生活就会很充实、很阳光。”

任助理 理健康教育与研究中心主 费俊峰 南京大学心

从梦想出发,迈向现实

“缺乏职业生涯规划”是影响大学生学习和就业的重要因素之一,南京大学心理健康教育与研究中心费俊峰老师称:大学生职业生涯规划应从梦想出发。

对于到现在还没有找到自己梦想的学生,费老师建议,试着从内心回答以下几个问题:假如你现在参加一场招聘会,你知道你想选的职业吗?如果知道,请说说选择的理由!如果还不知道,回想一下:小的时候,你曾想过自己长大要干什么吗?小时候的梦想现在改变了吗?

回答问题的过程,也是规划未来的过程。为了实现梦想,大学生们在校期间,在了解自我(兴趣、能力、性格、价值观)和了解环境(社会发展、经济环境、岗位要求)的基础上,做好知识储备、能力训练、社会角色定位等,为未来职业生涯打下扎实基础的同时不断缩小理想与现实的差距。

群英 小三至高三精品班 高二小高考特训班 中考、高考冲刺班 一对一个性化辅导 寒假、春季招生

小三至高三精品班
开设语文(阅读与作文)、数学、英语、物理、化学、生物强化提高班。
小班教学,由一线名师精选内容、精讲、精练,帮助学生全面消化、吸收各科知识要点,拓展解题思路与方法,夯实基础、快速提高成绩。

高二小高考特训班
必修科目的成绩是高考普通类报名的一个门槛,我校在2008、09、10、11年小高考中,取得了骄人的成绩,达B率100%,达A率75%以上。
我校特聘经验丰富的一线名师结合2012年小高考的动向,编写专题讲义,指导高二学生全面冲刺“小高考”。

中考、高考冲刺班
特邀名师结合最新考试动向、考试要点及重、难点,编写专用讲义,指导考生答题技巧,准确把握得分要点,助考生全面冲刺中、高考!
初三中考冲刺班(签协议)连续9年全体同学均超二类省重点分数线,90%同学达一类省重点分数线!
高三高考冲刺班连续9年高考达二本线90%,达一本线40%以上!

1对1个性化辅导
招生对象:传统课堂上效果不理想,希望教学更具有针对性的学生。
教学模式:诊断学习方法、发现知识漏洞、定制个性化辅导方案,实施针对性的教学。
教学效果:矫正学习方法、培养学习习惯、激发学习兴趣、提高学习成绩、提升考试能力。

中小学生托管班
我校为了帮助工作繁忙的家长在校外照看学生并督导学生按质按量完成作业,特开办课后托管班,对学生的学习进行辅导,及时解答学生遇到的疑难问题并将学习方法融入教学中,注重引导学生养成良好学习习惯。让学生开心,家长放心,做到家长工作和学生学习两不误!

开课时间:寒假班:2012年1月17日 春季班:2012年2月18日、19日
欢迎名优教师加盟! 18913821521
报名上课地址
♦和燕路438-21、23号(城市绿洲商业街内) 86566869
♦新街口中山南路89号江苏文化大厦23楼 84699227
♦瑞金路48号瑞金大厦4楼A12、13室 84647680
♦福建路华富园1号华富大厦1404室 86368006
♦南湖湖西街1号建邺区图书馆4楼(苏果斜对面) 86421618
♦浦口区浦珠北路110号恒辉翡翠花园12幢601室 58895561
♦大厂山潘三村132号(扬子一中斜对面) 58374132
网址:www.njqunying.com

提升自信 克服紧张 改变内向 主动热情
当众讲话训练
南京卡耐基学校成功素质经典课程
开课时间:高级当众讲话集训 13日-16,高级人际关系集训 17-19日;青少年演讲赛假集训 15-19日,春节后开班信息详见网站
预约电话:025-84210358 84210359
学校网址:www.njknj.com.cn 南京卡耐基学校

弱电工程师 涛电气工程师·一级建造师
由南大老师及资深高工系统讲授“网络工程、综合布线、保安监控、卫星电视、楼宇自控、小区智能化、消防系统、工程概预算、项目管理”等课程,颁发国家级职业资格证书,推荐就业!
报名:广州路22号-5南大科技楼三层(南大航)
电话:83594583 www.njudh.cn

服装培训对外招生
2012年2月5日开学(推荐工作)
政府补贴失业者学费。全科培训,教学规范,合格发证。
南京白下路314号金陵科技学院北大楼209室
电话:025-84418824,86632398 http://njzyfzpx.cn

监理 施工 质检 安全 材料 资料
江苏唯一授权颁发中国住建部岗位证书,全国通用,网上注册查询。
电话:025-83372011、13611595111 欢迎加盟!
南京市成贤街119-8号东南报名处(东南大学南门东30米处)吴老师

工程师,学历,MBA,工程硕士 海征教育
江东中路欧洲城 68151181,68156376

中华培训 电脑、会计、自考
1.会计证 2.会计继续教育 3.出纳+总帐+报税+用友 4.英语0-4级、日、韩语 5.电脑培训 6-一年半自考大专、三年制中专+大专
www.njzhonghua.com
地址:①中华路52335096 ②热河南路152号 ③长虹路4四牌楼

大智会计 会计职称会计证
会计出纳就业班

江宁电大本、专科正在招生
开放本科:机械设计制造及自动化、土木工程、会计学、法学、工商管理、行政管理、物流管理、社会工作等(本科专业可授学位)
开放专科:物流管理、工商管理、建筑施工与管理、学前教育、行政管理、会计学、电子商务、法学、工程造价、乡镇企业管理、机电一体化等
类别:开放本专科、网络教育本专科、成人脱产、业余专科
培训:会计从业资格证、社会工作者从业资格证、职业英语等级考试、网考英语冲刺、成人高考补习、全国计算机等级考试、职称计算机等。
公办高校 国家学历 网上查询
报名上课地址:江宁电大(江宁实小西侧)
学历招生咨询电话:52187219、52285129 培训咨询电话:52199628、52185399 网址:http://www.njjndd.com

电大汇文 专科 本科 招生
国家承认学历 教育部电子注册
■全国计算机等级考试一级windowsB 二级C语言培训
■计算机初、中、高级办公自动化培训 会计上岗证培训
■夜高中:初中毕业或同等学历的社会青年均可报名
▲本科:会计学、工商管理、行政管理;▲专科:学前教育、行政管理、会计学、现代文员、计算机网络技术、建筑施工与管理、广告、物业管理、英语、汽车维修
报名地点:南京电大汇文开放教育中心。大方巷中山北路101号(原省级机关大院内) 电话:83326738、83312068

20年品牌信誉 江苏王春美容化妆职业培训学校 20人小班教学 包教包会
★人力资源和社会保障部指定专业美容师、化妆师职业鉴定单位★
★南京市中等职业学校“形象设计专业”指定教师进修机构★
★《现代快报》“封女郎”指定化妆造型★包就业、高薪推荐★
电话:84731711 QQ:599184324 www.wangchun.com.cn 地址:南京草场门大街99号(龙江金润发超市旁)

建邺电大 本科 专科 学历教育
国家学历 电子注册
■本科:会计学、工商管理、行政管理、社会工作、广告学。
■专科:行政管理、会计学、工商管理、社会工作、数字媒体设计与制作(平面方向)、旅游专业(旅游管理方向)、电子商务、药学。
电话:86512718、15951805577、13770834703 上课报名地址:建邺区南湖边5号(莫愁湖公园南大门对面)